



記者発表資料
2026年（令和8年）9月25日

藤沢記者クラブ各位

10月10日は世界メンタルヘルスデーです！

～つながる、どこでも、だれにでも～

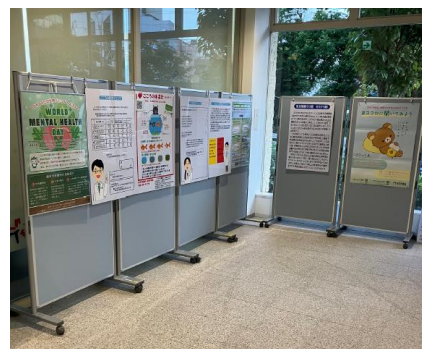
「世界メンタルヘルスデー」は、世界精神保健連盟が1992年に、こころの健康についての理解促進や正しい知識の普及、精神疾患に対する偏見の解消を目的として定め、その後WHOが協賛し、国際的な記念日として広く認知されるようになりました。市では、こころの健康を支える輪を広げ、誰もが安心して暮らせる社会を目指し、次の取組みを実施します。

【パネル展示】

日時：10月5日（月）から10月15日（木）まで

場所：藤沢市役所分庁舎1階ロビー

内容：精神疾患や障がいに対する正しい知識の普及を目的としてパネル展示を行います。



昨年度のパネル展示

【シーキャンドルライトアップ】

日時：10月10日（土）日没から午後10時まで

場所：江の島シーキャンドル

内容：こころの健康についての理解促進を目的とした「シルバーリボン運動」のシンボルカラーであるシルバーに合わせ、ライトアップします。



イメージ

（裏面につづく）

【心のサポーター養成研修】

「心のサポーター」とは、こころの健康や精神疾患に関する正しい知識と理解に基づき、家族や同僚など身近な人に対して、傾聴を中心とした支援を行う人のことです。

日時：10月29日（木）午後2時から午後4時15分まで

場所：藤沢市保健所3階大会議室

**定員80名（事前申込み、先着順、
初参加の方優先）**

対象：藤沢市内在住・在勤・在学

講師：池澤 千夏氏（スクールカウンセラー、公認心理師、社会福祉士）

＜問い合わせ・申込み＞

藤沢市保健所 保健予防課 精神保健担当

電話 0466（50）3593

電話又はふじまどイベントプラットフォームから申込み

申込期限は、10月26日（月）まで



世界メンタルヘルスデー 2026
～つながる、どこでも、だれにでも～

以 上



2026
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
大規模法人部門

【この資料に関する問い合わせ先】

藤沢市役所 健康医療部 保健予防課

内 線：7173

担 当：片山、定松、中野、安田

直 通：0466(50)3593