

# 手洗いチェッカーの使いかた

## 【用意するもの】

～保健所で貸出しをするもの～

- ・手洗いチェッカー本体(ブラックライト)
- ・手洗いチェッカー専用ローション

～各施設で用意していただくもの～

- ・泡状せっけん
- ・ペーパータオル
- ・ごみ袋 など

## 【使いかた】

- ① 専用ローションをワンプッシュ手にとり、両手全体と手首に塗り広げます。乾くまで少し待ちます。
- ② 泡状せっけんを使って手洗いをし、ペーパータオルで拭きます。
- ③ 手洗いチェッカーの電源を入れ、ブラックライトの下に手をかざすと洗い残しの部分が光ります。1回目は普段通りに手洗いをし自分の洗い残しやすい部分を確認し、2回目は正しい手洗いを意識して、結果を比べてみてください。

☆爪は短く切っておきましょう。指輪や時計などの装飾品は、事前に外しましょう。

☆ブラックライトは直接のぞき込まないよう、ご注意ください。

### ① 専用ローションを塗る



### ③ ブラックライトに手をかざす



### ② 手を洗う



洗い残しが青白く光り、一目で分かります

1回目は普段の手洗い、  
2回目は正しい手洗いを  
意識して、洗い残しを比べて  
みましょう！



意外と洗い残しが  
多くてびっくり！



【参考資料】

- ・厚生労働省ホームページより 公益社団法人日本食品衛生協会作成資料『できていますか？衛生的な手洗い』

## できていますか？ 衛生的な手洗い

 <p><b>1</b> 流水で手を洗う</p>	 <p><b>2</b> 洗剤を手取る <small>両手をあつのに十分な量の洗剤を取りましょう</small></p>	 <p><b>3</b> 手のひら、指の腹面を洗う <small>手のひら 手の背</small></p>
 <p><b>4</b> 手の甲、指の背を洗う <small>手の背 手のひら</small></p>	 <p><b>5</b> 指の間(側面)、股(付け根)を洗う</p>	 <p><b>6</b> 親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う</p>
 <p><b>7</b> 指先を洗う</p>	 <p><b>8</b> 手首を洗う (内側・側面・外側)</p>	 <p><b>9</b> 洗剤を十分な流水でよく洗い流す</p>
 <p><b>10</b> 手をふき乾燥させる</p>	 <p><b>11</b> アルコールによる消毒</p>	<p><b>2度洗いが効果的です!</b> 2~9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。</p>

©公益社団法人日本食品衛生協会



正しい手洗いを習慣にしましょう