



10月・11月は地産地消推進強化期間です。私たちの食を支える生産者を応援するために、新鮮な藤沢産の農水産物を食卓に取り入れて、藤沢の食の未来を支えていきましょう。

問い合わせ 農業水産課☎内線3432、
FAX (50) 8256



地産地消推進強化期間

藤沢産を 楽しもう!

関東1位の高品質ミルクに選ばれました!

須田牧場は、市内で70年以上乳牛を飼育している酪農家です。牛たちへの深い愛情と確かな飼育技術で高品質な生乳を届け、その技術力の高さから第18回関東生乳品質改善共励会で1位に輝きました。



須田牧場 代表 須田裕さんのコメント

飼料などの価格高騰が続く、畜産経営を取り巻く環境は決して楽ではありませんが、皆さんにおいしい牛乳を届けるため、日々牛たちと向き合っています。ぜひ藤沢の恵みを味わっていただき、一緒に藤沢の農業・畜産を盛り上げていきましょう。

藤沢産が食べられる! 藤沢産利用推進店

藤沢産農水産物や加工品などを積極的に利用する小売店・飲食店などを「藤沢産利用推進店」として認定しています。

今年度新たに認定された店舗

ふじさわ生豚(なまはむ)が看板商品



Shoko-Tei



Merry Anne Cafe

藤沢産のお米を使用した麴おむすびなどを販売



※藤沢産利用推進店の情報など詳細は「おいしい藤沢産」の冊をご覧ください



地産地消推進強化期間中のイベント

第35回かながわトントンまつり/ かながわ畜産の日フードフェス2026 in 湘南台

湘南台公園と湘南台市民センターで、小学生の「豚のハガキ絵」コンクールや県内産畜産物の展示販売などを行います。

と き 11月1日(日)午前10時～午後3時

問い合わせ ☆第35回かながわトントンまつり
…(一社)神奈川県養豚協会☎046(238)2502
☆かながわ畜産の日フードフェス2026 in 湘南台
…(一社)神奈川県畜産会☎045(761)4191

地産地消講座 収穫体験第7弾 藤沢産の旬の野菜を収穫しよう

カブやサトイモなどを収穫します。

と き 11月7日(土)午前9時30分～11時30分

ところ 遠藤の畑

費用 1000円 **申込期限** 10月9日(金)

※申し込み方法など詳細は、市の冊の「イベント情報」へ



緑育体験イベント 植木生産者との ブルーベリー植え替え体験!

と き 11月8日(日)午後1時30分～3時 ※雨天決行

ところ 湘南台駅地下アトスクエア

費用 1000円 **申込期限** 10月14日(水)

※申し込み方法など詳細は、市の冊の「イベント情報」へ



主な内容

●特集 地域文化の祭典 市民センターまつり…6・7面

さまざまなサークル・地域団体が日頃の活動の成果を披露します。活気ある会場へ足を運んで、地域のふれあいの輪を広げましょう。

●藤沢市からの重要なお知らせです…8面

これまで計画していた大型公共事業の一部等について立ち止まるとともに、その他の既存事業の抜本的な見直しを実施します。

生涯学習事業…2・3面、スポーツ…3～5面、カルチャー…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

藤沢市公式ホームページはこちら▶



◀市のホームページの「イベント情報」はこちら

市の施設の場所などを案内しています▶



紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合があります。詳細は各担当へお問い合わせください。

第41回藤沢市人権啓発講演会

言葉の責任 ネットの被害者・加害者にならないために
～命の大切さ、人生の大切さ、あきらめない心

お笑い芸人のスマイリーキクチさんは、身に覚えのない事件の犯人だとネット上に書き込まれ、いわれなき誹謗中傷や脅迫を受け続けています。自身の経験をもとに、ネット犯罪の恐怖やSNSの危険性、トラブルの対処法などについて話していただきます。

とき 11月11日(水)午後3時～4時30分

ところ Fプレイス

定員 60人(先着順)

※手話通訳・要約筆記・託児(未就学児6人、先着順)あり

費用 無料

申し込み・問い合わせ

10月1日(木)午前8時30分～11月6日(金)午後5時(手話通訳・要約筆記・託児希望の方は10月22日(木)午後5時まで)に市のホームページの「人権男女共同平和国際課のページ」から、または電話で同課 ☎内線2132、FAX(50)8436へ



産業労働課

☎内線2227
FAX(50)84199月は
障がい者雇用支援月間です

障害者雇用促進法では、事業主に対し、常時雇用する従業員の一部割合以上の障がい者を雇うことを義務付けています。具体的には、民間企業の法定雇用率は2・7%で、37・5人以上の従業員を雇用する事業主は、1人以上の障がい者雇用が求められています。

企業向け

障がい者雇用セミナー

とき 10月2日(金)午後2時～4時

ところ 市役所本庁舎

内容 障がい者雇用を行っている企業による事例紹介ほか

市役所訪問

定員 20人(先着順)

申し込み

9月30日(水)までに2次元コードから

障がい者雇用優良事業所

市役所内で障がい者就労の場を運営し、庁内各課が

市では、障がい者雇用に積極的な企業に対し、感謝状を贈呈しています。2025年度に感謝状を贈呈し

た事業所の方にお話を伺いました。

☆(特非)藤沢介護ホーム
：人手不足が深刻な介護現場で、介護職・調理職としての働く2名の方が大きな戦力となっています。これからは障がい者の有無に関係なく互いに支え合いながら活動していきます。

☆(株)ステップ：障がいのある方も、適性を生かし、周囲と協力してテキストの印刷・製本や校舎の管理補助などで学習塾の運営に携わっています。これからは職場環境のさらなる整備に取り組みでいきます。

☆(医)清心会：病院や介護老人保健施設で、一人ひとりの個性や能力を尊重して安心して働ける環境づくりに努めています。これからは多様な人材が活躍できる職場づくりを通じて地域社会に貢献していきます。

市立看護
専門学校☎(25)0145
FAX(50)8077看護師を目指す高校生へ
推薦入学試験のお知らせ

本市の医療・看護を支える市民の健康を守るために看護師を目指す現役高校生を、看護学生として募集します。

受験資格・人員

次の条件を全て満たす方、30人程度

☆学校長が責任を持って推薦できる方で、合格した場合に確実に入学できる方
☆全教科の評定平均値が3・5以上で、かつ国語・数学・理科・英語の4教科合計の平均値が3・3以上

保健予防課

☎(50)3593
FAX(28)212110月10日は
世界メンタルヘルスデーです

市では、こころの健康を支える輪を広げ、誰もが安心して暮らせる社会を目指して取り組みを行っています。

パネル展示

精神疾患や障がいに対する正しい知識を普及するためのパネル展示を行います。

とき 10月5日(月)～15日(木)

ところ 市役所分庁舎1階ロビー

江の島シーカンドルの
ライトアップ

メンタルヘルスへの理解促進を目的としたシルバリボン運動のシンボルカラーに江の島シーカンドルをライトアップします。

とき 10月10日(土)日没～午後10時

心のサポーター養成研修

市民センターの
生涯学習事業

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

市民センターの
生涯学習事業

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます

市の町の市民自治推進課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。

片瀬市民センター

☎(25)7171、FAX(25)8907

●おひざの上のおはなし会とわらわら 10月9日(金)午前11時～正午。アリスの会による絵本の読み聞かせ・手遊び・わらわ歌。乳幼児と保護者。

片瀬しおさいセンター

●スマホお助け隊 10月15日(水)◎午前9時15分～午前10時◎午前10時45分～午前11時30分。※1回40分。スマホの使い方の個別相談。講師Ⅱ(特非)一ツサロン藤沢。各回3人(抽選)。10月5日(月)までに市の町の片瀬市民センターのページから、または電話・来所です。

●おもちゃの病院 10月17日(土)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

村岡市民センター

☎(25)0634、FAX(25)0641

●おひざのうえのおはなし会 10月2日(金)午前10時20分～10時50分、午前11時～11時30分。絵本の読み聞かせ。0～3歳児と保護者。

●本とおはなしの会 10月3日(土)午前10時～10時30分。絵本の読み聞かせ。3歳以上の方12人。※未就学児は保護者同伴。

●バスケット自習開放 10月8日(木)午後6時～7時45分。※ミニバスケットのコート1面。

●おもちゃの病院 10月4日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

長後市民センター

☎(46)7373、FAX(46)7034

●初めての低山登山 10月31日、12月19日、2027年1月23日、2月27日。毎週土曜日、全4回。鎌倉や平塚などの低山に登る。初心者の方8人。長後地区在住の方優先。抽選。※説明会(10月10日(土)午後1時30分～3時に参加が必要。費用交通費、食事代ほか。

