



むすびて サロンへのお誘い

どなたでもご参加いただけます。一緒に楽しいひとときを！ お待ちしております

① 「新年会」 笑う門には福来る

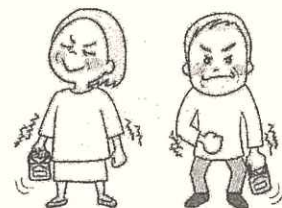


- ・日 時：2027年1月12日（火）10時～11時30分
- ・場 所：明治市民センター4階ホール
- ・出演者：落語 やすらぎ落語塾 渡辺さん他・福引き
- ・参加費：1000円（お弁当、みかん付き）
- ・申し込み制、先着50名です 締め切り 1月 6日（水）
「むすびて」（下端記載）に事前にお申し込み下さい。
- ・ご参加の際には、マスク、飲み物をご持参ください。



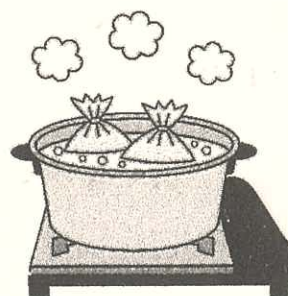
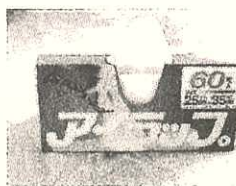
② 体力測定と身体のお話

- ・日 時：2027年2月 4日（木）10時～11時30分
- ・場 所：明治市民センター4階ホール
- ・講 師：包括支援センターの職員
- ・申し込み制、先着40名です 締め切り 1月29日（金）
「むすびて」（下端記載）に事前にお申し込みください。
- ・ご参加の際には、動きやすい服装でマスク、飲み物をご持参ください。



③ 「アイラップを使って防災食を作りましょう」

- ・日 時：2027年 3月 4日（木）10時～11時30分
- ・場 所：明治市民センター2階調理室
- ・講 師：むすびて事務局員
- ・参加費：100円
- ・持ち物：エプロン、上履き、三角巾、マスク
- ・申し込み制、先着20名です 締め切り 2月24日（水）
「むすびて」（下端記載）に事前にお申し込みください。
- ・ご参加の際には、マスク、飲み物をご持参ください。



★明治地区ボランティアセンター「むすびて」のご案内
住所 藤沢市辻堂神台2-2-1アイクロス湘南2階
電話・ファックス 0466-90-3533
開所日 月・水・金 9時から12時まで