



令和7年度 第5回こころの健康セミナー

高齢者のうつ病を知ろう

～生き生きと暮らすために～

講師：三村 将 氏

慶應義塾大学予防医療センター 特任教授

さまざまなストレスを抱える現代の日本では、うつ病は誰にでも起こり得る身近な病気です。うつ症状を悪化せないためには、早期発見や早期治療だけでなく、日頃からのこころの保ち方が大切です。

ご自身や身近な方のちょっとした変化、うつ症状のポイントなど、高齢者のうつ病の特徴を中心に、分かりやすくお話しします。

講師プロフィール

昭和59年慶應義塾大学卒。ボストン大学研究員、昭和大学准教授等を経て、平成23年～令和5年まで慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室教授。同4月から現在まで慶應義塾大学予防医療センター特任教授。専門は老年精神医学、神経心理学。認知症や老年期うつ病の診療、研究に従事している。



日時：令和7年10月30日（木）

午後6時～8時（受付開始 午後5時45分）

形式：オンライン研修（ZOOM使用）

対象：藤沢市在住・在勤・在学でうつ病、双極性障がい、その他のストレス関連障がいで療養中の方、家族、支援者、関心のある方

定員：50人

☆セミナーの参加申込方法☆

申込期間：9月16日から10月28日まで

藤沢市ホームページ電子申請からお申込み下さい。
受付完了後、メールでご案内いたします。

お申し込みはこちら



【申込に関するお問い合わせ】

電話 0466-50-3593

【セミナーに関するお問い合わせ】

電話 0466-23-0909

藤沢市保健所保健予防課

FAX 0466-28-2121

藤沢病院 デイケア科

FAX 0466-23-0909