●米粉でフッキングPart3 11月4日(水)、12月2日(水)午前10時～正午、全3回。講師Ⅱ(特非)湘南栄養指導センター管理栄養士馬場美子氏。成人16人(抽選)。費3600円。10月25日(金)～10月18日(日)に市の町の長後市民センターのページから。

●スマホお助け講座「基本のキ」 10月20日(火)午前10時～11時30分。講師Ⅱ枝阿美氏。成人12人。10月5日(月)から電話・来所です。

●子ども囲碁サロン 10月3日(土)午前9時～午後1時。講師Ⅱ囲碁サークル水曜会。小学生以下の方。

●子ども将棋サロン 10月10日(土)午前9時30分～11時30分。講師Ⅱ将棋サークル日曜会。小学生以下の方。

鶴沼市民センター

☎(33)2002、FAX(33)2203

●市民センターまわりの「古本市」にご協力ください。家庭で不要になった本・児童書雑誌、百科事典を除く。の寄付をお願いします(10月2日(金)～8日(木)午前9時30分～正午、午後1時～5時に持参で)。

●高齢者学級公開講座「チエロ&ハーデューオコンサート」 10月2日(金)午後1時30分～3時。出演Ⅱ成田七海氏ほか。60人。

●おはなしの会 10月3日(土)午前10時30分～11時15分。お話や絵本の読み聞かせほか。

●おもちゃの病院 10月11日(日)午後1時30分～3時30分(受け付けは午後3時まで)。おもちゃの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。

納期限は9月30日(水)です

固定資産税・都市計画税(土地・家屋)、固定資産税(償却資産)第3期、国民健康保険料普通徴収第4期、後期高齢者医療保険料普通徴収第3期、介護保険料普通徴収第4期の納期限は9月30日(水)です。納期限内に納めましょう。

納期限を過ぎると延滞金が発生することがあります。

納付方法

口座振替・コンビニ・スマホ決済・ペイジーほか

問い合わせ

- ☆固定資産税・都市計画税の納付
…納税課 ☎内線2311、FAX(50)8405
- ☆国民健康保険料・後期高齢者医療保険料
…保険年金課 ☎内線3212、FAX(50)8413
- ☆介護保険料
…介護保険課 ☎内線3137、FAX(50)8443

第57回 藤沢市総合かがく展

市内の小・中学生による夏休みの自由研究などの作品約1500点を展示します。

と き

10月15日(木)～21日(水)午前9時～午後5時(21日は正午まで)

ところ 湘南台文化センターこども館

費 用

無料

申し込み

不要

問い合わせ

教育文化センター ☎(50)8300、FAX(50)8424



実践したい！
介護予防の3つの柱
☆栄養・口腔：しっかり食べて低栄養を防ぎ、食後の歯磨きを習慣化する
☆運動：無理なく体を動かす習慣を身に付ける
☆外出・交流：笑うことや会話で脳や心を活性化



年齢を重ねて心身の活力が低下する状態をフレイルといいます。フレイルは適切な食事や運動、人との交流により、健康な状態へと戻すことができます。市の「の高齢者支援課のページからフレイルチェックができます。

心身の活力が低下するフレイル

いつまでも自分らしく生き生きとした生活を送るために、介護予防に取り組みませんか。

高齢者支援課

☎内線3285
FAX(50)8412

イキイキと暮らすために
介護予防に取り組みませんか

介護予防の講座や教室に参加しませんか

市では転倒予防講座(10・11月の実施分は11面をご覧ください)や脳のいさいき講座、介護予防教室などを実施しています。詳細は市の「の高齢者支援課のページをご覧ください。

聞こえのフレイルを
ご存じですか

聞こえにくさをそのままにしておくと、会話や外出する機会の減少で、認知機能や心身の活動が低下する原因になってしまいます。

次のような状況に心当たりがないか、確認してみよう。チェックが多い場合は、聞こえの機能が低下している可能性があります。
◎テレビやラジオの音量が大きいと、家族によく言われる
◎相手の言ったことを、

文脈や前後の状況から推測して判断することがある
◎聞こえにくさが原因で、外出が億劫になった
◎複数人での会話がうまく聞き取れない
◎会話をしているときに聞き返すことが増えた
◎耳に気になる症状がある場合

耳鼻咽喉科を受診してみましょう。耳あかの詰まりや治療で改善する病気が隠れている場合があります。

地域の身近な相談窓口
地域包括支援センター
高齢者の暮らしに関する悩みや不安を受け止める総合相談窓口が地域包括支援センター(いきいきサポーターセンター)です。保健師や社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職が常駐し、高齢者の生活を支援しています。所在地など詳細は、市の「の高齢者支援課のページをご覧ください。



福祉総務課

☎内線3127
FAX(50)8441

大庭台墓園墓所の
使用者を再募集します

使用者から返還され、空き墓地となっている普通墓地・芝生墓地・普通納骨壇・集合納骨壇の使用者を募集します。

申込資格

次の全てに該当する方
◎申込者本人が申し込み日時点で1年以上継続して本市に住民登録をしている
◎遺骨の祭祀の主宰者(喪主など)である

◎現に遺骨をお持ちである、または他の墓地などに埋葬してある遺骨を改葬する公骨による申し込みは不可
◎使用開始日から1年以内に埋葬できる

◎大庭台墓園(合葬納骨壇を除く)の使用許可を受けていない(同一世帯の方を含む)
※西富墓地の使用者は、当選後、西富墓地を返還すること

遺骨の範囲

配偶者、子、親、兄弟姉妹(独身など、他に祭祀を主宰すべき親族がいない場合のみ)

申込書の配布

9月25日(金)から大庭台墓園墓所管理事務所、福祉総務課、市役所総合案内、各市民センターで配布
※市の「の高齢者支援課のページからダウンロードもできます

申し込み

10月7日(水)～13日(火)に申込書を書いて、大庭台墓園墓所管理事務所へ持参
※1世帯1区画

※1区画に複数の申し込みがあった場合は、10月21日(水)に公開抽選を行います。抽選結果は申込者全員に郵送でお知らせします

問い合わせ

大庭台墓園墓所管理事務所 ☎(87)3557または福祉総務課

凡 例 → 申…申し込み、問…問い合わせ
費…費用、HP…ホームページ

スポーツ・市民センターの
生涯学習事業

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

六会市民センター

☎902023、FAX(83)2298

●おはなし会 10月14日(水)午後3時30分～4時。問六会市民図書室 ☎(83)4686。

明治市民センター

☎345660、FAX(33)5727

●みんなのおはなし会 10月3日(土)午前11時～11時30分。幼児・小学生12人。※幼児は保護者同伴。

遠藤市民センター

☎869611、FAX(87)3008

●夜活リフレッシュヨガ 10月9日(金)午後7時～8時。講師Ⅱ小野寺マナ氏。成人20人。

善行市民センター

☎900097、FAX(81)4441

●善遊サロン(冬に備える免疫アップ術) 10月30日(金)午前10時～正午。講師Ⅱ湘南ヤクルト販売(株)。65歳以上の方50人。問10月1日(木)から電話・来所。

野鳥・樹木講座

11月7日(土)午前9時30分～午後0時30分。野鳥の生態の講義、聖園女学院内の森の自然観察。

※雨天時は講義のみ。講師Ⅱ元日本大学准教授葉山嘉一氏。30人(初受講の方優先。抽選)。問10月9日(金)～21日(水)に市の「の善行市民センターのページから。

大人の社会科見学 知って飲む、街のビール

11月9日(月)午後3時30分～4時30分。藤沢ビールハウス。20歳以上の方。費1000円。問10月21日(水)から電話・来所。

おひざのうえのおはなし会

10月30日(金)午前11時～11時30分。

辻堂市民センター

☎349151、FAX(34)4187

●ヨガ開放 10月9日(金)午後7時～8時。講師Ⅱインストラクター塩見祐也氏。25人。※中学生以下は保護者同伴。

ラジオ体操開放

10月10日(土)午前10時～11時。講師Ⅱ全国ラジオ体操連盟公認指導士。30人。

湘南大庭市民センター

☎871112、FAX(87)1110

●湘南大庭子育てフリースペースわんぱく広場 10月8日(木)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。
●大庭子育てさるんぴよ広場 10月13日(火)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

おもちゃのへやメリーゴーランド

10月17日(土)午前10時～午後3時。おもちゃを通して交流するスペース。障がい児・未就学児と保護者。

湘南台市民センター

☎453070、FAX(45)1604

●バドミントン・卓球夜間開放 10月15日(木)午後6時～午後6時55分◎午後7時50分。※1回50分。バドミントン各回2組、卓球各回4組。※小学生以下は保護者同伴。問10月13日(火)から電話・来所。

地域活動団体共催事業「チャレンジ!!伝統工芸鎌倉彫」

11月10日(火)、24日(火)、12月8日(火)午前9時～11時、全3回。講師Ⅱ鎌倉彫伝統工芸士小園敏樹氏。成人20人。費1800円。申10月13日(火)から電話・来所。

