

家族介護者教室

藤沢市内にお住まいの方で

介護をされている方、講座内容に関心のある方であれば、どなたでもご参加いただけます。

『いきいき生活のための栄養と食事』

年齢にあった食事とは？

どのように食べたらよいのか？

いきいきと生活するための栄養と食生活についてお話しします。

日時

10月3日(土)
14:00～15:30

講師

湘南ホスピタル
管理栄養士 三宅 利恵

『はじめての介護保険』

介護保険制度の概要、手続きの流れ、サービス利用時の費用など
介護保険の基本についてお話しします。

日時

10月17日(土)
14:00～15:30

講師

ケアポート湘南
ケアマネジャー 武田 真由美

『介護者の健康と介助のキホン』

介助の基本を知ること、介護者が健康でいることは、介護を続けて
いく上で大切なことです。一緒に身体づくり運動をしませんか？

日時

10月31日(土)
14:00～15:30

講師

湘南ホスピタル
理学療法士 高橋 徹

●費用 無料 ●定員 各講座 15名 程度 ●申込方法 電話申込み

※申込人数が上限に達し次第申込を締め切らせていただきます。

●会場 湘南ホスピタル ●受付開始時間 13:45～



お申込み・お問い合わせ先

医療法人長谷川会 **湘南ホスピタル**

担当部署 **地域連携室**

受付時間 平日 9:30～12:00 13:30～16:30

0466-33-5111 (代)

藤沢市辻堂 3-10-2

JR 東海道線
辻堂駅南口より
徒歩7～8分

<http://www.shohos.org>

湘南ホスピタル

検索

