

令和7年度 こころの健康セミナー

再び働けるようになるための復帰準備 ～セルフ・リワークで休職を成長につなげよう～

講師：中村 美奈子 氏

杏林大学 保健学部臨床心理学科 准教授

メンタルの不調で休職された方の復職にあたり、職場や主治医との連携など必要な準備があります。

本セミナーでは、ご家族や職場、主治医と協力しながら、復職するために必要な視点や方法、専門的な復職支援を受けられるリワーク施設の概要をお話いたします。

安心して職場に戻るための第一歩として、ぜひご参加ください。

講師プロフィール

公認心理師、臨床心理士、産業カウンセラー。博士（社会福祉学）。

復職支援（リワーク）を中心に、働く人のメンタルヘルスに関する支援やプログラム開発を行い、平成28年度日本心理臨床学会奨励賞受賞。現在は大学、大学院で公認心理師養成のほか、企業や自治体などで、メンタルヘルスや組織運営に関する研修やコンサルテーション、カウンセリングを行っている。著書に「復職のためのセルフ・トレーニング・ワークブック メンタル不調に陥ったときの処方箋」（金剛出版）など。

日時：令和7年7月12日（土）

終了しました

午前10時～正午（受付開始 午前9時45分）

形式：オンライン研修（ZOOM使用）

対象：藤沢市在住・在勤・在学でうつ病、双極性障がい、その他のストレス関連障がい療養中の方、家族、支援者、関心のある方

定員：50人

☆セミナーの参加申込方法☆

【申込先】6月9日から7月10日までに藤沢市ホームページ電子申請からお申込み下さい
受付完了後、メールでご案内いたします ※読み取ると申請ページにアクセスできます ↓

【申込に関するお問い合わせ】

藤沢市保健所保健予防課

電話 0466-50-3593

FAX 0466-28-2121

【セミナーに関するお問い合わせ】

藤沢病院 デイケア科

電話 0466-23-0909

FAX 0466-23-0909