障がい者ふれあいテニス(開放)

10月10日(土)、16日(金)午前9時30分～11時30分。テニスコート。障がいのある方。

ベースボールフェスティバル with 神奈川フューチャードリームス

10月24日(土)午後2時30分～4時30分。野球場。県内で活躍する野球チーム「神奈川フューチャードリームス」と一緒に楽しむ野球体験イベント。



八部公園

FAX ☎36361754

●個人スイムレッスン 10月1日(木)～31日(土)。※1回45分。プール。費2500円。申9月27日(日)午前9時30分から来館で(同日午後7時30分から電話可)。

下土棚遊水地公園(C池)が開園します

下土棚遊水地公園のA池～D池のうち、C池が多目的スポーツ広場として10月1日(木)午前9時に開園します。
利用する際は、事前予約が必要です。利用日の2カ月前から藤沢市公共施設予約システムで予約できます。

施設の概要

面積 約1.62ha

所在地 下土棚字中村805-2(長後駅から徒歩約13分)

利用時間 午前9時～午後5時(11月～3月は午後3時まで)

※休場日は月曜日(祝休日の場合は翌平日)、年末年始

駐車場 18台(有料)

利用可能な種目

サッカー(小学生以下)、軟式野球(小学生以下)、ソフトボール、グラウンドゴルフ、ターゲット・バードゴルフ

利用料金 1200円、中学生以下600円(ともに2時間)

※大雨などの際は川から水が流入するため、同公園の利用ができません

問い合わせ 公園課 ☎内線4343、FAX(50)8439

※詳細は市のHPの同課のページへ

総合市民図書館

☎(43)1111
FAX(46)1130

10月27日(火)～11月9日(月)は読書週間です

各市民図書館でさまざまな催しを開催します。

【総合市民図書館】

「読んで楽しむ『徒然草』」

とき 10月29日(木)、11月5日(木)午後2時～4時、全2回

ところ 総合市民図書館

講師 古典研究誌「並木の里主宰 増淵勝一氏」

定員 50人(全回参加できる方優先、先着順)

申し込み 10月1日(木)午前9時から総合市民図書館へ

【南市民図書館】

「文学歴史散歩『片瀬』」

文学の地に煌めく文学・歴史

とき・内容 10月21日(水)

申し込み 10月4日(日)午前10時から南市民図書館 ☎(27)1044、FAX(27)1045へ

【辻堂市民図書館】

「浮世絵すゝめの魅力」

講演会

とき 11月3日(火)午後2時～4時

ところ 辻堂市民図書館

講師 藤澤浮世絵館学芸員

定員 50人(先着順)

湘南大庭市民図書館

☎内線2531
FAX(50)8438

迷惑電話防止機能付電話機などの購入費用を補助します

高齢者を狙った電話による特殊詐欺が年々増加しています。被害を未然に防ぐために、迷惑電話防止機能付電話機などの購入費の一部を補助します。

補助対象者

市内在住の70歳以上で、市税の滞納がない方

※1世帯1台

※家族の代理申請も可

対象となる機器

次の両方に該当するもの
☆2026年4月1日以降に購入した固定電話機、または固定電話機に取り付ける機器

☆電話機の呼び出し音が鳴る前に、電話を掛けてきた相手に対して通話内容を一時的に遮断できる機能付電話機

補助金額

原則、購入費の3分の1(上限3000円、1000円未満は切り捨て)

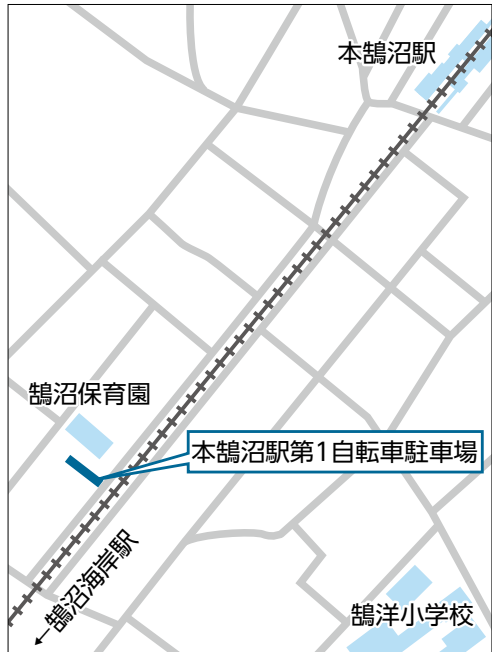
※補助対象外となる経費などあり

申請期間

10月1日(木)～2027年2月15日(月)〈必着〉

※予算額に達し次第、受け付けは終了します

※申請方法など詳細は、防犯交通安全課、各市民センターにあるチラシまたは市のHPの同課のページをご覧ください



道路下水道総務課

☎内線4414
FAX(50)8422

本鵠沼駅第1自転車駐車場がオープンします

鵠沼保育園等再整備事業に伴い、本鵠沼駅周辺に市営駐輪場がオープンします。

利用開始日 10月1日(木)

ところ 左図の通り

収容台数 自転車83台

※バイクは利用不可

料金 1000円/1日・※キャッシュレス専用。現金は不可

凡 例 ➤ 申…申し込み、問…問い合わせ
費…費用、HP…ホームページ

スポーツ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

さまざまなスポーツが体験できる FUJISAWA SPORTS PARK

プロスポーツ編

とき 10月11日(日)

内容 藤沢ゆかりのプロスポーツチームの選手との交流

パラスポーツ編

とき 10月12日(月・祝)

内容 障がい者スポーツの体験

※ともに時間は午前10時～午後4時

ところ 藤沢駅北口サンパール広場(雨天時は北口地下広場で縮小開催)

※詳細はふじさわスポーツパーク実行委員会のInstagramへ



問い合わせ

ふじさわスポーツパーク実行委員会事務局(藤沢駅周辺地区エリアマネジメント内) ☎(23)1680またはスポーツ推進課 ☎内線6767、FAX(50)8433

秩父宮記念体育館

☎(28)2257435
FAX(28)57435

◆の減量&生活習慣病予防・改善プログラム(4)

10月31日～12月26日(11月24日を除く)毎週火・木・土曜日午前11時～午後0時30分、全24回。運動習慣を身に付けたい高校生以上の方7人(抽選)。
費1万9500円。

◆のバランスボールエクササイズ(2)

11月10日～12月1日毎週火曜日午前9時30分～10時30分、全4回。高校生以上の方10人(抽選)。
費3500円。

◆のゆったりシニアヨガ

◎11月18日
12月23日毎週水曜日◎11月13日～12月18日毎週金曜日。ともに午前9時45分～10時45分、全6回。60歳以上の方各22人(抽選)。
費5100円。

◆のはじめてのキッズヒップホップダンス(2)

11月10日～12月22日毎週火曜日午後5時30分～6時45分、全7回。小学生15人(抽選)。
費6600円。

◆の年中たいそう(2)跳び箱・マット

11月18日～12月16日毎週水曜日午後2時30分～3時30分、全5回。市内在住・在園の年中児24人(抽選)。
費4800円。

◆の年長たいそう(2)跳び箱・マット

11月18日～12月16日毎週水曜日午後4時～5時、全5回。市内在住・在園の年長児24人(抽選)。
費4800円。

申のののは10月1日(木)～7日(水)に公財 藤沢市みらい創造財団のHPから。

総合市民図書館が 開館40周年を迎えます

総合市民図書館が10月25日に開館40周年を迎えることを記念し、イベントを開催します。

※いずれも場所は総合市民図書館

㊦小山明子氏講演会

「91歳 今がいちばん幸せ」

本市ゆかりの俳優・小山明子氏が、夫で映画監督の大島渚氏の介護や病気を乗り越えた現在の自身について、また、図書館や本との出会いについてお話しします。

と き 10月31日(土)午後2時～3時

対象・定員 成人80人(抽選)

㊩講演会

「伝記で読みとく かこさとしの思いー遊びと絵本で子どもの未来を」

かこさとし氏の長女・鈴木万里氏と、その夫でかこ氏の伝記の著者である鈴木愛一郎氏による講演会です。

と き 11月29日(日)午後2時～3時30分

対象・定員 小学5年生以上の方70人(市内在住の方優先、抽選)

㊫紙芝居ワークショップ

「手作り紙芝居をつくってみよう！」

と き 10月24日(土)午後2時～4時

講師 (特非)紙芝居project島田博之氏

対象・定員 小学生15人(市内在住の方優先、抽選)

申し込み・問い合わせ

㊦は10月11日(日)、㊩は11月8日(日)、㊫は10月9日(金)までに市の☎の「電子申請」から、または電話・来館で総合市民図書館☎(43)1111、FAX(46)1130へ

