ランチメール

10/19 きょうのこんだて

しらすトースト

マンハッタンクラムチャウダー

バナナ　ぎゅうにゅう



クラムチャウダーは、あさりなどの貝やベーコン、いろいろなやさいを煮こんだアメリカのスープです。

アメリカのなかでも生まれた地いきによって、赤色と白色の2しゅるいあります。白色はぎゅうにゅうや生クリームをつかってつくる「ニューイングランド風」、赤色はトマト味のさらっとした「マンハッタン風」です。おなじクラムチャウダーでも色がぜんぜんちがうのはおもしろいですね。

きょうは具がたくさんはいった赤色のマンハッタンクラムチャウダーです。おいしくいただきましょう。

