

歩行姿勢測定器で



歩くを 知ろう

「歩行姿勢測定器」で自分の歩き方を測定して、正しい歩き方を身につけて、さらに健康になりましょう。参加された方には「ふじさわ歩くプロジェクト（明治地区）」の記念バッチをプレゼントします。

日時 午後 2 時～3 時 30 分

2026 年 12 月 11 日(金)

受付開始 午後 1 時 45 分～

**会場 地域ささえあいセンター
かるがも**

藤沢市城南 4 - 9 - 8 城東ビル 1 階 ラポール城南 裏面地図参照

対象/定員 市民一般の方／20 名

申込み/問合せ

★明治地区の方優先

● **11 月 18 日(水)9 時から電話で申込み**

持ち物：スニーカーなどの上履き（スリッパ不可）、タオル、飲み物 **(先着順)**

● **0466-34-3444 明治市民センター**



地域ささえあいセンターかるがも

藤沢市城南 4 - 9 - 8 城東ビル 1 階 ラポール城南

辻堂駅から徒歩 25 分

神奈川中央交通バス 羽鳥下車すぐ

(※藤沢駅からの出発です。辻堂駅からは乗り換えが必要になります。)



←神奈川中央交通ホームページ

※上履きは「かかとのついた靴」を持ってきてください。スリッパでは歩行測定はできません。