※このほかにもさまざまなイベントを実施します。詳細は藤沢市図書館の☎へ



10月24日(土)、25日(日)に開催される辻堂フェスティバル(TSURI-FEST)にロボテラスが出演し、特別企画を開催します。

※いずれも場所はロボテラス、費用は無料

ラジコン操作型ロボットランブによるインクルーシブスポーツ

ボタン操作でボッチャランブの狙いを定め、ボールを転がすスポーツです。

と き 10月24日(土)、25日

①公共施設予約システムで利用する枠を予約する

②事前に券売機で利用券を購入する

③利用日に各市民の家に設置する「地域市民の家利用券貼付台帳」に利用券を貼付する

※地域市民の家に券売機はありません

※手元にある納付書は、2027年3月末までご利用いただけます

グします。

と き 10月24日(土)◎午後1時◎午後2時◎午後3時◎午後4時

※各回30分

対象・定員 市内在住・在学の小・中学生と保護者各回4組(先着順)

申し込み 9月25日(金)から2次元コードから

問い合わせ ロボテラス☎(52)562

2(祝休日を除く水・日曜)午前10時～午後5時

申し込み 不要

スマートトレインを使ったプログラミング体験会

線路に色のチップを並べ、電車の動きをプログラミング

市内の認可保育施設へ2027年4月の入所を希望する方の申し込みを受け付けます。

※すでに申し込み中で27年4月以降も継続して申し込みを希望する方を含む

申込書・案内の配布 9月25日(金)から保育課、各市民センターで配布

申し込み 10月5日(月)～23日(金)必着に申込書を書いて、保育課へ

※4月2次申し込みなどの詳細は、案内または市の☎の同課のページをご覧ください

市内の認可保育施設へ2027年4月の入所を希望する方の申し込みを受け付けます。

※すでに申し込み中で27年4月以降も継続して申し込みを希望する方を含む

申込書・案内の配布 9月25日(金)から保育課、各市民センターで配布

申し込み 10月5日(月)～23日(金)必着に申込書を書いて、保育課へ

※4月2次申し込みなどの詳細は、案内または市の☎の同課のページをご覧ください

市内の認可保育施設へ2027年4月の入所を希望する方の申し込みを受け付けます。

※すでに申し込み中で27年4月以降も継続して申し込みを希望する方を含む

申込書・案内の配布 9月25日(金)から保育課、各市民センターで配布

申し込み 10月5日(月)～23日(金)必着に申込書を書いて、保育課へ

※4月2次申し込みなどの詳細は、案内または市の☎の同課のページをご覧ください

共創推進課

☎内線*5594
FAX(50)7200

秋のTSURI-FEST特別企画をロボテラスで開催します

市内の認可保育施設へ2027年4月の入所を希望する方の申し込みを受け付けます。

※すでに申し込み中で27年4月以降も継続して申し込みを希望する方を含む

申込書・案内の配布 9月25日(金)から保育課、各市民センターで配布

申し込み 10月5日(月)～23日(金)必着に申込書を書いて、保育課へ

※4月2次申し込みなどの詳細は、案内または市の☎の同課のページをご覧ください

市内の認可保育施設へ2027年4月の入所を希望する方の申し込みを受け付けます。

※すでに申し込み中で27年4月以降も継続して申し込みを希望する方を含む

申込書・案内の配布 9月25日(金)から保育課、各市民センターで配布

申し込み 10月5日(月)～23日(金)必着に申込書を書いて、保育課へ

※4月2次申し込みなどの詳細は、案内または市の☎の同課のページをご覧ください

市内の認可保育施設へ2027年4月の入所を希望する方の申し込みを受け付けます。

※すでに申し込み中で27年4月以降も継続して申し込みを希望する方を含む

申込書・案内の配布 9月25日(金)から保育課、各市民センターで配布

申し込み 10月5日(月)～23日(金)必着に申込書を書いて、保育課へ

※4月2次申し込みなどの詳細は、案内または市の☎の同課のページをご覧ください

市民自治推進課

☎内線2512
FAX(50)8407

地域市民の家の利用料を現金で支払う方法が変わります

市内の認可保育施設へ2027年4月の入所を希望する方の申し込みを受け付けます。

※すでに申し込み中で27年4月以降も継続して申し込みを希望する方を含む

申込書・案内の配布 9月25日(金)から保育課、各市民センターで配布

申し込み 10月5日(月)～23日(金)必着に申込書を書いて、保育課へ

※4月2次申し込みなどの詳細は、案内または市の☎の同課のページをご覧ください

市内の認可保育施設へ2027年4月の入所を希望する方の申し込みを受け付けます。

※すでに申し込み中で27年4月以降も継続して申し込みを希望する方を含む

申込書・案内の配布 9月25日(金)から保育課、各市民センターで配布

申し込み 10月5日(月)～23日(金)必着に申込書を書いて、保育課へ

※4月2次申し込みなどの詳細は、案内または市の☎の同課のページをご覧ください

市内の認可保育施設へ2027年4月の入所を希望する方の申し込みを受け付けます。

※すでに申し込み中で27年4月以降も継続して申し込みを希望する方を含む

申込書・案内の配布 9月25日(金)から保育課、各市民センターで配布

申し込み 10月5日(月)～23日(金)必着に申込書を書いて、保育課へ

※4月2次申し込みなどの詳細は、案内または市の☎の同課のページをご覧ください

市内の認可保育施設へ2027年4月の入所を希望する方の申し込みを受け付けます。

※すでに申し込み中で27年4月以降も継続して申し込みを希望する方を含む

申込書・案内の配布 9月25日(金)から保育課、各市民センターで配布

申し込み 10月5日(月)～23日(金)必着に申込書を書いて、保育課へ

※4月2次申し込みなどの詳細は、案内または市の☎の同課のページをご覧ください

市内の認可保育施設へ2027年4月の入所を希望する方の申し込みを受け付けます。

※すでに申し込み中で27年4月以降も継続して申し込みを希望する方を含む

申込書・案内の配布 9月25日(金)から保育課、各市民センターで配布

申し込み 10月5日(月)～23日(金)必着に申込書を書いて、保育課へ

※4月2次申し込みなどの詳細は、案内または市の☎の同課のページをご覧ください

市内の認可保育施設へ2027年4月の入所を希望する方の申し込みを受け付けます。

※すでに申し込み中で27年4月以降も継続して申し込みを希望する方を含む

申込書・案内の配布 9月25日(金)から保育課、各市民センターで配布

申し込み 10月5日(月)～23日(金)必着に申込書を書いて、保育課へ

※4月2次申し込みなどの詳細は、案内または市の☎の同課のページをご覧ください

凡 例>㊦…申し込み、㊩…問い合わせ
費…費用、☎…ホームページ

スポーツ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

第72回藤沢市駅伝競走大会 参加者募集

と き 11月29日(日)午前9時

ところ 慶応大学湘南藤沢キャンパスおよび周辺コース

種 目 ㊦一般男子の部(3.16km、5区間)、㊩一般女子の部(1.96km、5区間)

対象・定員 市内在住・在勤・在学中、代表者会議(11月20日(金)午後6時30分。オンライン)に出席できる高校生以上の㊦は男子で編成されたチーム30組、㊩は女子で編成されたチーム15組(ともに抽選)

※未成年者は保護者の同意が必要です。

中学生男子・女子の部の開催もあり

申し込み 10月3日(土)～18日(日)に(公財)藤沢市みらい創造財団の☎から

問い合わせ 同財団スポーツ事業課

☎(22)5633またはスポーツ推進課

㊦ 5345またはスポーツ推進課

◆幼児トランポリン教室体験会 10月4日(日)、18日(日)、11月1日(日)午前10時15分～11時15分。善行小学校。講師 山本恵子氏。2～5歳児各日5人。☎

