

令和7年度 こころの健康セミナー

「うつ病治療ガイドライン」を知り 共同意思決定(SDM)*に役立てよう！

講師：坪井 貴嗣 氏

杏林大学医学部精神神経科学教室 准教授

世界中のさまざまな研究から、うつ病に関する効果の高い治療などが分かってきています。

平成24年に発表されたうつ病治療ガイドライン(第1版)は、うつ病の治療に関する科学的根拠に基づいた推奨事項をまとめたもので、その後新しい知見を加えるなど改訂を重ねています。

今回のこころの健康セミナーでは、うつ病治療ガイドライン検討委員会のメンバーの1人でもある坪井氏が、当事者・家族向けに分かりやすく解説します。

※共同意思決定(SDM)とは

医師などの専門家と精神疾患のある当事者が、治療におけるお互いの役割、ゴールや希望について話し合い、共に適切な治療法を見つけ出すことです。

【講師略歴】

平成16年3月 慶應義塾大学医学部卒業
平成20年4月 国立病院機構下総精神医療センター 医員
平成22年4月 東京都済生会中央病院精神科 医員
平成27年4月 杏林大学医学部精神神経科学教室 助教
令和4年4月 杏林大学医学部精神神経科学教室 准教授 現在に至る



【専門分野、専攻研究】

臨床精神薬学
精神科治療学（精神疾患における当事者の意見や主観的評価も含めた治療の最適化）

日時：令和7年6月14日（土）

午前10時～正午（受付開始 午前9時45分）

形式：オンライン研修（ZOOM使用）

対象：藤沢市在住・在勤・在学でうつ病、双極性障がい、その他のストレス関連障がいで療養中の方、家族、支援者、関心のある方

定員：50人

☆セミナーの参加申込方法☆

【申込先】5月8日から6月12日までに藤沢市ホームページ電子申請からお申込み下さい
受付完了後、メールでご案内いたします ※読み取ると申請ページにアクセスできます



【申込に関するお問い合わせ】 藤沢市保健所保健予防課
電話 0466-50-3593 FAX 0466-28-2121
【セミナーに関するお問い合わせ】 藤沢病院 デイケア科
電話 0466-23-0909 FAX 0466-23-0909

