

～あなたも心のサポーターになりませんか～

心のサポーター養成研修

メンタルヘルスや精神疾患に関する正しい知識と理解を深め、地域や職場で心の不調を抱える人や、その家族を支援できる「心のサポーター」を養成する研修です。

修了者には、認定証と缶バッジをお渡しします！



研修会

日時	2026年10月29日(木) 午後2時～4時15分
場所	藤沢市保健所 3階 大会議室
対象	藤沢市内在住・在勤・在学 申込制:先着80名様
講師	池澤 千夏氏 スクールカウンセラー・公認心理師・社会福祉士



ふじまどイベントプラットフォーム（二次元コード）

もしくは

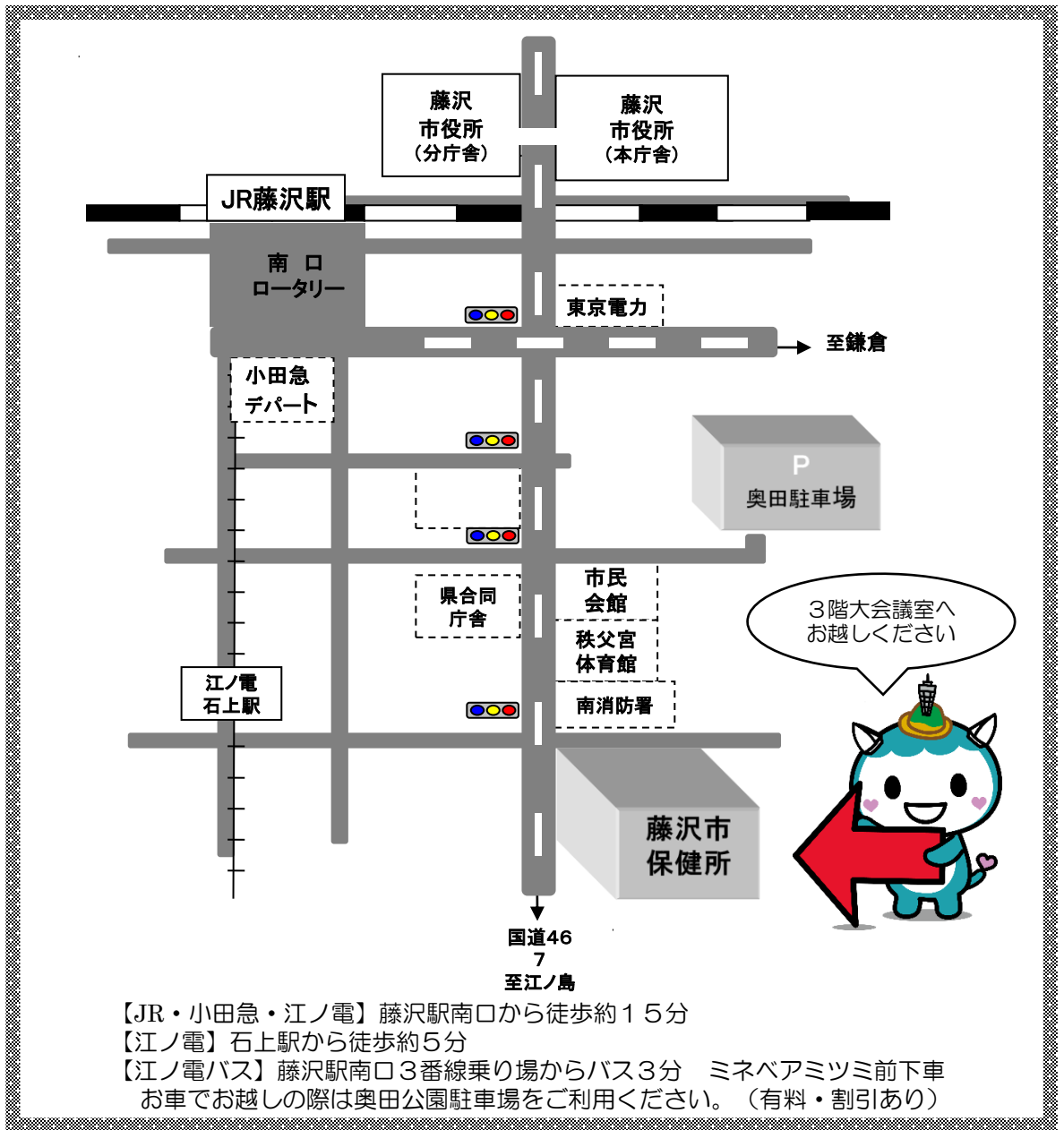
藤沢市保健所 保健予防課 精神保健担当

電話 0466(50)3593 FAX 裏面参照

お気軽にお問い合わせください♪



藤沢市保健所（〒251-0022 藤沢市鵜沼2131番地の1）



【JR・小田急・江ノ電】藤沢駅南口から徒歩約15分

【江ノ電】石上駅から徒歩約5分

【江ノ電バス】藤沢駅南口3番線乗り場からバス3分 ミネベアミツミ前下車
お車でお越しの際は奥田公園駐車場をご利用ください。（有料・割引あり）

FAXで申込みの方はこの用紙のみお送りください

藤沢市保健所保健予防課 精神保健担当 行

FAX:0466-28-2121

心のサポーター養成研修 申込書

ふりがな	
参加者氏名	
連絡先	
参加者の状況	藤沢市内（ 在住 ・ 在勤 ・ 在学 ）