◆スポーツ推進課 ☎内線6767
FAX(50)8433

◆個人スイムレッスン 10月1日(木)～31日(土)。※1回45分。費2500円。☎9月27日(日)から電話で(同日午後2時から来館可)。

◆オープン教室 水中ウォーキング 10月1日～29日毎週木曜日午後2時～3時。各日20人。費3000円(プール入場料別途)。☎当日午後0時30分から来館で。

◆石坂温水プール ☎8282
FAX(50)5132

◆個人スイムレッスン 10月1日(木)～31日(土)。※1回45分。費2500円。☎9月27日(日)から電話で(同日午後2時から来館可)。

◆オープン教室 水中ウォーキング 10月1日～29日毎週木曜日午後2時～3時。各日20人。費3000円(プール入場料別途)。☎当日午後0時30分から来館で。

◆石坂温水プール ☎8282
FAX(50)5132

◆個人スイムレッスン 10月1日(木)～31日(土)。※1回45分。費2500円。☎9月27日(日)から電話で(同日午後2時から来館可)。

◆オープン教室 水中ウォーキング 10月1日～29日毎週木曜日午後2時～3時。各日20人。費3000円(プール入場料別途)。☎当日午後0時30分から来館で。

◆個人スイムレッスン 10月1日(木)～31日(土)。※1回45分。費2500円。☎9月27日(日)から電話で(同日午後2時から来館可)。

◆個人スイムレッスン 10月1日(木)～31日(土)。※1回45分。費2500円。☎9月27日(日)から電話で(同日午後2時から来館可)。

◆個人スイムレッスン 10月1日(木)～31日(土)。※1回45分。費2500円。☎9月27日(日)から電話で(同日午後2時から来館可)。

◆個人スイムレッスン 10月1日(木)～31日(土)。※1回45分。費2500円。☎9月27日(日)から電話で(同日午後2時から来館可)。

◆個人スイムレッスン 10月1日(木)～31日(土)。※1回45分。費2500円。☎9月27日(日)から電話で(同日午後2時から来館可)。

◆個人スイムレッスン 10月1日(木)～31日(土)。※1回45分。費2500円。☎9月27日(日)から電話で(同日午後2時から来館可)。

◆個人スイムレッスン 10月1日(木)～31日(土)。※1回45分。費2500円。☎9月27日(日)から電話で(同日午後2時から来館可)。

いつまでも住み続けたいまちで あり続けるため、 事業のあり方を見直します

問い合わせ

- ◎立ち止まることとした事業に関すること
…企画政策課☎内線2173、FAX (50) 8436
- ◎財政状況に関すること
…財政課☎内線2302、FAX (50) 8405
- ◎既存事業の見直しに関すること
…行政経営室☎内線*5491、FAX (50) 7200
- ◎組織体制に関すること
…行政総務課☎内線2211、FAX (50) 8244

本市はこれまで、安定した財政状況を維持してきました。しかし、物価高騰の影響などにより現在の市政運営を取り巻く環境は大きく変化し、それが市の財政状況にも影響を及ぼしつつあります。

これからも、誰もが「住み続けたいまち」であり続けるために、

これまで計画していた大型公共事業の一部等について立ち止まるとともに、その他の既存事業の抜本的な見直しを実施することとしたので、その背景と具体的な内容についてご説明します。

※詳細は市の☎の企画政策課のページへ



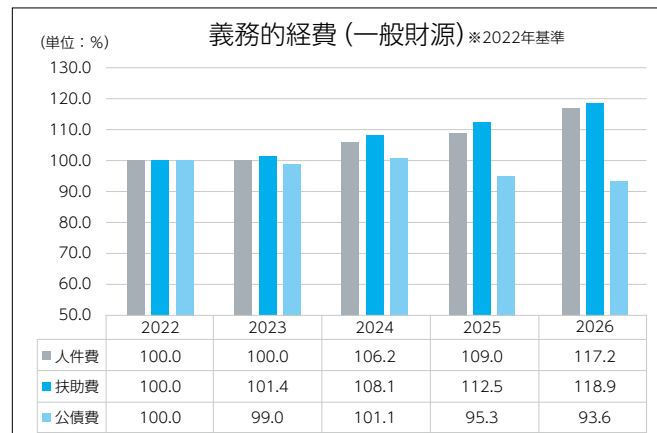
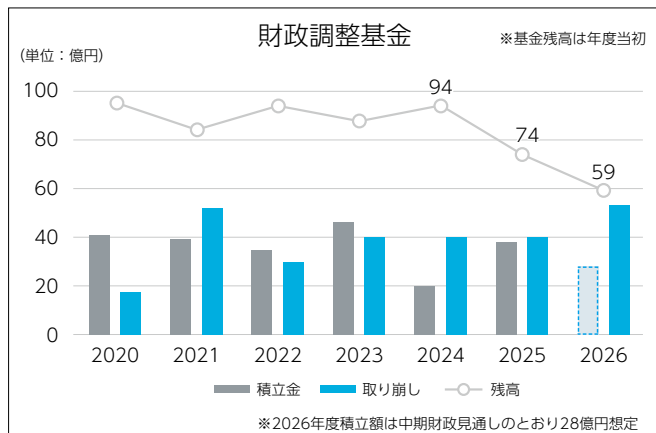
なぜ今、事業の見直しが必要なのか

近年の物価高騰をはじめ、扶助費や人件費などの義務的経費の増加や、公共施設の再整備等における建築費の上昇が続くなか、現在、本市では、市の貯金にあたる「財政調整基金」を取り崩しながら行政サービスを維持しています。

「財政調整基金」は、大規模災害や急激な経済変動など、不測の事態へ備えるために積み立てている市の貯金ですが、近年は残高が大きく減少しており、このまま何も対策を講じなければ、災害などのリスクに対応できないだけでなく、必要な行政サービスを維持し続け

ることも難しくなります。

このような状況の中、2025年9月に発生したリサイクルプラザ藤沢の火災に対する復旧費用等で約30億円の負担が生じたことや、市民病院西館の老朽化への対応により多額の費用が見込まれること、また生活・文化拠点再整備事業の事業費が当初の想定を大きく上回る金額となることが見込まれたことから、今このタイミングで事業の見直しを決断しました。



大型公共事業等の「選択と集中」

事業規模が大きく、多額の費用が必要となる大型公共事業等について、事業の性質や優先度、現在の進捗状況などをもとに、一部の事業を「立ち止まることとした事業」として選定しました。

「立ち止まることとした事業」については、今後の財政状況や社会

経済情勢の変化などを注視しながら、事業ごとに再開時期や規模、手法などを慎重に検討してまいります。

また、未来への投資となる村岡新駅周辺地区整備事業や健康と文化の森整備事業などについては、引き続き着実に推進してまいります。

立ち止まること とした事業

- 生活・文化拠点(市民会館等)の再整備
- 石名坂環境事業所の新管理棟とペット火葬棟新設
- 鶴洋小学校の改築
- 片瀬山市民の家の再整備
- 鶴沼市民センター等の再整備
- 長久保公園みどりの相談所の再整備
- 少年の森の再整備
- モビリティ・ハブの整備
- 遠藤葛原線新設
- 藤沢駅周辺地区の再整備
- 中学校における全員給食の実施
(給食センターの整備と現在の選択制は継続します)

既存事業も時代の変化に即した見直しを行います

将来にわたり必要なサービスを維持しながら、新たな行政課題への対応を図っていくためには、「立ち止まることとした事業」のほか、これまで行ってきた事業についても、時代の変化に即した見直しに取

り組んでいく必要があります。

このため、各事業の「必要性」や「有効性」、「効率性」などについて検証した上で、既存事業の見直しを進めてまいります。

結びに～未来につなぐ前向きな選択

これらの見直しは、限られた予算や人材を真に必要とされる事業へ適切に配分し、本市がこれからも持続的に発展していくための前向きな選択です。

健全な財政を維持しながら、「住み続けたいまち」であり続けるために、本市はこれからも市民の皆さまの声をしっかりと受け止め、

ともに考え、ともに未来を築く市政運営に、全力で取り組んでまいります。

今回の決断に至った背景をご理解いただき、市民の皆さまのご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

くらしの情報ガイド

明記のないものは ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く） ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています

催しつづき

◆認知症ALLふじさわ合同ミーティング みんなで考えよう！「認知症と共に住みやすいまちとは」

10月22日(木)午前9時30分～正午。市役所本庁舎。認知症当事者の声を中心に、みんなで考える。☎☎9月25日(金)～10月16日(金)に市の☎の「電子申請」から、または電話で高齢者支援課☎内線3286、FAX(50)8412へ。



◆ふじさわプログラミングプロジェクト表彰式

10月31日(土)。☆第3回ふじさわプログラミングコンテスト表彰式…午後1時～2時30分。表彰式、親子向けセミナー。☆第8回マイクラカップ自治体特別賞表彰式…午後3時～4時30分。作品紹介、表彰式。藤沢商工会館ミナパーク。☎10月23日(金)までにロボテラスの☎から。☎ロボテラス☎(52)5622<祝日を除く水～日曜日午前10時～午後5時>または共創推進課☎内線*5594、FAX(50)7200。



◆ジェンダー平等・男女共同参画講演会
パパが変われば地域が変わる！

10月27日(火)午後3時～4時30分。Fプレイス。父親目線で見えるジェンダー&地域を活性化する社会の担い手づくりのヒント。講師＝(特非)ファザーリング・ジャパン代表理事池田浩久氏ほか。50人。※手話通訳・要約筆記、託児(未就学児6人)あり。☎☎10月23日(金)<手話通訳・要約筆記、託児希望の場合は10月13日(火)>午後5時までに市の☎の「電子申請」から、または電話で人権男女共同平和国際課☎内線2131、FAX(50)8436へ。



