2026年（令和8年）
10/10
NO.1833

広報ふじさわ

9月1日現在の推計人口444,245人、世帯数205,628世帯

藤沢市への
お問い合わせはこちらへ
藤沢市コンタクトセンター
☎0466(25)1111
午前8時～午後9時（年中無休）

発行日　毎月10日・25日
編　集
藤沢市広報シティプロモーション課
〒251-8601 朝日町1-1
☎0466(25)1111　FAX 0466(24)5928

《きつねとくま》1979年

本市ゆかりの童画家・黒崎義介の“童話の世界”にスポットを当てた展覧会を開催します。やわらかな線と淡い色彩によって描かれた子どもや動物の愛らしい姿をお楽しみください。

問い合わせ
アートスペース☎(30)1816、FAX(30)1817

とき　10月10日㈯～12月20日㈰午前10時～午後7時（入場は午後6時30分まで）
※休館日＝月曜日（祝休日の場合は翌平日）
ところ　アートスペース
費用　無料

令和8年度企画展Ⅱ　黒崎義介－童話の世界

オリジナル作品を含む　80点以上の絵本原画を展示

さまざまな童話に関する作品のほか、文も絵も完全オリジナルの「クロサキエ本」や、藤沢に伝わる昔話を絵に描き起こした「ふじさわのむかしばなし」など、市所蔵の絵本原画80点以上を展示します。戦前・戦後という時代の変化の中で児童文化を支えた黒崎の童話世界を、原画の豊かな色彩とともに鑑賞してみませんか。

学芸員による展示解説やワークショップなどの関連イベントも開催予定です。
詳細はアートスペースのHPをご覧ください。

《子ぐま》1948年

クロサキエ本の子ぐまは愛らしさいっぱい

《天王祭御座船（江の島）》1973年

温かな画風で描かれた藤沢ゆかりの物語

黒崎義介（くろさきよしすけ） profile

保育絵本『キンダーブック』や『コドモノクニ』を中心に、多くの童画作品を発表してきました。1952年に藤沢へ転居し、地域児童のための絵画教室や墨絵教室を開くなど地域活動に貢献しました。

主な内容

●特集　在宅療養中に救急車を呼ぶことになったら…6・7面

在宅療養する方が年々増えています。いざという時に慌てないために備えておくことが大切です。

●市指定ごみ袋の価格を改定します…8面

物価高騰などの影響を考慮した上で、市指定ごみ袋の価格を見直し、改定することになりました。

生涯学習事業…2～4面、スポーツ…4・5面、カルチャー…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

藤沢市公式ホームページはこちら▶

◀市のホームページの「イベント情報」はこちら

市の施設の場所などを案内しています▶

紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合があります。詳細は各担当へお問い合わせください。

この広報紙は再生紙を使用しています

子ども総務課
☎内線3811 FAX（50）8428

江の島ヨットハーバーでセーリング体験

海の風を感じながら、ヨットで走る楽しさを体験してみませんか。

とき　10月31日㈯午前9時～正午
ところ　江の島ヨットハーバー
対象・定員　市内在住・在学の小・中学生と保護者20組（抽選）
費用　無料
申し込み　10月23日㈮までに2次元コードから
※詳細は（特非）湘南港マリンセンターのHPへ
問い合わせ　藤沢市青少年セーリングクラブ事務局✉fssc@mbr.nifty.comまたは子ども総務課

産業労働課
☎内線2227 FAX（50）8419

ユースサポート・ユースワークふじさわ公開講座

「会社で働く時に知っておきたい基礎知識」をテーマに、社会保険労務士による講座を開催します。ユースサポート・ユースワークふじさわに利用登録がない方も受講できます。

とき　10月30日㈮午後2時～3時30分
ところ　Fプレイス
対象・定員　市内在住・在勤・在学の15～44歳の方40人（先着順）
申し込み　ユースサポート・ユースワークふじさわのHPから
問い合わせ　ユースサポート・ユースワークふじさわ☎（86）5481〈日・月曜日、祝日を除く午前10時～午後6時〉または産業労働課

10月25日㈰ 市民病院停電のお知らせ

市民病院は電気設備の法定点検のため、10月25日㈰午前9時～午後3時30分は全館が停電となります。

停電に伴い、午前6時30分～午後6時は救急外来の受け入れができないため、緊急の場合は広報ふじさわ12面の「休日・夜間などの急患診療」などをご確認の上、受診してください。ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ　病院総務課☎（25）3111、FAX（25）3545

共創推進課
☎内線*5594 FAX（50）7200

スマホの基本操作を相談してみませんか？

カメラの撮り方、地図アプリの使い方、LINEでのメッセージの送り方などについて、ボランティア相談員が分かる範囲で相談に応じます。

とき・ところ
※各日2時間程度
※一人当たりの相談時間は施設によって異なります。詳細は各施設にお問い合わせください
㋐湘南大庭市民センター☎（87）1111…11月9日㈪午後2時、25日㈬午前9時30分
㋑村岡市民センター☎（23）0634…11月18日㈬、30日㈪午前10時
※30日はささえあいセンターきらりで開催
㋒明治市民センター☎（34）5660…11月12日㈭午前10時
㋓鵠沼市民センター☎（33）2001…11月24日㈫午前9時30分
㋔辻堂市民センター☎（34）9151…11月9日㈪午前9時30分、26日㈭午後1時30分
㋕遠藤市民センター☎（86）9611…11月9日㈪午後1時30分
㋖藤沢市民センター☎（22）0019…11月13日㈮午前10時
㋗善行市民センター☎（90）0097…11月26日㈭午前10時、午後1時
㋘御所見市民センター☎（49）1221…11月18日㈬午前10時
㋙ちょこっと湘南台☎（54）7140…11月5日㈭午前10時
申し込み
☆㋑は10月15日㈭から各開催日の前日までに村岡市民センターへ電話・来所で
☆㋖は申し込み不要
☆㋙は10月13日㈫～11月4日㈬にちょこっと湘南台へ来所で〈平日午前10時～午後3時〉
☆㋑㋖㋙以外は10月20日㈫から各開催日の前日までに参加希望施設へ電話・来所で（㋐は平日午前8時45分、㋒㋔は平日午前9時から受け付け〉

総合市民図書館
☎（43）1111 FAX（46）1130

2026秋の湘南台子ども16ミリアニメ上映会

総合市民図書館が所蔵する16ミリフィルム・コレクションの中から、「小さなゆうびんひこうきペドロ」「スノーグースと少年」など外国・日本のアニメーションを6作品上映します。

とき　10月31日㈯午後2時～3時30分（入退場自由）
ところ　湘南台駅地下アートスクエア
定員　60人
費用　無料
申し込み　不要
※詳細は藤沢市図書館のHPへ

カフェトークふじさわ

カフェスタイルの和やかな雰囲気の中で、「このまちと共に歳を重ねたい」をテーマに市議会議員と話してみませんか。

と　き　11月15日㈰午後2時～4時
ところ　市役所本庁舎
対象・定員
市内在住の方40人（先着順）
※託児あり〈未就学児5人、先着順〉
費　用　無料
申し込み・問い合わせ
11月4日㈬までに市のHPの「電子申請」から、または電話で議会局議事課☎内線5622、FAX（24）0123へ

凡　例　申…申し込み、問…問い合わせ　費…費用、HP…ホームページ

市民センターの生涯学習事業

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

市民センターの生涯学習事業

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝休日を除きます

市のHPの市民自治推進課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。

片瀬市民センター
☎（29）7171、FAX（25）8907

●子育て孫育て みんなに知ってほしい！安心講座　11月14日㈯午前10時～正午。子どもに教える性の話・ジェンダーの話。講師＝湘南助産師会。18人（片瀬地区在住の方優先、抽選）。※保育あり。申11月1日㈰までに市のHPの片瀬市民センターのページから。

片瀬しおさいセンター

●昼のエクササイズ　11月4日㈬午前10時～11時。心と身体をつなぐバレトン。講師＝渋澤かおる氏。

明治市民センター
☎（34）5660、FAX（33）5727

●おひざのうえのおはなしかい　11月12日㈭午前11時～11時30分。乳幼児と保護者12組。申10月29日㈭午前10時から電話で明治市民図書室☎（35）7095へ。
●子ども囲碁教室　10月17日㈯午前10時～正午。講師＝藤沢囲碁普及会。幼児～中学生15人。※幼児は保護者同伴。
●わらべうたであそぼう　10月23日㈮午前11時～11時45分。乳幼児と保護者12組。※小学生のきょうだいの同伴可。

六会市民センター
☎（90）0203、FAX（83）2298

●おやこのじかん@いしかわ「リズム遊び」　11月16日㈪午前10時～11時。石川コミュニティセンター。親子で楽しむリズムあそびほか。講師＝どれみるく。未就学児と保護者30組（抽選）。申10月30日㈮までに電話・来所するか、件名「リズム遊び申し込み」、参加者全員の住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号をEメールで六会市民センター✉fj-mutsu-k@city.fujisawa.lg.jpへ。
●手話でつながろう！　11月14日㈯午前10時～正午。デフアスリート荒川輝久氏との交流会、手話でグループワークほか。講師＝中山徹氏ほか。50人。申10月20日㈫から電話・来所するか、件名「手話講座申し込み」、住所・氏名（ふりがな）をファクス・Eメールで六会市民センター✉fj-mutsu-k@city.fujisawa.lg.jpへ。
●食育講演会「キミたちに食べさせたい！」　11月6日㈮午前10時～正午。青少年の食育について学ぶ。講師＝（特非）湘南栄養指導センター藤本美佳氏。50人。※保育あり〈1歳6カ月以上の未就学児〉。申10月21日㈬から電話・来所するか、件名「食育講演会申し込み」、住所・氏名（ふりがな）・電話番号、保育の有無をEメールで六会市民センター✉fj-mutsu-k@city.fujisawa.lg.jpへ。
●おひざのうえのおはなしかい　10月28日㈬午前11時～11時30分。問六会市民図書室☎（83）4686。

長後市民センター
☎（46）7373、FAX（46）7034

●お出かけティータイムサロン～長後の街でCafé Time　10月30日㈮午後1時50分。長後地区内のカフェめぐり。成人8人（抽選）。費実費。申10月10日㈯～18日㈰に市のHPの長後市民センターのページから。
●おはなし会　11月7日㈯、21日㈯午前11時～11時30分。読み聞かせ。※未就学児は保護者同伴。

慶応大学市民講座

生涯学習総務課 ☎内線5312 FAX（50）8442

慶応大学湘南藤沢キャンパスで、「まちと、健康と、私たち」をテーマに市民講座を開催します。

とき・内容

☆11月22日㈰午前11時～午後0時50分…「百寿者から学ぶ健康長寿の秘訣」〈講師＝看護医療学部教授新井康通氏〉

☆23日㈪午後1時～2時50分…「鶴岡から地球を救う」〈講師＝政策・メディア研究科教授荒川和晴氏〉

☆12月5日㈯午後1時～3時…「人がつながり、活動が生まれる場のつくり方」〈講師＝総合政策学部教授飯盛義徳氏〉

※11月22日㈰、23日㈪は、SFC万学博覧会と同時開催

ところ 慶応大学湘南藤沢キャンパス

対象・定員 各日300人（市内在住・在勤・在学の方優先、先着順）

費用 無料

申し込み 10月13日㈫から2次元コードから、または件名「市民講座申込」、氏名（ふりがな）・年齢（年代）、市内在住・在勤・在学の別、参加希望日をEメールで慶応大学湘南藤沢事務室✉somu@sfc.keio.ac.jpへ

問い合わせ 同室☎（49）3404または生涯学習総務課

国民年金の育児期間免除制度が始まりました

保険年金課 ☎内線3214 FAX（50）8413

10月から、国民年金第1号被保険者が養育する子が1歳になるまでの期間、国民年金保険料の納付を免除される制度が始まりました。

対象

2026年10月1日以降に1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母または養父母で、次の全ての条件を満たしている方

◎子と身分（親子）関係が継続している

◎子と同一住所である

※所得要件はありません

免除期間

◎実母の場合…産前産後免除期間に引き続く9カ月間

◎実父または養父母の場合…子を養育することになった月から、1歳になる誕生日の前月までの最大12カ月間

産前産後期間の免除制度もあります

対象

国民年金第1号被保険者で2019年2月1日以降に出産した方または出産予定の方

※妊娠85日以上の出産、死産、流産、早産、人工妊娠中絶を含む

免除期間

出産予定月の前月から4カ月間

※多胎妊娠の場合は出産予定月の3カ月前から6カ月間

※必要書類など詳細は、市のHPの保険年金課のページへ

各届け出先

藤沢年金事務所、保険年金課、各市民センター（藤沢・村岡を除く）

※マイナポータルから電子申請もできます

問い合わせ

藤沢年金事務所☎（50）1151または保険年金課

藤沢市みどりいっぱい市民の会

カントリーヘッジづくり ～木の枝で虫のすみかをつくろう！

みどりいっぱい市民の会の会員と一緒に動植物を観察したり、虫たちのすみかになるカントリーヘッジを作ったり、楽しく自然を学びましょう。

とき 11月14日㈯午前9時15分～正午

※雨天時は21日㈯

ところ 稲荷ふるさとの森

対象・定員 小学生と保護者15組（先着順）

費用 無料

申し込み・問い合わせ

10月13日㈫～11月6日㈮に市のHPの「イベント情報」から、または電話でみどり保全課☎内線4352、FAX（50）8421へ

ふじさわ探キュン講座

「市民による音楽活動：藤沢市民オペラを知ろう！」

50年以上の歴史を持つ藤沢市民オペラの活動や、日本のオペラ界に与えた影響について学びます。

とき 10月31日㈯午前10時～正午

ところ 市役所本庁舎

講師 昭和音楽大学教授石田麻子氏ほか

定員 35人（抽選）

費用 無料

申し込み・問い合わせ

10月20日㈫までに市のHPの「電子申請」から、または件名「市民オペラ」、郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年代・電話番号をEメールで生涯学習総務課☎内線6734、FAX（50）8442、✉fj1-manabi@city.fujisawa.lg.jpへ

※抽選結果は応募者全員にお知らせします

市民センターの生涯学習事業

凡例 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用、HP…ホームページ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください

※電話番号などは間違いのないようおかけください

遠藤市民センター ☎（86）9611、FAX（87）3008

●**子育て世代からシニアまで！クリスマスツリーづくり** 11月19日㈭午前10時～正午。成人12人（抽選）。※保育あり〈11月1日時点で1歳6カ月～3歳児〉。費1500円。申10月12日㈪～25日㈰に市のHPの遠藤市民センターのページから、または電話・来所で。

●**語学講座～韓国語を学ぼう** 11月18日～12月9日毎週水曜日午後6時30分～8時〈初回のみ8時30分まで〉、全4回。キムチ作り、韓国語座学。講師＝黄福連氏。成人12人（抽選）。費2000円。申10月15日㈭～29日㈭に市のHPの遠藤市民センターのページから。

●**百寿学級公開コンサート おととき♪演奏会** 12月1日㈫午後1時30分～3時。30人。申10月26日㈪～11月4日㈬に電話・来所で。

湘南台市民センター ☎（45）3070、FAX（45）1604

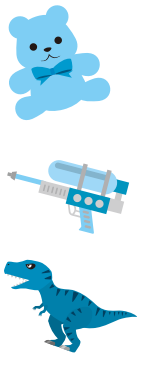
●**しなやかな身体づくり講座** 11月5日㈭、12日㈭午後6時30分～8時、全2回。成人20人（抽選）。申10月19日㈪～26日㈪に市のHPの湘南台市民センターのページから。

●**はじめての山歩き** 11月15日㈰午後1時30分～4時〈座学〉、29日㈰午前9時～午後3時〈弘法山周辺コース山歩き〉、全2回。成人15人。申10月19日㈪午前9時～11月9日㈪午後5時に市のHPの湘南台市民センターのページから。

●**親子の遊び場** 10月20日㈫午前9時30分～11時30分。0～3歳児と保護者。

●**サウンドテーブルテニス開放** 10月27日㈫午前9時30分～11時30分。

●**湘南台おもちゃクリニック** 10月20日㈫午前10時～正午（受け付けは午前11時30分まで）。おもちゃの修理。15組。※1家族1点。部品交換などは実費。



善行市民センター ☎（90）0097、FAX（81）4441

●**子育て応援保育付き「秋のハーブ講座」** 11月17日㈫、12月1日㈫午前10時～正午、全2回。スキンケアとカレンデュラクリーム作りほか。講師＝英国IFA認定国際アロマセラピスト齋藤智子氏。成人12人（子育て中の方優先、抽選）。※保育あり〈11月17日時点で1歳8カ月以上の未就学児8人〉。親子同室での受講不可。費3800円。申10月16日㈮～11月3日㈫に市のHPの善行市民センターのページから。

●**善遊サロン「シニア3B体操」** 11月19日㈭午前10時～11時30分。講師＝日本3B体操協会公認指導者。65歳以上の方30人。申11月2日㈪から電話・来所で。

●**おはなし会** 11月4日㈬、18日㈬午前11時～11時30分、11月7日㈯午後2時～2時30分。

鵠沼市民センター ☎（33）2002、FAX（33）2203

●**みんな宝だから～ガン患者さんの居場所づくりはじめます** 11月14日㈯、28日㈯、12月16日㈬午後1時30分～3時、全3回（1回のみの参加も可）。講師＝呉クリニック呉吉男氏ほか。がん患者や家族など25人。申10月20日㈫から市のHPの鵠沼市民センターのページから、または電話・来所で。

●**家庭教育セミナー2026「思春期の子ども×更年期のワタシ」** 11月12日㈭、19日㈭、27日㈮午前10時～正午、全3回（1回のみの参加も可）。講師＝藤沢女性のクリニックもんま門間美佳氏ほか。成人30人。※保育あり〈1歳6カ月以上の未就園児6人。費100円〉。申10月22日㈭から市のHPの鵠沼市民センターのページから、または電話・来所で。

●**おもちゃの病院** 10月25日㈰午後1時30分～3時30分（受け付けは午後3時まで）。おもちゃの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。

子育て給付課
☎内線3835 FAX（50）8416

ひとり親家庭交流会

とき　11月28日㈯午前10時～午後3時
内容　弁慶果樹園でのバーベキュー
※現地または午前9時に湘南台駅に集合
※大学生ボランティアの同席あり
対象・定員　市内在住の18歳以下の子がいるひとり親家庭の親子30人（抽選）
費用　無料
※交通費は自己負担
申し込み　11月4日㈬〈必着〉までに、「交流会申込み」、参加人数、参加者全員の氏名・年齢（学年）と代表者の住所・電話番号（あれば携帯電話番号も）、集合場所（現地または湘南台駅）を郵送（はがき）で子育て給付課〈〒251ノ8601朝日町1ノ1〉へ
問い合わせ
藤沢市母子寡婦福祉会☎090（5338）0341または同課
※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします

人権男女共同平和国際課
☎内線2133 FAX（50）8436

第23回ふじさわ国際交流フェスティバル

外国につながりのある市民と共に生きる地域社会を目指して、世界の異なる文化を知り、国際交流を深めるためのイベントを開催します。
とき　10月25日㈰午前11時～午後3時
※荒天中止
ところ　藤沢駅北口サンパール広場
内容
民族舞踊・演奏などのステージ、世界各国の民芸品や食品の販売、国際交流団体や日本語教室の紹介ほか
申し込み　不要

災害対策課
☎内線2432 FAX（50）8401

令和8年度 藤沢市防災フェア

防災に関する体験コーナーなどを通して防災を身近に体感・体験しませんか。
とき　10月18日㈰午前10時～午後2時
※荒天中止
ところ　市役所本庁舎サンライズ広場ほか
内容
防災関係機関の展示ブース、各種車両の展示、最新機能（VRなど）を搭載した地震体験車などの体験コーナーほか
※手話通訳あり
費用　無料
申し込み　不要
※詳細は市のHPの災害対策課のページへ

FUJISAWAボラ活フェスタ開催・キッズボランティア募集

ボランティア活動の魅力を「見る・知る・体験する」ことができるイベントを開催します。
と　き　11月7日㈯午前10時～午後2時30分
ところ　市役所分庁舎
費　用　無料
申し込み　不要

小学生キッズボランティアを募集します
当日会場でお手伝いをしてくれる小学生を募集します。
対象・定員
市内在住の小学生20人（抽選）
申し込み
10月25日㈰までにふじさわ福祉情報サイトのページから
※抽選結果は10月31日㈯までに応募者全員にお知らせします
問い合わせ
ふじさわボランティアセンター☎（26）9863または地域福祉推進課☎内線3151、FAX（50）8415

ここから広がる、新しいステージへの第一歩

「第23回地域活動見本市」

地域で活躍しているサークルなど19団体が参加し、日頃の活動内容を展示ブースや体験などで紹介するイベントを開催します。
と　き　11月7日㈯午前9時30分～午後1時30分
ところ　市役所本庁舎1階市民ラウンジほか
内　容
キッチンカー、野菜・花の販売、クイズスタンプラリー
費　用　無料
申し込み　不要
問い合わせ
湘南ふじさわシニアネット☎090（3778）5564〈平日午前10時～午後4時〉または高齢者支援課☎内線3124、FAX（50）8412

凡　例　申…申し込み、問…問い合わせ　費…費用、HP…ホームページ

スポーツ・市民センターの生涯学習事業

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

藤沢市民センター
☎（22）0019、FAX（22）0293

●**教養講座～鳥瞰図でめぐる藤沢**　11月7日㈯〈座学〉、14日㈯〈藤沢地区の散策〉。ともに午前10時～正午、全2回。講師＝県立歴史博物館学芸員武田周一郎氏。全回出席できる成人20人。申10月19日㈪までに市のHPの藤沢市民センターのページから。
●**親子で音あそび♪おとあそび楽団がやってくる！**　11月9日㈪午前10時～11時30分。打楽器を使ったリズム遊び。講師＝おとあそび楽団。未就学児と保護者20組。費200円。申10月19日㈪までに市のHPの藤沢市民センターのページから。
●**知る・感じる・つくる　香りの体験講座**　11月13日㈮、20日㈮、27日㈮午後6時～7時30分、全3回。香りについての学びと香り袋の制作。講師＝香司 粕谷恵氏。全回参加できる中学生以上の方20人。費2000円。申10月25日㈰までに市のHPの藤沢市民センターのページから。
●**おひざのうえのおはなし会**　11月7日㈯午前11時～11時20分。0～3歳児と保護者。問藤沢市民図書室☎（28）6895。
●**おはなしのへや**　11月7日㈯午前11時30分～正午。3歳以上の方。※未就学児は保護者同伴。問藤沢市民図書室☎（28）6895。

御所見市民センター
☎（49）1221、FAX（48）5807

●**スマホ講座②「はじめてみよう　スマホでAI」**　11月18日㈬午後6時30分～8時。15人（抽選）。申10月13日㈫～11月6日㈮に市のHPの御所見市民センターのページから、または電話・来所で。

湘南大庭市民センター
☎（87）1112、FAX（87）1110

●**大庭の歴史をひもとき、大庭城の謎に迫る**　11月21日㈯午前9時～午後0時30分。大庭城の歴史を学び、大庭城跡の堀跡を巡る。講師＝江の島・藤沢ガイドクラブ。40人。申11月6日㈮までに市のHPの湘南大庭市民センターのページから、または電話・来所で。

村岡市民センター
☎（23）0634、FAX（23）0641

●**卓球開放**　10月22日㈭午後3時～4時45分。
●**むらっこひろば（子ども室開放）**　10月23日㈮午前10時～正午。子ども室開放と保健師による身体測定・育児相談。乳幼児と保護者10組。※バスタオル、母子健康手帳を持参。
●**おもちゃの病院**　10月25日㈰午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

スポーツ

八部公園
FAX 36 1754　☎ 36 1607

◆**お母さんのためのヨガ（2）**　12月4日～2027年1月15日（27年1月1日を除く）毎週金曜日午前10時30分～11時30分、全6回。プール2階ロビー。子育て中の母親12人（抽選）。※子どもの同伴可。費5100円。申11月1日㈰～7日㈯に（公財）藤沢市みらい創造財団のHPから。

プール休室のお知らせ

男女更衣室改修工事のため、11月1日㈰～2027年4月下旬（予定）の期間、プールを休室します（トレーニングルーム、サウナ、受付窓口を除く）。
※再開の日程など詳細は、決定次第、（公財）藤沢市みらい創造財団のHPなどでお知らせします

環境総務課
☎内線3311 FAX(50)8417

10月は食品ロス削減月間です

食べ残しや賞味期限切れなどによる食品ロスを減らすために、できることから行動してみませんか。

食品ロスを減らすためにできること

◎買い物前に冷蔵庫などの在庫を確認し、食べ切れる分の食材を購入しましょう。すぐに食べる食品は、陳列順に購入しましょう

◎食べ切れなかった食品は、冷凍など傷みにくい方法で保存しましょう

◎外食するときは食べ切れる量を注文し、残ってしまった場合は、ドギーバッグなどで持ち帰ることができるか確認してみましょう

◎宴会では乾杯後の30分間、会が終わる前の10分間は、自席で料理を楽しむ「3010運動」に取り組みましょう

フードドライブを実施しています

食品を買い過ぎてしまったり、贈答品が余ってしまったりする場合は、フードドライブを活用してみませんか。

提供していただいた食品は、社会福祉協議会やフードバンク団体へ引き渡します。

提供する方法

祝日を除く毎月第1月曜日～同週金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）に持参で環境総務課、各市民センターへ

提供できる食品

☆常温で保存できるもの
☆未開封のもの
☆賞味期限まで1カ月以上あるもの
☆アルコール類ではないもの

※詳細は市のHPの環境総務課のページへ

長後市民センター
☎(44)1622 FAX(46)7034

長後市民センターの貸室・図書室の一時休止について

長後市民センター本館空調設備改修工事に伴い、本館の貸室、市民図書室の利用を一時的に休止します。

とき 2027年2月1日(月)～5月31日(月)

※工事の進捗に応じて変更することがあります

貸出不可の貸室

本館の全貸室（第1～3談話室、文化室、工作室、和室、保育室、集会ホール）

※本館2・3階の男女トイレなど貸室以外も使用不可

貸出可能な貸室

コミュニティホールの貸室（第4談話室、実習室、体育室）

※住民サービス窓口・福祉窓口、地域づくり担当業務は通常通り実施します

産業労働課
☎内線2227 FAX(50)8419

ふじさわ合同就職面接会を開催します

藤沢市で仕事を探している方と市内企業のマッチングを目的とした面接会を開催します。キャリアカウンセリングブースや、ハローワーク相談ブースも設置します。

とき 11月16日(月)午後1時30分～4時30分（受け付けは午後4時まで）

ところ 藤沢商工会館ミナパーク

※参加企業は10月下旬から市のHPの産業労働課のページに掲載します

申し込み 不要

※詳細は市のHPの同課のページへ

人権男女共同平和国際課
☎内線2134 FAX(50)8436

ピースリングバスツアー参加者募集

平和の大切さや核兵器の恐ろしさを伝える施設などを見学します。

とき・ところ

㋐11月7日(土)午前8時30分～午後5時…明治大学平和教育登戸研究所資料館ほか

㋑11月21日(土)午前8時～午後5時…都立第五福竜丸展示館ほか

対象・定員

市内在住・在勤・在学の方各日30人（抽選）

※中学生以下は保護者同伴

費用

㋐300円、㋑900円

※ともに高校生以下は無料

申し込み

10月23日(金)午後5時までに市のHPの「電子申請」から、または電話で人権男女共同平和国際課へ

※抽選結果は応募者全員にお知らせします

＼地産地消講座 収穫体験第8弾／

藤沢産の冬の野菜を収穫しよう♪

農産物の収穫体験と生産者との交流を通じ、藤沢市の農業生産から流通までを学べる講座です。

と き 12月5日(土)午前9時30分～11時30分
ところ 宮原の畑
講 師 相原成行氏ほか
対象・定員
市内在住の方20人（2026年度初受講の方優先、抽選）
※1組5人まで、小学生以下は保護者同伴
費 用 1000円
申込期限 11月6日(金)
※申し込み方法など詳細は、市のHPの「イベント情報」へ
問い合わせ
農業水産課☎内線3432、FAX(50)8256

スポーツ

凡例 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用、HP…ホームページ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

秋葉台文化体育館
☎8811111 FAX8868687

◆1day年少たいそう体験 11月6日、13日、12月4日、11日毎回金曜日午後3時30分～4時30分。市内在住・在園の年少児各日15人。費500円。申各開催日の1週間前の午前9時から（公財）藤沢市みらい創造財団のHPから。

秋葉台公園プール
☎8811811 FAX8800081

◆㋐年中・年長スイム マンスリー水慣れクラス 12月5日～26日毎週土曜日午前9時30分～10時15分、全4回。市内在住・在園の年中・年長児15人。費5100円。

◆㋑小学生スイム マンスリークロールクラス 12月5日～26日毎週土曜日午前10時30分～11時30分、全4回。10秒程度頭を水中に入れてバタ足ができる市内在住・在学の小学生18人。費5100円。

◆㋒短期集中100分レッスン 年中・年長バタ足クラス 12月6日～27日毎週日曜日午前9時30分～11時20分、全4回。5秒程度息を止めて浮かぶことができる年中・年長児3人。費1万300円。

◆㋓短期集中100分レッスン 小学生クロールクラス 12月6日～27日毎週日曜日◎午後1時～2時50分◎午後3時～4時50分。ともに全4回。10秒程度息を止めてバタ足ができる小学生各3人。費1万300円。

申㋐～㋓は11月1日(日)午前9時から（公財）藤沢市みらい創造財団のHPから。

石名坂温水プール
☎8251131 FAX8251132

◆㋐年中・年長スイムマンスリークラス 11月2日～30日毎週月曜日午後4時～4時45分、全5回。市内在住・在園の年中・年長児10人。費6300円。

◆㋑小学生スイムマンスリークラス 11月2日～30日毎週月曜日午後5時～6時、全5回。けのびができる市内在住・在学の小学生12人。費6300円。

申㋐㋑は10月15日(木)午前9時から（公財）藤沢市みらい創造財団のHPから。

スポーツ推進課
☎内線6767 FAX(50)8433

◆子どもダンス教室体験会 11月7日(土)、14日(土)午前8時20分～9時20分。善行小学校。講師＝渋川麦子氏。小学生。申10月19日(月)～11月6日(金)に善行大越スポーツクラブのHPから。問同クラブ☎(77)5345またはスポーツ推進課。

◆第4回モルックふじさわカップ 11月28日(土)午前9時～午後4時。秋葉台公園。※定員や申し込み方法など詳細は、藤沢市モルック協会のHPへ。

◆藤沢市民総合体育大会継承大会

【ゲートボール】11月15日(日)。秋葉台公園球技場。問小野☎(81)1954またはスポーツ推進課。

【バウンドテニス】12月6日(日)。秩父宮記念体育館。問首藤☎(28)8746またはスポーツ推進課。

【ハンドボール】12月12日(土)、13日(日)、19日(土)、20日(日)。秋葉台文化体育館。問佐藤☎090(2202)3657またはスポーツ推進課。

【柔道】11月15日(日)。秋葉台文化体育館。問古屋☎(54)7169またはスポーツ推進課。

※いずれも詳細は藤沢市体育協会のHPへ。

明記のないものは… ●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください

凡例 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用、HP…ホームページ

長久保公園
☎(34)8422 FAX(36)6700 ◎管理事務所休所日＝月曜日、祝休日の翌平日

■緑化講習会

◆㋐園内散歩～晩秋の植物観察 11月8日㈰午前10時～11時30分。講師＝みどりの相談員若林芳樹氏。市内在住の方15人。

◆㋑盆栽講習会 11月14日㈯午前10時～11時30分。講師＝湘南盆栽会。15人。

◆㋒ながくぼ公園 パークヨガ 11月15日㈰午前10時～11時。講師＝ヨガインストラクター大嶋真智子氏。市内在住の方15人。費500円。

◆㋓さつき盆栽講習会～越冬準備とさつきの休眠期間に行う作業 11月15日㈰午前10時～正午。講師＝神奈川県さつき会。16人。

申㋐～㋓は10月15日㈭から長久保公園のHPから、または電話・来園で。

■みどりの展示会

◆藤沢菊花会「菊花展」 11月6日㈮～12日㈭午前10時～午後4時。

◆酔蘭香房庵「寒蘭と苔玉展」 11月14日㈯、15日㈰午前10時～午後4時。

少年の森
☎(48)7234 FAX(48)7249 休所日＝月曜日

◆自然とあそぼう！～見て、触れて、感じて 11月14日㈯午前10時～午後3時。芋掘り、自然観察ほか。少年の森ほか。市内在住・在学の小学1～3年生20人(抽選)。費500円。申10月24日㈯午前9時～28日㈬に(公財)藤沢市みらい創造財団のHPから。

◆森の音楽会 11月15日㈰午前10時30分～11時10分。藤沢市民交響楽団による金管楽器の演奏。

ふじさわ宿交流館
☎(55)2255、FAX(20)5152 休館日＝月曜日、祝休日の翌平日

◆蔵の扉がひらく日～藤沢宿の歴史とアートをめぐる 11月14日㈯午前9時30分～午後0時30分。※荒天中止。講師＝江の島・藤沢ガイドクラブ。50人。費1000円。申10月27日㈫午前9時から電話で。

◆宿場寄席 11月27日㈮午後2時～3時30分。40人(抽選)。申11月4日㈬〈必着〉までに講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加人数、参加希望日を郵送(往復はがき、1通2人まで)でふじさわ宿交流館〈〒251-0001西富1-3-3〉へ。

◆宿場ミニコンサート～芸術の秋、音楽の調べと共に楽しい一時を 11月28日㈯午後2時～3時30分。バイオリン、フルートなどによるクラシックコンサート。出演＝山本佳代氏(ソプラノ)ほか。40人(抽選)。申11月5日㈭〈必着〉までに講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加人数を郵送(往復はがき、1通2人まで)でふじさわ宿交流館〈〒251-0001西富1-3-3〉へ。

◆太田プロ爆笑ライブ 12月6日㈰◎正午◎午後2時。各回40人(抽選)。申11月17日㈫〈必着〉までに講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加人数、参加希望日時(複数可)を郵送(往復はがき、1通2人まで)でふじさわ宿交流館〈〒251-0001西富1-3-3〉へ。

◆藤沢華道協会「秋の華道展」 11月14日㈯、15日㈰午前9時～午後4時。※14日は午前9時から公開生け込み、15日は午前10時～午後4時に生け花体験教室〈30人〉あり。

◆音の場(オトノバ) 11月21日㈯午前10時～正午。打楽器で遊ぶ(楽器初心者可)。※楽器の持ち込みも可。講師＝TOKIDOKI。

辻堂青少年会館
☎(36)3002 FAX(36)3988 休館日＝第3月曜日

◆つじりんとあそぼう！「ぴーか・ぶー」 11月4日㈬午前10時30分～11時30分。おはなし会。5歳までの子と保護者20人。申10月15日㈭午前9時から(公財)藤沢市みらい創造財団のHPから。

やすらぎ荘
☎(81)6068 FAX(83)4624 休館日＝月曜日
申し込みは午前9時～午後4時

◆用具色々エクササイズ 11月3日㈫・㈷午前10時45分～午後0時15分。講師＝波多野悦子氏。市内在住の60歳以上の方20人。申10月20日㈫から電話で。

湘南なぎさ荘
☎(36)2315 FAX(36)1171 休館日＝月曜日
申し込みは午前9時～午後4時

◆お祭りアクアビクス ☆音楽を聴きながらアクアビクス…11月14日㈯、☆水中ウォーキングを楽しもう！…11月15日㈰。ともに◎午前11時～正午◎午後1時10分～2時10分。市内在住で身長130cm以上の方各回15人。申10月28日㈬から電話で。※同日の重複申し込み不可。

◆第32回湘南なぎさ祭～風と潮騒のメロディにのって 11月14日㈯、15日㈰午前9時30分～午後3時30分(15日は午後2時30分まで)。サークル発表会、作品展、模擬店、各種イベントほか。市内在住の方。※詳細はお問い合わせください。

◆ハートフルコンサート from 湘南高校合唱部 11月14日㈯午後2時40分～3時25分。出演＝県立湘南高校合唱部。市内在住の方。

◆秦万里子の奇想天外コンサート～歌とピアノと楽しいひととき 11月15日㈰午後1時10分～2時10分。出演＝音楽家秦万里子氏。市内在住の方。

こぶし荘
☎(45)3121 FAX(45)3126 休館日＝月曜日
申し込みは午前9時～午後4時

◆古典文学講座「伊勢物語」の世界～様々な愛のかたちと和歌 11月5日㈭午後1時～3時。講師＝古典文学研究者吉田輝義氏。市内在住の60歳以上の方40人。申10月20日㈫から電話・来館で。

◆健康づくり運動講座「腰痛予防改善体操」 11月10日㈫午前9時30分～11時30分。講師＝(公財)藤沢市みらい創造財団スポーツ事業課指導員。市内在住の60歳以上の方30人(抽選)。申10月27日㈫までに電話・来館で。

◆気持ちは自分で変えられる～明るく過ごすための心の健康講座 11月17日㈫午前10時～正午。講師＝心理カウンセラー尾花美和氏。市内在住の60歳以上の方30人。申11月3日㈫・㈷から電話・来館で。

◆オーボエと弦楽四重奏コンサート～優しい音色で心和やかに 11月8日㈰午後1時30分～3時。出演＝湘南ストリングス。市内在住の方。

森のようちえん

と き 11月13日㈮午前10時30分～正午
ところ 少年の森
内 容 葉っぱでキツネのお面づくりほか
対象・定員 市内在住・在勤の2歳以上の子と保護者20人(抽選)
費 用 500円
申し込み 10月23日㈮午前9時～27日㈫に(公財)藤沢市みらい創造財団のHPから

問い合わせ 少年の森☎(48)7234、FAX(48)7249

CULTURE SPACE ●●カルチャースペース●●

特集 在宅医療と高齢者救急「いざという時」の備え
在宅療養中に救急車を呼ぶことになったら

年齢が高くなると医療や介護を必要とする方の割合は増えていきます。在宅療養する方も年々増え、状況により救急車を呼ぶ必要があるかもしれません。いざという時のために備えておくことが大切です。

問い合わせ 地域医療推進課☎(21)9993、FAX(28)2020〈高齢者救急について…救急救命課☎内線8165、FAX(28)6417〉

急に具合が悪くなったらどうすればよい？

訪問診療や訪問看護以外の時間に急に具合が悪くなったら、訪問診療をしてくれている医師や訪問看護師に連絡するほかに、状況によっては救急車を呼ぶ必要があるかもしれません。

救急車を呼ぶか迷った時は

病院に行くべきか、救急車を呼ぶべきかを判断することが難しい場合、次の窓口で電話相談をすることができます。

ふじさわ安心ダイヤル24 ☎0120(26)0070
かながわ救急相談センター＃7119

すぐに救急車を呼んだ方がよい症状

次のような症状の時は迷わずに救急車を呼んでください。
◎突然の激しい頭痛や胸部の圧迫感がある
◎顔の半分がしびれる、動きにくい
◎意識がない、もうろうとしている
◎痙攣(けいれん)が止まらない

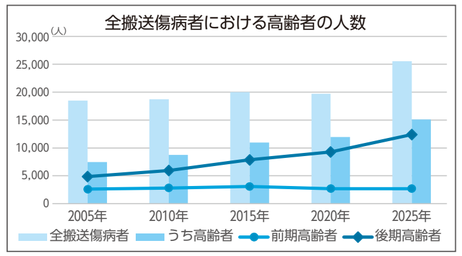
先に 訪問診療の医師や訪問看護師に連絡した方がよいケースも

救急隊は救急要請があった際、傷病者の生命を第一に考えて活動し、必要な時は法律に基づき蘇生処置を行います。一度開始した処置は、本人の意思が書面やかかりつけ医から示されない限り、家族に「苦しそうだから止めてください」と言われても止めることができません。

以下のようなケースでは、救急車を呼ぶより先に、訪問診療の医師や訪問看護師に連絡して対応を相談しましょう。
◎人生の最終段階で体に負担のかかる蘇生措置を希望しない場合
◎自宅や高齢者施設での看取りを希望している場合

高齢者の救急搬送件数が増えています

救急搬送件数は全体的に増えていますが、2020年以降は全搬送傷病者のうちの約60%が高齢者となっています。



前期高齢者：65～74歳
後期高齢者：75歳以上

救急車を呼ぶ時に何を伝えればよい？

1. 119番に電話をしたら、まず「救急です」と伝える
2. 救急車に来てほしい場所(住所)を伝える
3. 誰が、どのように具合が悪いのかを伝える
4. 傷病者の年齢・性別・治療中の病気などを伝える

詳細は市のHPの警防課情報指令センターのページへ

準備しておくとよいもの

これらの持ち物や情報を準備しておくと、搬送先をスムーズに決めることができます。
◎傷病者の情報をまとめた情報提供表(持病、家族や親族の連絡先など)
◎マイナ保険証や資格確認書など
◎現在内服中の薬やお薬手帳
◎本人が望む医療についての情報(人生会議、家族などと話している内容)

いざという時に備えて

人生会議(ACP：アドバンス・ケア・プランニング)をしましょう

命の危険が迫った状態になると、約70%の方は医療やケアなどを自分で決めたり、望んでいることを人に伝えたりできなくなるといわれています。

自らが希望する医療やケアを受けるためには、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有する取り組みである「人生会議」をしておくことが重要です。

※人生会議の詳細は、市のHPの地域医療推進課のページへ

何度でも繰り返し取り組みたい人生会議

どのような生き方を望むか、どのような医療やケアを希望するかは、一人一人異なるものです。また、ライフステージとともに変わっていくこともあります。

人生会議を始める時期に決まりはありません。現在の自分の状況や気持ちに合わせて、何度でも繰り返し人生会議に取り組んでみましょう。

人生会議の進め方

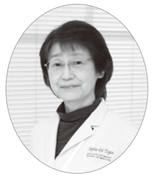
1. 自分が大切にしていること、望んでいることを考える
2. 自分の意思を伝えることができなくなった際に、あなたの気持ちや希望を伝えてくれる人(代弁者)を選ぶ
3. 医療やケア、生活に関する希望や思いを、代弁者やかかりつけ医などと話し合う
4. 話し合いの結果を記録し、話し合いに参加した人たちと共有する

人生会議を考えるきっかけとして活用できるパンフレットを地域医療推進課(保健所)で配布しています

人生会議で取り上げる内容の一例

◎自分が大切にしたいこと、してほしくないこと
◎自分の体調や病気に関わること
◎「最大限の治療をしてほしい」「苦しむ治療はしてほしくない」など医療に対して望むこと
◎自分の意志を伝えられなくなった場合に、自分の意志を代弁してほしい人

市民公開講座「チームで支える在宅医療～医療と介護がつなげる自分らしい暮らし」



と き 11月28日㈯午前10時～11時30分
ところ 市役所本庁舎
講 師 湘南ホスピタル院長木原明子氏ほか
対象・定員 市内在住・在勤・在学の方60人(先着順)
費 用 無料
申し込み 電話するか、氏名・電話番号をファクスで藤沢市在宅医療支援センター☎(41)9980、FAX(41)9981へ

市指定ごみ袋の価格を改定します

～持続可能なごみ処理体制のために

物価高騰や労務費の上昇など、ごみ処理経費が増加している中で、ごみ処理に係る負担の公平性を図るため、市指定ごみ袋の価格を改定することになりました。

問い合わせ　◎ごみ袋・収集などについて…環境事業センター☎（87）3912、FAX（87）9779、◎環境・廃棄物の施策などについて…環境総務課☎内線3311、FAX（50）8417

2007年10月のごみ処理有料化の導入以降、市指定ごみ袋の価格の据え置きに努めてきましたが、物価高騰などの影響を考慮した上で、ごみ処理に係る負担の公平性を確保するため、市指定ごみ袋の価格を見直し、改定することになりました。ご理解とご協力をお願いします。

価格改定開始日　2027年10月1日

家庭系指定ごみ袋	現行料金	改定料金
大袋1枚当たり（40L）	80円	100円
中袋1枚当たり（20L）	40円	50円
小袋1枚当たり（10L）	20円	25円
ミニ袋1枚当たり（5L）	10円	10枚1組で125円

※価格改定後のミニ袋（5L）は10枚単位での販売になります
※急激な負担増を抑えるため、ごみ処理経費に対する負担割合を25％から20％へ引き下げて改定します

事業系指定ごみ袋	現行料金	改定料金
大袋1枚当たり（40L）	300円	600円
中袋1枚当たり（20L）	150円	300円

●指定ごみ袋の色を変更します

価格改定後の指定ごみ袋と区別するため、27年10月1日から色を変更します。

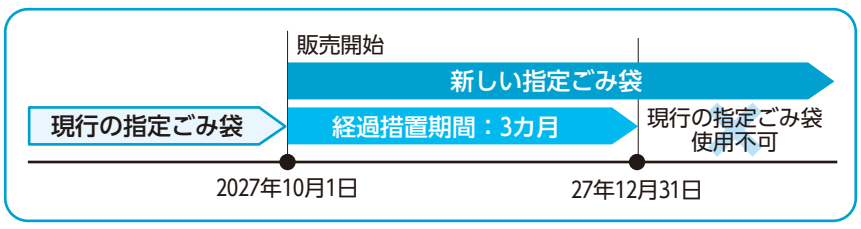
	現行	価格改定後
家庭系 指定ごみ袋	桃色	藤色
事業系 指定ごみ袋	青色	緑色

●新しい指定ごみ袋の販売切り替え

現行の指定ごみ袋の販売は2027年9月30日で終了し、27年10月1日からは価格改定後の指定ごみ袋を販売します。

●現行の指定ごみ袋の使用可能期限…2027年12月31日まで

現行の指定ごみ袋が使用できるのは、原則27年9月30日までですが、買い置きなどで使用しきれなかった場合は、27年12月31日まで使用可能です。使用可能期間内で使い切れるよう計画的に購入してください。



※27年10月1日～12月31日（経過措置期間）は、現行の指定ごみ袋・価格改定後の指定ごみ袋のどちらでもごみを出すことができますが、28年1月1日以降は、現行の指定ごみ袋でごみを出すことはできません
※価格改定後の指定ごみ袋への交換や払い戻しはできません

11月14日は 世界糖尿病デー

World Diabetes Day

糖尿病初期は自覚症状がほとんどありません。早期発見・早期治療のためにも、年に1度は健康診断を受けましょう。

問い合わせ　健康づくり課☎（50）8430、FAX（28）2280

生活習慣病予防講演会

専門医による糖尿病治療の最新情報や生活習慣についての講演会を開催します。

とき・ところ
㋐11月11日㈬午後1時30分～3時30分…保健所
㋑11月20日㈮～12月14日㈪…アーカイブ配信

講　師　さわ内科糖尿病クリニック院長 沢丞氏

対象・定員　㋐は市内在住・在勤・在学の方50人（先着順）

申し込み・問い合わせ
10月14日㈬から㋐は11月10日㈫、㋑は12月8日㈫までに氏名・電話番号をEメールで（公財）藤沢市保健医療財団☎（88）7311、FAX（86）6065、✉hokenfuji@fhmc.or.jpへ
※㋐は電話も可
※2次元コードからメール作成画面に遷移します

生活習慣病対策講座・糖尿病編～毎日の習慣から血糖コントロール

と　き　11月17日㈫午前10時～正午　**ところ**　保健所
内　容　糖尿病の基礎知識、合併症について、食生活のポイントほか
対象・定員　市内在住・在勤の方30人（先着順）
申し込み・問い合わせ　10月16日㈮から電話するか、氏名・電話番号をファクスで（公財）藤沢市保健医療財団☎（88）7311、FAX（86）6065へ

「JADEC連携手帳」（糖尿病連携手帳）をご活用ください

糖尿病は、血糖値の管理だけでなく、合併症予防のための眼科や歯科などの定期的な受診も大切です。治療管理に「JADEC連携手帳」をご活用ください。

※手帳の入手方法など詳細は、かかりつけ医にご相談ください

江の島シーキャンドルをライトアップします

11月14日㈯に江の島シーキャンドルを世界糖尿病デーのシンボルマーク「ブルーサークル」にちなみ、青くライトアップします。

テレビ・ラジオ・SNSなどでも市政・地域情報発信中！

問い合わせ　広報シティプロモーション課☎内線2122、FAX（24）5929
◎番組の内容は予告なく変更される場合があります

藤沢市広報番組ふじさわ情報ナビ J:COM（ケーブルテレビ） 地上デジタル11CH（藤沢市内）

■毎日3回放映＝正午／午後8時／午後10時
※特別番組などの放送のため、放送時刻が変更される場合があります。

10月11日㈰まで	10月12日㈪・祝～25日㈰
【カラフルフジサワ】 水難事故を防ぐために～藤沢市消防局　鵠沼水難救助隊	【カラフルフジサワ】 一歩から、つながる。～ともに育む、ユースワーク・ユースサポート

FM83.1MHzレディオ湘南　藤沢エフエム放送 ハミングふじさわ（30分）

アプリからも聞くことができます▶

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／（再放送 午後7時）

コーナー名	放送日	内　容
私の文庫 毎週水曜日	10月14日	ひまわり…たん とうこ（わかふじ76号）
	10月21日	青虫のようち園…たなか らんこ（わかふじ76号）
知りたい！藤沢産 毎週木曜日	10月15日	THOUSAND DREAMS
	10月22日	湘南餃子マニア
サークル紹介 毎週木・金曜日	10月15日・16日	あさぎ会…湘南台市民センター
	10月22日・23日	湘南ピックルボールクラブ…湘南台市民センター

●大好きふじさわ…月・火曜日（第4週を除く）
●ふじさわSDGs共創パートナーコーナー…原則 第4月曜日
●健康経営の輪を広げよう！コーナー…原則 第4火曜日
●防犯・防災メモ…月～金曜日　●街の話題…月曜日
●いきいき健康…火曜日　●本だより…火曜日
●ふじさわ歴史探訪…水曜日　●週末情報…木曜日　●FM広報ふじさわ…金曜日

くらしの情報ガイド

明記のないものは ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く） ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています

講習・講座つづき

◆家族介護者教室1
☆10月16日㈮…施設選びのポイント。☆30日㈮…ACP（人生会議）とは？。ともに午後1時30分～3時。湘南大庭市民センター。各日20人。申各開催日の前日までに電話するか、氏名・電話番号、参加人数をEメールで介護老人保健施設湘南わかば苑☎(89)0551、✉y-kaneko@swg.or.jpへ〈平日午前9時～午後5時〉。問同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆家族介護者教室2
10月24日㈯、31日㈯午前10時～11時30分。特別養護老人ホーム睦愛園。嚥下のお話。各日15人。申10月22日㈭までに電話で睦愛園☎(82)7317へ〈午前9時～午後5時30分〉。問同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆家族介護者教室3
☆10月24日㈯…嚥下障害と安全な食事介助。☆11月7日㈯…老化と認知症について。☆28日㈯…特養とは？。いずれも午後1時30分～3時。特別養護老人ホームかりん。各日20人。申10月16日㈮までに電話でかりん☎(36)8101へ〈平日午前9時～午後5時〉。問同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆家族介護者教室4
10月25日㈰午後1時30分～3時。藤沢特別養護老人ホーム。椅子ヨガ。10人。申10月12日㈪・㈷から電話で共生会居宅サービスセンター☎(22)7589へ〈午前9時～午後5時〉。問同センターまたは高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆家族介護者教室5
☆10月27日㈫…おいしく食べ続けるために（サルコペニア）。☆28日㈬…オムツ用品の使い方。☆29日㈭…介護保険制度について。いずれも午後1時30分～2時30分。特別養護老人ホームかつらはら。各日15人。申10月26日㈪までに電話でかつらはら☎(20)5175へ〈平日午前9時30分～午後5時〉。問同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆家族介護者教室6
㋐11月27日㈮…認知症の人の世界を理解する。㋑12月18日㈮…脳卒中・心臓病を予防するには。㋒2027年1月29日㈮…元気なうちから考える“食べること”とACP。いずれも午後1時～2時30分。㋐遠藤市民センター、㋑㋒湘南慶育病院。㋐㋑各日100人、㋒15人。申㋐は11月20日㈮、㋑は12月11日㈮、㋒は27年1月22日㈮までに電話するか、氏名・電話番号、参加希望日をファクスで湘南慶育病院☎(48)0050、FAX(41)9263へ〈平日午前9時～午後5時〉。問同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆NEALリーダー養成講習会
11月14日㈯午前9時30分～午後5時、21日㈯午前9時～午後5時30分、22日㈰午前9時30分～午後5時、全3回。藤沢青少年会館。自然体験活動指導者（NEALリーダー）の資格取得のため、専門的な知識・技術を習得する。講師＝森美文氏。成人20人。費6000円（資格認定料別途）。申問10月25日㈰までに件名「NEALリーダー養成講習会」、住所・氏名・電話番号・年齢をEメールで（公財）藤沢市みらい創造財団青少年事業課☎(25)5215、FAX(28)9567、✉youth@f-mirai.jpへ。

◆市民公開講座「腹痛～緊急を要する疾患について」
10月21日㈬午前11時～正午。Zoomによるオンライン講座。講師＝市民病院救急外科医師。申市民病院のHPから。問病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545。

◆消費生活講座「サプリメント・健康食品ってどうなの？」
11月12日㈭午後2時30分～4時。㋐市役所本庁舎、㋑オンライン（Zoom）。講師＝（一社）日本臨床栄養協会長谷川祐子氏。市内在住・在勤・在学の方㋐20人、㋑30人。申問10月15日㈭午前10時～11月6日㈮午後5時に㋐は電話・来所で消費生活センター☎内線2592、FAX(50)8409へ、㋑は市のHPの「電子申請」から。※詳細は市のHPの同センターのページへ。

◆普通救命講習Ⅰ
11月19日㈭午前9時30分～11時30分。村岡市民センター。成人に対する心肺蘇生法とAEDの使用方法。※事前にWEB学習あり。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方40人。申10月19日㈪から市のHPの「電子申請」から、または来庁で南・北消防署へ。問救急救命課☎内線8133、FAX(28)6417。

◆人材バンク体験講座「ふらっとフラッポ」
㋐11月4日㈬午前10時～11時…割り箸のTPO～正月祝箸袋も作ろう〈講師＝（特非）みんなのお箸プロジェクト〉。㋑20日㈮午後7時～8時…中国の剪紙（切り絵）を体験しよう〈講師＝沼﨑麻矢氏〉。ともに市役所本庁舎。㋐20人、㋑15人。費㋐600円。申問電話するか、件名「ふらっとフラッポ」、氏名（ふりがな）・電話番号、参加希望日をファクス・Eメールで生涯学習総務課☎内線6734、FAX(50)8442、✉fj1-manabi@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆らくらくGoogle講座
11月30日㈪午後1時30分～4時。市民活動推進センター。Googleサービスのドライブ、スプレッドシート、ドキュメントなどを学ぶ。講師＝市民活動推進センターITサポートチーム。NPO・市民活動・地域活動に関わっている方10人。※パソコンの貸し出しあり〈5台〉。費1000円。申11月29日㈰までに市民活動推進センターのHPから、または電話・来館で同センター☎(54)4510へ。問同センターまたは市民自治推進課☎内線2512、FAX(50)8407。※詳細は市のHPの「イベント情報」へ。

◆企業向け労務管理セミナー
12月3日㈭◎午前10時～正午…労働基準法の改正の動向。◎午後2時～4時…治療と就業の両立支援。市役所本庁舎。企業経営者、人事労務担当者など各回45人。申県のHPから。問県かながわ労働センター湘南支所☎0463(45)3150または市産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。

◆日本赤十字社 救急法基礎・救急員養成講習会
11月7日㈯、8日㈰、14日㈯午前9時～午後5時、全3回。石名坂温水プール。AEDの使用方法や急病・けがの手当てを学ぶ。全回出席できる市内在住・在勤・在学の15歳以上の方20人。費3600円。申10月13日㈫から2次元コードから、または電話で（福）藤沢市社会福祉協議会☎(50)3525へ。問地域福祉推進課☎内線3151、FAX(50)8415。

◆藤沢市放射能測定器運営協議会 学習会「今あらためて問う！原子力発電所の耐震性」
11月16日㈪午後1時30分～3時30分。市役所本庁舎。講師＝樋口英明氏。30人。※手話通訳・要約筆記・保育あり。申保育希望の方は11月13日㈮までに電話で消費生活センター☎内線2592、FAX(50)8409へ。問藤沢市放射能測定器運営協議会☎(43)4778または同センター。

募集

◆市立小・中・特別支援学校の臨時的任用職員、講師の登録者
職種＝㋐教諭、㋑養護教諭、㋒学校栄養職、㋓学校事務職、㋔その他学校事務相当職。対象＝㋐～㋒は職種に相当する教員免許などの所持者。※勤務条件など詳細はお問い合わせください。問学務保健課☎内線5212、FAX(50)8424。

お知らせ

◆意見を募集しています（パブリックコメント）
現在、意見を募集しているパブリックコメントについては、市のHPの「パブリックコメント」からご確認ください。問市民相談情報課☎内線2577、FAX(50)8409。

◆松くい虫対策を行っています
例年、松くい虫による被害が発生しています。松枯れは松の葉が突然茶色くなり枯死するもので、被害が発生した翌年以降、周囲の松にも被害が拡大する恐れがあります。市では、松くい虫により枯死した松を伐採・処分しています。被害松の所有者や市内の被害松を発見した方はご連絡ください。問みどり保全課☎内線4351、FAX(50)8421。

◆屋外広告物適正化キャンペーン
10月23日㈮。藤沢駅周辺の商店街などで、はり紙・はり札・立て看板などの違反屋外広告物の一斉除却やパトロールを行います。※違反屋外広告物を除却するボランティアも募集しています（対象＝月1回程度除却活動ができ、市内在住の20歳以上の方が5人以上所属する団体。道具の貸与あり）。問街なみ景観課☎内線4261、FAX(50)8223。

◆いきいきパートナー事業参加希望者説明会
11月16日㈪午後1時～3時。市役所分庁舎。指定の施設などでボランティア活動をするとポイントが付く制度の参加希望者説明会。市内在住の65歳以上の方30人。申10月13日㈫～11月12日㈭〈10月18日㈰を除く〉に電話・来所でふじさわボランティアセンター☎(26)9863へ。問同センターまたは地域福祉推進課☎内線3151、FAX(50)8415。

◆藤沢市放課後等デイサービス事業所合同説明会
11月10日㈫午前10時～正午。明治市民センター。市内在住で事業所の利用を検討している児童の保護者。※室内履き持参。問藤沢市放課後支援事業者連絡会〈放課後等デイサービス遊びリパークLino'a内〉☎(86)7120またはこども家庭センター☎内線3846、FAX(50)8428。

◆暮らしと事業の何でも相談会
11月7日㈯午前10時～午後3時。藤沢商工会館ミナパーク。税理士や弁護士などによる無料相談会。※詳細は藤沢商工会議所のHPへ。問藤沢商工会議所☎(27)8888または産業労働課☎内線3411、FAX(50)8419。

◆藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町連携イベント「冬のひまわりと巨大なカラフルキリン」

11月21日㈯◎午後1時◎午後2時◎午後3時。寒川町民センター。牛乳パックでアート作品を制作する。出演＝Atelir Cocchi代表クシママキコ氏。市内在住・在学の小学生各回4人（抽選）。申10月30日㈮までに市のHPの「電子申請」から。問文化芸術課☎内線6743、FAX（50）8442。

◆図書館探検ツアー＆点字しおり作り

11月21日㈯、22日㈰◎午前10時30分～11時40分◎午後1時30分～2時40分。総合市民図書館。小学生以下の方各回10人。※未就学児は保護者同伴。申10月17日㈯午前9時から藤沢市図書館のHPから。問総合市民図書館☎（43）1111、FAX（46）1130。

◆1日だけの藤沢市考古資料館

10月17日㈯午前10時～午後3時。考古資料仮収蔵庫〈弥勒寺1-7-7〉。市内で出土した考古資料の展示、学芸員によるミニ講座。※公共交通機関をご利用ください。問郷土歴史課☎内線5313、FAX（50）8432。

◆藤沢市生活環境連絡協議会 市民大会～地域から地球に拡（ひろ）がる環境行動都市をめざして

10月21日㈬午後1時30分～4時15分。湘南台文化センター市民シアター。地域環境美化功労者への感謝状贈呈、記念講演「新江ノ島水族館が見てきた相模湾の今とごみ」〈講師＝新江ノ島水族館館長 崎山直夫氏〉ほか。問環境総務課☎内線3312、FAX（50）8417。

◆防災シンポジウム～もしも、要配慮者が被災したら…

11月26日㈭午後0時30分～3時。Fプレイス。216人。申11月16日㈪までに2次元コードから。問藤沢市肢体不自由児者父母の会✉asukafujisawa1961@gmail.comまたは障がい者支援課☎内線3292、FAX（25）7822。

◆保護犬などの飼い主を探す犬の譲渡会

11月1日㈰正午～午後3時。※雨天中止。保健所。※譲渡には条件・審査があります。詳細は市のHPの生活衛生課のページへ。問同課☎（50）3594、FAX（28）2020。

◆第34回高齢者福祉大会

11月18日㈬午後1時～4時30分。湘南台文化センター市民シアター。式典、アンサンブルチーム「シュマール」による演奏、舞踊・民謡・演奏ほか。市内在住の60歳以上の方50人。申電話で藤沢市老人クラブ連合会事務局☎（50）3455へ。問高齢者支援課☎内線3124、FAX（50）8412。

◆湘南日韓親善協会文化講演会

11月8日㈰午後2時～3時。市役所本庁舎。講演「専業主婦から韓国映像字幕監修者への道」〈講師＝韓国映像字幕監修者花岡理恵氏〉。50人。申10月13日㈫午前9時から2次元コードから、または電話で湘南日韓親善協会☎（22）9474へ。問同協会または人権男女共同平和国際課☎内線2133、FAX（50）8436。

◆藤沢自校のチャリティーイベント～フェスタ・フジサワ2026

11月8日㈰午前10時～午後3時。※荒天中止。藤沢高等自動車学校。キッチンカー、子ども向けアクティビティほか。※詳細は藤沢高等自動車学校のHPへ。問同校☎0120（492）238または防犯交通安全課☎内線2534、FAX（50）8438。

◆第41回江の島モース祭

11月1日㈰㋐午前10時～11時…碑前祭、㋑午後2時～4時30分…公開講演会「モースの聴いた日本の響き」。㋐江の島北緑地広場、㋑第一相澤ビル〈南藤沢22-7〉。費㋑500円。申㋑は10月28日㈬までに氏名・電話番号・Eメールアドレスを✉morse.studygroup@gmail.comへ。問同会または郷土歴史課☎内線5313、FAX（50）8432。

◆地域の未来を考える「陽なたのファーマーズ」上映会＆パネルトーク

10月31日㈯午後2時～5時15分。慶応大学湘南藤沢キャンパス。申2次元コードから。問まほろば応援団in Shonan✉fujisawaprojectsince2022@gmail.comまたはゼロカーボン推進課☎内線3321、FAX（50）8418。

◆第64回藤沢市邦楽協会合同演奏会

10月12日㈪・㈷午後1時～4時30分。本真寺。問稀音家☎090（9845）4808または文化芸術課☎内線6743、FAX（50）8442。

◆第124回秋季吟詠剣詩舞大会

10月11日㈰午前10時15分～午後4時30分。Fプレイス。問藤沢市吟詠連盟☎090（3597）5126または文化芸術課☎内線6743、FAX（50）8442。

◆「グリーンハウス物語　32話」映像で巡るグリーンハウス&秋のコンサート

11月8日㈰午後2時～5時20分。グリーンハウス〈アサンテスポーツパーク（県立スポーツセンター）内〉。湘南邸園文化祭2026の参加イベント。60人。費1000円。申10月10日㈯からお住まいの市町村・氏名（フリガナ）・電話番号をEメールで渥美✉a.mac@jcom.home.ne.jpへ。問渥美☎090（5427）8033または郷土歴史課☎内線6731、FAX（50）8432。

◆どうする湘南コンテスト（DSC）

10月24日㈯正午～午後4時30分。湘南モールフィル。学生、若手起業家、地域事業者・住民が「湘南・藤沢をどうする？」をテーマとしたアイデアを発表。問湘南ミライキャンパスチーム✉kosei.c0308@noservice.bizまたは共創推進課☎内線＊5591、FAX（50）7200。※詳細はどうする湘南コンテスト2026のHPへ。

◆有機農業映画「うんちから土へ」上映会

10月25日㈰◎午前11時30分～午後0時40分◎午後1時30分～2時40分。藤沢市民センター。各回30人。費1200円（17歳以下無料）。申2次元コードから。問身土不二倶楽部✉untuti55@proton.meまたは農業水産課☎内線3431、FAX（50）8256。

◆湘南マンドリンアンサンブル第22回定期演奏会

10月21日㈬午後2時～4時。Fプレイス。問岡本☎（27）0784または文化芸術課☎内線6743、FAX（50）8442。

◆ゆめクラブ藤沢 2026趣味展

11月17日㈫～22日㈰午前10時～午後7時（22日は午後5時まで）。市民ギャラリー。老人クラブ会員の絵画、陶芸などの展示。問藤沢市老人クラブ連合会事務局☎（50）3455または高齢者支援課☎内線3124、FAX（50）8412。

講習・講座

◆知ってあんしん認知症～認知症サポーター養成講座

11月15日㈰正午～午後1時30分。湘南慶育病院。認知症の基礎知識などを学ぶ。※受講者にはオレンジバッジをお渡しします。講師＝キャラバン・メイト。市内在住・在勤・在学の方20人。申10月10日㈯～11月12日㈭に市のHPの「電子申請」から。問高齢者支援課☎内線3285、FAX（50）8412。

◆今日からできる!! 脳のいきいき講座

11月6日㈮、13日㈮午前10時～11時30分、全2回。長後市民センター。認知症予防についての講話・運動。市内在住の65歳以上の方20人。申電話でニッショウスマイルステーション湘南台☎（41）9462へ。問同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX（50）8412。

◆四ツ葉会講座「かんたん　おもてなし和食」

10月29日㈭午前10時30分～午後1時。鵠沼市民センター。講話と調理実習（きのこたっぷり炊き込みご飯ほか）。成人16人。費800円。申10月19日㈪午前9時から電話で森田☎090（9919）4867へ。問健康づくり課☎（50）8430、FAX（28）2280。

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

くらしの情報ガイド

明記のないものは ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く） ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています

健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談・酒がい相談員による相談

★精神保健福祉相談…11月4日㈬、10日㈫午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…11月17日㈫午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。★酒がい相談…11月10日㈫午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。いずれも保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。申問電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆藤沢わかちあいの会

11月17日㈫午後2時～3時30分。保健所。身近な人・大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。問保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆健康×デジタル「スマホで健康講座」～応用編

☆11月12日㈭午後2時～4時…長後市民センター。☆12月5日㈯午前10時～正午…藤沢市民センター。健診結果の見方やアプリを活用した健康管理を学ぶ。市内在住・在勤・在学で基本的なスマホ操作ができる方各日10人（抽選）。申問10月15日㈭～30日㈮に件名「スマホで健康 応用編」、住所・氏名・年齢・電話番号、参加希望日、使っているスマホの種類（iPhone、Android、らくらくスマホ）をEメールで健康づくり課☎(50)8430、FAX(28)2280、✉fj-kenko-z@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆おくすり街かど講演会・フレイル予防の健康チェック

☆11月26日㈭午前10時～11時30分…御所見市民センター。☆27日㈮午後2時～3時30分…善行市民センター。講演「薬との上手な付き合いについて」〈講師＝藤沢市薬剤師会〉、体組成・握力測定。市内在住の方。問健康づくり課☎(50)8430、FAX(28)2280。

妊娠・子育ての教室・相談 11月のお知らせ

問い合わせ 南保健センター☎(50)3522、FAX(50)0668
北保健センター☎(50)8215、FAX(88)6447

講座名		対象・定員	とき・ところ	申し込み
マタニティクラス	食事と歯の健康	出産予定月が2027年2月～5月の初妊婦と夫・パートナー。北15組	北…11月13日㈮午後1時30分～3時30分。申10月16日㈮午前9時～25日㈰	市のHPの「妊娠中の講座」のページから
	妊娠から産後の生活	出産予定月が27年2月～3月の初妊婦と夫・パートナー。北32組	北…11月21日㈯午前9時30分～11時30分。申10月16日㈮午前9時～25日㈰	
離乳食教室	初期	26年5月～6月生まれの子と保護者。南北各15組	南…11月5日㈭◎午前9時30分～10時40分◎午後1時30分～2時40分。北…11月12日㈭午後1時30分～2時40分。申10月16日㈮午前9時から	市公式LINE「施設案内・予約」から
	中期・後期	25年12月～26年4月生まれの子と保護者。南北各15組	南…11月18日㈬。北…11月25日㈬。午前9時30分～10時40分。申10月16日㈮午前9時から	
	1歳からの食事と歯の教室	25年8月～11月生まれの子と保護者。南北各10組	南…11月17日㈫。北…11月24日㈫。午前9時30分～10時30分。申10月16日㈮午前9時から	
食物アレルギー教室		25年11月～26年6月生まれの子と保護者。南10組	南…11月19日㈭午前9時30分～10時30分。申10月16日㈮午前9時から	
子どもの食育講座		1歳6カ月～3歳6カ月の子と保護者。南10組	南…11月27日㈮午前10時～11時15分。申10月16日㈮午前9時から	
子どもの健康相談		妊産婦・乳幼児（子の身体計測、健康・食事・育児・歯に関することなどの相談）	南…11月13日㈮午前9時15分～11時15分。北…11月17日㈫午後1時15分～3時15分	各会場へ電話で

1カ月児健診は出産医療機関などで受診してください。4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。1カ月児健診、4カ月児健診は個人通知していません
1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知しています
※南…南保健センター、北…北保健センター
※詳細は市のHPの親子すこやか課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください

◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会

11月11日㈬午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。費100円。申問電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆若年性認知症講演会「働き盛り世代の認知症って…？～みんなで考える認知症のある暮らし」

11月9日㈪午後1時30分～3時30分。市役所分庁舎。かながわオレンジ大使（認知症本人大使）の体験談ほか。50人。申問11月6日㈮までに市のHPの「電子申請」から、または電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆親子で始める運動チャレンジ！体力チェック＆体の動かし方

☆11月10日㈫…秩父宮記念体育館。☆26日㈭…秋葉台文化体育館。ともに午後4時～5時30分。小学1～3年生の子と保護者各日20組。申10月15日㈭午前8時30分から市のHPの「電子申請」から。問健康づくり課☎(50)8430、FAX(28)2280。

◆献血にご協力ください

10月29日㈭午前10時～11時30分、午後1時～4時。市役所本庁舎1階市民ラウンジ。※2次元コードから事前予約もできます。海外渡航歴などにより献血できない場合があります。問地域保健課☎(50)3592、FAX(28)2020。

◆不妊・不育症の相談窓口

㋐助産師による電話相談〈予約不要〉…☎045(212)1052〈午前9時～11時30分〉、㋑婦人科医師・臨床心理士による面接またはオンライン相談…午後2時～4時15分。※㋐㋑の日程など詳細は、県のHPへ。㋒泌尿器科医のオンライン男性不妊相談…11月28日㈯◎午前10時◎午前10時30分◎午前11時◎午前11時30分。※1回30分程度。申㋑㋒は県のHPから、または電話で県健康増進課☎045(210)4786へ。問県健康増進課または市親子すこやか課☎(50)3522、FAX(50)0668。

催し

◆第8回湘南台ワクワク体験ひろば

10月10日㈯、11日㈰午前10時～午後3時。湘南台文化センター市民シアター。書道・生け花などの体験。問藤沢市文化団体連合会☎090(3597)5126または文化芸術課☎内線6743、FAX(50)8442。

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

藤澤浮世絵館オリジナル
2027年カレンダー

限定250枚

歌川国芳の武者絵「石橋山伏木隠 大場三郎景親」と、歌川国貞（三代豊国）の美人画「五衣色染分」シリーズから小栗判官伝説の照手姫を片面ずつにあしらった、ポスターカレンダーを販売します。

問い合わせ　藤澤浮世絵館☎（33）0111、FAX（30）1817〈午前10時～午後7時〉

※月曜日（祝休日の場合は翌平日）、展示替え期間は休館

販売開始日	10月10日㈯
販売場所	藤澤浮世絵館
販売価格	450円
形　状	A2サイズ縦型の両面刷りポスターカレンダー

歌川国芳
「石橋山伏木隠 大場三郎景親」

歌川国貞（三代豊国）
「五衣色染分 青」

令和8年度

藤沢市小・中学生交通安全ポスター展

小・中学生から募集した交通安全ポスターの中から、受賞作品（最優秀賞・優秀賞・佳作）を展示します。交通安全・事故防止の意識を高めましょう。

問い合わせ　防犯交通安全課☎内線2534、FAX（50）8438

とき　10月30日㈮～11月8日㈰

ところ　テラスモール湘南4階南モール

休日・夜間などの急患診療

南　南休日・夜間急病診療所
☎（23）5000　片瀬339-1（藤沢市医師会館内）

北　北休日・夜間急病診療所
☎（88）7301　大庭5527-1（保健医療センター内）

- 可能な限り、事前連絡をしてからの受診にご協力ください
- 南は災害時などに「高齢者等避難」以上が発令された際は休診の場合があります

区分		平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝休日昼	日・祝休日夜	日・祝休日深夜
診療時間※1		午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時（正午～午後1時はお休み）	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	南		○		○	○	
	北	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	南		○	※3	○	○	※3
	北	○	○		○	○	

※1　受付時間…診療時間終了30分前まで
※2　北内科の午後11時以降は要事前連絡
※3　小児科の午後11時以降は市民病院☎（25）3111へ（要事前連絡）

	日曜日・祝休日　午前9時～午後5時（正午～午後1時はお休み）
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施（北へお問い合わせください）　※4
眼科	当番医療機関で実施（南あるいは北へお問い合わせください）　※4

※4　問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」　突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

ふじさわ安心ダイヤル24
0120（26）0070
※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
表中の診療時間以外はこちらへ

救急車を呼ぶか迷ったときは、かながわ救急相談センター（#7119）もご利用いただけます。

	月～金曜日（夜間）	土曜日（午後1時～翌朝午前8時）		
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 0120（26）0070で案内	10月 3日	藤沢脳神経外科病院	☎（27）1511
		10日	藤沢湘南台病院	☎（44）1451
		17日	藤沢湘南台病院	☎（44）1451
		24日	湘南中央病院	☎（36）8151

	日曜日・祝休日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	10月 4日 藤沢脳神経外科病院☎（27）1511 11日 藤沢湘南台病院☎（44）1451 12日 藤沢湘南台病院☎（44）1451 18日 藤沢湘南台病院☎（44）1451 25日 湘南中央病院　☎（36）8151	10月 4日 たかばやし胃腸科クリニック☎（24）4114 11日 仲野整形SWクリニック☎（22）1780 12日 さくだ脳神経外科クリニック☎（55）3151 18日 山崎脳神経外科クリニック☎（81）3183 25日 湘南台しらがクリニック☎（41）4192
産婦人科		10月 4日 メディカルパーク湘南☎（41）0331 11日 リーヴァレディースクリニック☎（54）8827 12日 湘南レディースC-X☎（31）1520 18日 かがやきレディースクリニック藤沢☎（41）9996 25日 藤沢女性のクリニック もんま☎（55）4976

	日曜日・祝休日（午前9時30分～正午、午後1時～4時）※5
歯　科	休日急患歯科診療所☎（26）3310　鵠沼石上2-10-6（口腔保健センター内）

※5　受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで