

令和7年度 第5回こころの健康セミナー

高齢者のうつ病を知ろう

~生き生きと暮らすために~

講師:三村 將 氏

慶應義塾大学予防医療センター 特任教授

さまざまなストレスを抱える現代の日本では、うつ病は誰にでも起こり得る身近な病気で す。うつ症状を悪化せないためには、早期発見や早期治療だけでなく、日頃からのこころの保 ち方が大切です。

ご自身や身近な方のちょっとした変化、うつ症状のポイントなど、高齢者のうつ病の特徴を 中心に、分かりやすくお話しします。

講師プロフィール

昭和59年慶應義塾大学卒。ボストン大学研究員、昭和大学准教授等を経て、 平成23年~令和5年まで慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室教授。

同4月から現在まで慶應義塾大学予防医療センター特任教授。

専門は老年精神医学、神経心理学。認知症や老年期うつ病の診療、研究に従事 している。



日時:令和7年10月30日(木)

午後6時~8時(受付開始 午後5時45分)

形式:オンライン研修(ZOOM使用)

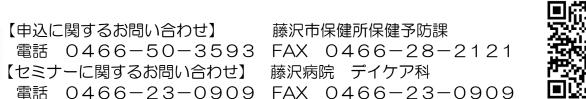
対象:藤沢市在住・在勤・在学でうつ病、双極性障がい、その他のスト

レス関連障がいで療養中の方、家族、支援者、関心のある方

定員:50人

☆セミナーの参加申込方法☆ 申込期間:9月16日から10月28日まで

藤沢市ホームページ電子申請からお申込み下さい。 受付完了後、メールでご案内いたします。





お申し込みはこちら