◆初めての自然観察会～発見！里山里川探検隊

10月24日(土)午前9時～正午。※荒天中止。稲荷ふるさとの森ほか。講師＝(特非)Dream eggs ゆめたま相川健志氏ほか。市内在住の小学生以上の方20人。※小学生は保護者同伴。☎10月1日(木)から長久保公園の☎から、または電話・来園で同公園☎(34)8422へ。☎みどり保全課☎内線4352、FAX(50)8421。

◆第25回湘南ふじさわHeart-Fes2026

10月17日(土)午前10時～午後3時。市役所本庁舎。女性起業家・湘南子育てライフ応援イベント。☎(一社)Woman-Bridge湘南の☎から。☎同団体☎woman.b.shonan.org@gmail.comまたは産業労働課☎内線3413、FAX(50)8419。



◆ふじさわ元気バザール 藤沢セレクトマルシェ

10月10日(土)午前10時～午後3時。藤沢駅北口サンパール広場。市内に事業所を持つ方・創業を目指す方による、ハンドメイド雑貨や厳選グルメの販売ほか。☎ふじさわ元気バザール実行委員会事務局<藤沢商工会議所内>☎(27)8888または産業労働課☎内線3411、FAX(50)8419。※詳細は藤沢商工会議所の☎へ。



◆10月は里親月間です
～里親・里子に関する図書・パネル展示

【ブックフェア】9月25日(金)～10月27日(火)。総合市民図書館。【里親パネル展「笑顔でつなぐ家族のカタチ」】9月29日(火)午前10時～10月6日(火)午後4時。市役所本庁舎1階市民ラウンジ。☎県中央児童相談所☎(84)1600または市こども家庭センター☎内線3845、FAX(50)8428。

◆前頭側頭葉変性症家族のつどい

10月30日(金)午後1時30分～3時30分。市役所本庁舎。情報交換や相談。☎湘南東部総合病院☎090(6657)3891または高齢者支援課☎内線3286、FAX(50)8412。

◆SLまつり

10月12日(月)祝正午～午後6時。※小雨決行、雨天中止。八部公園。ミニ鉄道運転体験会ほか。☎(公財)藤沢市みらい創造財団青少年事業課☎(25)5215、FAX(28)9567。※詳細は同財団の☎へ。

◆公園の天然芝で英語&サッカーを楽しもう！

10月6日～27日毎週火曜日午後3時～4時30分。※雨天中止。引地川親水公園球技場。講師＝神奈川大学サッカー部。幼児～小学3年生各日30人。費500円。☎当日会場へ。☎藤沢市まちづくり協会☎(46)7788、FAX(46)2233。

◆江の島バリサンセット2026

10月3日(土)、4日(日)午前11時～午後6時30分。※荒天中止。江の島サムエル・コッキング苑。バリ舞踊ステージ、バリ文化体験ほか。☎江の島バリSUNSET実行委員会☎enoshima.bali.sunset@gmail.comまたは人権男女共同平和国際課☎内線2133、FAX(50)8436。

◆ベトナムアンサンブルチャリティコンサート
IN茅ヶ崎

10月21日(火)◎午後2時◎午後6時。茅ヶ崎市民文化会館。国立ボンセン歌舞団等選抜グループを迎えたコンサート。費2500円(当日券3000円)。☎電話で佐藤☎(36)0533へ、または住所・氏名・電話番号、参加希望時間をEメールで飯塚☎iizuka2009@gmail.comへ。☎佐藤または人権男女共同平和国際課☎内線2133、FAX(50)8436。

◆藤沢今昔・まちなかアートめぐり2026

10月17日～11月15日毎週土・日曜日午前10時30分～午後4時。旧桔梗屋ほか。ラトビアからの招待作家2名と国内作家10名による現代アート展。☎伊東☎090(1212)4415または郷土歴史課☎内線6731、FAX(50)8432。

お知らせ

◆火災と救急の概要

	8月	年間累計
火災件数	7	69
救急件数	2,523	18,392

◆幼児教育・保育の無償化に係る給付費の申請手続き

施設等利用給付認定2号または3号の認定を受けた児童が、2026年7月～9月に利用した対象施設などの保育料を給付します。☎☎申請書類を郵送・持参で保育課☎内線3827、FAX(50)8389へ。※10月28日(火)<必着>までに申請した方には、12月下旬に給付します。必要書類など詳細は、市の☎の同課のページへ。

◆不動産を公売します

市税の滞納処分として差し押さえた不動産を公売します。公売財産明細は市の☎の納税課のページまたは県の☎の公売情報のページで閲覧できます。入札期間＝10月30日(金)～11月6日(金)。☎納税課☎内線2323、FAX(50)8445。

◆年金の請求手続き窓口は年金制度により異なります

【保険年金課で請求手続きができる年金】☆老齢基礎年金…国民年金(第1号被保険者期間)のみの方。☆障がい基礎年金…初診日が20歳前または国民年金加入中の方など。☆遺族基礎年金…国民年金加入中や老齢基礎年金の受給資格を満たした方が死亡した場合など。※その他の年金の請求手続きは、藤沢年金事務所へお問い合わせください。同事務所での請求手続きは予約受付専用電話☎0570(05)4890<050で始まる電話からは☎03(6631)7521>で要予約。☎藤沢年金事務所☎(50)1151または保険年金課☎内線3214、FAX(50)8413。※詳細は市の☎の同課のページへ。



◆社会生活基本調査を実施します

総務省統計局(県)では、社会生活の実態を明らかにすることを目的として、生活時間の過ごし方と過去1年間の活動状況を調査します。対象の世帯には、10月上旬～中旬に調査員が伺います。ご協力をお願いします。☎県統計センター☎045(313)7215または市文書統計課☎内線2226、FAX(24)5928。

募集

◆ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」

おおむね0歳3カ月～小学生の子どもを対象に、保育園などの送迎や帰宅後の預かりなどを有料で行う会員。【研修会】10月20日(火)午前9時30分～午後2時40分、22日(木)午前9時40分～午後0時40分、26日(月)午前10時～午後0時5分、11月2日(月)午前9時30分～午後4時、全4回。湘南台市民センター。市内在住で育児や保育に理解と熱意のある方40人。※託児あり(1歳以上の方5人)。☎9月25日(金)午前10時から電話で藤沢市ファミリー・サポート・センター事務局☎(50)8242へ。☎同事務局またはこども家庭センター☎内線3845、FAX(50)8428。

◆文芸ふじさわ(第61集)作品

募集種目＝☆俳句5句☆短歌3首☆川柳5句☆五行歌1首☆現代詩1編(題・氏名を含め400字詰め原稿用紙1枚まで)☆随筆1編(題・氏名を含め400字詰め原稿用紙3枚まで)。※1人1種目(作品は返却しません)。市内在住・在勤・在学の方または市内サークル所属者。☎☎10月23日(金)<消印有効>までに2次元コードから、または各市民センター・市民図書館などにある応募用紙を(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(45)0077、FAX(45)0088へ。※応募用紙は同財団の☎からダウンロードもできます。



◆市民シアター第九を^{うた}唱う会 第九演奏会合唱団員

演奏会＝12月20日(日)午後4時。湘南台駅地下アースクエア。対象・定員＝ソプラノ30人、アルト40人、テノール・バス各15人(抽選)。練習あり<11月1日～12月13日原則毎週日曜日午後2時～4時、全8回。湘南台文化センター市民センターほか>。費5000円(小・中学生、高校生は無料)。☎10月15日(木)までに2次元コードから、または住所・氏名(フリガナ)・年代(学年)・身長・電話番号・Eメールアドレス、希望パート、第九合唱経験の有無を郵送(はがき)で市民シアター第九を唱う会事務局<〒252-0812西俣野230-8>へ。☎齋藤☎090(2560)4595または文化芸術課☎(50)8233、FAX(26)5144。※抽選結果は10月20日(火)までに応募者全員に郵送またはEメールでお知らせします。



◆生活習慣病予防相談

10月27日(火)◎午前9時30分◎午前10時30分◎午前11時30分◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健医療センター。※就労などで来所できない場合は、オンラインまたは別日での相談も可。保健師・管理栄養士による食事や健康などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など生活習慣病に関して気になることがある方。☎☎10月13日(火)までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。



講習・講座



◆大規模救命講習2026「あなたの手で助ける命」

11月14日(土)午前9時30分～午後0時30分。秩父宮記念体育館。普通救命講習ⅠまたはⅢ。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方300人。☎10月1日(木)～30日(金)に市の☎の「電子申請」から、または来庁で救急救命課、南・北消防署へ。☎救急救命課☎内線8170、FAX(28)6417。



◆介護に関する入門的研修

2027年3月31日(火)まで。オンデマンド配信。市内在住・在勤・在学で全課程受講できる高校生以上の方100人。☎27年3月5日(金)〈必着〉までに申込書を湘南国際アカデミー藤沢本校へ。※申込書は同校の☎からダウンロードできます。☎同校☎0120(961)190または介護保険課☎内線3142、FAX(50)8443。



◆資格取得e-ラーニング講座 ITパスポート

12月1日(火)～2027年3月31日(火)。※スクーリング〈12月12日(土)、27年1月23日(土)午後1時30分～4時30分。Fプレイス〉、キャリアカウンセリングあり。市内在住・在勤・在学でパソコン・タブレット・スマホのいずれかを持ち、就職・転職やスキルアップなどが受講目的の方15人(抽選)。☎3850円。☎10月15日(木)までにFプレイスの☎から。☎同施設☎(26)7811または産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。



◆資格取得e-ラーニング講座 簿記3級

12月1日(火)～2027年5月31日(月)。※スクーリング〈12月19日(土)、27年2月13日(土)午後1時30分～4時30分。Fプレイス〉、キャリアカウンセリングあり。市内在住・在勤・在学でパソコン・タブレット・スマホのいずれかを持ち、就職・転職やスキルアップなどが受講目的の方15人(抽選)。☎3300円。☎10月29日(木)までにFプレイスの☎から。☎同施設☎(26)7811または産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。



◆四ツ葉会講座

「忙しい毎日に役立つヘルシークッキング」
10月24日(土)午前10時～午後1時。明治市民センター。講話と調理実習(ころころシュマイほか)。成人16人。☎1人500円。☎10月1日(木)午前9時から電話で大塚☎080(2094)1786へ。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(28)2280。

◆元気なうちに備える老後のこと

「あんしんシニアライフ講座」
10月29日(木)午後2時～3時30分。辻堂市民センター。認知症になったときのことや相続などについて。講師＝司法書士西沢優美氏。50人。☎9月28日(月)から2次元コードから、または電話で辻堂西いきいきサポートセンター☎(54)9511へ。☎高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。



◆就学前から学齢期の発達の特徴を考える連続講座～周囲の理解と支援の手立てについて

11月10日(火)、25日(火)午前10時～正午、全2回。市役所本庁舎。講師＝藤沢市発達相談支援センターにじのわ米澤巧美氏。市内在住・在勤・在学で発達に特性のある小学生くらいまでの子の保護者、支援者50人。※保育あり(2歳以上の方6人、電話で要予約)。☎10月25日(日)までに市の☎の「電子申請」から。☎こども家庭センター☎内線3858、FAX(50)8428。



◆子育てボランティア養成講座

11月4日(水)午前9時～正午。保健所。地域子どもの家と児童館の子育てふれあいコーナーで子育てボランティアとして活動するための講座。10人。☎☎9月29日(火)～10月21日(水)に市の☎の親子すこやか課のページから、または電話で同課☎(50)3522、FAX(50)0668へ。



◆藤沢食品衛生協会の食品衛生責任者養成講習会

11月27日(金)午前10時～午後5時。藤沢商工会館ミナパーク。200人。☎1万2100円。☎9月27日(日)から(公社)神奈川県食品衛生協会の☎から。☎藤沢食品衛生協会☎(50)5033または生活衛生課☎(50)3594、FAX(28)2020。

◆経営層向けダイバーシティ推進セミナー

11月11日(水)午後1時30分～3時30分。Zoomによるオンライン講座。男性育休推進の本質を理解し職場運営に生かす方法を学ぶ。講師＝(株)日本ギャップ解決研究所代表取締役所長塚越学氏。企業の経営者、人事担当など30人。☎10月29日(木)までにかなテラスの☎から。☎同施設☎(27)2115または人権男女共同平和国際課☎内線2131、FAX(50)8436。



◆現在未就労の看護職の方へ「復職支援研修」

11月26日(木)午前10時～午後0時30分。湘南看護専門学校。感染防止対策と採血の知識・技術を講義と演習で学ぶ。20人。☎11月9日(月)までに2次元コードから。☎湘南ナース総合支援センター☎(86)5440または地域医療推進課☎(21)9993、FAX(28)2020。※詳細は湘南看護専門学校の☎へ。



◆茶室「滴水庵」鑑賞会と呈茶

11月1日(日)。⑦鑑賞会と呈茶…◎午前10時～11時25分◎午前11時30分～午後0時55分、①茶室の「みかた」講座と呈茶…午後1時30分～4時10分。いずれも茶室「滴水庵」。講師＝庭屋一如研究会代表藤井哲郎氏。高校生以上の方各回12人。☎⑦4800円、①5800円。☎⑦①は9月25日(金)～10月25日(日)にイベント名、参加希望日時、参加人数、参加者全員の住所・氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで藤井☎teioku@grace.ocn.ne.jpへ。☎藤井☎080(7115)2644または郷土歴史課☎内線6731、FAX(50)8432。



催

し



◆旧近藤邸のおはなし会

10月17日(土)午前11時～11時40分。旧近藤邸。藤沢おはなしの勉強会会員による素話と絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居。20人。☎☎10月3日(土)午前9時から市の☎の「電子申請」から、または電話・来館で総合市民図書館☎(43)1111、FAX(46)1130へ。



◆在宅介護者の会「ほほえみの会」

10月20日(火)午前11時～午後0時30分。市役所本庁舎。ミニ講座「みんなで考えるACP～最期のときの家族の対応」、介護に関する情報交換と介護者同士の交流。☎☎電話で高齢者支援課☎内線3286、FAX(50)8412へ。

◆藤沢市みどりいっぱい市民の会

「季節の草花を植えようin藤沢駅北口」

10月17日(土)午前10時～11時。※雨天時は24日(土)。藤沢駅北口サンパール広場ほか。市内在住・在勤・在学の方30人。☎☎9月25日(金)～10月9日(金)に電話でみどり保全課☎内線4352、FAX(50)8421へ。

◆ミニジャズコーナー付講演会「写真考古学でみた藤沢～遊行寺と江の島の絵はがき写真を中心に」

10月24日(土)午後1時30分～4時20分。Fプレイス。講師＝(株)玉川文化財研究所上席研究員中山豊氏。市内在住・在勤・在学の方200人。☎10月20日(火)～23日(金)に藤沢地名の会の☎から、または電話で藤沢地名の会☎070(9040)2614へ〈午前9時～午後5時〉。☎同会または郷土歴史課☎内線5313、FAX(50)8432。



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

くらしの情報ガイド

明記のないものは ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く） ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています

健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
★精神保健福祉相談…10月28日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。
★もの忘れ相談…10月23日(金)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。
☎電話で保健予防課 ☎(50) 3593、FAX(28) 2121へ。

◆エイズ(HIV)・梅毒・肝炎夜間検査
10月20日(火)午後4時30分～7時。保健所。※肝炎検査は市内在住の方のみ。検査結果は受け付け後60分程度でお知らせします。HIVが判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。
☎電話で保健予防課 ☎(50) 3593、FAX(28) 2121へ。※市の☎の同課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。通常のエイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査は、10月1日～22日毎週木曜日午前9時～10時50分に実施しています。

◆薬と健康の週間イベント「薬剤師と一緒に考えよう！今日から始めるセルフケア」
10月18日(日)午前10時～午後3時。市役所本庁舎。薬剤師によるセルフケアに関する講演会、薬剤師体験。※骨密度・血圧などの測定もあり。
☎藤沢市薬剤師会事務局 ☎(22) 8664または健康づくり課 ☎(50) 8430、FAX(28) 2280。

◆依存症公開講座
10月20日(火)午後2時30分～5時。Zoomによるオンライン講座。依存症の基礎知識、アルコール依存症体験談。講師＝(独)国立病院機構さいがた医療センター院長佐久間寛之氏ほか。100人(抽選)。
☎10月9日(金)までに市の☎の「電子申請」から。
☎県精神保健福祉センター ☎045(821) 8822または保健予防課 ☎(50) 3593、FAX(28) 2121。

◆精神障がい者家族教室
◎10月31日(土)…統合失調症の理解と家族の対応。◎11月24日(火)…その人らしい暮らしを考える。◎12月3日(水)…地域で暮らす、働くを支える。いずれも午後2時～3時30分、全3回。※1日のみの参加可。保健所。市内在住・在勤の統合失調症で療養中の方の家族。
☎☎電話するか、講座名、氏名・電話番号、患者との関係をファクスで保健予防課 ☎(50) 3593、FAX(28) 2121へ。

