# ランチメール

10/22 きょうのこんだて

くりごはん

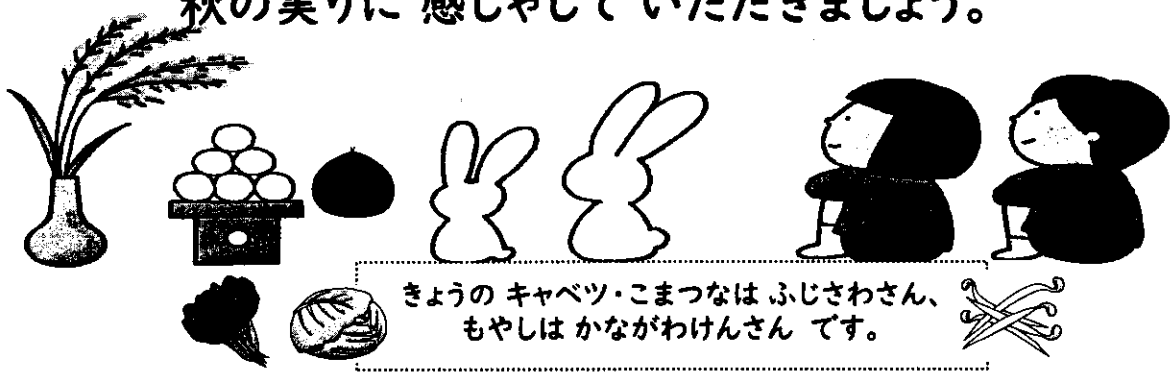
うずらたまごと やさいのごもくに

おかかあえ　ぎゅうにゅう

明日は 十三夜です。十三夜とは、9月の十五夜のつぎに、きれいなお月さまが 見られる日です。まんまるより すこし欠けた月を、むかしの人は うつくしいと感じて、お月見をしてきました。十三夜のじきは くりが たくさんとれるので、「くり名月」とも よばれます。

きょうのきゅうしょくは 十三夜こんだて として、くりごはんをつくりました。

秋の実りに 感しゃして いただきましょう。



きょうの キャベツ・こまつなは ふじさわさん、
もやしは かながわけんさん です。