

くらしの情報ガイド

明記のないものは ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く） ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています

健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談・
もの忘れ相談・酒がい相談員による相談
★精神保健福祉相談…11月4日(火)、10日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。
★もの忘れ相談…11月17日(火)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。
※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。
★酒がい相談…11月10日(火)午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。いずれも保健所。
※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。
☎☎電話で保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆藤沢わかちあいの会
11月17日(火)午後2時～3時30分。保健所。身近な人・大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆健康×デジタル「スマホで健康講座」～応用編
☆11月12日(木)午後2時～4時…長後市民センター。☆12月5日(土)午前10時～正午…藤沢市民センター。健診結果の見方やアプリを活用した健康管理を学ぶ。市内在住・在勤・在学で基本的なスマホ操作ができる方各日10人(抽選)。☎☎10月15日(木)～30日(金)に件名「スマホで健康 応用編」、住所・氏名・年齢・電話番号、参加希望日、使っているスマホの種類(iPhone、Android、らくらくスマホ)をEメールで健康づくり課 ☎(50)8430、FAX(28)2280、✉fj-kenko-z@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆おくすり街かど講演会・
フレイル予防の健康チェック
☆11月26日(木)午前10時～11時30分…御所見市民センター。☆27日(金)午後2時～3時30分…善行市民センター。講演「薬との上手な付き合いについて」〈講師＝藤沢市薬剤師会〉、体組成・握力測定。市内在住の方。☎健康づくり課 ☎(50)8430、FAX(28)2280。

◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会
11月11日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。費100円。☎☎電話で保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆若年性認知症講演会「働き盛り世代の認知症って…？～みんなで考える認知症のある暮らし」
11月9日(月)午後1時30分～3時30分。市役所分庁舎。かながわオレンジ大使(認知症本人大使)の体験談ほか。50人。☎☎11月6日(金)までに市の☎の「電子申請」から、または電話で保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆親子で始める運動チャレンジ！
体力チェック&体の動かし方
☆11月10日(火)…秩父宮記念体育館。☆26日(木)…秋葉台文化体育館。ともに午後4時～5時30分。小学1～3年生の子と保護者各日20組。☎10月15日(木)午前8時30分から市の☎の「電子申請」から。☎健康づくり課 ☎(50)8430、FAX(28)2280。

◆献血にご協力ください
10月29日(木)午前10時～11時30分、午後1時～4時。市役所本庁舎1階市民ラウンジ。※2次元コードから事前予約もできます。海外渡航歴などにより献血できない場合があります。☎地域保健課 ☎(50)3592、FAX(28)2020。

◆不妊・不育症の相談窓口
㊦助産師による電話相談〈予約不要〉…☎045(212)1052〈午前9時～11時30分〉、㊧婦人科医師・臨床心理士による面接またはオンライン相談…午後2時～4時15分。※㊦㊧の日程など詳細は、県の☎へ。㊨泌尿器科医のオンライン男性不妊相談…11月28日(土)◎午前10時◎午前10時30分◎午前11時◎午前11時30分。※1回30分程度。☎㊦㊧㊨は県の☎から、または電話で県健康増進課 ☎045(210)4786へ。☎県健康増進課または市親子すこやか課 ☎(50)3522、FAX(50)0668。

◆第8回湘南台ワクワク体験ひろば
10月10日(土)、11日(日)午前10時～午後3時。湘南台文化センター市民シアター。書道・生け花などの体験。☎藤沢市文化団体連合会 ☎090(3597)5126または文化芸術課 ☎内線6743、FAX(50)8442。

妊娠・子育ての教室・相談		問い合わせ 南保健センター ☎(50)3522、FAX(50)0668	
11月のお知らせ		北保健センター ☎(50)8215、FAX(88)6447	
講座名	対象・定員	とき・ところ	申し込み
マタニティクラス	食事と歯の健康	出産予定月が2027年2月～5月の初妊婦と夫・パートナー。北15組	北…11月13日(金)午後1時30分～3時30分。☎10月16日(金)午前9時～25日(日)
	妊娠から産後の生活	出産予定月が27年2月～3月の初妊婦と夫・パートナー。北32組	北…11月21日(土)午前9時30分～11時30分。☎10月16日(金)午前9時～25日(日)
離乳食教室	初期	26年5月～6月生まれの子と保護者。南北各15組	南…11月5日(木)◎午前9時30分～10時40分◎午後1時30分～2時40分。北…11月12日(木)午後1時30分～2時40分。☎10月16日(金)午前9時から
	中期・後期	25年12月～26年4月生まれの子と保護者。南北各15組	南…11月18日(水)。北…11月25日(水)。午前9時30分～10時40分。☎10月16日(金)午前9時から
	1歳からの食事と歯の教室	25年8月～11月生まれの子と保護者。南北各10組	南…11月17日(火)。北…11月24日(火)。午前9時30分～10時30分。☎10月16日(金)午前9時から
食物アレルギー教室		25年11月～26年6月生まれの子と保護者。南10組	南…11月19日(木)午前9時30分～10時30分。☎10月16日(金)午前9時から
子どもの食育講座		1歳6カ月～3歳6カ月の子と保護者。南10組	南…11月27日(金)午前10時～11時15分。☎10月16日(金)午前9時から
子どもの健康相談		妊産婦・乳幼児(子の身体計測、健康・食事・育児・歯に関することなどの相談)	南…11月13日(金)午前9時15分～11時15分。北…11月17日(火)午後1時15分～3時15分
			各会場へ電話で

1カ月児健診は出産医療機関などで受診してください。4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。1カ月児健診、4カ月児健診は個人通知していません
1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知しています
※南…南保健センター、北…北保健センター
※詳細は市の☎の親子すこやか課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。