◆筋萎縮性側索硬化症(ALS)患者を支える交流会
10月31日(土)午後1時30分～4時。市役所分庁舎。※オンライン参加も可。講演「災害を自分ごとへ～ALS患者さんの平時からの災害対策」〈講師＝日本ALS協会神奈川支部事務局次長小泉善久氏〉、情報交換ほか。ALS患者・家族・支援者など30人。
☎☎10月29日(木)までに電話するか、イベント名、住所・氏名・電話番号、参加方法(会場またはオンライン)、患者との関係をEメールで保健予防課 ☎(50) 3593、FAX(28) 2121、✉fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆断酒会
10月15日(水)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒がいに悩む方と家族。※初めて参加する方は、事前にご相談ください。
☎保健予防課 ☎(50) 3593、FAX(28) 2121。

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」
◎10月16日(金)午前10時～正午…市役所分庁舎。◎22日(木)午後1時30分～3時30分…湘南慶育病院。当事者・家族の交流。※オンライン参加・休日の個別相談可(要相談)。
☎100円。
☎☎電話で保健予防課 ☎(50) 3593、FAX(28) 2121へ。

◆藤沢市難病講演会
「神経難病患者への心理的支援」
10月1日(水)～12月28日(月)。オンデマンド配信。講師＝(独)国立病院機構箱根病院公認心理師鹿内裕恵氏。
☎10月1日(水)～12月28日(月)に市の☎の「電子申請」から。
☎保健予防課 ☎(50) 3593、FAX(28) 2121。

◆高齢者のインフルエンザ・新型コロナ予防接種
実施期間＝10月1日(水)～2027年1月31日(日)。※インフルエンザのみ9月25日(金)以降、準備が整った指定医療機関から順次実施。対象＝本市に住民登録があり、接種日時時点で65歳以上の方または60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などの1級程度の身体障がい者手帳をお持ちの方など。
☎インフルエンザ1600円、新型コロナ5100円。※詳細は市の☎の健康づくり課のページへ。
☎電話で指定医療機関へ。※指定医療機関での接種が困難な方はお問い合わせください。
☎健康づくり課 ☎(21) 7351、FAX(28) 2280。

◆生活習慣病対策講座・慢性腎臓病(CKD)編
10月23日(金)午前10時～正午。保健所。CKDの基礎知識や食生活のポイントほか。市内在住・在勤の方30人。
☎☎10月1日(水)から電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団 ☎(88) 7311、FAX(86) 6065へ。

◆おくすり街かど講演会・フレイル予防の健康チェック
◎10月26日(月)午後2時～3時30分…明治市民センター。◎30日(金)午前10時～11時30分…湘南大庭市民センター。◎11月2日(月)午前10時～11時30分…保健所。講演「薬との上手な付き合いについて」〈講師＝藤沢市薬剤師会〉、体組成・握力測定。市内在住の方。
☎健康づくり課 ☎(50) 8430、FAX(28) 2280。



65歳からの健康づくり
高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方

講座名	内 容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	10月8日(水)、11月5日(水)午前10時～11時30分、全2回。善行市民センター。20人	ニッショウスマイルステーション湘南台 ☎(41) 9462へ(午前9時30分～午後5時)
		10月14日(火)、11月18日(火)午前10時～11時30分、全2回。湘南大庭市民センター。20人	
		10月20日(火)、11月24日(火)午前10時～11時30分、全2回。湘南台市民センター。20人	

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市の☎の同課のページをご覧ください

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

10月は 乳がん月間です

10月は乳がん月間(ピンクリボン月間)です。乳がんの
早期発見・早期治療の大切さについて考えてみませんか。
問い合わせ 健康づくり課☎(50) 8430、☎(28) 2280

がん検診を受けていますか？

乳がんは女性のがん罹患率1位です。がんの早期発見・
早期治療のためには、症状がなくても定期的ながん検診を
受けることが大切です。

ブレスト・アウェアネスをご存じですか？

乳房を意識する生活習慣です。日頃の生活の中で次の4つ
を行いましょう。

1 自分の乳房の状態を知る

入浴やシャワーの時、着替えの時など、自分の乳房を見て、
触ってみましょう。

2 乳房の変化に気を付ける

しこり、皮膚のくぼみや引きつれ、分泌物などはありませんか。

3 変化に気が付いたら、すぐ医師に相談する

次の検診を待たずに医療機関を受診しましょう。

4 40歳になったら、2年に1回乳がん検診を受ける

「異常あり」の場合は必ず精密検査を受けましょう。

ウィッグ購入費などを助成しています

助成額 費用の2分の1相当(ウィッグは上限3
万円、胸部補整具は上限1万円)

※申請方法など詳細は、市の☎の健康づくり
課のページへ



ピンクリボン月間の 取り組み



江の島シーキャンドルのライトアップ

江の島シーキャンドルを、乳がんのシ
ンボルカラーであるピンク色に点灯します。

と き 10月3日(土)、4日(日)

図書館・書店による がんに関する本の紹介など

総合市民図書館

と き 9月25日(金)～10月27日(火)

書 店

と き 10月中(店舗によって異なります)
※実施店舗など詳細は、市の☎の健康づ
くり課のページへ

乳がんをはじめ、 がんに関する情報の展示

と き 9月25日(金)～10月6日(火)

ところ 市役所本庁舎5階市民ラウンジ

2026

ふじさわ江の島 花火大会



最大20号、約1000発の花火
が秋の夜空を彩ります。

問い合わせ 藤沢市観光セン
ター☎(22) 4141または観光課
☎内線3421、☎(50) 8255

と き 10月17日(土)
午後6時～6時30分
※荒天中止

ところ 片瀬海岸西浜
※詳細は藤沢市観光
公式☎へ



広報ふじさわ プレゼントコーナー

今回は、珈琲鳴館 湘南辻堂焙煎所(城
南1-8-5サニーハウス湘南101、☎(86) 7675)
の「コーヒー豆とクッキー」の引換券を抽
選で35人にプレゼントします。



申し込み・問い合わせ

10月5日(月)〈必着〉までに、郵便番号・住所・氏名・
年代・電話番号、広報ふじさわを読んだ感想を、郵送
(はがき)で広報シティプロモーション課「広報ふじさ
わプレゼントコーナー」(〒251-8601朝日町1-1)☎内線
2122、☎(24) 5929へ

※2次元コードからも申し込みできます
※当選者の発表は、引換券の発送を
もって代えさせていただきます



休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所
☎(23) 5000 片瀬339-1
(藤沢市医師会館内)

北 北休日・夜間急病診療所
☎(88) 7301 大庭5527-1
(保健医療センター内)

- ・可能な限り、事前連絡をしてからの受診にご協力ください
- ・☎は災害時などに「高齢者等避難」以上が発令された際は休診の場合があります

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝休日昼	日・祝休日夜	日・祝休日深夜
診療時間 ※1	午後8時～ 11時	午後6時～ 11時	午後11時～ 翌朝午前 7時30分	午前9時～ 午後5時 (正午～午後 1時はお休み)	午後6時～ 11時	午後11時～ 翌朝午前 7時30分
内科	☎ ☎	○	○※2	○	○	○※2
小児科	☎ ☎	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…診療時間終了30分前まで

※2 ☎内科の午後11時以降は要事前連絡

※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25) 3111へ(要事前連絡)

	日曜日・祝休日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(☎へお問い合わせください) ※4
眼科	当番医療機関で実施(☎あるいは☎へお問い合わせください) ※4

※4 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」 突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26) 0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

救急車を呼ぶか迷ったときは、かながわ救急相談センター(☎7119)もご利用いただけます。

24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・
メンタルヘルス相談・医療機関情報
表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後1時～翌朝午前8時)
外科・ 整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎ 0120(26) 0070で案内	9月19日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451 26日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451 10月 3日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27) 1511 10日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451

	日曜日・祝休日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・ 整形外科	9月20日 藤沢湘南台病院☎(44) 1451 21日 藤沢湘南台病院☎(44) 1451 22日 藤沢脳神経外科病院☎(27) 1511 23日 藤沢湘南台病院☎(44) 1451 27日 藤沢湘南台病院☎(44) 1451 10月 4日 藤沢脳神経外科病院☎(27) 1511	9月20日 ふじさわ脳とからだのクリニック☎(22) 1122 21日 ふじさわ北整形外科☎(53) 2230 22日 湘南台まつえクリニック☎(42) 0001 23日 湘南台宮治クリニック☎(86) 6366 27日 小池クリニック ☎(25) 8985 10月 4日 たかばやし胃腸科クリニック☎(24) 4114
産婦人科		9月20日 湘南レディースクリニック☎(55) 5066 21日 辻堂レディースクリニック☎(21) 9057 22日 メディカルパーク湘南☎(41) 0331 23日 愛児レディースクリニック☎(89) 0055 27日 山下湘南夢クリニック☎(55) 5011 10月 4日 ライフメディカル健診プラザ☎(44) 2000

	日曜日・祝休日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5
歯 科	休日急患歯科診療所☎(26) 3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで