

くらしの情報ガイド

明記のないものは ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く） ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています

講習・講座つづき

◆市民公開講座

生活習慣病とタバコ～健康のために今できること

11月25日(水)午前11時～正午。Zoomによるオンライン講座。講師＝市民病院糖尿病・内分泌内科医師。☎10月29日(木)午前10時から市民病院の☎から。☎病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545。



◆四ツ葉会講座「おもてなし料理に挑戦しませんか」

11月14日(土)午前10時～午後1時。湘南大庭市民センター。講話と調理実習(伊達巻きほか)。成人12人。費1000円。☎11月2日(月)午前9時から電話で齋藤☎(82)7705へ。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(28)2280。

◆四ツ葉会講座

「だしを使い和食の良さを体感しよう！」

11月28日(土)午前10時～午後1時。辻堂市民センター。講話と調理実習(白身魚のかぶら蒸しほか)。成人12人。費800円。☎11月4日(水)午前10時から電話で内藤☎090(2161)7755へ。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(28)2280。

◆家族介護者教室

11月19日(木)午後3時30分～5時。湘南第一病院。急な入院から、その後の暮らし・在宅診療まで。講師＝湘南第一病院医師飯島正樹氏。20人。☎11月14日(土)正午までに電話・来所で湘南第一病院☎(44)7111へ。☎同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆女性を部下に持つ管理職向けセミナー

2027年2月4日(木)午後1時10分～4時10分。Zoomによるオンライン講座。「アンコンシャス・バイアス」を理解し、部下の特性や事情に応じた効果的な働きかけ方などを学ぶ。講師＝人材開発コンサルタント清家三佳子氏。女性を部下に持つ管理職30人(抽選)。費500円。☎12月17日(木)までにかなテラスの☎から。☎同施設☎(27)2114または人権男女共同平和国際課☎内線2131、FAX(50)8436。



◆発達障がい児等の少人数グループ指導の

効果と難しさ

11月29日(日)午前9時45分～午後0時30分。善行市民センター。講師＝(特非)キッズコミュ代表古賀達美氏。40人。☎10月25日(日)～11月28日(土)に電話するか、氏名・電話番号、参加人数をEメールで(特非)キッズコミュソレイユ☎(51)3502(午前7時～午後10時)、✉koga@fujisawakids.comへ。☎同団体または親子すこやか課☎(50)3522、FAX(50)0668。



催



し

◆ふじさわ下水道フェア2026

11月8日(日)午前10時～午後3時。※荒天中止。辻堂浄化センター。施設見学、下水道に関するクイズ大会ほか。※駐車場はありません。☎下水道計画業務課☎内線4515、FAX(50)8388。

◆ふじさわ元気バザール湘南台セレクトマルシェ

11月14日(土)午前10時～午後3時。湘南台駅地下アートスクエア。手作り雑貨・クラフトビール・パンの販売ほか。☎ふじさわ元気バザール実行委員会事務局(藤沢商工会議所内)☎(27)8888または産業労働課☎内線3411、FAX(50)8419。※詳細は藤沢商工会議所の☎へ。



◆今こそ、自治会・町内会を考える

令和8年度自治町内会長のつどい

12月6日(日)午後1時30分～4時15分。Fプレイス。自治会・町内会運営のデジタル化についての講演、事例紹介ほか。講師＝(特非)横浜コミュニティデザイン・ラボ代表理事杉浦裕樹氏ほか。自治会・町内会活動に携わっている方。※要約筆記あり。☎☎手話通訳希望の方は11月11日(水)までに電話するか、氏名、自治会・町内会名をファクスで市民自治推進課☎内線2512、FAX(50)8407へ。

◆在宅介護者の会「ほほえみの会」

11月17日(火)午前11時～午後0時30分。市役所本庁舎。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。☎☎電話で高齢者支援課☎内線3286、FAX(50)8412へ。

◆北部「在宅介護者の会」

11月26日(木)午後1時30分～3時。湘南台市民センター。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。☎湘南台いきいきサポートセンター☎(45)2300または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆第43回防犯市民のつどい

11月14日(土)午後1時30分～4時。Fプレイス。防犯功労者表彰、アトラクション(出演＝腹話術師ポンちゃん一座ほか)。☎防犯交通安全課☎内線2531、FAX(50)8438。

◆古民家で昔話を聞こう！

11月8日(日)午前11時。※雨天中止。旧小池邸(新林公園内)。昔話、紙芝居、パネルシアターほか。☎郷土歴史課☎内線5313、FAX(50)8432。

◆なまえのうた～大切な名前を、声と音にのせる時間

11月6日(金)午前10時～午後1時。松の杜くげぬま。大切な命を思う時間を過ごす。出演＝風子氏。流産や死産などで赤ちゃんを亡くした方や家族など10人。費3000円。☎11月4日(水)までに2次元コードから、または電話でWave Of Light 湘南☎090(8802)6852へ。☎同団体または市民自治推進課☎内線2512、FAX(50)8407。※詳細は2次元コードへ。



◆サウンド・ウエーブ・ピアノFUJISAWA

～藤沢駅にストリートピアノがやって来る！

11月14日(土)午前10時30分～午後5時30分。藤沢駅北口地下広場。※演奏は1人5分程度。☎FUJIピース✉fujisawastpi2020@gmail.comまたは市民自治推進課☎内線2512、FAX(50)8407。※詳細はFujisawaストピPJのInstagramへ。



◆第35回御所見ユースデイ

11月7日(土)。※荒天時は8日(日)。スタンプラリー(正午。中里小学校西門)、各種ゲーム(午後1時。中里子どもの家)。☎御所見市民センター☎(48)1002、FAX(48)5807。

◆“マルチスポーツデー2026” in 引地川親水公園

11月14日(土)午前10時～午後1時。※雨天中止。引地川親水公園球技場。キッズサッカー、タッチラグビー、モルックなどの体験。☎(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788、FAX(46)2233。

◆第215回ロビーコンサート

11月18日(水)午後0時20分～0時50分。市役所本庁舎。声楽とピアノ。☎(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(45)0077、FAX(45)0088。

◆人権のつどい2026inさむかわ

11月28日(土)午後1時～3時45分。寒川町民センター。拉致被害者である曽我ひとみ氏による講演会(午後2時30分)ほか。500人。☎寒川町町民窓口課☎0467(37)3690または藤沢市人権男女共同平和国際課☎内線2132、FAX(50)8436。※詳細は寒川町の☎へ。



◆第58回藤沢市社会福祉大会

11月20日(金)午後1時30分～3時30分。市役所分庁舎。表彰式典、講演会「災害時に不可欠な地域力～普段の取り組みが災害時に生きる意味を考える」(講師＝日本社会事業大学大学院専門職大学院准教授北川進氏)。60人。※オンラインでの参加も可。詳細は(福)藤沢市社会福祉協議会の☎へ。☎11月16日(月)までに(福)藤沢市社会福祉協議会の☎から。☎同協議会☎(50)3525または地域福祉推進課☎内線3151、FAX(50)8415。



◆落語鑑賞会

2027年1月30日(土)午後2時30分。湘南台文化センター市民シアター。出演＝柳家喬太郎氏ほか。費3500円(25歳以下3000円、全席指定)。※文化庁子ども無料招待あり。詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団の☎へ。未就学児はご遠慮ください。☎10月30日(金)午前10時から(公財)藤沢市みらい創造財団オンラインチケットサービスから、またはCNプレイガイド☎0570(08)9999(午前10時～午後6時)に電話するか、湘南台文化センター市民シアターに来館で。☎同財団芸術文化事業課☎(45)0077、FAX(45)0088。

◆親子落語教室 with 落語鑑賞会

2027年1月30日(土)正午。湘南台文化センター市民シアター。プロのはなし家によるワークショップ、落語鑑賞会。小学生以上の子と保護者。費500円(小学生は無料。落語鑑賞会は別途)。☎11月6日(金)午前10時から2次元コードから。☎(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(45)0077、FAX(45)0088。



◆2026年こもれびガーデン

11月7日(土)午前11時～午後3時。(株)ライフサポートエム。キッチンカー、バンド演奏ほか。☎(株)ライフサポートエム☎0120(388)235または介護保険課☎内線3142、FAX(50)8443。

◆ぶらり3マルシェめぐり

11月3日(火・祝)。⑦午前9時～午後3時…江の島フィッシャーマンズマルシェ、⑧午前9時～午後3時…湘南チャーカルプロジェクト、⑨午前10時～午後4時…カーニバル湘南。⑦片瀬漁港、⑧クラゲ広場(新江ノ島水族館横)、⑨湘南海岸公園サーフビレッジ。☎湘南チャーカルプロジェクト実行委員会☎(22)8720または観光課☎内線3421、FAX(50)8255。※詳細は江の島片瀬西浜・鵠沼海水浴場の☎へ。



◆大庭探訪：古地図であるく大庭村

11月20日(金)、24日(火)午前10時30分～午後3時30分。※雨天中止。集合場所＝二番構公園(湘南ライフタウン内)。各日30人。費700円。☎11月13日(金)～15日(日)に電話で岡見☎070(9040)2614へ(午前9時～午後5時)。☎郷土歴史課☎内線5313、FAX(50)8432。※詳細は藤沢地名の会の☎へ。

