

2025年保存版

# ふじさわ 子育てガイド

あなたの子育て応援します



「キュンとするまち。藤沢」  
公式マスコットキャラクター  
ふじキュン♡

子育てお役立ち情報	4
いざというときのために	16
親子でおでかけ	20
手当・助成	31
相談・教室など	36
子どもと家族の健康	38
保育園・幼稚園・入学	44
子育てサポート	55
ふじさわ子育てマップ	58

藤沢市

☎ 0466-25-1111

ふじさわ  
子育てガイド  
電子書籍



藤沢市

×

株式会社サイネックス



# はじめに

「ふじさわ子育てガイド」は、出生から就学までの子育て支援サービスや、親子でおでかけできるスポットなど、藤沢市の子育て情報をわかりやすくまとめた冊子です。

わからないこと、不安に思うこと、これでいいのかなと思うことなど、子育て中は、いろんな疑問があると思います。どこで相談できるのかな、手続きはどうしたらいいのかな、そんな時に手に取っていただいて、お役に立てる冊子として作成しましたので、ぜひご活用いただければと思います。

本市は、子育て中のみなさんが、安心して子育てできる「まち」、地域ぐるみで子育てする「まち」、子育て中のみなさんに、社会全体で寄り添い、子どもの成長を支え、ともに喜ぶことができるみんなで子育ての気持ちが醸成される「まち」をめざしています。

## 藤沢市はみんなで子育てをしていく「まち」です

～ひとりじゃないよ～



## 子育てアプリふじさわ(母子モ)を上手に活用しよう!

問 親子すこやか課 ☎ 50-3522

妊娠から出産・育児までをサポートする子育てに役立つ便利なアプリです。藤沢市の子育て支援情報を地域子育て支援情報から配信しています。神奈川県健康管理アプリ「マイME-BYO(みびょう)カルテ」と連携しているのでとても便利になっています。登録は、検索または二次元コードから。

神奈川県 母子モ 検索



### 3つの特徴

- 1 藤沢市から子育てイベントや健診・予防接種のお知らせなどの情報が届きます
- 2 登録した写真、成長日記などをご家族で共有することができます
- 3 グラフ管理や健診・予防接種のスケジュール管理ができます

※無料で利用できます(通信料は利用者負担となります)。  
※アプリは母子手帳を補完する機能です。健診や予防接種の際は、従来の冊子の母子健康手帳をお持ちください。  
※2と3は神奈川県「母子モ」アプリ自体の機能です。

# ふじさわ 子育てガイド

あなたの子育て応援します

## Contents

1 はじめに

### 4 子育てお役立ち情報

- 4 子育てにやさしい「まち」をめざして  
～こどもまんなか社会～
- 6 子育てカレンダー
- 8 ふじさわはぐくみプラン
- 10 家族の健康管理

妊婦さんと赤ちゃんの健康チェック／産前産後の心がけ／ママさんパパさんの健康管理／おじいちゃんおばあちゃんも知っておこう！いまどきの子育て事情／離乳食のすすめ方／子どもの歯をむし歯から守ろう！



### 16 いざという ときのために

- 16 救急・医療
- 17 妊婦さん・赤ちゃんのための防災
- 18 地震に備えてイメージしておこう
- 19 子どもを守る  
おうちの危険箇所チェック

### 20 親子でおでかけ

- 20 イベントに行こう！
- 22 おそとで遊ぼう！
- 24 おへやで遊ぼう！
- 親子でおでかけ
- 26 子育て支援センター
- 26 つどいの広場
- 27 地域の子育て支援
- 28 子育てふれあいコーナー  
♪あいあい♪ きらきら☆ぼし
- 28 地域子どもの家・児童館
- 29 市民図書館・市民図書室
- 30 ブックスタート

〈広告〉



# 湘南学園



幼稚園・小学校・中学校高等学校

「鵜沼海岸駅」より徒歩8分

〒251-8505 藤沢市鵜沼松が岡4-1-32 TEL 0466-23-6611(代)



## 31 手当・助成

- 31 子育てを支援する給付制度
- 33 ひとり親家庭のための制度
- 34 特別な支援を必要とする子どものための制度
- 35 その他の支援制度

## 36 相談・教室など

- 36 妊娠中から利用できる相談・教室・訪問
- 37 こども家庭センター

## 38 子どもと家族の健康

- 38 定期予防接種のスケジュール
- 39 定期予防接種
- 42 乳児健診・定期予防接種の指定医療機関

## 44 保育園・幼稚園・入学

- 44 認可保育施設
- 44 保育コンシェルジュ
- 45 認可保育施設一覧
- 48 私設保育施設(認可外保育施設)
- 50 幼稚園

- 51 認定こども園
- 51 幼児教育施設
- 52 小学校入学までのスケジュール
- 53 放課後児童クラブ(学童保育)

## 55 子育てサポート

- 55 病児・病後児保育
- 56 一時預かり
- 57 ファミリー・サポート・センター事業
- 57 子どものショートステイ事業・トワイライトステイ事業

## 58 ふじさわ子育てマップ

- 58 藤沢駅周辺 広域
- 59 藤沢駅周辺 詳細
- 59 江の島 周辺
- 60 辻堂駅～大庭
- 61 辻堂駅周辺 詳細
- 61 湘南台駅 周辺
- 62 藤沢市北部



〈 広告 〉

**住まい**のごことはおまかせください！

手すりつけて  
ここに棚がほしいなあ  
子ども部屋がほしいよあ  
カギがかたくてまわらない

ご相談、工事見積もりは無料です！  
住宅の新築、増改築、リフォーム、住宅設備機器、小工事など

私たちは、お客様と一緒により住みやすい家を考えます。

**鎌倉物産 有限会社 安齊工務店**

鎌倉市坂ノ下 2-19 ☎ 0467-25-0422 URL <https://kamakura-anzaikoumuten.com>



# 子育てにやさしい「まち」をめざして ～こどもまんなか社会～



妊娠期から小学校1年生までで100か月。この時期に、こどもはさまざまな人やモノ、環境とはじめての出会いを繰り返します。そこでこども基本法の理念のもと、『はじめの100か月の育ちビジョン』をまとめ、国がめざす子育ての方向性を紹介します。

## こども基本法ってどんな法律？

### こども基本法(令和5年4月施行)

こどもの基本的人権を国際的に保障するために定められた「子どもの権利条約」をきちんと国内で守るためにできた法律です。こどもを権利をもつ主体として、おとなと同様ひとりの人間としての人権を認めるとともに、成長の過程で特別な保護や配慮が必要なこどもならではの権利も定めています。

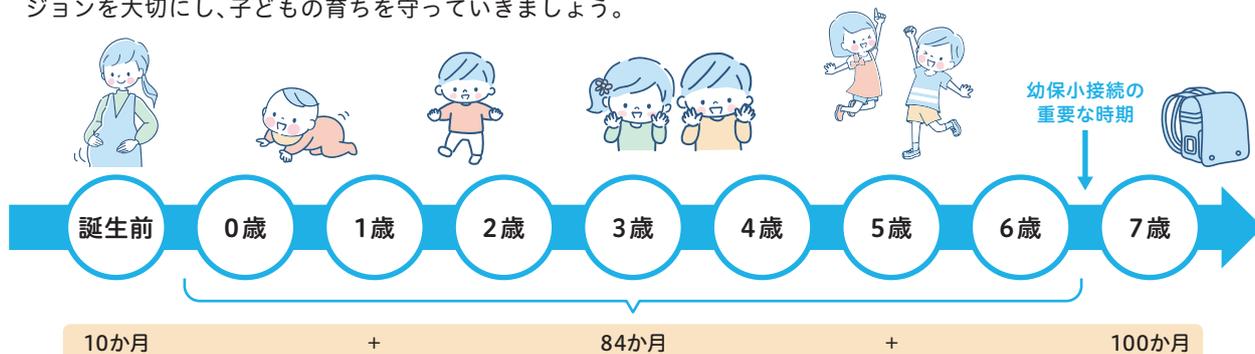
### 6つの基本理念

- 1 すべてのこどもは大切にされ、基本的人権が守られ、差別されないこと。
- 2 すべてのこどもは、大事に育てられ、生活が守られ、愛され、保護される権利が守られ、平等に教育を受けられること。
- 3 年齢や発達 の程度により、自分に直接関係することに意見を言えたり、社会のさまざまな活動に参加できること。
- 4 すべてのこどもは年齢や発達の程度に応じて、意見が尊重され、こどもの今とこれからにとって、最もよいことが優先して考えられること。
- 5 子育ては家庭を基本としながら、そのサポートが十分に行われ、家庭で育つことが難しいこどもも、家庭と同様の環境が確保されること。
- 6 家庭や子育てに夢を持ち、喜びを感じられる社会をつくること。

## はじめの100か月ってどんな時期？

### 『はじめの100か月の育ちビジョン』って何？

はじめの100か月は、生涯にわたるウェルビーイング(身体・心・環境(社会)の面での幸せ)の向上につながっていく大切な時期です。この時期に大切にしたい考え方を、5つのビジョンとしてまとめたものです。地域全体でこのビジョンを大切に、子どもの育ちを守っていきましょう。



〈広告〉

プールをバランスボールに変える  
**アクラブメソッド**

もっと楽しく  
もっと簡単に

スイミングなら やっぱり  
**アクラブ藤沢**

Swimming · Since 1966

藤沢市鵠沼石上2-13-12  
**TEL 0466-26-7211**  
URL : <https://aclub.com/cms/fujisawa/>

## ビジョン 01 こどもの権利と尊厳を守る

すべてのこどもに権利があります。こども一人ひとりの思いや願いを大切にしていきます。



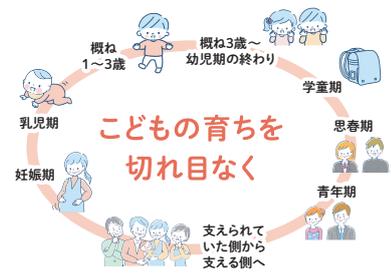
## ビジョン 02 「安心と挑戦の循環」を通してこどものウェルビーイングを高める

こどもは、おとなとの「アタッチメント(愛着)」「安心」を土台として、「遊びと体験」「挑戦」を繰り返しながら成長していきます。



## ビジョン 03 「こどもの誕生日前」から切れ目なく育ちを支える

こどもの成長に応じた環境の変化が育ちの「切れ目」を生まないように、全ての関係者で連携して育ちを支えることが重要です。



## ビジョン 04 保護者・養育者のウェルビーイングと成長の支援・応援をする

こどもに最も近い存在の保護者・養育者がこどもとともに育つことができるように、さまざまな人や機会を支えています。



## ビジョン 05 こどもの育ちを支える環境や社会の厚みを増す

こどもや子育てに直接関わりがある人も、ない人も、全ての人がこどもの育ちにとって大切な役割を担っています。社会の全ての人々がそれぞれの立場でこどもの育ちを支え、応援する『こどもまんなか社会』を目指していきます。



〈広告〉

小規模認可保育園  
**きらびONE** メイト保育園  
フレンズ保育園

少人数の保育園だからこそ、  
個々の成長に合わせた丁寧な保育ができます！

藤沢市辻堂神台2-2-44エルム湘南3F  
(辻堂駅より徒歩8分)

☎0466-54-8835

認可保育園  
**きらびONE** 弥勒寺保育園

美味しい給食と外遊びを中心に、  
元気な身体と心を育みます！

藤沢市弥勒寺1-5-1  
(藤沢駅より徒歩11分)

☎0466-47-3694

認可保育園  
**ゆめの森** 保育園

異年齢児との交流を通して、  
思いやる心が育ちます！

藤沢市鶴沼石上1-5-9 メガ・サンエビル2階  
(藤沢駅南口より徒歩3分)

☎0466-50-2896

各園見学随時受付中！

# 子育てカレンダー

ふじキュン♡



藤沢市はあなたの子育てを応援しています♡

- 出産
- 1か月
- 2か月
- 3か月
- 4か月
- 5か月
- 6か月
- 7か月

## 妊娠期

## 子育て期

### 手当・助成

子育てアプリふじさわ(母子モ) ▶ P1

妊娠の届出 / 妊婦のための支援給付(1回目) ▶ P32

妊産婦健康診査費用補助 ▶ P10

出産育児一時金・出産手当金 ▶ P31 / 育児休業基本給付金・

小児医療費助成 ▶ P31 / 児童手当 ▶ P31 /  
未熟児養育医療 ▶ P35 / 育成医療(自立支援医療)・

新生児聴覚検査費用助成 ▶ P10



### 子どもと母の健康

妊娠の届出・母子健康手帳の交付

妊娠届出時面談

妊婦健診 ▶ P10

妊娠8か月時面談

出生連絡票提出

1か月児健診 ▶ P10

産後ケア ▶ P36

ハローベビィ訪問 ▶ P36

産婦健診

予防接種 ▶ P38 ※指定の医療機関で接種をします ▶ P42

4か月児健診 ▶ P10

### 相談・教室

子どもの健康相談 ▶ P36

マタニティクラス ▶ P36

子ども・子育て・青少年の相談、子ども虐待の相談 ▶ P37 / ひとり親家庭相談 ▶ P33



乳幼児の教室 ▶ P36

### 親子でお出かけ

子育て支援センターは妊娠からおでかけいただけます！子育てに関する相談に応じます ▶ P26

マタニティひろば

0~6か月ベビィのひろば&ブレママ

ファミリーデー

つどいの広場 ▶ P26 地域の子育て支援 ▶ P27 子育てふれあいコーナー♪あいあい♪きらきら☆ぼし ▶ P28 保育園での園庭開放

### 保育園・幼稚園・入学



保育コンシェルジュの相談 ▶ P44

認可保育施設(公立・法人立・家庭的・小規模) ▶ P44

### 子どもをあずけたい

ファミリー・サポート・センター事業 ▶ P57

### もしものとき

◇子どもの休日・夜間急病診療所 ▶ P16 ◇ふじさわ安心ダイヤル24 ▶ P16 ◇小児救急電話相談(かながわ小児救急ダイヤル) ▶ P16

〈広告〉



**新江ノ島水族館**  
ENOSHIMA AQUARIUM

## 水族館デビューは “えのすい”で

館内は  
雨の日も  
安心

初めての  
お子さまに  
デビューシール  
プレゼント



**あわたん**  
awachan



〒251-0035 神奈川県藤沢市片瀬海岸2-19-1 TEL0466-29-9960 <https://www.enosui.com/>

第一種動物取扱事業に関する表示 事業所の名称 新江ノ島水族館 事業所の所在地 神奈川県藤沢市片瀬海岸2-19-1 登録に係る第一種動物取扱事業の種類 展示 動物第210512号 登録年月日 2007年5月10日  
登録の有効期間の末日 2027年5月9日 販売 動物第210513号 保管 動物第210514号 貸出し 動物第210515号 登録年月日 2017年4月14日 登録の有効期間の末日 2027年4月13日 動物取扱責任者 白形知雄・橋山直夫



8  
か  
月

9  
か  
月

10  
か  
月

11  
か  
月

1  
歳

2  
歳

3  
歳

4  
歳

5  
歳

小  
学  
校



妊婦のための支援給付(2回目) ▶P32 転入された方は早めにお手続きをお願いします

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成 ▶P33 / 障がい者等医療費助成・特別児童扶養手当 ▶P34 / 小児慢性特定疾病医療 ▶P35



9~10か月児健診 ▶P10

1歳6か月児健診 ▶P10  
2歳児歯科健診 ▶P10  
ブックスタート事業▶P30

3歳6か月児健診 ▶P10

就学時健康診断 ▶P52

5歳児リーフレット

健診フォロー事業(各健診からの紹介で成長発達の経過を見ていきます)

すこやか相談※ご相談に応じてご案内しています

離乳食相談(子育て支援センター)

子どもの発達相談 ▶P37

乳幼児家庭教育学級(公民館)

学校教育に関するさまざまな相談 ▶P52



7~12か月ベビーのひろば

地域子どもの家・児童館 ▶P28 少年の森・SL広場 ▶P22 図書館 ▶P29



私設保育施設(認可外保育施設)(藤沢型・企業主導型・その他) ▶P48

保育園一時預かり ▶P56 病児・病後児保育 ▶P55

放課後児童クラブ(学童保育) ▶P53

幼稚園 ▶P50 認定こども園・幼児教育施設 ▶P51



子どものショートステイ事業・トワイライトステイ事業 ▶P57

◇中毒110番 ▶P16 ◇妊婦さん赤ちゃんのための防災 ▶P17

各ページに記載の内容は、変更または中止となる場合があります。最新情報は、各ページの二次元コードを読み取るか、各問い合わせ先にご確認ください。



# 子育てお役立ち情報

〈 広告 〉

湘南エリアでの不動産探しは  
朝日土地建物にすべてお任せください。

Living in Shonan

朝日土地建物 株式会社 TEL:0466-50-4311 FAX:0466-50-7100  
〒251-0025神奈川県藤沢市鵠沼石上1-6-1 エスタ藤沢1F  
☎ 0120-57-4311 https://www.astfsw.jp/

Check!

# ふじさわ はぐくみプラン

ふじさわはぐくみプランは、妊娠期からスムーズに出産・子育てを迎えられるようにサポートしていくための計画書です。

## 妊娠期

時期	初期			中期	
在胎月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月
在胎週数	4～7週	8～11週	12～15週	16～19週	20～23週
妊婦健康診査	4週間に1回				
自分や家族で すること	<ul style="list-style-type: none"> <li>電子入力での妊娠届出時アンケートに回答</li> <li>母子健康手帳と妊産婦健康診査費用補助券等を受け取る</li> <li>妊娠届出時の面談を受け、ふじさわはぐくみプランを確認</li> <li>妊婦のための支援給付(1回目)について説明を受け、申請</li> <li>妊娠中の栄養、生活について情報収集</li> <li>出産する病院を決め、分娩予約</li> <li>里帰り出産の予定を決める <input checked="" type="checkbox"/> 禁酒・禁煙</li> <li>家族・周囲の喫煙者に喫煙への配慮を依頼(P11)</li> <li>出産前に必要な引越しや模様替え等のプランを立てはじめる</li> <li>つわりなどで家事ができない場合の対応を家族と相談</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>(妊娠7か月頃)電子入力でのアンケート</li> <li>(妊娠8か月、必要な方)面談を受け、</li> <li>育児グッズの準備を進める</li> <li>マタニティクラス(P36)やマタニティ</li> <li>近所のかかりつけになる小児科の情報</li> <li>子育て支援センター、つどいの広場点(親子でおでかけP26～)の情報収集</li> <li>里帰り出産の場合、出産する病院を</li> <li>産後の家事・育児の分担を家族で相</li> </ul>	
	利用できるサポートやサービス <input checked="" type="checkbox"/> 電話等による相談 <input checked="" type="checkbox"/> 子どもの健康相談 <input checked="" type="checkbox"/> マタニティクラス(対象:				

## 子育て期

時期	出産～	1か月～	4か月～	5か月～	7か月～	9か月～	
健康診査 (P10)	乳幼児	<input checked="" type="checkbox"/> 新生児聴覚検査	<input checked="" type="checkbox"/> 1か月児健康診査 出産病院で受診	<input checked="" type="checkbox"/> 4か月児健康診査 受診期間( / ~ / ) 個人通知なし 指定医療機関へ予約	<input checked="" type="checkbox"/> 9～10か月児健康診査 受診期間( / ~ / ) 個人通知あり 指定医療機関へ予約		
	産婦	<input checked="" type="checkbox"/> 2週間健康診査 必要時出産病院で受診	<input checked="" type="checkbox"/> 1か月健康診査 出産病院で受診				
子どもと 母の健康	<input checked="" type="checkbox"/> 産後ケア (産後1年未満)		<input checked="" type="checkbox"/> 予防接種を開始する 予防接種のお知らせが届く 接種スケジュール・指定医療機関(P42・43)を確認		<input checked="" type="checkbox"/> 乳幼児の教室		
自分や 家族で すること	<ul style="list-style-type: none"> <li>子育て期の困りごとについて、面談・健診等で相談</li> <li>産後ケアや子育てサポートを利用</li> <li>地域の子育て講座や交流の場を利用</li> <li>出産後に必要な手続きの実施</li> </ul>			<b>【ハローベビィ訪問】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>児の発育・発達 <input checked="" type="checkbox"/> 小児科や助産院の情報</li> <li>病気の時の対応 <input checked="" type="checkbox"/> スキンケア</li> <li>児のあやし方・接し方</li> <li>赤ちゃんの泣きについて(揺さぶられ症候群)</li> <li>その他(衣類調整・向き癖・便秘・げっぷ・外出の目安・臍ヘルニア)</li> <li>乳房ケアについて <input checked="" type="checkbox"/> 授乳姿勢や授乳方法</li> <li>産後の食事について <input checked="" type="checkbox"/> 室内の環境・事故防止</li> <li>きょうだい児とのかかわり</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 妊婦のための支援給付(2回目)</li> </ul>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>出生連絡票(原則電子入力)</li> <li>出生届 <input checked="" type="checkbox"/> 児童手当 <input checked="" type="checkbox"/> 小児医療証</li> <li>出産手当金 ※ <input checked="" type="checkbox"/> 公的医療保険への加入</li> <li>出産育児一時金               <ul style="list-style-type: none"> <li>医療費控除</li> <li>産前産後国民年金保険料免除 ※</li> <li>里帰り中の妊産婦健診・1か月児健診・新生児聴覚検査の償還払い手続き</li> <li>長期里帰りの場合 定期予防接種実施依頼書交付申請書の提出</li> </ul> </li> </ul>						



【最新更新日 ( / ) ( / ) ( / ) ( / )】

		後期	
7か月	8か月	9か月	10か月
24～27週	28～31週	32～35週	36～40週以降
2週間に1回			1週間に1回
一に回答 ふじさわはぐくみプランを更新  ひろば(P24)に参加 報収集 等、交流可能な地域子育て支援拠点 集 決め、分娩予約 談		<input checked="" type="checkbox"/> 産後に家族以外の支援が必要な場合、利用するサービスを検討 <input checked="" type="checkbox"/> 出産時の上の子のお世話について調整(一時預かり、ファミリー・サポート等、子育てサポートP55～) <input checked="" type="checkbox"/> お産がはじまるサイン(おしるし、規則的な陣痛等)が近づいた時の連絡先リストを作成 <input checked="" type="checkbox"/> 入院準備 <input checked="" type="checkbox"/> 産後の生活の想定をし、子どもが安全に過ごせる環境整備 <input checked="" type="checkbox"/> 産後必要な手続きを、誰が行うか調整	
初妊婦) <input checked="" type="checkbox"/> マタニティひろば <input checked="" type="checkbox"/> 子育て支援センター <input checked="" type="checkbox"/> その他			

### 出産を迎えるためのお仕事のこと

- 出産予定日を勤務先に伝え、産休・育休等の休暇制度、時間外労働、休日労働、深夜労働、重労働等に関し、希望を伝え、相談
  - 体調不良時の医師・助産師への相談による「母性健康管理指導事項連絡カード」を勤務先に提出
  - 妊婦健診を受けるための時間を勤務先に申請
  - 産休について勤務先に相談し、産休の期間を確認した後、休暇取得に関する手続きを行う
    - ・(産前6週～)産前休暇( / から)
    - ・多胎妊娠の場合(産前14週～)産前休暇( / から)
  - 家族で育休取得について(誰がいつから、いつまで等)話し合い、勤務先に必要な申請・手続きを行う
  - 産休・育休中の仕事について、早めに引継ぎを行う
- ※ 妊娠、出産、育児休業等に関してハラスメントや解雇などの困りごとに直面した場合は、適切な相談機関に相談



子育てお役立ち情報

1歳～	2歳～	3歳～	5歳～
<input checked="" type="checkbox"/> <b>1歳6か月児健康診査</b> 集団健診 個人通知あり	<input checked="" type="checkbox"/> <b>2歳児歯科健康診査</b> 集団健診 個人通知あり	<input checked="" type="checkbox"/> <b>3歳6か月児健康診査</b> 集団健診 個人通知あり	<input checked="" type="checkbox"/> <b>5歳児リーフレット</b>

### 出産後のお仕事のこと

- (~産後8週)産後休暇( / まで)
- 出産後、慣らし保育期間などを踏まえて、職場復帰の時期を改めて検討
- 保育園の情報を収集し、開放日や見学会、説明会などに参加、利用申込み
- 育児休業給付金を申請(原則勤務先経由)
- 産前産後※・育児休業取得中の社会保険料(健康保険・厚生年金)の免除申請(原則勤務先経由)
  - ※ 出産前に申請することも可能
- 職場復帰後の働き方について勤務先と相談
- 職場復帰に向けて家族で育児・家事の分担や働き方を話し合い、必要な場合は利用するサービスを検討する



親子すこやか課の母子保健担当には各地区ごとに担当保健師がいます。妊娠中の過ごし方をはじめ、ご心配なことはお気軽にご相談ください。

### お問い合わせ先

- 南保健センター**  
Tel0466-50-3522
- 北保健センター**  
Tel0466-50-8215



歯科衛生士がお受けしています。

### 【利用できる子育て支援サービス】

- 子育て支援センター、つどいの広場等地域子育て支援拠点
- 保育園
- ファミリー・サポート・センター

地域の子育て支援施設では、子育ての不安や悩みに対する相談、子育てに関する講習を実施しています。

保育園 一時預かり(一時保育) 1歳以上の未就学児童

病児・病後児保育 生後6か月～小学校就学前までの児童



# 妊婦さんと赤ちゃんの健康チェック

## 妊産婦健康診査

問 親子すこやか課 ☎ 50-3522

妊産婦さんの健康管理を図り、安心安全な妊娠・出産を迎えていただくため、健診費用の一部を助成しています。県内の委託医療機関等で補助券が使用できます。里帰り出産などで補助券を使用できずに全額自己負担した場合は払い戻しの対象となる場合があります。

## 新生児聴覚検査

問 親子すこやか課 ☎ 50-3522

新生児聴覚検査費用の一部を助成しています。県内の委託医療機関等で補助券が使用できます。里帰り出産などで補助券を使用できずに全額自己負担した場合は払い戻しの対象となる場合があります。



## 1か月児健康診査

問 親子すこやか課 ☎ 50-3522

1か月児健康診査費用の一部を助成しています。県内の委託医療機関等で補助券が使用できます。里帰り出産などで補助券を使用できずに全額自己負担した場合は払い戻しの対象となる場合があります。

## 乳幼児健康診査

問 親子すこやか課 ☎ 50-3522

健診名	対象者	健診方法	内容	持ち物	ホームページ
4か月児健康診査	満4カ月児	個別健診 指定医療機関へ予約してください	問診・計測・内科診察・保健指導	①母子健康手帳 *問診票は指定医療機関にあります ②健康保険証、小児医療証等住所が確認できるもの	
9～10か月児健康診査	満9カ月～10カ月児				
1歳6か月児健康診査	1歳6カ月児	集団健診 対象会場・日程については個別通知します	問診・歯科診察・計測・内科診察・相談	①母子健康手帳 ②問診票 (事前に送付します) ③お子さんの歯ブラシ (歯科相談で使用する場合があります) ④バスタオル	
2歳児 歯科健康診査	2歳6カ月児		問診・歯科診察・相談		
3歳6か月児健康診査	3歳6カ月児		問診・歯科診察・計測・内科診察・尿検査・視聴覚検査・相談	上記①②③④ ⑤視力と聴力の調査票 ⑥早朝尿 (⑤と⑥の容器等は事前に送付します)	

〈広告〉

えがお つながる 生活協同組合 ユーコース おうちCO-OP

妊娠中～3歳未満まで

宅配サービス料 **0円** で玄関先へお届け!

資料請求で人気商品1品プレゼント

- ▶ 藤沢市では、お子さんの健やかな成長と育児を支援することを目的に乳幼児健康診査を実施しています。乳幼児健康診査は、お子さんの健康を確認する大切な機会です。忘れずに受診しましょう。
- ▶ 4か月児・9～10か月児健康診査は指定医療機関(P.42・43)での個別健診です。
- ▶ 対象月齢外、指定医療機関外での受診は有料です。
- ▶ 乳幼児健康診査を受診されなかったお子さんには、ご連絡や訪問をする場合があります。



# 産前産後の心がけ



## 妊娠がわかったら…

### タバコ

妊娠がわかったら、妊婦だけではなく周囲の人もタバコや電子タバコはやめましょう。胎児の発育に悪影響を与え、早産や小さく生まれるなどのリスクが高くなります。また、乳幼児突然死症候群や喘息などの呼吸器の病気に関係してくることもわかっています。



藤沢市では、禁煙に関する相談、禁煙治療のできる医療機関等を紹介してるキュン〇

### アルコール

妊娠中の飲酒は流産や早産、さらに胎児の脳などに悪影響を与えます。また、アルコールは母乳を通じて赤ちゃんに移行するため、授乳中も含め、飲酒を避ける必要があります。周りの方も、自分のため・家族のために適量の飲酒で健康的にお酒を楽しみましょう。



### コミュニケーション

言っても分からない、言われないと分からないと思わず、まずはそれぞれの話をお聞きしましょう。日ごろからのコミュニケーションが大事です。「こんな家族になりたい」、「家事・育児してほしいこと・したいこと」、「家族計画や性生活のこと」などそれぞれの思いを共有しましょう。



### 風しんの感染予防

妊娠20週ごろまでの妊婦が風しんにかかると、おなかの中の赤ちゃんに難病や心疾患、白内障などの「先天性風しん症候群」を引き起こす可能性があります。周りの人が風しんの感染を予防し、生まれてくる赤ちゃんを守りましょう。

#### 抗体検査や予防接種の費用助成について

妊娠している女性の配偶者・パートナーで風しんにかかったことがなく、また風しんの予防接種を受けたことがない方は、抗体検査や予防接種費用の助成制度があります。



## 辛いときは無理しないで…

### マタニティブルー

- ▶ 多くの産婦が経験する
- ▶ 些細なことが気になり落ち着かない
- ▶ 不安になる、気分の落ち込みがある



#### 産後3～4日ごろから

赤ちゃんとの生活に慣れてくると自然に落ち着いてくることが多いです。ママの話をゆっくりと聞いてあげましょう。



### 産後うつ

- ▶ 産婦の10～15%に起こる
- ▶ 育児に自信を失い、表情が乏しい
- ▶ 不眠や強い疲労感
- ▶ 死にたい気持ちが出てくることもある



#### 産後から卒乳ごろまで

受診を視野にいらての対応が原則となります。メンタルヘルスの専門家への相談を検討し、受診の調整をしましょう。



### パパ・パートナーへ

仕事や家事・育児に忙しく、精神的に落ち込んだり、イライラを感じることもあります(マタニティブルーともいわれています)。産後のワーク・ライフ・バランスは無理をせずと考えていきましょう。悩んだときは、一人で抱え込まずに周りの人や専門家に相談しましょう。



〈 広告 〉



～女性・ママのための健康美筋膜サロン～

ルクラ Lecura

お子様がいてお身体のケアにお悩みの方にオススメ!

マタニティ お子様連れ お車 OK

定休日：日・祝日  
綾瀬市落合南 3-2-63 1F

ご予約先 **080-7336-7056**

完全予約制・女性専用プライベートサロン

GoogleMap ↑

# ママさんパパさんの健康管理

子育て中は、忙しさなどから自分自身のことは後回しになりがちという方も多いのではないのでしょうか。これからもずっとお子さんの成長を見守っていくために、ご自身の健康管理は、なにより大切です。ぜひ、定期的に健診受診や生活習慣の見直しなどをしましょう。

## 健康診査



健診の機会を逃していませんか？健康診査は、「生活習慣病のリスクを見つけて予防する」「治療を開始している病気以外のリスクを発見する」ために欠かせないものです。40歳以上の方を対象とした健診は、国で定めている健診ですので、ご加入の医療保険をご確認のうえ、1年に一度健診を受けましょう。

歯・口の健康管理も忘れずに。  
かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受けましょう。



## がん検診



現在2人に1人が、がんになると言われています。藤沢市では、子宮頸がん検診、乳がん検診、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診等を実施しています。早期に発見することがとても大切ですので、ご自身のため、大切なご家族のため、定期的に受診しましょう。実施期間や対象年齢等の詳細は二次元コードをご覧ください。



## 健康相談



保健師・栄養士・歯科衛生士等による相談を行っています。また、その他講座や教室も行っています。

日程・予約については、「広報ふじさわ」をご確認ください。



## 健康づくりに関連した動画



子育てや仕事の合間、簡単にできるトレーニング動画を配信しています。

おうちでこっそり体幹編  
～整えよう 骨盤～

仕事の合間にこそトレ編  
～リフレッシュストレッチ～



## こころの体温計



～こころの健康チェックしてみませんか？～  
こころの健康やストレス状態を、携帯電話やパソコンを利用して調べることができます。

### 【利用方法】

市のホームページの保健予防課のページ又は右の二次元コードからアクセスしてください。※利用料無料です(通信費は自己負担)



〈広告〉

Shonandai Urology Clinic

**湘南台 腎泌尿器 漢方クリニック** 泌尿器科・漢方内科

漢方を生かし、女性にも子どもにも配慮した診療を心がけています

診療時間 月火水木金土日・祝

9:15~12:15 ●●●●●▲—

15:00~18:00 ●●●●●—

※▲土曜は~12:00

URL <http://www.uro-kampo.com>

総合受付 ☎0466-41-2566 予約専用 ☎050-5846-5656 (当日朝7時~)

**湘南台駅徒歩2分** 藤沢市湘南台2-7-12門倉第2湘南台ビル1F



おじいちゃんおばあちゃんも知っておこう！

# いまどきの 子育て事情



## 知っておきたい！今どきの子育て環境

子育て常識の違いだけでなく、ママ・パパを取り巻く環境やライフスタイルも変化していることを理解しておきましょう。

### 共働き家庭が増えています

出産後、育児休業の後に仕事に復帰するなど、働くママは増えています。また、パパが育児休業を取得するケースもあります。子育てを含めたママ・パパのライフスタイルを見守り、「してほしいこと」「できること」をそれぞれ話し合いましょう。



### スマホの上手な使い方

スマホは、便利な反面、対面のコミュニケーションの機会が減ったり、正しい情報がどれだか分からないということもあります。スマホなどのデジタル機器は子どもには刺激が強すぎると言われています。親子のふれあいを通じたコミュニケーションを大切にしましょう。



## こんなに変わってる！？ 子育ての昔と今

おばあちゃん、おじいちゃん世代の方々でママ・パパの子育てをサポートするみなさんに、知っていただきたい情報をまとめました。参考にさせていただき、みんなで協力しながら子育てライフを送りましょう。



昔

今

母乳・ミルク	<ul style="list-style-type: none"> <li>●母乳に比べてミルクのほうが栄養価が高いと言われていた時代も。</li> <li>●3時間おき…など授乳のタイミングもきっちり。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●母乳には赤ちゃんに必要な栄養がたくさん含まれており、母乳育児を推進している産院や助産院もあります。赤ちゃんとママの状態により、母乳のみ・混合・ミルクのみなど、どれを選んでも良いと言われています。</li> <li>●母乳の場合は赤ちゃんが欲しがったタイミングで。</li> </ul>
授乳	1歳までに断乳すべきと言われていたこともありました。	離乳食の進捗やママの気持ちなど個人差もあるので、決まりはありません。
抱っこ	抱きぐせがつくので、泣いていても抱っこしすぎないほうが良い。	赤ちゃんが泣くのは何かの欲求を伝えたいからで、それに応える行動が抱っこ。抱きぐせはつきません。
お風呂上り	あせも予防にベビーパウダーを使う場合も。	ベビーパウダーは汗腺を詰まらせてしまうことがあり、おすすめしません。
水分補給	お風呂上りには「白湯」を、と言われていました。	母乳を飲んでいるなら、わざわざ白湯を用意しなくても大丈夫です。



室内で楽しもう！ひと工夫でうち遊びをENJOY

### ① 折って吹いて「折り紙遊び」

折り紙を使った知育遊びは、子どもの集中力アップにもってこい。はじめての折り紙遊びでおすすめなのが三角折りです。折り紙の基本動作が入っているので、練習代わりにたくさん折ってみましょう。机の上に立て、息を吹きかけたり、子どもたちは飛び散る様子に大興奮。



用意するもの ☆折り紙

### ② マスキングテープ de「うち遊び」

フローリングに丸や三角、四角などの図形をマスキングテープで作ります。図形の名前を言って、子どもに移動してもらいます。図形を線路に見立てて、電車や車を自由に並べてみたり、人形の玩具を歩かせたり、お気に入りの玩具の形を真似たりなど手軽に遊べます。



用意するもの  
 ☆マスキングテープ  
 ☆うちにあるおもちゃ

初めてでも大丈夫!



# 離乳食のすすめ方

初めての離乳食は、不安や疑問がいっぱいかもしれませんが、無理せず、今日食べなくてもまた明日と、様子を見ながら、焦らずゆっくり進めましょう。

## 離乳食の役割

### 1) エネルギーや栄養素の補給

赤ちゃんの成長に伴い、母乳やミルクだけでは発育に必要なエネルギーや栄養素が不足してきます。母乳やミルク以外の食べ物から、エネルギーや鉄分などをとっていく必要があります。



### 2) 食べる力や味覚を育てる

母乳やミルクという液体から、形のあるものを食べられるようになるには、食べる練習を通して「かむ力」を育てることが大切です。赤ちゃんの成長・発達に合った形態のもので、「口に入れる」「かむ」「飲み込む」ことを覚えていきます。



### 3) 食事の楽しさを知る

食事のリズムを身につけ、食欲を育てます。いろいろな食べ物を体験することで、味覚の発達も促します。「おいしい」「楽しい」「うれしい」といった感情も育てます。

## 気をつけること

- × はちみつ**  
乳児ボツリヌス症予防のため、満1歳までは使わないようにしましょう。
- × 牛乳**  
牛乳を飲むのは1歳を過ぎてからにしましょう。ただし、7~8か月ごろから、離乳食づくりの材料としては使えます。
- × 卵**  
卵白は卵黄よりもアレルギーを起こしやすいので、最初は固ゆでの卵黄から始め、少しずつ量を増やし、全卵に進めましょう。



## ベビーフード

離乳食を作る時間がない時、外出時など、無理なく離乳食を進めるため、ベビーフードをじょうずに活用しましょう。味つけや固さの参考にもなります。また、災害時用の備蓄としてもおすすめです。



## 離乳食の開始から完了までのすすめ方の目安

下記に示す事項は、あくまでも目安であり、子どもの食欲や成長・発達状況に応じて調整します。

	離乳の開始	離乳の完了		
	離乳初期 生後5~6か月頃	離乳中期 生後7~8か月頃		
	離乳後期 生後9~11か月頃	離乳完了期 生後12~18か月頃		
食事のポイント	<ul style="list-style-type: none"> <li>子どもの様子を見ながら1日1回1さじずつ始めましょう。</li> <li>母乳や育児用ミルクは飲みたいだけ与えましょう。</li> <li>この時期は食べる量にとらわれず、飲み込む練習を進めましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1日2回食で食事のリズムをつけていきましょう。</li> <li>いろいろな味や舌ざわりを楽しめるように食品の種類を増やしていきましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事リズムを大切に、1日3回食に進めていきましょう。</li> <li>共食を通じて食の楽しい体験を積み重ねましょう。</li> <li>手づかみ食べを始めてみましょう。固さや触感を体験し、食べ物への関心につながります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1日3回とおやつ食事リズムを大切に、生活リズムを整えましょう。</li> <li>手づかみ食べにより、自分で食べる楽しさを増やしましょう。</li> </ul>
調理形態	なめらかにすりつぶした状態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	歯ぐきで噛める固さ
1回あたりの目安量	つぶしがゆから始める すりつぶした野菜なども試してみる 慣れてきたら、つぶした豆腐・白身魚・固ゆでした卵黄等を試してみる	穀類(g) 全がゆ50~80 野菜・果物(g) 20~30 魚または肉(g) 10~15 または豆腐(g) 30~40 または卵(個) 卵黄1~全卵1/3 または乳製品(g) 50~70	穀類(g) 全がゆ90~軟飯80 野菜・果物(g) 30~40 魚または肉(g) 15 または豆腐(g) 45 または卵(個) 全卵1/2 または乳製品(g) 80	穀類(g) 軟飯90~ご飯80 野菜・果物(g) 40~50 魚または肉(g) 15~20 または豆腐(g) 50~55 または卵(個) 全卵1/2~2/3 または乳製品(g) 100
歯の萌出の目安	—	乳歯が生え始める	1歳前後で前歯が8本生えそろう	離乳完了期の後半頃に奥歯(第一乳臼歯)が生え始める
摂食機能の目安	口を閉じて取り込みや飲み込みができるようになる	舌と上あごでつぶしていくことができるようになる	歯ぐきでつぶすことができるようになる	歯を使うようになる

< 広告 >

## うめ歯科クリニック

### うめこども歯科

歯科・小児歯科/矯正治療・歯科口腔外科

0歳から診療できます

診療時間 月水木金: 9:30~13:00 14:30~19:30  
 土: 10:00~13:00 14:00~17:00  
 休診日: 水・日・祝

詳しくはHP

## ☎ 0466-52-6222

藤沢市藤沢1006-1  
 パークホームズブロードマーク102  
 <JR・小田急線「藤沢駅」より徒歩7分>

医療法人社団

## 花こども歯科

小児歯科	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~12:45	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
14:00~18:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾

※1: 8:30~12:45  
 ※2: 14:00~16:00

矯正歯科は木曜15:30~20:00、第一土曜16:00~20:00

湘南台1-5-10 パティオ湘南201号室

## ☎ 0466-41-4618

## ☎ 0120-87-2415

# 子どもの歯をむし歯から守ろう!



生後6か月を過ぎる頃から歯が生え始めます。「さあ！歯みがき」でも「歯のお手入れ、どうしたら良いのかな？」と心配ですね。いきなりゴシゴシは禁物です。まずは、口を触ったり歯ブラシに慣れてもらうところから始めてください。きっと気持ち良いなと感じてくれるはずですよ。

また、歯を守るためには歯磨きだけでは不十分。口の中を汚さない工夫が必要です。むし歯の原因となる甘いジュース・甘い菓子のダラダラ飲みやダラダラ食べに気をつけてください。

## 歯磨きステップ1. 2. 3

### STEP 1

唇や口の周りはとても敏感。優しく触って緊張をほぐしながら、親子のふれあいを深める。



### STEP 4

歯ブラシを歯と歯肉に優しく当てる。動かさずに毛先のチクチクに慣らす。(止めみがき)



### STEP 2

寝かせ磨きの姿勢(膝にゴロン)は不安を感じやすい姿勢なので、お話や歌を聞かせながら、リラックスした楽しい時間にする。



### STEP 5

歯ブラシに慣れてきたら、鉛筆を持つように歯ブラシを持ち、歯にまっすぐに当て一本ずつ磨くように細かく動かす。



### STEP 3

いきなり歯ブラシを口に入れるのではなく、歯ブラシを見せたり、家族の歯磨きを見せて興味を持たせるのもひとつです。



### 歯磨きが終わったら

「きれいになったね!」  
とほめてあげると  
喜ぶキュン!



## 食物アレルギーについて

特定の食物の摂取開始時期を遅らせても、食物アレルギーの予防効果があるという科学的根拠はありません。適切な時期に食べ始め、少しずつ慣らすことにより、食物アレルギーを予防できると考えられています。



〈広告〉

医療法人社団 しょうようかい 湘耀会



# Ken 歯科



鶴沼海岸駅徒歩1分!



院長 中村 健

〒251-0037 藤沢市鶴沼海岸2-5-5

〈予約〉 **0466-37-4618** 〈HP〉

歯科・小児歯科・歯科口腔外科



# 川村歯科クリニック

KAWAMURA DENTAL CLINIC

ベビーカーの方でも安心なバリアフリー設計

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 13:00	●	●	●	/	●	●
14:30 ~ 19:30	●	●	●	/	●	
14:00 ~ 18:30	/	/	/	/		●

藤沢市鶴沼石上1-8-5 フェリーチェ1階

**TEL 0466-25-4618**

<http://www.254618.com>





# 救急・医療



子どもの急な病気やけがなどの備え、災害が起こる前の準備など、事前にできることなどは用意しておきましょう。

## 子どもの休日・夜間急病診療所

※成人の方が受診する内科の受付時間とは異なります。ご注意ください。

### ❗ 南休日・夜間急病診療所

TEL 23-5000 所 片瀬339-1(藤沢市医師会館内)

曜日	受付時間	診療時間
土曜日	午後10時30分まで	午後6時～11時
日曜日 祝日	各30分前まで	午前9時～正午 午後1時～5時 午後6時～11時

### ❗ 北休日・夜間急病診療所

TEL 88-7301 所 大庭5527-1(藤沢市保健医療センター内)

曜日	受付時間	診療時間
月～金曜日	午後10時45分まで	午後8時～11時
土曜日	午後10時30分まで	午後6時～11時
日曜日 祝日	各30分前まで	午前9時～正午 午後1時～5時 午後6時～11時

### ❗ 午後11時以降の診療は事前連絡のうえ、藤沢市民病院をご利用ください。

藤沢市民病院 TEL 25-3111 所 藤沢2-6-1

## ふじさわ安心ダイヤル24

フリーダイヤル(無料)です。ヘルスカウンセラーが対応します。妊娠・出産・育児などの相談に分かりやすくアドバイスいたします。

24時間電話健康相談サービス

0120-26-0070

- ・藤沢市在住の方がご利用ください。
- ・国外の相談及び国外からの相談等はお受けできません。
- ・発信者番号は通知設定でおかけください。



## 小児救急電話相談

(かながわ小児救急ダイヤル)

毎日午後6時から翌午前8時、子どもの体調急変等の相談に専任相談員が応じます(診断や治療は行いません)。

市外局番が"042"以外のプッシュ回線、  
携帯電話からのご利用の場合 **#8000**  
※その他の回線から発信の場合は…  
**050-3490-3742**へおかけください。



## かかりつけ医を持ちましょう

同じ症状や病気で、複数の医療機関を受診するのをやめましょう。医療費の負担が増えるだけでなく、薬の重複や組合せによって、体に悪い影響を与えてしまうおそれがあります。

## ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、効き目や安全性など新薬と同等であるとして承認される後発医薬品です。開発コストが抑えられるため、新薬と比べて低価格です。医師や薬剤師と相談し、積極的にジェネリック医薬品を利用しましょう。

## 中毒110番(公益財団法人 日本中毒情報センター)

中毒110番は化学物質(たばこ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し情報提供をします。

相談	対応時間	電話番号	情報提供料
つくば中毒110番	365日 午前9時～午後9時	029-852-9999	無料
大阪中毒110番	365日 24時間対応	072-727-2499	
たばこ専用電話(テープ)		072-726-9922	

〈広告〉





## 株式会社 田辺工務店

本社  
〒251-0861 神奈川県藤沢市大庭6964  
TEL:0466-81-6316 FAX:0466-81-6396  
designoffice  
〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-6-8  
TEL:0466-21-9740 FAX:0466-21-9750  
<https://www.tanabe-koumuten.co.jp/>

WEBサイトはこちら 

Instagramはこちら 



ご家族が幸せになる住まいづくり

# 妊婦さん・赤ちゃんのための防災

赤ちゃんは危険や災害に遭っても、自分の力で対応することはできません。  
ご家族で守り、安全な環境を作ることが大切です。



## 非常持出品リスト

地震が起こり避難する際、さっと持ち出せるように、リストを参考に準備しましょう。

### 普段のお出かけバッグ

- ☑ 現金・カード
- ☑ 携帯電話
- ☑ 母子健康手帳
- ☑ 保険証・小児医療証
- ☑ おんぶひも・だっこひも
- ☑ ハンカチ・ティッシュ+歯ブラシ
- ☑ 靴
- ☑ お気に入りのおもちゃ



### 非常持出品

- ☑ 通帳・貴重品
- ☑ 衣類・下着+防寒具
- ☑ ロープ
- ☑ 非常用充電器
- ☑ 携帯トイレ
- ☑ 敷物
- ☑ ナイフ・缶切り
- ☑ 携帯ラジオ・乾電池・懐中電灯
- ☑ ヘルメット・防災頭巾



### ★消耗品

- ☑ マスク
- ☑ ウェットティッシュ
- ☑ 食べ物
- ☑ 飲料水
- ☑ 治療中の薬・お薬手帳
- ☑ 生理用品
- ☑ 離乳食
- ☑ 紙オムツ+おしりふき
- ☑ ビニール袋
- ☑ 大判タオル+ガーゼハンカチ
- ☑ 衣類・肌着
- ☑ 粉ミルク・哺乳瓶



※上記★印の消耗品は、最初の1日程度を過ごせるよう用意。  
また、荷物の重さは5kgまでを目安にしましょう。

### 非常時があると便利なもの

- ☑ ホイッスル
- ☑ 紙コップ\*非常時の哺乳瓶代わり
- ☑ 歯ブラシ
- ☑ 名札



### 自宅に備蓄しておくもの

- ☑ 食料1日3食×家族分  
無洗米、レトルト食品、カップラーメン、即席汁物、缶詰類(缶切り不要のもの)、乾パン、栄養補助食品、野菜ジュースなど
- ☑ 飲料水1日1人3Lが目安
- ☑ 嗜好品 アメ、チョコレートなど  
\*防災備蓄品は最低3日分(可能な限り7日分)を備蓄しておきましょう
- ☑ ラップまたはチャック付きビニール袋
- ☑ 使い捨てカイロ
- ☑ 万能ナイフ
- ☑ カセットコンロ+予備のガス
- ☑ 災害用トイレ
- ☑ トイレトペーパー、新聞紙、布製テープ
- ☑ ポリタンク、給水用タンク、台車



農林水産省  
「要配慮者のための  
災害時に備えた  
食品ストックガイド」

要配慮者に含まれる、乳幼児や食物アレルギーの方の備えについて記載されています。参考にしながら、準備をしましょう。



## 緊急時連絡方法の確認

複数の連絡方法を考え、記入したものを母子健康手帳と一緒にしておきましょう。災害用伝言ダイヤル、スマートフォンや携帯電話の災害用伝言板サービスも確認しておきましょう。

### 防災情報発信ツール

- ・レディオ湘南(83.1MHz)
- ・防災行政無線情報  
※050-5536-7060  
※X(旧ツイッター)
- ・エリアメール
- ・メールマガジン・防災ラジオ
- ・藤沢市LINE公式アカウント
- ・防災アプリ「ハザードン」

### 災害用伝言ダイヤルの使い方

大災害に際し、被災地との通話が困難になった場合、災害用伝言ダイヤルが提供されています。  
171をダイヤルした後、ガイダンスに従ってください。



## 一時避難場所の確認

一時避難場所(近所の人が集まって互いの安否確認などをするための場所)など、家族が集まる場所を確認しておきましょう。災害は、家族が一緒にいるときに起こるとは限りません。家族が集まる場所は「○○公園のブランコの前」など具体的に決めておくことも大切です。

### 重要な地域ぐるみの防災対策

町内会や自治会などが基本となって、地域の安全を守るため自主防災組織をつくっています。災害時に助け合い、協力し合うためにも、避難訓練などの活動には積極的に参加しましょう。

〈広告〉

# “こころかよう街づくり”

## 森山建設株式会社

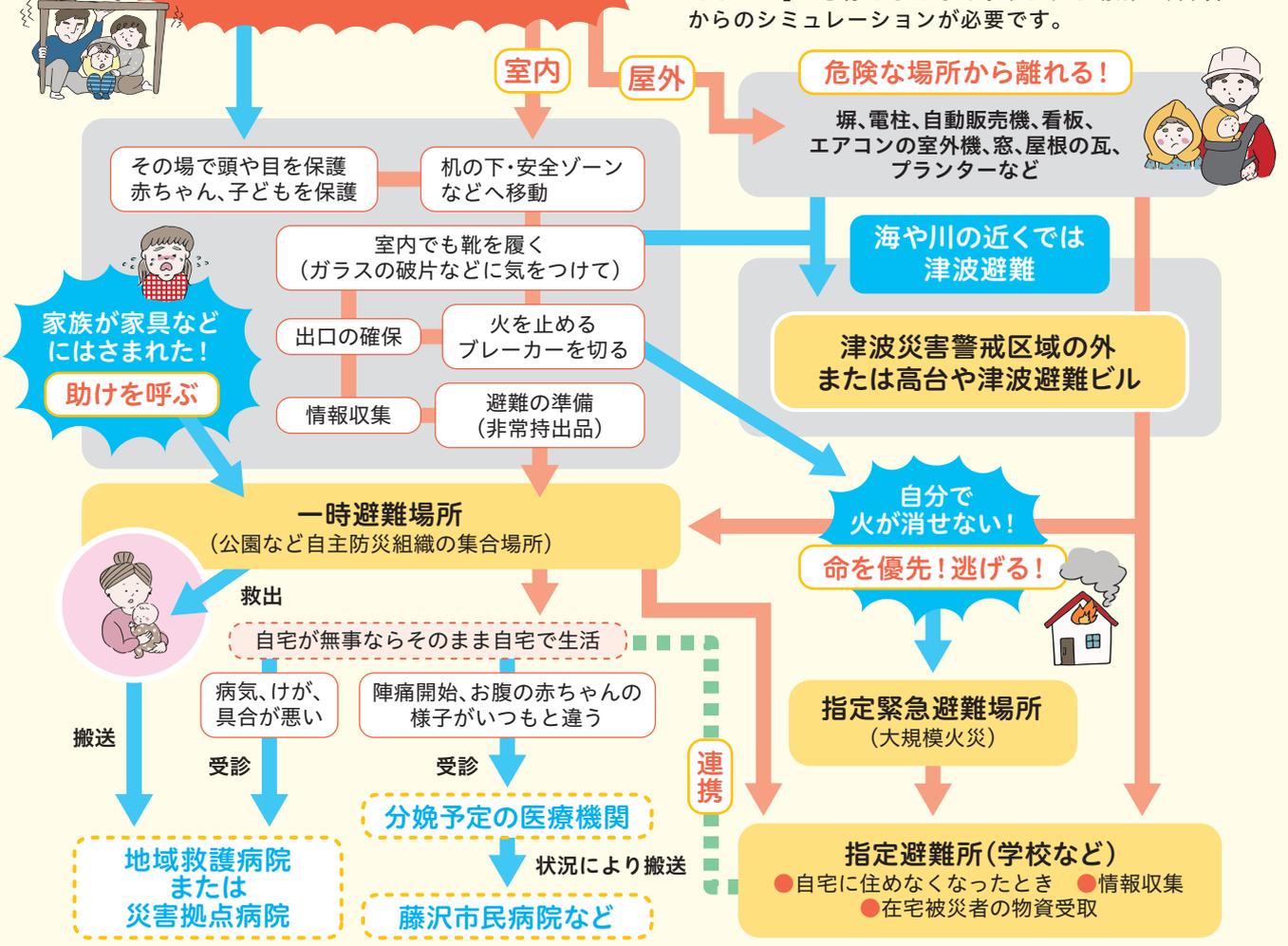
ISO9001・エコアクション21・BCP認証取得      藤沢市遠藤175-1      ☎0466-21-9277

# 地震に備えてイメージしておこう

## 地震発生：緊急地震速報

地震が起きてから「どうしよう？」では、遅いです。「ここで地震が起こったら…?」「いま地震が起こったら…?」と想像しましょう。あらゆる場所で、日頃からのシミュレーションが必要です。

いざというときのために



### 災害時のミルクの授乳方法の工夫

災害時は哺乳瓶が消毒できないので、次の方法で工夫してみましょう。

- 紙コップにミルクを作る
  - 赤ちゃんを膝にのせ、やや縦抱きにする
  - 唇にコップを当て、ミルクを唇に触れさせて、なめさせるように与える
- ※液体ミルクや使い捨て哺乳瓶などもストックしておくとう便利です。

### ミルク調整用の水について

赤ちゃんは腎臓機能が未熟なので、市販のミネラルウォーターなど硬度の高い水を使用すると消化不良を起こすおそれがあります。調乳用には軟水を用意しましょう。



〈広告〉

神奈川県営水道局指定登録工事店 従業員募集中

給湯器	浄水器	トイレ	化粧台
キッチン	お風呂	水漏れ	つまり

**酒井住設(株)** 水回りのリフォーム工事

水回りの事なら何でもお気軽にお問合わせください

☎090-9834-7163

神奈川県綾瀬市落合南4-1-61 TEL&FAX0467-37-6263

信頼の上に建つ住まいづくり

## 平(株)平綿住建

木造住宅を中心に大手ハウスメーカーにはない  
きめ細かい仕事を親切・丁寧に取組む工務店です

☎0466-48-0135

藤沢市葛原2283番地

藤沢市 平綿住建 検索

# 子どもを守る うちの危険箇所チェック

子どもの目線で見ると  
危険がいっぱい!

うちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。  
あてはまる場所やものの位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で  
考えておきましょう。

いざというときのために

**ベランダ**  
踏み台になる物があると登って…(転落)  
ベランダの柵の幅は大丈夫?

**キッチン**  
刃物でのけが、熱い鍋などでのやけど  
2歳くらいになると背伸びすれば届くので注意が必要です。

**階段**  
転倒・転落

**ビニール袋**  
窒息の危険、誤飲

**電気ケトル**  
転倒時の湯漏れによるやけど、湯気(スチーム)をさわってのやけど、コードをひっぱる・かじる

**アイロン**  
やけど  
コードをひっぱる・かじる

**テーブル**  
テーブルクロスをひっぱって上のものの落下によるけがや、やけど

**おもちゃ**  
誤飲  
小さなおもちゃは誤飲の可能性があり危険です!

## こんな時の対処法

### ① 頭を強く打った!

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。  
その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないいびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



### ② 胸やお腹を強く打った!

静かに寝かせて、様子を見ます。  
打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。



# イベントに行こう！

親子で楽しめる市内のイベントや遊び場をご紹介します。子育ての気分転換や子どもの体力づくりのためにも、外遊びは効果的です。藤沢市の子育てライフを楽しんでください。

1月

新春藤沢・江の島歴史散歩～  
藤沢七福神めぐり 所 市内

2月

エノシマトレジャー  
所 江の島ほか

3月

湘南江の島  
春まつり

江の島に春を知らせるおまつりです。

所 江の島ほか



4月

江の島国際芸術祭  
所 江の島ほか

5月

みらい子ども  
フェスタ

各施設で子どもはもちろん大人も楽しめるイベントを開催します。

所 少年の森ほか



ふじさわ産業フェスタ

所 秩父宮記念体育館及び藤沢市民会館周辺

6月

遠藤あじさいまつり

所 小出川 花とせせらぎの道



子どもたちの  
夏の思い出の  
はじまりです！



7月

海開き

各海岸で海が解禁されます。藤沢の夏の始まりです。

所 片瀬海岸西浜・片瀬海岸東浜・辻堂海岸・鶴沼海岸

江の島天王祭 所 江の島～片瀬海岸東浜

ブルーベリー摘み取り

とれたてのブルーベリーは格別です。

所 宮原・ブルーベリー摘み取り農園



江の島灯籠

夏の夕涼みイベント。神秘的な世界が広がっています。

所 江の島

遊行の盆 所 遊行寺、藤沢駅周辺

8月

皇大神宮人形山車

所 鶴沼皇大神宮





9月

### 藤沢市民まつり

市民のふれあいと郷土愛あふれるおまつりです。催しものたくさんあります。

所 藤沢駅周辺、秋葉台文化体育館ほか

### 小出川彼岸花まつり

所 遠藤～打戻の小出川沿い



たくさんのイベントがやってるよ～

10月

### ふじさわ畜産ふれあいまつり

所 JAさがみ緑化流通センター

### 龍の口竹灯籠

所 龍口寺

### 湘南台ファンタジア

所 湘南台周辺

### 湘南キャンドル

あたたかなロウソクの光が秋の夜を包み込みます。

所 江の島サムエル・コッキング苑ほか

### ふじさわ江の島花火大会

秋の夜空を彩る藤沢・江の島の風物詩です。大輪の花を間近で見ることができます。

所 片瀬海岸西浜



大きな打ち上げ花火に子どもママも大興奮



11月

### 湘南の宝石

湘南の美しい海と空、ロケーションと一体となった光と色の祭典です。

所 江の島サムエル・コッキング苑ほか



12月

### フジサワトレジャー

所 市内

イベントは、変更になる可能性があります。事前にご確認ください。

## 地産地消のススメ

藤沢市では、市内生産者の指導のもとで、収穫体験ができる「農業体験講座」や「地引網漁業体験学習イベント」を開催しています。

2024年の農業体験ではジャガイモ、枝豆、トウモロコシ、大豆、旬の野菜などの栽培や収穫を行いました。

枝豆



地引網漁業



収穫体験



市役所本庁舎サンセット広場では、市内の農水産業者の方が新鮮な農産物や豚肉加工品、水産物加工品を販売する「藤沢産サンセットマルシェ」を毎週開催しています。地元産の新鮮な食材を使った料理をしてみませんか？



▲おいしい藤沢産ホームページ

サンセットマルシェの様子





# おそとで遊ぼう！



親子でお出かけ

## 少年の森



自然豊かな、緑あふれる施設内には、アスレチックコースや木製遊具、キャンプ場、宿泊研修施設など、さまざまな施設が設置されています。

また、幼児から家族で活動体験できる事業が開催されています。

**施設内容** アスレチックコース、キャンプ場、水遊び広場(じゃぶじゃぶ池)、自然散策路、多目的運動場、自由広場、宿泊研修施設(かわせみハウス)

**所** 打戻2345 **map** P62 B-3

### 宿泊研修施設(かわせみハウス)について

年間を通して利用できる宿泊研修施設です。自然の中でゆっくりと過ごすことができます。利用できる方や人数に制限がありますので、利用や施設の詳細は二次元コードからご確認ください。



## SL広場

鶴沼運動公園内にある「SL広場」では、C11型蒸気機関車「しおかぜ号」を間近で見ることができます。鉄道の日(10月14日)にちなんで、10月に「SLまつり」を実施しています。

**所** 鶴沼海岸6-12-1(鶴沼運動公園内) **map** P60 C-4



## 市内の公園



公園の詳しい情報は市ホームページの他に公園情報アプリ「PARKFUL」でご覧いただけます。



App Store



Google Play

## 新林公園



藤沢の中心街にほど近い所に残された、緑の谷間に広がる公園で、山の尾根に沿う散策路には、時折リスが顔をのぞかせます。

**所** 川名字新林411-1 **map** P58 B-4

〈広告〉

子どもの「楽しい」「もっと学びたい」を引き出す学研教室

学ぶ喜びを体感 ほめて伸ばす 進みに合わせ指導

**学研教室は月謝がお得!**

**2教科【週2回】**  
算数・国語セットで  
月額 **8,800円** (税込)

**3教科【週2回】**  
算数・国語・英語セットで  
月額 **13,200円** (税込)

お問合せ 春からスタートする無料体験学習受付中!

**学研教室 湘南事務局** 平日09:00~17:00 土日祝休み  
0120-114-154 藤沢市藤沢551-1日進ビル5F

体験申込はこちら

今注目の在宅ワーク!  
「見つけた!理想の働き方」

在宅勤務だから、お子様の帰りを迎えます 働きながらご自宅で子育てもできます 家事との両立も可能です

**Gakken**

学研のせんせいをはじめてみませんか?  
まずは、お気軽にご相談にお越し下さい。

お問合せ **0466-29-2788** 受付9:00~17:00 土日祝 休

〈学研教室 湘南事務局〉 藤沢市藤沢551-1日進ビル5F

ご参加はこちら

## 湘南台公園

中央部分にある大芝生広場は開放的な空間になっています。周辺にある豊かな緑が、都市化の進んだ湘南台に潤いを与えています。

所 湘南台7-16 map P61 F-5



## 円行公園

遊び場としての要素だけでなく、竹林、梅を楽しめる庭園があり、春には引地川沿いの桜も楽しむことができます。

所 湘南台3-6 map P61 D-5



## 大庭城址公園

城址としての歴史性ととともに緑の山として古くから住民に親しまれてきた公園です。チビッツ冒険広場(遊具)は子どもたちの年齢にあった遊具が設置されています。

所 大庭字城山5230-1 map P60 B-1



## 引地川親水公園

引地川親水公園は、右岸には多目的広場、複合遊具などがあります。左岸には湿性植物園やフジ棚があり、四季折々の植物や昆虫、野鳥等を観察することができます。

所 大庭字中沢6510 引地川の 大庭鷹匠橋～城下橋間沿い

map P60 B-1

## 秋葉台公園

園内には、球技場・屋内屋外プールがあり、総合運動公園として多くの市民に利用されています。

所 遠藤字向原2000-1

map P63 D-4



## 長久保公園都市緑化植物園 (生物多様性センター)

芝生エリアには元気に遊ぶ子どもたち、大人は木陰のベンチでのんびり過ごすことができます。園内には水辺にカワセミ、トンボなども見られます。

所 辻堂太平台2-13-35

map P60 C-4



## 遠藤笹窪谷公園 (生物多様性サテライトセンター)

園内には池や菖蒲畑など水辺が多く配置され、そこにすむ多くの生きものたちを見ることができます。

所 遠藤4840

map P62 C-3



### 知っておこう お出かけ準備

#### ベビーカー

ベビーカーは私たちが思っている以上に気候の影響を強く受けます。

#### 夏

夏場は路面に近いため熱がこもり、脱水症状の原因ともなります。極力長時間の使用を避け、こまめな水分補給を。

#### 冬

足下を冷やさないようひざ掛けやブランケットをかけて。



#### 持ち物チェックリスト

- タオル(大・小)
- 着替え
- ビニール袋(使用済みオムツ入れ)
- お気に入りのおもちゃ(音の出ないもの)
- 飲み物(ミルクの場合:ほ乳瓶・お湯・粉ミルク)
- オムツ・おしりふき
- おやつ
- 帽子
- 母子手帳
- 授乳ケープ



〈 広告 〉

**コペル 保育園 藤沢園**

藤沢市鵜沼橋1-2-4-101 ☎0466-55-6677

詳しくはコチラ



# おへやで遊ぼう!



## 子育て支援センター

市内4か所にあり、子育て中の保護者の方がお子さん連れで自由に過ごせる場を提供しています。それぞれの環境にあったひろば(交流の場)へ、お気軽にご参加ください。

また、子育てアドバイザーが日頃の子育ての不安や悩みについて相談に応じたり、子育てに役立つ情報の提供を行っています。

各センターの詳細 ▶P26



みんな～あそびにきてキュン★



親子でおでかけ

初めての出産でも安心!

### マタニティひろば

辻堂・六会子育て支援センターで開催しています。これから出産を迎える家族を対象に、出産後の赤ちゃんとの生活をイメージできるひろばです。

※マタニティクラスとは内容が異なります。



妊婦さんも参加可能です!

### 0～6か月ベビーのひろば&プレママ

6か月までのお子さんと一緒に過ごせるひろばです。妊婦さんも参加可能なので、生まれた後の生活について、先輩ママからの話を聞くこともできます。



### 子育て相談

「イライラする気持ちを聞いてほしい…」 「どこに相談していいかわからない…」 など、お困りでしたら、子育てアドバイザーにお気軽にお声かけください。

※個別相談や電話相談も受け付けています。



### ふたご・みつごちゃんのフリースペース

市内の市民センターなどの施設で、ふたご・みつごのお子さんと、その保護者が一緒に過ごせます。子育てアドバイザーもお待ちしております。



< 広告 >

みつかる・つながる・よくなっていく

**YMCA**

健康教育  
水泳、体操、サッカー、チアダンスなど

語学教育  
幼児～成人の英語教室など

発達教育支援  
学習支援、不登校支援、ソーシャルスキルトレーニングなど

**藤沢YMCA**

藤沢市鶴沼石上1-13-7  
TEL 0466-26-1151

**石橋音楽教室**

0歳児から大人まで親子で受けられる音楽レッスン♪

体験レッスン受付中!

ピアノ個人レッスン 小学生ソルフェージュ

幼児リトミック ベビーリトミック

● 藤が谷教室 / 藤沢市鶴沼藤が谷1丁目  
● 藤沢駅前教室 / 藤沢市鶴沼橋1-2-4

お問い合わせ 090-4077-9052

## つどいの広場

親子が気軽につどい、語り合うなど、相互の交流ができる場です。子育てアドバイザーによる子育ての不安や疑問に対する相談、身近な情報の提供も行っています。

各施設の詳細 ▶ P26



イベントなどもおこなってるよ～



## 地域子どもの家・児童館

地域子どもの家は乳幼児～中学生(乳幼児は保護者同伴)を対象に、児童館は0～18歳(乳幼児は保護者同伴)のお子さんを対象としている施設です。身近な遊び場として親しまれています。

各施設の詳細 ▶ P28

### 子育てふれあいコーナー 「♪あいあい♪」「きらきら☆ぼし」

市内の保育士が育児相談に応じたり、子育てボランティアさんと遊ぶことができます。詳細は、P28を参照ください。



親子でおでかけ



## 市民図書館・市民図書室

お子さん向けの絵本やママ・パパ向けの本も充実しているので、親子で楽しめるおすすめスポットです。季節ごとの展示コーナーや赤ちゃんから読めるおすすめ本のリストもあります。

各施設の詳細 ▶ P29

### おはなし会

図書館・図書室ではボランティアの方々と一緒に、絵本や紙芝居の読み聞かせ、わらべうたなどのおはなし会を開催しています。



## 利用した人からの声

出産後すぐに相談出来る場所があると分かって、安心しました。



同じ月齢の子たちと交流できてうれしいです。

家にいると息が詰まりそうでしたが、大人のひとと話せて心からほっとしました。



〈広告〉

KUMON

くもん 本町西教室

公文式は…

一人ひとりの可能性を追求し、その能力を伸ばす学習法です。



【住所】藤沢市藤沢922-1 ビューハイム湘南105

【教室】月・火・金曜日のうち週2回

【お問合せ】080-1043-5627 指導者：逸見

お気軽にお問い合わせください！！

詳細はこちら→





# 親子でおでかけ



## 子育て支援センター

妊婦さんや乳幼児を連れた親子が自由に過ごせる「ひろば」です。子育てアドバイザーが日頃の子育ての不安や悩みについて相談に応じたり、子育てに役立つ情報を提供しています。助産師、栄養士による相談講習、産前産後のサポート等も行っています。子育てに関するさまざまな思いや疑問、心配事を「ひろば」に集まる人たちとともに共有しませんか。ぜひご利用ください。



### 藤沢子育て支援センター(わくわく広場)

〒251-0025 鶴沼石上1-11-5 藤沢保育園内

TEL & FAX 22-7037

MAP P58 A-4

**ひろば** 月曜日～土曜日

**相談** 月曜日～土曜日  
 ＊ひろば・相談の時間については、ホームページをご覧ください  
 日曜・祝日・年末年始はお休みです。



### 湘南台子育て支援センター(ぴよんぴよん広場)

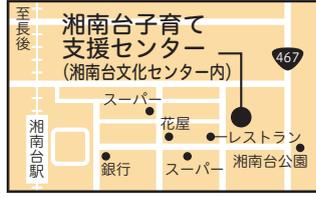
〒252-0804 湘南台1-8 湘南台文化センター内

TEL 42-5533 FAX 42-5539

MAP P61 F-4/P63 E-3

**ひろば** 月曜日～土曜日  
午前9時～午後4時30分

**相談** 月曜日～土曜日  
午前8時30分～午後5時  
日曜・祝日・年末年始はお休みです。



### 辻堂子育て支援センター(ぼかぼか広場)

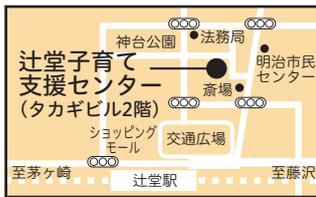
〒251-0041 辻堂神台1-3-39 タカギビル2階

TEL 33-2311 FAX 33-2332

MAP P60 B-3/P61 B-1

**ひろば** 月曜日～土曜日  
午前9時～午後4時30分

**相談** 月曜日～土曜日  
午前8時30分～午後5時  
日曜・祝日・年末年始はお休みです。



### 六会子育て支援センター(うきうき広場)

〒252-0813 亀井野4-8-1 六会市民センター内

TEL 81-7722 FAX 81-7721

MAP P63 E-4

**ひろば** 月曜日～土曜日  
午前9時～午後4時30分

**相談** 月曜日～土曜日  
午前8時30分～午後5時  
日曜・祝日・年末年始はお休みです。



子育てアドバイザーが訪問し、巡回子育てひろばを開催しています。

場所	実施日(原則)	時間	問い合わせ先
藤沢青少年会館	毎月第2・第4水曜日	午前10時～正午	33-2311(辻堂子育て支援センター)
遠藤市民センター	毎月第1火曜日	午前10時～11時30分	81-7722(六会子育て支援センター)
辻堂市民センター	毎月第1木曜日	午前10時～正午	33-2311(辻堂子育て支援センター)
長後市民センター	毎月第1金曜日	午前10時～正午	42-5533(湘南台子育て支援センター)
円行市民の家	毎月第2金曜日	午前10時～正午	42-5533(湘南台子育て支援センター)
石川コミュニティセンター	毎月第1月曜日	午前10時～正午	81-7722(六会子育て支援センター)
藤沢市民センター・労働会館等複合施設(Fプレイス)	毎月第1・第2・第4月曜日	午前10時～正午 午後1時～4時	81-7722(六会子育て支援センター)

実施施設



### (1)0～6か月ベビーのひろば&プレママ

〈実施場所日時についてはお問い合わせください〉  
 乳児(おおよそ6か月まで)をもつ子育て中の方やこれから子育てを始める妊婦の方の交流の場です。



### (2)ふたご・みつごちゃんのフリースペース

〈実施場所日時についてはお問い合わせください〉  
 ふたご・みつごのお子さんとその保護者の交流の場です。多胎児の妊婦の方も参加いただけます。



## つどいの広場

乳幼児と保護者が気軽に集い、交流ができる「ひろば」です。子育てアドバイザーによる子育て相談や、身近な地域の情報提供もしておりますので、ぜひご利用ください。



### ● 鵜沼つどいの広場

〒251-0037 鵜沼海岸2-10-34

鵜沼市民センター内、  
新館2階保育専用室

TEL 35-2366

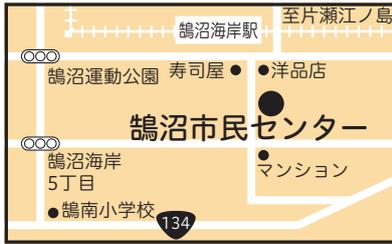
MAP P60 C-5

毎週 火・金・日曜日

午前9時30分～

午後3時30分

第3金曜日・祝日・年末年始はお休みです



### ● 善行つどいの広場

〒251-0871 善行1-26-6 子育てサロンあいうえお内

TEL 82-0306

MAP P60 C-1

月曜日～金曜日

午前10時～午後4時

日曜日(月4回)

午前10時～午後3時

第2木曜日・土曜日・

祝日・年末年始はお休みです



### ● 藤が岡つどいの広場

〒251-0004 藤が岡2-3-5 藤-teria(ふじてりあ)2階

TEL 25-2611

MAP P59 C-1

月曜日～金曜日

午前9時30分～

午後3時30分

祝日・年末年始は

お休みです



### ● 中里つどいの広場

〒252-0824 打戻1721 中里子どもの家

なかよし砦内

TEL 48-4310

MAP P62 B-3

毎週 月・水・金曜日

午前10時～午後3時

祝日・年末年始は

お休みです



## 藤沢版つどいの広場

地域において「つどいの広場」に準ずる活動をしている子育て支援団体です。

事業名	所在地・実施日・時間	連絡先
かたせ・にこにこ広場	片瀬市民センター 第一談話室 第3以外の水曜日 / 午前10時～正午	27-2711
むらっこひろば	村岡市民センター 2階 第一和室(R7年度移転予定) 原則第4金曜日 / 午前10時～正午 (7月第2金曜日出張むらっこひろば / 12月休み、2月第3金曜日)	23-0634
フリースペース“にこにこ”	明治市民センター 2階 子育て支援室 月6回程度 / 午前10時30分～午後3時30分	34-3444
大庭子育てさろん ぴよぴよ広場	湘南大庭市民センター 子ども室・和室 第3火曜日 / 午前9時30分～11時30分	87-1112
遠藤子育てさろん のびのび広場	遠藤市民センター 和室・保育室 第4火曜日 / 午前10時～正午	87-3009
子育てひろば タンポポ	長後市民センター・老人憩の家・わんぱく城 月3回金曜日 / (各場所1回ずつ) 午前10時～正午	44-1622

## 地域の子育て支援

地域団体が関わっている子育て支援事業(親子で自由に集える広場)です。各事業により対象年齢や実施内容・受付時間等が異なります。また実施日に変更がある場合もありますので、詳細については問い合わせ先にてご確認ください。

※その他にも子育てに関するイベントを行っていますので、各市民センターへお問い合わせください。

場所	事業名	実施日(原則)	問い合わせ
片瀬市民センター	楽しく子育て	第3水曜日 午前10時～正午 (4月・3月は休み)	29-7171
鵜沼市民センター	英語絵本の読み聞かせ	第3金曜日 午前10時30分～11時15分 (8・10月は休み)	33-2002
	なかよしルーム	第1水曜日 午前10時～正午 (4・8・10月は休み)	
善行市民センター	子育て支援 ふれあい子育てひろば	第2木曜日 午前10時～11時45分 9月は第3木曜日	81-4431

場所	事業名	実施日(原則)	問い合わせ
六会市民センター 石川分館	いしかわ子育てひろば	第3月曜日 午前10時～正午 (5・6・7・11・12・1月開催予定)	90-0203
湘南台 市民センター	親子の遊び場	第3火曜日 午前9時30分～10時20分 午前10時30分～11時20分	45-3070
湘南大庭 市民センター	おもちゃのへや メリーゴーランド	第3土曜日 午前10時～正午	87-1112
	子育てフリースペース わんぱく広場	第2木曜日 午前9時30分～11時30分	
	わらべうたであそぼう	第1火曜日(5月・1月は第2火曜日) 午前10時30分～11時	
遠藤市民センター	すくすく広場	第3火曜日 午前10時～11時30分	87-3009

★ ★ 子育てふれあいコーナー ♪ あいあい ♪ きらきら☆ぼし ☎ 親子すこやか課 TEL 50-3522 ★ ★

地域子どもの家・児童館は、親子で自由に集える「子育てふれあいコーナー」のひろばを提供しています。



♪ あいあい ♪

毎月1回、午前10時30分～正午まで(3.4.8月は実施していません)子育てボランティアさんと遊んだり、保育園の保育士が子育て相談に応じています。お子さんと一緒に気軽にいらしてください。

きらきら☆ぼし

藤沢子どもの家は毎週火曜日、八松子どもの家は毎週水曜日、湘南台子どもの家は毎週木曜日の午前10時30分～正午まで(8月等、お休みのときもあります)、子育てボランティアさんがみなさんと一緒に遊ぶのを楽しみにお待ちしております。

★ ★ 地域子どもの家・児童館 ☎ (公財)藤沢市みらい創造財団青少年事業課 TEL 25-5215 ★ ★

目的

子どもたちの遊びの拠点として、自由にのびのびと遊べる場所としての機能を備えており、児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、また情操を豊かにすることを目的とした施設です。

利用時間

午前10時～午後5時(1月・11月は午後4時30分、12月は午後4時まで)

休館日

第3日曜日(藤沢子どもの家のみ第3月曜日)、年末年始

施設概要

図書コーナー、屋根裏アスレチック、子どもエレベーター、ネット階段、ロープウェーなど(施設によって異なります)

対象

地域子どもの家…小・中学生、付添人のいる乳幼児、青少年団体  
児童館…0歳～18歳の方(乳幼児は保護者同伴)

※詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団青少年事業課のホームページ <https://f-mirai.jp/youth/> をご覧になるか、お問い合わせください。



地域子どもの家

	名称(愛称)	所在地	電話番号	MAP
①	湘南台子どもの家 (丸太小屋)	湘南台4-20-7	45-4392	P61 D-4 P63 E-3
②	片瀬子どもの家 (片瀬こどもらんど)	片瀬2-3-4	27-7409	P58 A-4
③	羽鳥子どもの家 (はとりんぼ)	羽鳥4-3-16	33-6334	P60 B-3
④	中里子どもの家 (なかよし砦)	打戻1721	48-4310	P62 B-3
⑤	藤沢子どもの家 (ふじっこ砦)	本町1-12-17 (藤沢公民館・労働会館等複合施設4階)	24-3775	P58 A-3 P59 A-1
⑥	鵜沼子どもの家 (鵜っ子とりで)	本鵜沼4-3-2	34-7937	P60 C-3
⑦	大越子どもの家 (おっこし森ん子ハウス)	善行坂2-8-3	81-9653	P60 C-1
⑧	大庭子どもの家 (ちびっ子ドーム)	大庭5307-1	87-4235	P60 A-1

	名称(愛称)	所在地	電話番号	MAP
⑨	六会子どもの家 (どんぐりころりん)	亀井野548-6	81-4263	P63 E-4
⑩	長後子どもの家 (わんぱく城)	高倉2195-1	45-0080	P63 E-2
⑪	鵜南子どもの家 (ひよっこり鵜南島)	鵜沼海岸5-11-8	36-1988	P60 C-5
⑫	八松子どもの家 (まつぼっくり)	辻堂元町1-9-16	34-4331	P60 B-3 P61 C-3
⑬	本町子どもの家 (元気王国)	本町3-11-3	28-4899	P60 C-2
⑭	秋葉台子どもの家 (ちびっ子パラダイス)	遠藤3096-2	87-4225	P63 D-4
⑮	高谷子どもの家 (ゆうゆうランド)	渡内3-8-70	28-8839	P58 C-2
⑯	俣野子どもの家 (俣野っ子ハウス)	亀井野3227-3	83-1148	P63 E-5
⑰	村岡子どもの家 (のびのびランド)	弥勒寺1-12-15	26-9311	P58 B-3
⑱	大道子どもの家 (わくわくランド)	藤が岡2-3-5(藤-teria2階)	23-1580	P58 B-3 P59 C-1



## 児童館

	名称(愛称)	所在地	電話番号	MAP
①	大鋸児童館 (鋸っ子ランド)	大鋸976	50-7543	P58 B-2
②	辻堂児童館 (つじどうむ)	辻堂東海岸2-6-18	36-0893	P60 B-4
③	鵜洋児童館 (わんぱくワールド)	鵜沼桜が岡3-16-9	50-4150	P60 C-4
④	辻堂砂山児童館 (ぐう ちょき ぱあ)	辻堂西海岸2-1-14	35-3959	P60 A-4
⑤	石川児童館 (ぼうけんじま)	石川1-1-21	88-1888	P63 D-5

親子でおでかけ

## 市民図書館・市民図書室

図書館・図書室には、子どももおとなも楽しめる本がたくさんあります。

### 市民図書館・市民図書室

【利用登録して本・CD・DVDなどを借りることができる人】

- 市内に住んでいる人、市内に通勤通学している人
- 茅ヶ崎市・寒川町・鎌倉市・大和市・綾瀬市・横浜市に住んでいる人



	総合市民図書館	辻堂・湘南大庭市民図書館	南市民図書館	市民図書室※
開館時間	月・水(第1・3・5)・木・土・日 午前9時～午後5時 火・金…午前9時～午後7時 (ただし祝休日の場合は午後5時まで)	水・木・土・日 午前9時～午後5時	● 平日 午前10時～午後8時 ● 土日祝 午前10時～午後6時	午前10時～午後5時
休館日	● 第2、4水曜日 (祝休日の場合は、その後最初に来る平日) ● 年末年始 ● 特別整理期間	● 毎週月曜日 (祝休日の場合は、その後最初に来る平日) ● 年末年始 ● 特別整理期間	● 第2月曜日 (祝休日の場合は、その後最初に来る平日の月曜日) ● 年末年始 ● 特別整理期間 ● 全館設備点検日	● 毎週月曜日 (祝休日の場合は、その後最初に来る平日) ● 年末年始 ● 特別整理期間
貸出数・貸出期間	図書(本・雑誌・紙芝居等) 1人 10冊 2週間		CD・カセット・レコード 1人 5点 2週間	ビデオ・DVD 1人 2点 2週間

※市民図書室は、各地区の市民センターに併設されており市内に11か所あります。

(湘南台・湘南大庭市民センターを除きます。市民図書室の場所は図書館ホームページでもご確認いただけます)

※市民図書室には、CD・DVD等のAV資料はありません。AV資料の場合は、予約資料の受け取りのみできます。



赤ちゃんの時から家庭で絵本を開くことにより、親子のスキンシップや言葉の触れ合いをしてほしい、そして愛情に満ちた言葉を語りかけることで、お互いが心を通わせ幸せを感じてほしい、との願いから幼児健診等の機会に、子どもと保護者に読み聞かせをした後、おすすめの絵本をお渡ししています。

市では親子すこやか課・総合市民図書館と市民ボランティアの協働により、実施しております。

### 日時

1歳6か月児健診終了後

### 場所

南・北保健センター



## ふじさわ電子図書サービス

パソコンやスマートフォン等を使って、インターネットから24時間365日アクセスして、電子図書を貸出・返却できます。

☆利用できる人

市内に住んでいる人、市内に通勤通学している人

☆貸出数・貸出期間:1人 2冊 2週間

詳しい使い方は、「ふじさわ電子図書サービス」サイトのご利用ガイドをご覧ください。

「ふじさわ電子図書サービス」<https://web.d-library.jp/fujisawa/>

## おはなし会

図書館・図書室では、子どもたちが本に親しめるようにボランティアの方々と一緒におはなし会を実施しています。

総合市民図書館 湘南台7-18-2 TEL 43-1111	おひざのうえのおはなし会 (赤ちゃんから幼児)	毎週火曜日	午前10時30分～11時
	4さいからのおはなし会 (4歳ぐらいから)	毎週木曜日 毎月第2土曜日	午後3時30分～4時 午後3時～3時30分
南市民図書館 南藤沢21-1 (ODAKYU湘南GATE6階) TEL 27-1044	おひざのうえのおはなしかい(0～2歳向け)	毎月第2・4水曜日	午前11時～11時30分
	すいようびのおはなしかい(3歳ぐらいから)	毎月第1・3・5水曜日	午後3時～3時30分
	どようびのおはなしかい(4歳ぐらいから)	毎月第2・4土曜日	午後3時～3時30分
辻堂市民図書館 辻堂2-15-8 TEL 35-0028	おひざのうえのおはなし会(赤ちゃんから)	毎月第2水・第4火曜日	午前10時30分～11時
	おはなし会(3歳ぐらいから)	毎週木曜日	午後3時30分～4時
湘南大庭市民図書館 大庭5406-4 TEL 86-1666	おひざのうえのおはなし会(赤ちゃんから)	毎月第2・4水曜日	午前10時30分～11時
	おはなし会(3歳ぐらいから)	毎月第2・4木曜日	午後3時30分～4時
		毎月第2・4土曜日	午後2時～2時30分

☆おはなし会では絵本の読み聞かせ・紙芝居・素話・わらべうたなどを行っています。

※日程や時間を変更する場合がありますので、来館する際は直接各館へお問い合わせください。

☆市民図書室でもおはなし会を実施しています。

☆日程や時間など各図書館・図書室の情報は、図書館ホームページでもご確認いただけます。

★市民図書館・市民図書室ホームページ <https://www.lib.city.fujisawa.kanagawa.jp/>





# 手当・助成



## 子育てを支援する給付制度

### 出産育児一時金

**問** <国民健康保険の加入者>  
 保険年金課  
 <その他の健康保険の加入者>  
 勤務先の健康保険組合等

国民健康保険の加入者が出産した場合に、赤ちゃん一人あたり50万円が支給されます。  
 その他の健康保険の加入者(またはその扶養者)が出産した場合は、保険組合等によって給付額が異なります。

### 出産手当金

**問** 勤務先の健康保険組合

健康保険から支給されるもので、健康保険の加入条件を満たしている等、条件があります。  
 国民健康保険の加入者や、産休中も給与が支払われている場合は対象外です。

### 小児医療費助成

**問** 子育て給付課 TEL 50-3580

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童の入院及び通院に対する保険診療の自己負担分を助成します。  
 神奈川県外の医療機関を受診した場合は、いったん窓口で自己負担分をお支払いいただき、翌月以降に払い戻しの申請をしてください。

以下の場所でも申請できます

各市民センターの地区福祉窓口(藤沢市民センターは除く)

### 小児医療証をお使いになるにあたって

小児医療証を提示して受診された分の医療費は、市民のみなさんに負担していただいた税金から支払われています。  
 日頃から、ご家族の健康管理にご注意いただき適正な受診をされることは、ご家族の健康だけでなく、医療費の節約にもつながります。



### 児童手当

**問** 子育て給付課 TEL 50-3580

高校生年代(18歳に達する日以後の最初の3月31日)までの児童を養育している主な生計者に支給します。  
 子どもが生まれた場合や市外から転入された場合などは申請が必要になります。支給は申請日の翌月分からになります。(ただし誕生日や前住所地の転出予定日の翌日から15日以内に申請すれば、事実発生日の翌月分から支給されます)

支給額(月額)

第1・2子		第3子以降	
児童の年齢	支給額	児童の年齢	支給額
3歳未満	15,000円	0歳～ 高校生年代	30,000円
3歳～	10,000円		
高校生年代			

子のカウント方法:経済的な負担をしている大学生年代(22歳年度末まで)の子どもを含めて数えます。

※公務員の方は勤務先での申請となる場合があります。詳しくは勤務先にご確認ください。

以下の場所でも申請できます

各市民センターの地区福祉窓口(藤沢市民センターは除く)



< 広告 >

住まいのしあわせを、ともにつくる。  
**住宅金融支援機構**

全国の子育て世帯を  
**住宅ローンの金利引下げで応援!**

**【フラット35】  
 子育てプラス**

子どもの人数等に応じて  
**金利引下げ 最大年▲1.0%**

【フラット35】子育てプラスについて詳しくはこちら  
※【フラット35】子育てプラスには条件があります。

お電話でのお問合せ **0120-0860-35** 通話無料  
(お客さまコールセンター)  
お気軽にお電話ください。営業時間9:00~17:00(祝日、年末年始を除き、土日  
 営業しています。)ご利用いただけない場合は、Tel 048-615-0420へ(有料)

全期間固定金利の住宅ローン  
**【フラット35】**について詳しくはこちら  
フラット35 検索 <https://www.flat35.com>

【フラット35】は第三者に譲渡する目的の物件をその譲渡開始日の取得費には消費税は負担されません。  
 借付では、申込する本人または借主の方が実際に借付していることを証明する必要があります。

## 育児休業基本給付金

問 ハローワーク藤沢 藤沢市朝日町5-12 藤沢労働総合庁舎  
※藤沢市朝日町駐車場横  
TEL 23-8609

育児休業中の所得を保障するために、雇用保険から給付されます。

給付を受けるには、休業前の勤務日数や雇用保険の加入期間など一定条件があります。

## 子育てのための施設等利用給付 (幼児教育・保育の無償化)



問 保育課 TEL 50-8226

幼稚園、私設保育施設(認可外保育施設)、一時預かり等を利用する子どもの保育料(給食費、日用品費、行事参加費等を除く)を給付します。

給付を受けるためには、対象者であることの認定を受ける必要があります。

### ◆幼稚園(私学助成園、教育時間)

#### 対象者

3歳から5歳までの子ども  
(満3歳の子どもは、満3歳になった日から対象)

#### 給付額

(上限)月額25,700円

### ◆幼稚園の預かり保育等(日中は幼稚園を利用)

#### 対象者

3歳から5歳までの子ども  
満3歳の住民税非課税世帯の子ども

#### 対象要件

保護者の就労・就学や親族介護等の一定の理由により、市が保育の必要性があると認める場合

#### 給付額

(上限)日額450円×1か月あたりの利用日数

※最大上限月額は、

3~5歳 11,300円

満3歳 16,300円

### ◆認可外保育施設、一時預かり等

#### 対象者

3歳から5歳までの子ども  
0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子ども

#### 対象要件

保護者の就労・就学や親族介護等の一定の理由により、市が保育の必要性があると認める場合

#### 給付額

3~5歳(上限)月額37,000円

0~2歳(上限)月額42,000円

※対象者の年齢は4月1日時点の年齢

※複数の施設等を利用している場合は、給付上限額が異なる場合があります。

### 子ども用紙おむつの無料収集

問 環境事業センター TEL 87-3912

子どもが使った紙おむつについては、可燃ごみの日に無料(透明・半透明の袋)で出せます。

※排泄物はトイレに流してください。

### 妊婦のための支援給付

問 親子すこやか課 TEL 50-3522

妊娠をされた方、産まれたお子さんの人数を届出た方が受けられる給付制度です。

#### 給付額

●妊娠の届出後に50,000円

●出生の届出後に赤ちゃんの人数×50,000円

詳しくは二次元コードから市のホームページをご覧ください。



※それぞれの制度で条件や申請方法が異なります

## ひとり親家庭等医療費助成



ひとり親家庭の父、母または養育者と児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで。高等学校に在学中の方、中程度以上の障がいがある場合は20歳未満)が病院などで受診したとき、保険診療の自己負担分を助成します。(所得制限あり)

父母のどちらかが重度の障がいがある方も対象となる場合があります。

神奈川県外の医療機関を受診した場合は、いったん窓口で自己負担分をお支払いいただき、翌月以降に払い戻しの申請をしてください。

## 児童扶養手当



父または母と生計を同じくしていない児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで。中程度以上の障がいがある場合は20歳未満)を養育している父母、もしくは養育者に支給されます。(所得制限あり)

**支給額(月額)** 一部支給の場合あり

第1子………全額支給46,690円

第2子以降…1人増えるごとに11,030円加算

※2024年11月分から所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられました。詳細は市のホームページの子育て給付課のページをご覧ください。

## ひとり親家庭等日常生活支援事業



児童扶養手当を受給しているか、それに準ずるひとり親世帯で、義務教育修了前(状況に応じて児童扶養手当対象年齢)の児童を養育している家庭が、修学や病気等の事由により、一時的に家事・育児支援を必要とする場合、支援員を派遣します。(所得制限あり)

※利用を希望する方は、事前に登録が必要です。

## 自立支援教育訓練給付金



ひとり親家庭の父または母が厚生労働省指定の教育訓練講座を受講する場合、受講料の一部を支給します。

※利用を希望する方は、事前に相談が必要です。

## 高等職業訓練促進給付金



ひとり親家庭の父または母が、就職に有利であり、生活の安定に資する資格(看護師・保育士・介護福祉士など)を取得するため、6か月以上養成機関で修業する場合、高等職業訓練促進給付金を支給します。(所得制限あり)

※利用を希望する方は、事前に相談が必要です。

## 高等学校卒業程度認定試験合格支援事業給付金



高等学校を卒業していない(中退を含む)ひとり親家庭の父または母及び子が、より良い条件での就業や転職へ繋げるために高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す場合、その学び直しを支援することを目的に給付金を支給します。

※利用を希望する方は、事前に相談が必要です。

## ひとり親家庭相談



母子・父子自立支援員が、ひとり親家庭の方の暮らしに関わるさまざまな相談に応じています。

## 養育費確保支援事業



養育費の取決めに係る公正証書等の作成費用や未払い養育費に係る強制執行申立てを行うための費用を補助します。

※上限あり。詳細はお問い合わせください。

## 神奈川県母子・父子・寡婦福祉資金

児童の進学の際の入学金や授業料、生活資金などの貸付金があります。貸付条件は資金ごとに異なり、事前に審査等がありますので、詳しくは母子・父子自立支援員にご相談ください。

## その他

- 上水道料金・下水道使用料の減免
- 藤沢市一般廃棄物処理手数料の免除
- 通勤用 J R 定期券の割引
- ひとり親に対する税の軽減など



手当・助成

# 特別な支援を必要とする子どものための制度

※制度が変更される場合がありますので、必ず担当課にお問い合わせください

## 身体障がい者手帳



問 障がい者支援課 TEL 50-3528

※18歳未満の方の申請窓口はこども家庭センターです

視覚・聴覚・平衡機能・音声機能・言語機能またはそしゃく機能、肢体(上肢・下肢・体幹・乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障がい)・心臓機能・じん臓機能・呼吸器機能・ぼうこうまたは直腸機能・小腸機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能・肝臓機能に永続する障がいのある方を対象とします。障がいの程度により1級から6級までに区分されます。

## 療育手帳



問 障がい者支援課 TEL 50-3528

※18歳未満の方の申請窓口はこども家庭センターです

児童相談所または総合療育相談センターにおいて、知的障がいがあると判定された方を対象とします。障がいの程度によりA1からB2までに区分されます。

## 精神障がい者保健福祉手帳



問 障がい者支援課 TEL 50-3528

※18歳未満の方の申請窓口はこども家庭センターです

精神疾患を有する方のうち、長期にわたり日常生活または社会生活への制約がある方(初診日から6か月経過後)を対象とします。障がいの程度により1級から3級に区分されます。

## 障がい者手当



問 障がい者支援課 TEL 50-3528

※18歳未満の方の申請窓口はこども家庭センターです

障がいの程度(障がい者手帳の等級等)により、各種手当が支給される場合があります。手当により支給条件や申請方法が異なりますので、担当課にお問い合わせください。

## 障がい児通所給付(児童発達支援、放課後等デイサービス、保育所等訪問支援、居宅訪問型児童発達支援)



問 こども家庭センター TEL 50-3569

障がい者手帳・児童相談所の判定・診断書等をお持ちのお子さんが対象となります。

日常生活における基本的な動作の指導、集団生活適応訓練等の必要な支援を受けることができます。

利用には障がい児通所サービス受給者証が必要となりますので、担当課にお問い合わせください。

## 特別児童扶養手当



問 子育て給付課 TEL 50-3580

精神・知的または身体障がい(中程度以上)の状態にある20歳未満の児童を監護している方に支給されます。(所得制限あり)

### 支給額(月額)

重度障がい…56,800円

中度障がい…37,830円

### 以下の場所でも申請できます

各市民センターの地区福祉窓口(藤沢市民センターは除く)

## 障がい者等医療費助成



問 障がい者支援課 TEL 50-3528

次に該当する方が病院などで診察を受けた場合、保険診療の自己負担分を助成します。

- ① 身体障がい者手帳1～3級の方
- ② 療育手帳A1～B1の方(または知能指数50以下の方)
- ③ 精神障がい者保健福祉手帳1・2級の方



手当・助成



## その他の支援制度

### 未熟児養育医療



問 子育て給付課 TEL 50-3580

出生時の体重が2,000グラム以下または医師が養育医療を必要と認めた乳児が、指定医療機関(藤沢市内では藤沢市民病院と湘南藤沢徳洲会病院)で受けた保険診療の自己負担分(食事療養費を含む)を助成します。

以下の場所でも申請できます

各市民センターの地区福祉窓口(藤沢市民センターは除く)

### 育成医療(自立支援医療)



問 子育て給付課 TEL 50-3580

給付対象となる疾患のある18歳未満の児童が、指定医療機関において手術などを行うことにより治療効果が期待できる場合に、その治療に要する医療費の保険診療分の一部(原則1割)を助成します。(所得制限あり)

※事前に申請が必要になります。

### 小児慢性特定疾病医療



問 子育て給付課 TEL 50-3580

18歳未満(継続治療が必要な場合は20歳未満)で特定の疾病がある児童が指定医療機関で受診した場合に医療費の一部を助成します。(所得に応じて自己負担あり)

### 養育者支援金



問 子育て給付課 TEL 50-3580

老齢年金など公的年金を受給し、父母に代わって孫などの児童を養育している養育者は児童扶養手当の一部または全部が支給されないため、児童扶養手当相当額を支援金として支給します。(所得制限あり)

支援金の額は受給している公的年金の額により異なります。

### 多様な集団活動事業の利用支援事業

問 保育課 TEL 50-8226

多様な集団活動事業を利用する子どもの保護者の経済的負担の軽減を図るため、利用料に関する支援を行う制度です。申請手続きは、利用施設で行ってください。

※子育てのための施設等利用給付(幼児教育・保育の無償化)の対象となる世帯は、この補助制度は対象外となります。

※2025年度から開始する事業のため、詳細は市ホームページをご確認ください。

### 藤沢型認定保育施設保育料補助制度



問 保育課 TEL 50-3526

藤沢型認定保育施設を利用する0歳から2歳までの子ども(4月1日時点の年齢)の保護者の経済的負担の軽減を図るため、世帯の所得状況に応じて保育料の一部を補助する制度です。

申請手続きは、利用施設で行ってください。

※非課税世帯は、子育てのための施設等利用給付(幼児教育・保育の無償化)の対象となるため、この補助制度は対象外です。

### 就学援助制度



問 学務保健課 TEL 50-3558

経済的な理由により就学が困難な児童・生徒の保護者に対し、学用品費や給食費などの一部を援助します。(所得制限あり)



# 相談・教室など



## 妊娠中から利用できる相談・教室・訪問

☎ 親子すこやか課 南保健センター TEL 50-3522  
北保健センター TEL 50-8215



市内在住の妊産婦さんや乳幼児のいらっしゃるご家庭の訪問や、相談をお受けしています。心配なことや困っていることなどがありましたらお気軽にご相談ください。

### 妊娠中の面談

全ての妊婦さんを対象に妊娠届出時に保健師や助産師などが面談を行います。また妊娠中の体調や状況の変化、困りごとを確認させていただき、ご相談がある場合は面談もできます。



### マタニティクラス

初妊婦さんやそのパートナーを対象にマタニティクラスをおこなっています。  
※妊娠週数により参加可能な回が異なります。  
詳細については市のホームページをご確認ください。



### 藤沢市産後ケア事業

産後1年未満の方は産後ケア事業を利用できます。利用方法など詳しくは市のホームページ「藤沢市産後ケア事業」をご確認ください。

### 妊娠期・乳幼児期訪問指導

乳幼児の発育・発達や育児について、必要に応じてご家庭を訪問し、相談を行っています。

### ハローベビィ訪問

出生連絡票や住民情報をもとに、赤ちゃんが生まれた全てのご家庭へ、生後4か月までに、保健師・助産師・看護師がご自宅に訪問しています（連絡がつかない場合は、直接伺うことがあります）。訪問では、赤ちゃんの体重測定、育児情報の提供、育児相談、妊婦のための支援給付（2回目）について案内しています。



### 子どもの健康相談(予約制)

健康・育児・食事・歯に関する相談を妊娠中から保健師・栄養士・歯科衛生士がお受けしています。詳しくは、広報ふじさわや市のホームページ「子どもの健康相談」をご確認いただくか、親子すこやか課へお問い合わせください。



### 乳幼児の教室

離乳食や歯に関する教室があります。詳細は市のホームページをご確認いただくか、親子すこやか課へお問い合わせください。



# こども家庭センター

こども家庭センターは、すべての妊産婦・子育て世帯・こどもの相談窓口です。「児童福祉」と「母子保健」が一体となり、それぞれの家庭の状況に応じた支援を行います。家族のこと、子育ての悩みなど、一人で抱えずまずはご相談ください。

**藤沢市役所本庁舎3階 TEL 50-3569**

このような心配がありましたら、まずはお電話ください

## 子ども・子育て・青少年に関する相談

- 子育ての不安や悩み、ストレス
- 子どもを必要以上に叱ってしまいそう
- 子育てに自信がない
- 子どもとの接し方がわからない
- 子ども本人からの相談
- ヤングケアラーについての相談

→ 子育ては、楽しいことばかりではなく時には思いどおりにいかないもの。不安や悩みを一人で抱え込んでいませんか？ ストレスでいっぱいになる前にSOSを出しませんか？ 一緒に解決方法を考えていきましょう。

※開庁時間外、土・日・祝日・年末年始は通話料無料の児童相談所相談専用ダイヤルをご利用ください(0120-189-783)



## 障がいのある子ども・医療的ケアを必要とする子どもの相談

- 障がい児に関する相談や情報提供など
- 障がい児通所支援や福祉サービス利用の相談、手続きなど
- 医療的ケア児等の相談は、医療的ケア児等コーディネーターが関係機関と連携し相談をお受けします。相談窓口 グータッチ:47-7430



## 子どもの発達相談

- ことばが遅い ● 一人遊びが多く友達と遊べない
- かんしゃくやパニックを起こす ● 理解が遅い
- 落ち着きがない ● 吃音(きつおん)がある
- 乱暴な言動が目立つ

→ おさんの状態を確認しながら関わり方を一緒に考えていきましょう。



## 子ども虐待の相談

- 自分がやっていること、もしかしたら虐待？と感じる
- 周りに気にかかる親子がいる
- 虐待とも言いきれなくて…どうしようか迷っている

→ 匿名でかまいません！連絡したことや、プライバシー・秘密は必ず守ります。「虐待かな？」と思ったら、迷わずお電話ください。

※開庁時間外、土・日・祝日、年末年始は通話料無料の児童相談所虐待対応ダイヤルをご利用ください(189番)



### 相談日

月曜日～金曜日(土・日・祝日・年末年始はお休みです) 午前8時30分～午後5時

**親子すこやか課 南・北保健センター** 南保健センター TEL 50-3522 北保健センター TEL 50-8215

南・北保健センターでは、主に幼児健診、妊産婦や乳幼児を対象とした教室・相談事業を行っています。またお住まいの地区を担当する保健師(母子保健コーディネーター)がおり、妊産婦や乳幼児のいるご家庭に対して継続的な相談支援や、関係機関と調整して必要としている支援をコーディネートしています。

### 南保健センター(藤沢市保健所内)

〒251-0022 鶴沼2131-1 TEL 50-3522 FAX 50-0668

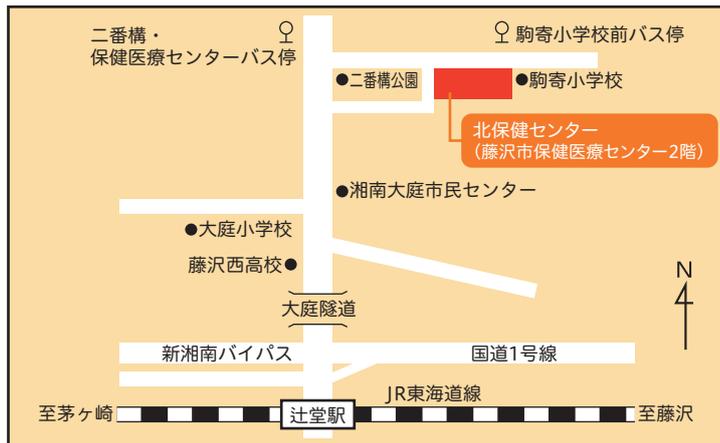
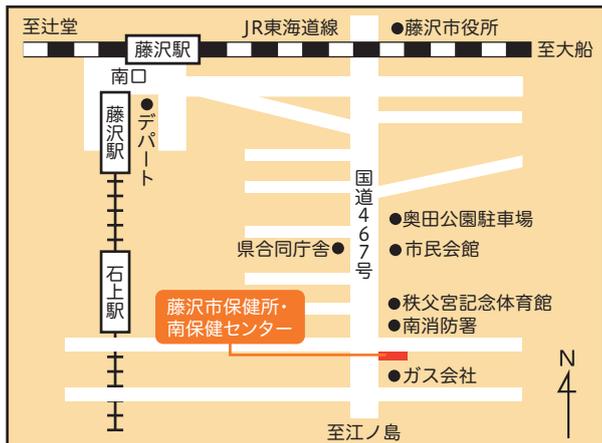
☆JR・小田急藤沢駅から徒歩約12分  
☆江ノ島電鉄石上駅から徒歩約5分  
※近隣に奥田公園駐車場(有料)

### 北保健センター(藤沢市保健医療センター2階)

〒251-0861 大庭5527-1 TEL 50-8215 FAX 88-6447

☆バス停「二番構・保健医療センター」下車 徒歩約3分  
☆バス停「駒寄小学校前」下車 徒歩約2分

※南・北保健センターには、保健事業専用の駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。



# 子どもと家族の健康

生後2か月頃から就学前にもれなく順調に進めたい!

生後1か月健診を終えたらスタート!

## 定期予防接種のスケジュール

書き込み式

生後2か月を迎える前に、かかりつけの小児科を決めておくことをお勧めします。まずは、予防接種の予約方法を確認してみましょう。

- このスケジュールはあくまで一例です。予防接種の進め方は、これに限られません。接種開始年齢、接種間隔が決まられています。医療機関の指示のもと、進めてください。
- 接種当日のお子さんの体調によっては、予定どおり受けられないことがあります。接種日がずれ込んだ場合、ワクチンの組み合わせやタイミングに変更が必要となる場合もあります。

※接種間隔、指定医療機関等の詳細は、P42~43で紹介しています。

**step 05 生後7~8か月頃**

接種日>令和 年 月 日

☑ B型肝炎 3回目 **完**

**step 06 1歳になったら**

接種日>令和 年 月 日

☑ 水痘 1回目

☑ 麻しん(はしか)・風しん 1回目

**step 09 3歳になったら**

接種日>令和 年 月 日

☑ 日本脳炎 1回目

**step 10 3歳のうちに**

接種日>令和 年 月 日

☑ 日本脳炎 2回目

**step 01 生後2か月頃**

接種日>令和 年 月 日

☑ 小児用肺炎球菌 1回目

☑ B型肝炎 1回目

☑ 五種混合 1回目

☑ 〇タ 1回目

※ヒブ、小児肺炎球菌の接種は初回接種開始時期により回数異なるので、くわしくはかかりつけ医に相談しましょう。

**step 04 生後5か月頃**

接種日>令和 年 月 日

☑ BCG 1回のみ **完**

**step 07 1歳1~2か月頃**

接種日>令和 年 月 日

☑ 小児用肺炎球菌 追加 **完**

**step 11 4歳~5歳**

接種日>令和 年 月 日

☑ 日本脳炎 第一期追加 **完**

**step 02 生後3か月頃**

接種日>令和 年 月 日

☑ 小児用肺炎球菌 2回目

☑ B型肝炎 2回目

☑ 五種混合 2回目

☑ 〇タ 2回目 **完**

**step 03 生後4か月頃**

接種日>令和 年 月 日

☑ 小児用肺炎球菌 3回目

☑ 五種混合 3回目

**step 08 1歳6~7か月頃**

接種日>令和 年 月 日

☑ 五種混合 第一期追加 **完**

☑ 水痘 2回目 **完**

**step 12 6歳前後\***

接種日>令和 年 月 日

☑ 麻しん(はしか)・風しん 2回目 **完**

少し間隔が空くのでお忘れなく!  
3歳6か月児健診の前に受けておきたいところ...

少し間隔が空くので  
1歳6か月児健診の頃!  
と覚えてください

※就学後も定期予防接種があります。P39・40を参考に、かかりつけ医と相談のうえ、すすめてください。

子どもと家族の健康

< 広告 >

湘南台駅東口徒歩10分

## 牧小児科医院

院長 牧 隆敏

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
15:00~18:00	●	●	▲	●	●	●	/

休診日 土曜午後・日曜・祝日

◆健診・育児相談・予防接種(午前は11:30まで、午後は17:30まで)  
月曜~金曜(予約なし) 水曜午後(要予約)  
金曜14:30~15:00(注射のみ要予約)

駐車場あり

〒252-0804 藤沢市湘南台6-6-10(今田郵便局そば)

**TEL 0466-46-1888**

牧小児科医院 <https://maki-shounika.com>

小児科 アレルギー科

## 湘南台 あかちゃんこどもクリニック

予約制・急患随時

提携駐車場有り

藤沢市湘南台2-3-1 tel.0466-45-0123  
アリス湘南2F

湘南台駅西口 A・C 出口徒歩1分

# 定期予防接種 健康づくり課 TEL 21-7351

※2024年10月1日時点のご案内です。

- 定期予防接種は、対象年齢や受ける回数が予防接種法で定められています。(次頁参照)
- 藤沢市が実施する予防接種は、接種当日に藤沢市に住民登録のある方が対象です。
- 対象の年齢になりましたら、指定医療機関(P.42・43)へご自身で予約のうえ、母子健康手帳及び住所と生年月日が確認できるもの(小児医療証、健康保険証など)を持参し、接種してください。  
予診票(問診票)は医療機関にあります。
- 定期予防接種は無料です。ただし、予防接種法に規定される接種方法によらない方法で接種した場合は任意予防接種の扱いとなり、有料になります。(対象年齢を超えた接種、誤った接種間隔での接種、規定回数を超えた接種など)
- 予防接種を受ける前に、必ず「予防接種と子どもの健康」で接種する予防接種の説明をお読みください。「予防接種と子どもの健康」はお子さんが生後1~2か月ころに郵送しています。
- 接種には原則として保護者(父または母)の同伴が必要です。やむを得ず、父母以外が同伴する場合は「定期予防接種委任状」が必要です。
- 定期予防接種は、万が一、接種により健康被害が発生した場合は予防接種健康被害救済制度が適用されます。ただし、任意予防接種については同制度の対象となりません。
- 里帰り出産など、特別な事情があって市内の指定医療機関で接種を受けられない場合は、定期予防接種依頼書の交付申請等の手続きが必要です。必ず事前にお問い合わせください。(一部償還払いあり)

〈 広告 〉

病児ほいくしつ湘南 併設  
小児科・アレルギー科・小児外科

## 長後中央医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~11:45	●	●	●	休診	●	●	休診
14:00~15:00	■	■	★	休	■	休	休
16:00~18:15	●	●	●	診	●	診	診

★アレルギー診療 ★小児食物アレルギー負荷検査 ★便秘治療

藤沢市下土棚444-8 専用駐車場あり  
TEL 0466-44-0335  
<https://ssc8.doctorqube.com/chogocc/>

Suku Suku  
あかちゃん  
すくすく ども クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:00	●	●	●	-	●	●	-
14:30~15:30 (予防接種、健診)	●	●	●	-	●	-	-
15:30~18:00	●	●	●	-	●	-	-

藤沢市善行 2-18-2 善行保育園となり  
TEL 0466-90-3950 駐車場 12台あり  
<https://www.sukusuku-cl.com>

内科・小児科 駐車場あり

## M 丸山医院

MARUYAMA CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	/
15:00~17:00	●	●	●	/	●	/	/

休診日 木曜・土曜午後・日曜・祝日  
予防接種・乳児健診と各種検査・健診(予約制)  
全診療日:8:30~9:00 14:30~15:00(土曜午後は除く)  
〒251-0056 藤沢市羽鳥 2-2-26  
TEL 0466-36-8709  
<http://maruyama-iin.webmedipr.jp>

せせらぎこどもクリニック  
小児科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00-12:30	○	○	休	○	○	○
院内受付終了12:00						
予防接種/12:00	※	※	※			
健診/14:30	※	※	※			★
午後14:30-18:00	○	○	休	○	○	○
院内受付終了17:30						
予防接種/17:30	※	※	※	※		健診

【WEB予約制】休診日:水/日/祝/  
「○」:一般/発熱:当日予約 「★」:予防接種と健診:5日前までに予約  
「※」:予防接種と健診の専用枠 「※」:予防接種と健診の並列枠  
「※」:について:予防接種と健診を一般外来と並行して行います。発熱診療と  
動線に分けています。流行疾患など、診療状況により枠数が増減します。

藤沢市大銀1-2-18 藤沢ホスピタリティパーク1F (駐車場あり/藤沢駅北口徒歩10分) TEL 0466-47-8957

藤沢市本鵜沼

## 加藤小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:00	●	●	▲	●	●	●	-
15:00~17:00	●	●	-	●	●	-	-

※▲平日に祝日がある週の水曜は診療  
※木曜午後(第1木曜を除く)は育児相談(14時~15時)予防接種(15時~16時)要予約  
くわしくは→  検索

藤沢市本鵜沼2-9-25  
0466-27-0981

耳鼻咽喉科・内科・小児科

## 門山医院

地域に密着した“かかりつけ医”をめざし貢献していきたいと存じます

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~ 6:00	○	○	/	○	○	/

休診日 水・土の午後・日曜・祭日 ※受付終了は30分前です。

藤沢市立石3-3203-8  
TEL 0466-81-1458

つ

子どもと家族の健康

予防接種の種類		対象年齢・接種開始年齢		回数と標準的な接種	
ロタウイルス	1価	生後6週0日後から24週0日後まで	初回接種は14	27日以上の間隔をあけて2回	
	5価	生後6週0日後から32週0日後まで	週6日後まで	27日以上の間隔をあけて3回	
B型肝炎		1歳に至るまで(標準的な接種期間は、生後2か月～生後9か月に達するまで)		27日以上の間隔で2回。3回目は1回目接種後139日以上あけて接種	
小児用肺炎球菌		生後2か月から5歳に至るまで	接種開始年齢 生後2か月から7か月に至るまで	初回	2歳に至るまでに27日以上の間隔で3回(2回目は1歳に至るまでに行い、超えた場合は3回目の接種は不可)
				追加	初回接種終了後、60日以上の間隔かつ1歳に至った日以降に1回
		生後7か月から1歳に至るまで	生後7か月から1歳に至るまで	初回	27日以上の間隔で2回(2回目は2歳に至るまでに行い、超えた場合は接種不可)
				追加	初回接種終了後、60日以上の間隔かつ1歳に至った日以降に1回
		1歳から2歳に至るまで		60日以上の間隔で2回	
		2歳から5歳に至るまで		1回	
5種混合 (ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風・ヒブ)	1期 初回	生後2か月から7歳6か月に至るまで		20～56日までの間隔で3回	
	1期 追加			1期初回接種終了後、12～18月の間隔で1回	
	2期	11歳以上13歳未満 ◎2期はジフテリアと破傷風の2種混合を接種	1回		
BCG		1歳に至るまで(標準的な接種期間は、生後5か月～生後8か月に達するまで)		1回	
麻しん・風しん (MR)	1期	1歳から2歳に至るまで		1回	
	2期	5歳以上7歳未満で就学前の1年間にある者		1回	
水痘(みずぼうそう)		1歳から3歳に至るまで		3月以上の間隔で2回	
日本脳炎	1期 初回	3歳から7歳6か月に至るまで (特別な理由がある場合、生後6か月から接種可能)		6～28日までの間隔で2回	
	1期 追加			1期初回終了後、おおむね1年の間隔で1回	
	2期	9歳以上13歳未満		1回	
HPVワクチン (子宮頸がんワクチン)		小学校6年生から高校1年生相当の女性		2回または3回	

## 日本脳炎の接種について

1995年4月2日～2007年4月1日生まれで、1期、2期の予防接種が行われていないお子さんは、20歳未満までの間、規定の回数に不足する分を定期予防接種として接種できます。母子健康手帳で接種状況を確認し、不足分を接種しましょう。該当する方は市内の指定医療機関(P.42・43)で接種できます。

〈広告〉



**いたばしクリニック**  
小児科・放射線診断科

便秘 アレルギー かぜ



藤沢市高倉885-5  
☎ 0466-86-7788

診療予約は  
HPから▶▶



## 異なる種類のワクチンを接種する場合の間隔

接種ワクチン → 次接種するワクチン



生ワクチン		
定期	注射	BCG、麻しん風しん混合、麻しん、風しん、水痘(みずぼうそう)
	経口	ロタウイルス
任意		おたふくかぜ

不活化ワクチン	
定期	5種混合、2種混合、ポリオ、日本脳炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、子宮頸がん
任意	インフルエンザ

## 病気後の接種間隔

- 麻しん、風しん、おたふくかぜ、水痘(みずぼうそう)等にかかった場合には、全身状態の回復を待って接種してください。
- 接種は免疫状態の回復を考え、下表の間隔をあけてください。
- 接種の実施は医師が判断します。接種の際は必ず医師にご相談ください。

突発性発疹・りんご病(伝染性紅斑)等	治ってから2週間以上
風しん・おたふくかぜ・水痘(みずぼうそう)等	治ってから2~4週間以上
麻しん	治ってから4週間程度 ※麻しんにかかった場合は、一時的に細胞性免疫の低下が起きています。接種の時期は医師にご相談ください。

## 長期にわたり療養を必要とする疾病にかかったこと等により、やむを得ず定期の予防接種ができなかった場合の特例について

- 事前に市へ届け出をし、認められた場合に限り、対象年齢外でも接種することができます。
- この特例の対象となる疾病や接種できる期間が決まっていますので、詳細は健康づくり課へお問い合わせください。

## 予防接種の計画を立てるとき参考になるサイト

- 予防接種スケジュール  
国立感染症研究所ホームページ(<https://www.niid.go.jp/niid/ja/>)で「予防接種スケジュール」で検索

- 予防接種の最新情報  
厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)で「予防接種情報」で検索

## 藤沢市定期予防接種ホームページ



〈 広告 〉

**こまたアレルギー科 小児科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:00	○	○	休	○	○	○*	休
14:00~15:00	★	★	休	★	★	休	休
15:00~18:30	○	○	休	○	○	休	休

★乳児健診・予防接種 ※土曜は13:00まで

**休診日** 水曜・日曜・祝日

藤沢市藤沢610番1 サミットストア藤沢駅北口店 2階

**TEL.0466-55-2250**  
<https://komata-allergy.com>

**ふじさわこどもクリニック** 市民病院前  
小児科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	-	●	●	-
14:00~15:30	★	★	★	-	★	◆	-
15:30~18:00	●	●	●	-	●	-	-

★平日9時~9時30分,14時~15時は予防接種,15時~15時30分は健康診査(予約制)  
◆土曜日の診療時間は9時~12時と14時~16時30分まで(9時~9時30分,14時~15時は予防接種(予約制))  
休診日:木曜・日曜・祝日 (詳しくはHPをご覧ください)

藤沢市藤沢2-2-28 ウェルシア薬局2F

**☎0466-28-2000**

# 乳児健診・定期予防接種の指定医療機関

親子すこやか課  
健康づくり課

TEL 50-3522  
TEL 21-7351

- 医療機関は2025年4月1日現在の情報です。変更などは市のホームページ等でお知らせしますのでご確認ください。
- 乳児健診の指定医療機関については親子すこやか課へ、予防接種の指定医療機関については健康づくり課へお問い合わせください。

地区	医療機関名	所在地	電話番号	乳児健診	予防接種
藤沢	風間医院	朝日町16-4	22-9020		●
	かるがも藤沢クリニック	藤沢600 ASMビル4階	25-3314	●	●
	こまたアレルギー科小児科クリニック	藤沢610-1 サミットストア藤沢駅北口店2階	55-2250	●	●
	釜蒔内科・小児科医院	藤沢851	22-6151	●	●
	まり乳腺クリニック	藤沢965	23-1495	●	●
	湘南中村クリニック	藤沢31-2	55-3450		●
	ふじさわこどもクリニック 小児科・アレルギー科	藤沢2-2-28 藤沢市民病院前ウェルシア薬局2階	28-2000	●	●
	本藤沢内科クリニック	本藤沢6-14-2	82-2233		●
	藤沢ゆずっ子クリニック	藤が岡2-3-5 ASMACI 藤沢1階	47-9805	●	●
	わかきkids' クリニック	鶴沼神明5-13-19 3階	53-9501	●	●
片瀬	三須こどもクリニック	片瀬2-2-1	29-0520	●	●
	片瀬こどもクリニック	片瀬3-1-39 片瀬クリニックプラザ2階	29-5033	●	●
	杉本医院	片瀬5-3-15	23-2353	●	●
村岡	岩崎クリニック	弥勒寺3-16-4	22-1200	●	●
	たんぼぼこども診療所	並木台2-10-16	27-2550	●	●
	からさわ耳鼻咽喉科	柄沢560-4	26-3387		●
	せせらぎこどもクリニック	大鋸1-2-18 1階A	47-8957	●	●
鶴沼	たかさか小児科	鶴沼橋1-1-5 平本藤沢ビル1階	23-5366	●	●
	CoCo Clinic	鶴沼松が岡3-2-13	55-3988	●	●
	加藤小児科	本鶴沼2-9-25	27-0981	●	●
	やすい小児科・循環器科	本鶴沼4-7-9 2階	30-2125	●	●
	いちこどもクリニック	鶴沼東1-2	27-7007	●	●
辻堂	越野小児科	辻堂2-4-27	36-6863	●	●
	小林小児科クリニック	辻堂4-6-14 湘南桜井ビルIII103	36-2273	●	●
	はじめクリニック	辻堂5-18-9	31-0840		●
	さいとう内科小児科クリニック	辻堂元町4-7-21	30-3500	●	●
	藤沢スマートタウンクリニック	辻堂元町6-17-1	52-5277		●
	しまぬぎ医院	辻堂東海岸1-10-19	33-3550	●	●
	湘南辻堂こどもクリニック	辻堂神台1-2-12 Luz湘南辻堂5階	90-3131	●	●
明治	さくら小児科	辻堂新町1-4-32 フラワービルII 4階	34-5055	●	●
	四ツ谷クリニック	羽鳥1-6-16	31-0855		●
	丸山医院	羽鳥2-2-26	36-8709	●	●
	辻堂クリニック	羽鳥3-1-8 アエラス辻堂W103	33-8899	●	●
	藤田医院	羽鳥5-5-10	36-0979		●

〈広告〉



## たんぼぼこども診療所

院長 中川 靖子

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	○	/	○	○	○	●
14:00~14:30 乳児健診			乳児健診	乳児健診	乳児健診	
14:30~15:30 予防接種			予防接種	予防接種	予防接種	
15:30~17:30	○	/	○	○	○	

○：平日一般診療  
●：土曜日一般診療  
9:00~12:30  
休診日：火曜日・土曜午後  
日曜・祝日

※受付終了時間は診療時間終了の15分前です。

藤沢市並木台2-10-16

# ☎0466-27-2550

たんぼぼこども診療所  駐車場：有



## 内科 小児科 杉本医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30 ~ 11:40	●	●	●	●	/	●
14:00 ~ 17:00	16:00~18:00	●	16:00~18:00	●	/	/

休診日／金曜・土曜午後・日曜・祝日  
藤沢市片瀬5-3-15

健診・ワクチンのみ予約制 ☎・FAX (0466) 23-2353

母と子供を応援する『カリエレ会の親子体操』  
ホームページ予約 <http://www.careere.net>

地区	医療機関名	所在地	電話番号	乳児健診	予防接種
善行	えりクリニック	善行1-15-7 ヴェルドミール1階	80-3850		●
	黒川産科婦人科医院	善行2-1-10	81-0500	●	●
	植松医院	善行2-17-7	81-6215		●
	すくすくあかちゃんこどもクリニック	善行2-18-2	90-3950	●	●
	藤沢善行ファミリークリニック	善行7-4-9	80-5815		●
	善行団地石川医院	善行団地3-16-1	82-1377		●
	関本医院	立石1-2-3	81-2820	●	●
	門山医院	立石3-3203-8	81-1458	●	●
六会	佐藤クリニック	亀井野2520-25	82-6633		●
	むつあい内科クリニック	亀井野2-10-13	52-5883		●
	もみの木こどもクリニック	亀井野1-3-12	52-8350	●	●
湘南大庭	石井小児科医院	大庭5061-9	88-1122	●	●
	浅川小児科クリニック	大庭5682-9 ライフビル2階	87-5883	●	●
	高橋まことクリニック	石川1-1-20 SCビル2階	89-4351		●
	湘南台宮治クリニック	石川6-21-10	86-6366	●	●
	村田会湘南大庭病院	大庭5526-22	20-1700		●
湘南台	湘南藤沢心臓血管クリニック	湘南台1-9-1 エクシード湘南台1階	41-2810		●
	メディカルパーク湘南こどもクリニック	湘南台1-24-7 1階	47-6981	●	●
	湘南台あかちゃんこどもクリニック	湘南台2-3-1 アルテミス湘南2階	45-0123	●	●
	中沢内科医院	湘南台2-18-3	43-0160		●
	さくまこどもクリニック	湘南台2-27-15 東永ビル1階	45-7753	●	●
	あべともこどもクリニック	湘南台3-7-12-2階	42-6785	●	●
	牧小児科医院	湘南台6-6-10	46-1888	●	●
	明石医院	湘南台7-15-14	43-1123		●
	西郡医院	湘南台7-50-5	44-2791		●
	村田会 湘南台内科クリニック	円行991	43-0865		●
長後	いたばしクリニック	高倉885-5	86-7788	●	●
	長後中央医院	下土棚444-8	44-0335	●	●
	長後こどもクリニック	下土棚478-5	44-2030	●	●
御所見	ココロまち診療所	用田2672	77-9426		●
	宮本内科消化器科クリニック	菖蒲沢611	48-0080		●
遠藤	窪島医院	遠藤438-5	87-3002	●	●
	柳沢内科小児科医院	遠藤641-6	87-6700		●
	野村クリニック	遠藤861-6	87-5001	●	●
	セントジョージクリニック	遠藤6215	48-3300		●

〈 広告 〉

## 越野小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	/
14:00~15:00 <small>予防接種・乳幼児検診(予約制)</small>	●	●	●	/	●	/	/
15:00~18:00	●	★	●	/	●	/	/

★火曜日午後は予防接種・乳幼児健診のみで一般診療は行っていません。(15:00~17:00)  
●予約優先 休診日:木曜・土曜午後・日曜・祝日

辻堂2-4-27 TEL 0466-36-6863

(インターネット診療予約) <https://www.koshino-syounika.com>

### 外科・内科・小児科・整形外科・リハビリテーション科

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	○	○
13:30~17:00	●	●	○	/	●	/

※整形外科は○のみの診療です  
休診 日・祝

医療法人徳洲会

## 藤沢スマートタウンクリニック

藤沢市辻堂元町6-17-1  
Wellness SQUARE南館1F

診療時間はコチラから!

☎(0466)-52-5277

# 保育園・幼稚園・入学

## 認可保育施設 園 保育課 TEL 50-3526

### 保育施設とは

保護者の就労、疾病などの理由で、家庭において十分児童を保育できない場合に、児童福祉の理念により、日々一定の時間、保護者に代わって保育をします。

### 保育の必要性及び保育の必要量の認定

認可保育施設を利用する場合は、保育の必要性及び必要量の認定を受ける必要があります。年齢と、保護者の就労時間等に応じた保育の必要量が認定されます。

### 保育の必要性の認定基準

保護者(原則父・母)が次のいずれかに該当することが必要です。

- ①就労※ ②妊娠・出産 ③疾病または障がい
  - ④親族の介護・看護※ ⑤災害復旧に従事 ⑥求職活動
  - ⑦就学※ ⑧その他市長が必要と認める場合
- ※の項目については、月64時間以上の従事が必要です。

### 保育支給認定及び保育施設利用申し込み手続きについて

保育課または各市民センター・藤沢市ホームページにある申込書類を保育課へご提出ください。申込者の状況を審査し、保育の必要性の認定及び保育施設の空き状況に応じて入所を決定します。

※詳細は、保育課までお問い合わせいただくか、保育課・各市民センター・藤沢市ホームページにあるふじさわ認可保育施設申込ナビをご覧ください。



### 育児相談について

お子さんの生活習慣、友達関係、離乳食、言葉、癖など乳幼児の育児についての悩みや心配ごとはお近くの認可保育所へご相談ください。

## 保育コンシェルジュ 園 保育課 TEL 50-3526

保育コンシェルジュは、就学前のお子さんの預け先に関する相談をお受けしています。認可保育施設のほか、私設保育施設(認可外保育施設)、幼稚園について情報提供を行っています。子育て支援センターでの出張相談も行っています。相談予約、お問い合わせは保育課までご連絡ください。



保育園・幼稚園・入学

〈広告〉

クラシック・バレエで心と身体の健康と幸せを手に入れませんか？



バレエに興味がある「すべての年代」の皆さまへ…

**Etoile Ballet School エトワール・バレエスクール**

辻堂 湘南C-X校 藤沢市辻堂神台2-2-2 Cocco Terrace湘南2F

湘南台校 藤沢市湘南台2-16-5 湘南台ビル1F

TEL 0466-47-8575

# 認可保育施設一覧 園 保育課 TEL 50-3526



2025年4月1日現在

## 公立保育園(地区順)

園番号	保育園名	所在地	電話番号	MAP
5	善行保育園	善行2-18-1	81-6169	P60 C-1
10	善行乳児保育園	善行2-18-5	82-0521	P60 C-1
8	浜見保育園	鵜沼海岸4-7-34	34-4545	P60 C-5
3	鵜沼保育園	本鵜沼3-16-25	36-4594	P60 C-4
1	藤沢保育園	鵜沼石上1-11-5	22-6889	P58 A-4
4	藤が岡保育園	藤が岡2-3-5	22-2794	P59 C-1
11	柄沢保育園	柄沢1-6-5	26-1355	P58 B-2

園番号	保育園名	所在地	電話番号	MAP
14	高山保育園	辻堂新町4-2-3	33-1022	P60 C-3
2	辻堂保育園	羽鳥1-1-70	36-6695	P60 B-3
7	明治保育園	城南3-6-18	36-1221	P60 B-2
16	小糸保育園	大庭5103-3	87-9121	P60 A-1
15	またの保育園	西侯野1962-2	81-8727	P63 F-5
13	しぶやがはら保育園	湘南台4-30-14	44-4855	P63 E-3
9	湘南台保育園	湘南台6-31-6	43-3830	P63 E-3

## 法人立保育園(地区順)

園番号	保育園名	所在地	電話番号	MAP
122	湘南クレヨン 保育園朝日町園	朝日町19-8	21-8800	P59 B-1
68	藤沢ベビーセンター	藤沢145	22-5245	P59 B-2
84	あいまーる保育園	藤沢551-1 日進ビル2階	52-4150	P59 B-2
82	にじいろ保育園藤沢	藤沢989-4	54-8989	P59 A-2
123	藤沢西保育園	藤沢1022-1	20-1130	P59 A-2
59	白旗保育園	藤沢2-5-1	26-3440	P58 A-2
112	藤沢ひばりっこ 保育園	本町4-12-1 CASSIA 藤沢本町2階	47-6627	P58 A-2
93	善行あさぎ台保育園	善行3-14-7	47-9104	P63 E-5
94	善行あにまる保育園	善行7-3-5 ブランシェ善行1階	84-2358	P60 C-1
117	善行・学びの保育園	善行6-1-5	86-5864	P60 C-1
92	保育園 アワーキッズ南藤沢	南藤沢17-10 グレイシャスK 湘南1階・2階	53-9530	P59 C-3
62	二葉保育園	鵜沼海岸6-6-10	33-1823	P60 C-4
86	にじいろ保育園 本鵜沼	鵜沼桜が岡 3-4-16	41-9100	P60 C-4
114	ミラツツ 湘南鵜沼保育園	鵜沼藤が谷 1-1-5 江ノ電ビル2階	47-7415	P58 A-4

園番号	保育園名	所在地	電話番号	MAP
72	キディ鵜沼・藤沢 (本園)	鵜沼藤が谷 1-7-8	52-2345	P58 A-4
77	キディ鵜沼・藤沢 (分園)	鵜沼藤が谷 1-8-16	52-2370	P58 A-4
69	しんめいはじめ 保育園	鵜沼神明1-4-21 NTTコム湘南 藤沢ビル1階	54-9906	P59 A-2
57	神明保育園	鵜沼神明5-5-32	25-3518	P60 C-3
83	にじいろ保育園 鵜沼神明	鵜沼神明5-8-12	52-4601	P60 C-3
118	藤沢本町雲母保育園	鵜沼神明5-11-13	25-8720	P60 C-2
111	ニチイキッズ 湘南鵜沼保育園	本鵜沼3-12-33 ベルプラザ1階	38-6261	P60 C-4
96	鵜沼げんきっず 保育園	本鵜沼4-9-3	35-6655	P60 C-4
81	まなびの森 藤沢もりのこ 保育園	鵜沼花沢町1-12 第五相澤ビル 2・3階	24-5000	P59 B-3 (B-2)
100	保育園 アワーキッズ湘南	鵜沼橋1-6-2	47-3910	P58 A-3
85	ゆめの森保育園	鵜沼石上1-5-9 メガ・サンエスビル 2階	50-2896	P59 B-3
121	藤沢クローバー 保育園	鵜沼石上1-7-8 ビックライズビル 2階	52-7625	P59 B-3

〈 広告 〉

「こどもが病気で、保育園、学校には行かせられない。  
仕事はどうしても休めない。困った、どうしよう…」  
こんなとき保育士・看護師が預かりいたします。  
医院併設なので安心です。

**長後中央医院**

**病児ほいくつ湘南**

藤沢市下土棚444-8 (長後中央医院2階に併設)  
長後駅東口徒歩3分 **専用駐車場あり**  
予約問合せは 月・火・水・金8:00~18:00  
**0466-43-6307**

**託児所付きの小さな保育園**  
株式会社 Ohana Halelea  
渡内 3-8-40 tel:0466-52-8553  
保育士・園児募集中

OHANAGROUP087



保育園・幼稚園・入学

園番号	保育園名	所在地	電話番号	MAP
124	藤沢よつば保育園 Plus	鵜沼石上2-6-9	20-7700	P59 B-3
103	アスクくげぬま北保育園	鵜沼石上3-1-3	22-0005	P58 A-4
73	石上保育園	鵜沼石上3-1-8	54-3311	P58 A-4
60	村岡保育園	大鋸1-2-15	26-6431	P59 C-2
116	きっずワン 弥勒寺保育園	弥勒寺1-5-1	47-3694	P59 C-3
120	ピノキオ幼児舎 藤沢保育園	弥勒寺3-15-3	41-9451	P58 B-3
106	グリーンキッズ 湘南村岡	渡内3-8-67	90-5858	P58 C-2
79	湘南ひばり保育園	柄沢2-7-23	86-7766	P58 B-2
66	高谷保育園	村岡東3-413-1	26-2737	P58 C-3
109	さくらうみ保育園 本園	川名256-13 ナーサリー湘南1階	52-8331	P58 B-4 (B-3)
58	富士見保育園	片瀬5-13-15	25-7211	P58 A-5
91	保育園あんふあん	辻堂1-4-2 I.Fビル2階・3階	53-8558	P61 B-3
127	ヴィラまなびの森 保育園辻堂	辻堂1-4-26	52-5123	P61 B-3
105	わかたけ第2保育園	辻堂1-5-5	90-5612	P60 B-3 (A-3)
80	保育園 アワーキッズ辻堂	辻堂2-7-7 ウィンディ湘南2階	86-5519	P61 B-3
51	わかたけ保育園	辻堂3-9-16	34-2417	P60 A-4
104	辻堂あいまーる保育園	辻堂6-4-3	33-7800	P60 A-4
101	辻堂すきっぷ保育園	辻堂6-14-5	86-7357	P60 A-4
98	Gakkenほいくえん 藤沢SST	辻堂元町6-17-1	54-7167	P60 C-3
95	たかすな保育園	辻堂西海岸2-12-1	86-7676	P60 A-4
76	キディ湘南C-X	辻堂神台1-3-39 オザワビル2・3階	30-3515	P61 B-1
97	アスク辻堂保育園	辻堂新町1-14-19	30-0380	P61 C-1
119	辻堂ももはな保育園	羽鳥1-1-20	53-9451	P60 B-3 P61 B-1
89	湘南まるめろ保育園	城南1-16-16	36-0500	P60 A-2
108	湘南わもっか保育園	城南1-21-17	35-8300	P60 A-2
90	グリーンキッズ湘南 ライフタウン	大庭5406-14	53-8544	P60 A-1
75	グリーンキッズ湘南	大庭7990-1	81-7300	P63 D-5
56	六会保育園	亀井野914-5	81-5011	P63 E-4
63	亀井野保育園	亀井野4-4-2	82-1654	P63 E-4
67	ときわぎ保育園	円行2-3-1	45-3711	P61 D-5
78	ときわぎ保育園 (分園)	円行2-10-5	86-7111	P61 D-6

園番号	保育園名	所在地	電話番号	MAP
65	五反田保育園	石川646-22	87-8764	P63 D-5
71	五反田つばさ保育園	石川3-30-12	86-6558	P63 D-5
102	湘南たんぼぼ保育園	石川6-18-46	87-8000	P63 D-4
110	湘南台よつば保育園 Plus	湘南台1-1-1 湘南台ダイヤモンドマンション2階	86-5255	P61 E-3 P63 E-3
88	湘南台もりのこ 保育園	湘南台1-21-10	41-5355	P61 F-5
70	すくすく保育園	湘南台2-13-8 神中第5ビル2階	44-2945	P61 E-5
115	湘南あかね保育園	湘南台2-18-7 水嶋ハイツ1階	90-5803	P61 E-6
87	湘南台南保育園	湘南台2-31-11	53-8014	P63 E-4
74	保育園小さなほし	湘南台3-9-1	41-3660	P61 D-6
107	湘南台つぼみ	湘南台4-10-24	53-9868	P61 D-5 P63 D-3
126	トレジャーキッズ しょうなんだい 保育園	湘南台4-18-17	47-9610	P61 D-4 P63 E-3
125	藤沢湘南台 雲母保育園	湘南台7-47-13	41-2511	P63 E-4
99	アスク長後保育園	高倉672-4	46-3251	P63 E-2
54	神愛保育園	高倉745	44-0065	P63 E-2
61	下土棚保育園	下土棚1014-1	44-2670	P63 D-2
53	御所見愛児園	用田569	48-1070	P62 B-3
64	大庭保育園	遠藤732-9	87-1795	P62 C-5
55	遠藤保育園	遠藤2469	87-3251	P62 C-4

## 家庭的保育事業(地区順)

保育士資格等を持ち、市の認可を受けた「家庭的保育事業者」が保護者の就労等により家庭において保育することができないお子さん(0歳児から2歳児)をお預かりし、保護者と家庭的保育者との間で信頼関係を築きながら保育者の居宅等で少人数(5人まで)での保育を実施します。家庭的保育室は次の2施設です。詳細は、市のホームページをご覧ください。なお、申込みには、施設見学が必須ですので、申込み前には下記の電話番号へご連絡をお願いいたします。

園番号	保育園名	所在地	電話番号	MAP
304	ちゅうりっぷ保育室	湘南台3-13-10 グランレスパス114	61-5680	P61 D-6
301	さくら保育室	長後1432-46	44-2105	P63 D-2

< 広告 >

- 小規模保育 湘南台よつば保育園 藤沢よつば保育園 第一／第二
- 認可保育園 湘南台よつば保育園 Plus 藤沢よつば保育園 Plus
- 企業主導型 よつば保育園 Ours よつば保育園 Ours藤沢

全園で  
**自己肯定感  
非認知能力  
が育つ「脳育」  
を行っています。**



## 小規模保育事業(地区順)

0歳児から2歳児を対象に、少人数(定員6~19人)による保育を行う施設です。

園番号	保育園名	所在地	電話番号	MAP
207	湘南クレヨン保育園	朝日町11-3~101	55-1419	P59 B-2
222	グリーンキッズ湘南 ミナパーク	藤沢607-1 藤沢商工会館 ミナパーク1階	53-7444	P59 B-2
203	保育ルーム フーール	善行7-6-10 タコマル齋ビル1階	90-0466	P60 C-1
221	サクラフェリーチェ 保育園鵜沼桜が岡	鵜沼桜が岡1-6-5	28-0123	P58 A-4
215	ニチイキッズ 本鵜沼保育園	本鵜沼4-7-9 クリエート 湘南第7ビル2階	30-6055	P60 C-4
205	藤沢よつば保育園 第一	鵜沼橋1-1-7 門倉ビルIII2階	47-8812	P59 B-3
206	藤沢よつば保育園 第二	鵜沼橋1-1-7 門倉ビルIII2階	47-8812	P59 B-3
211	さくらうみ保育園 鵜沼橋園	鵜沼橋1-3-8 グレイシャスK 鵜沼1階	47-6364	P59 B-3
204	マシュマロ保育園	鵜沼石上2-8-5	55-5560	P58 A-4
212	ブライドキッズ大鋸 保育園	大鋸3-3-27 山王プラザ101	53-8381	P58 B-2
218	ぼとふ藤沢	辻堂元町1-11-3 山口ビル1階	90-4812	P61 C-3

園番号	保育園名	所在地	電話番号	MAP
217	スクルドエンジェル 保育園辻堂元町園	辻堂元町5-13-11	52-4367	P60 C-4
214	キッズ大陸 mini辻堂園	辻堂神台2-2-1 アイクロス湘南1階	31-0530	P61 B-1
209	きっずワンメイト 保育園	辻堂神台2-2-44 エルム湘南3階	54-8835	P61 B-1
210	きっずワンフレンズ 保育園	辻堂神台2-2-44 エルム湘南3階	54-8835	P61 B-1
220	ブリーズキッズ 保育園 辻堂駅前園	辻堂新町1-2-21 新町GIIビル 203号	52-6036	P61 C-2
219	ブリーズキッズ 保育園 辻堂新町園	辻堂新町1-4-10	54-9353	P61 C-2
216	大庭あにまる保育園	大庭5404-7 湘南エスパス3階	41-9735	P60 A-1
202	湘南台よつば保育園	湘南台1-9-2 NKビルII102	41-3788	P61 F-5
213	どれみ チャイルドくらぶ にじ	湘南台2-18-9 TOMOS湘南台 1階	44-0194	P61 E-6
208	どれみ チャイルドくらぶ そら	湘南台2-18-9 TOMOS湘南台 202・203	44-0194	P61 E-6
201	どれみ ちやいるど保育室	湘南台4-5-1 プレジャ湘南台 2階	43-0194	P61 E-4

〈 広告 〉



# 湘南学園幼稚園

## いろいろな花をさかせたい

総合学園の豊かな環境の中  
のびのび ぐんぐん あそんでまなぶ

幼小中高カフェテリア併設／預かり保育あり／園バスあり  
〒251-8505 藤沢市鵜沼松が岡4-1-32 TEL 0466-23-6611(代)





保育園・幼稚園・入学

園児送迎バス・自園給食・預かり保育も送迎バスあり  
温水プール設備あり・園見学いつでも承ります!



## のぞみ幼稚園

0466-34-9511



お子様向け

水泳 体操 サッカー

0466-34-9513

一般の方も入会できます!  
幼稚園専任の職員が指導します。  
親切!丁寧!初心者大歓迎!  
指導者も随時募集中!

## のぞみ 総合体育教室



# 私設保育施設(認可外保育施設)

2025年4月1日現在

私設保育施設(認可外保育施設)の入園は、利用者と施設の直接契約となります。保育内容や保育時間、料金等は施設によって異なりますので、各施設にお問い合わせください。



## 藤沢型認定保育施設(地区順)

市が独自に設けた基準(保育時間や有資格者の配置人数等)を満たして認定した私設保育施設です。

園番号	施設名	所在地	電話番号	MAP
706	スクルドエンジェル 保育園 藤沢駅北口園	藤沢1051 TAIKI3BLDG 1階	86-7737	P59 A-2
701	キッズサポーター・ 湘南びっころ	本町3-3-7 1階	26-4433	P58 A-3
710	Mileon Global Kids	辻堂西海岸1-10-5 マリンピア西海岸 1・2階	51-0554	P60 B-5
707	キッズ大陸 しょうなん辻堂園	辻堂神台2-2-1 アイクロス湘南 1・3・5階	31-0531	P61 B-1

園番号	施設名	所在地	電話番号	MAP
702	保育所きっずらんど 辻堂北口園	辻堂新町1-2-23 プリメロ湘南 2階-B	33-4545	P61 C-2
704	ちびっこ保育園 湘南台駅前園	湘南台2-14-3 パシフィック 湘南102・201	45-0367	P61 E-5
705	どれみチャイルド くらぶ	湘南台2-27-2	63-7377	P61 E-6
711	のびっこ園片瀬 ※令和7年7月末閉 園予定	片瀬3-14-31 えのはビル2-A	47-7113	P59 E-4

## 企業主導型保育事業(地区順)

企業が国と直接協議し、国が定める基準により運営をしている私設保育施設です。従業員等が利用する企業所内保育施設を基本としながら、企業の判断で、地域住民等が利用する「地域枠」を設定している場合があります。

園番号	施設名	所在地	電話番号	MAP
301	ちびっこ保育園 藤沢園	朝日町13-5 ルート藤沢 1階	53-8608	P59 C-2
302	きらり保育園 藤沢銀座	藤沢530-10 fscビル 1階	52-8345	P59 B-2
303	びーまん保育園 藤沢	藤沢545-209 サンライズ藤沢 101	53-8348	P59 B-2
304	ステップ保育園	藤沢460-1 AB藤沢ビル2階	54-7393	P59 B-2
305	じぶんみらい保育園 藤沢	南藤沢6-18 エクセル秋山 1階	52-5446	P59 C-3
306	ベストキッズ藤沢 保育園	本町1-4-19 エクセレント森地 1階	53-9264	P58 A-2

園番号	施設名	所在地	電話番号	MAP
307	ブリーズキッズ 保育園 本鶴沼園	鶴沼桜が岡3-5-4 ブライトハーモニー 101	53-7226	P60 C-4
308	コベル保育園 藤沢	鶴沼橋1-2-4 鶴沼ファースト ビル101	55-6677	P59 B-3
309	CHILD-CARE湘南	鶴沼橋1-5-13 1階	52-7808	P59 B-3
310	スコール保育園	鶴沼橋1-12-11	52-6464	P58 A-3
311	よつば保育園 Ours 藤沢	鶴沼石上1-1-14 岡ビル3階	47-8816	P59 B-3

〈広告〉



## Sun's International Preschool

Regular Class: Monday - Friday  
School hours: 9:00am - 2:00pm  
Extended care: 2:00pm - 6:00pm

Sun'sは少人数制をとっており、  
授業はすべて英語で  
おこなわれます。  
一年を通じて入園可能です。

鎌倉市由比が浜2-17-22  
<https://www.sunspreschool.com>



TEL/FAX 0467-22-2486





園番号	施設名	所在地	電話番号	MAP
312	Halelea	渡内3-8-40	52-8553	P58 C-2
313	げんきっず保育園 ココテラス	辻堂神台2-2-2 CoccoTerrace 湘南1階	36-2664	P61 B-1
314	ワンダーキッズ	辻堂神台2-4-41 KCB神台ビル1階	90-3868	P60 B-3
315	保育所きっずらんど フェアリー	辻堂新町1-2-23 プリメロ湘南 2階-A2	30-5986	P61 C-2
316	キッズアプローチ 辻堂	辻堂新町1-6-24	21-8734	P61 C-2

園番号	施設名	所在地	電話番号	MAP
317	ベストキッズ 藤沢大庭保育園	大庭5404-7 湘南エスパス 3階-B	54-9283	P63 D-5
319	よつば保育園Ours	湘南台1-9-2 NKビルII 2階	41-9144	P61 F-5
320	ナーサリーどれみ	湘南台2-17-17 グランドメゾン 湘南1階	45-0240	P61 E-6
321	つばめのご保育園 (湘南台)	湘南台3-3-6	53-8996	P61 D-5
322	ちびっこ保育園 ステラコート園	湘南台4-1-16 ステラコート 湘南台1A	90-3622	P61 E-5 (E-4)

## その他の私設保育施設(地区順)

園番号	施設名	所在地	電話番号	MAP
713	神奈川インターナ ショナルスクール	南藤沢17-1-101	045-841- 3928	P59 B-3 (C-3)
720	保育室ひろば辻堂	辻堂元町6-3-9 福祉クラブ生協 みのり藤沢内	90-5314	P60 B-3 (C-3)
716	のぞみチャイルド・ ケア・センター	辻堂6-26-46	34-5990	P60 A-4
722	ゆめかなキッズ ラサールスタディ ルーム湘南台校	亀井野460-8	63-5165	P63 E-4

園番号	施設名	所在地	電話番号	MAP
717	めじろ保育園	片瀬目白山1-7	0467- 81-3357	P58 B-5
718	Nobile Kids湘南	辻堂神台2-2-2 ココテラス湘南 1階	36-2662	P61 B-1
721	AICバイリンガル 幼稚舎 湘南校	大庭5224-6 ベストライフ藤 沢ビル2F	47-7919	P60 B-1



保育園・幼稚園・入学

〈 広告 〉



**Shonan International School**

Eco-Schools 認定校

国際バカロレア教育機構のIB PYP 認定候補校  
© International Baccalaureate Organization 2024

**入園対象 満3歳～6歳**

神奈川県藤沢市羽鳥 3-1-8  
アエラス辻堂 C2F  
TEL : 0466-37-1030  
MAIL : info@shonan-is.org





◆ 保護者の皆様が抱えているお悩みもご家庭ごとに合わせて解決！ ◆  
◆ ご家庭でも実践していける様に子どもと一緒に学ぶ学校です ◆  
◆ 国際バカロレア教育の探究を中心としたバイリンガル保育園 ◆

# 幼稚園

※入園については、各幼稚園にお問い合わせください。



2025年4月1日現在

園番号	幼稚園名	所在地	電話番号	MAP
603	わかふじ幼稚園	本町2-3-17	22-6882	P59 A-2
628	聖園女学院附属 聖園幼稚園	本町4-8-7	22-2636	P59 A-1
629	聖園女学院附属 聖園マリア幼稚園	善行7-1-4	81-4141	P60 C-1
626	藤沢芙蓉幼稚園	本藤沢5-9-9	81-1225	P60 C-1
601	聖マルコ幼稚園	鵜沼海岸 7-10-20	34-5315	P60 C-4
604	鵜沼めぐみルーテル 幼稚園	鵜沼松が岡 1-1-6	22-3574	P58 A-5
613	湘南学園幼稚園	鵜沼松が岡 4-1-32	23-6611	P60 C-4
602	もみじ幼稚園	鵜沼桜が岡 1-5-13	22-8285	P58 A-4
610	鵜沼幼稚園	鵜沼桜が岡 3-5-20	22-5321	P60 C-4
622	富士幼稚園	本鵜沼1-3-7	23-2272	P59 A-3
605	みにく幼稚園	鵜沼花沢町2-5	23-1893	P59 B-3
631	むらおか幼稚園	弥勒寺2-3-19	25-2020	P58 B-3
623	ふじがおか幼稚園	藤が岡3-8-10	23-3263	P58 B-2
624	ふじがおか第二幼稚園	藤が岡3-13-8	25-3101	P58 B-2

園番号	幼稚園名	所在地	電話番号	MAP
609	片瀬のぞみ幼稚園	片瀬4-3-14	22-4637	P58 A-5
614	湘南白百合学園 幼稚園	片瀬海岸 2-10-1	22-4432	P59 E-4 (D-4)
617	聖和学院第二幼稚園	辻堂6-18-11	36-0406	P60 A-4
621	のぞみ幼稚園	辻堂6-18-36	34-9511	P60 A-4
620	辻堂二葉幼稚園	辻堂元町 4-13-3	34-4128	P60 B-4
627	藤沢若葉幼稚園	大庭5055-22	87-4908	P60 A-1
608	大庭城山幼稚園	大庭5233-1	87-9120	P60 B-1
630	六会幼稚園	亀井野1-10	81-3585	P63 E-4
606	青木幼稚園	円行2-10-13	45-9811	P61 D-6
618	善行森の幼稚園	石川3914-1	82-1515	P63 E-5
615	湘南台幼稚園	湘南台 7-11-10	44-5863	P63 E-3
616	湘南みどりが丘 幼稚園	高倉485-1	43-1226	P63 E-2 (E-3)
619	つかさ幼稚園	高倉1039	43-6025	P63 E-2
611	こばやし幼稚園	遠藤641-13	87-8040	P62 C-5
607	秋葉台幼稚園	遠藤2958-3	87-6055	P62 C-4

〈 広告 〉



学年関係なく、全国児が仲良く遊んでいる園です！  
園庭が広いから楽しいよ!!

園見学も随時  
承ります

〒252-0807 藤沢市下土棚550  
**☎0466-44-0005**

相模幼稚園 検索



学校法人 相模学園  
**相模幼稚園**



モンテッソーリ教育を指針とした子ども達が  
主役の幼稚園です。  
自分で考えて行動し、その子なりの歩みで成長  
していけるように子ども達を見守ります。



学校法人善行学院  
せんぎょうもり ようちえん  
**善行森の幼稚園**  
藤沢市石川 3914-1 ☎0466-82-1515





- カトリック教育
- 幼小中高一貫教育
- モンテッソーリ教育
- 専門講師による  
英語・体操・リズム



**湘南白百合学園幼稚園**

藤沢市片瀬海岸 2-10-1 TEL 0466-22-4432




# 認定こども園 園 保育課 TEL 50-3526

※入園については、1号認定(教育利用)は直接幼稚園へ、2号認定(保育利用)は保育課へお問い合わせください。

2025年4月1日現在

園番号	施設名	所在地	電話番号	MAP
501	認定こども園広田幼稚園	湘南台5-28-1	44-6335	P63 E-3
503	認定こども園相模幼稚園	下土棚550	44-0005	P63 D-2

園番号	施設名	所在地	電話番号	MAP
502	認定こども園 藤沢いずみ幼稚園	亀井野3224	81-2808	P63 E-5

# 幼児教育施設

※入園については、各幼児教育施設にお問い合わせください。

2025年4月1日現在

園番号	施設名	所在地	電話番号	MAP
653	特定非営利活動法人 善行団地自治会立 ちびっこ幼児教室	善行団地3-18	82-1922	P63 E-5
660	ハーモニーインターナショナルスクール	鵜沼海岸6-14-12	47-9986	P60 C-4
657	幼児グループつくしんぼ	大鋸1035-3	27-5473	P58 B-1
655	幼児教室どんぐり園	藤が岡1-4-2 1階西	23-1154	P59 B-1
658	2・3才児保育ひよこ会	藤が岡1-12 コンフォール藤沢C3-104	50-5886	P59 C-1
652	幼児教室すなやま園	辻堂西海岸2-14-43	35-5998	P60 A-4
661	International Preschool mush-ROOM	辻堂神台2-2-2 ココテラス湘南1階	53-8553	P61 B-1
663	えいごやキッズ インターナショナル キンダーガーデン	辻堂神台1-2-12 Luz湘南辻堂5階	31-1055	P61 B-2
659	Shonan International School	羽鳥3-1-8 アエラス辻堂C棟2階	37-1030	P60 B-3 (B-2)
651	明治学園羽鳥幼稚舎	羽鳥3-10-24	36-3528	P60 B-3
656	ライフタウン学園 おおばこどもの家	大庭5091-1	88-5536	P60 A-1

〈 広告 〉

学校法人 秋葉台学園

**秋葉台幼稚園**  
藤沢市遠藤2958-3  
☎0466-87-6055

**こばやし幼稚園**  
藤沢市遠藤641-13  
☎0466-87-8040

体育指導 音楽指導  
英会話指導



学校法人 神崎学園・認定こども園  
**藤沢いずみ幼稚園**

行事もたくさん! 預かり保育も楽しく充実しています!

藤沢市亀井野3224  
TEL 0466-81-2808

園の畑で収穫体験! 豊かな自然のびのび保育!!



**湘南スイミングスクール 湘南台校**

ベビー・こども・おとな・選手育成クラスがあります!  
3時・4時・5時クラスは送迎バスを運行しております。

☎0466-42-6630

時間 月10:00~20:00 火木10:00~20:30  
水金土10:00~19:00

住所 藤沢市湘南台5-35-1

湘南スイミングスクール 検索  
詳細はホームページを検索♪



元気いっぱい 笑顔もいっぱい  
未来へおぼたけ若葉の子ども

学校法人 大竹学園  
**藤沢若葉幼稚園**

藤沢市大庭 5055-22  
☎0466-87-4908




保育園・幼稚園・入学

## 就学時健康診断(対象は小学校に入学されるお子さんです)



藤沢市に住民登録されているご家庭で、翌年4月に小学校に入学されるお子さんがいるご家庭には、9月中旬以降に就学時健康診断のご案内を送付します。

就学時健康診断は、10月から順次各小学校にて実施します。

## 就学指定通知書



4月に新入学を迎える児童・生徒がいるご家庭には、1月中旬に世帯主あてに「就学指定通知書」を送付します。「就学指定通知書」は入学式当日に指定された学校へ提出していただきますので、大切に保管してください。なお、私立・県立・国立等の小・中学校へ入学予定の方は、入学承諾書等を3月末日までに学務保健課へ必ず提出してください。

外国籍児童・生徒がいるご家庭には「就学案内書」を送付しますので、市立小・中学校に入学を希望される方は学務保健課で入学手続きをしてください。

## 新入学保護者説明会

市立小学校での新入学保護者説明会は、1月下旬から2月にかけて実施されます。新入学保護者説明会の日程は、就学時健康診断の際に各学校からご案内します。なお、私立・県立・国立等の小・中学校へ入学される場合は、各学校へお問い合わせください。

## 市立小学校一覧表

小学校名	所在地	電話番号
藤沢小学校	本町1-9-1	25-7533
明治小学校	城南3-3-1	33-2442
鶴沼小学校	本鶴沼5-4-23	23-3119
本町小学校	本町2-6-17	26-1577
村岡小学校	弥勒寺1-16-1	26-3290
六会小学校	亀井野550	81-5595
辻堂小学校	辻堂東海岸1-17-1	33-4121
鶴洋小学校	鶴沼桜が岡3-16-38	26-3989
片瀬小学校	片瀬2-14-29	26-1440
大道小学校	朝日町3-3	26-3976
秋葉台小学校	遠藤2959	87-3014
御所見小学校	打戻1902	48-1255
長後小学校	長後770	44-0129
八松小学校	辻堂元町3-1-6	34-3500
高砂小学校	辻堂西海岸1-3-1	36-5149
善行小学校	善行団地6-1	81-6573
富士見台小学校	下土棚591-1	44-4725
鶴南小学校	鶴沼海岸4-7-34	34-0179
浜見小学校	辻堂西海岸1-4-1	34-0278
俣野小学校	西俣野2660	81-7751

小学校名	所在地	電話番号
大越小学校	善行坂1-19-1	81-6051
羽鳥小学校	羽鳥3-11-1	34-1617
湘南台小学校	湘南台5-23	43-3682
大庭小学校	大庭5307-7	87-1100
亀井野小学校	亀井野3-31	81-5551
新林小学校	川名400	27-1951
中里小学校	瀬郷68	48-7733
滝の沢小学校	遠藤641-3	87-3521
大鋸小学校	大鋸1020	27-6131
天神小学校	天神町1-1	81-2451
駒寄小学校	大庭5527-2	87-4611
高谷小学校	高谷9-1	25-6151
小糸小学校	大庭5062-1	87-9149
大清水小学校	大鋸1433	81-2348
石川小学校	石川4-19-1	86-2551

## 私立小学校一覧表

小学校名	所在地	電話番号
湘南学園小学校	鶴沼松が岡4-1-32	23-6611
湘南白百合学園小学校	片瀬海岸2-2-30	22-0200
日本大学藤沢小学校	亀井野1866	81-7111

私立小学校入学までのスケジュールは、各学校にご確認ください。

## いよいよ小学生 でもうちの子大丈夫かな…?

保護者が心配ばかりしていると、子どもも不安になってしまいます。どうしても心配な時は、「学校教育相談センター」に相談してみましょう。必要であれば、学校や教職員とも連携して入学後も支援していきます。

### 「集団生活が苦手」「授業についていけない心配」

就学相談だけでなく、不登校・学業不振・学校での対人関係(いじめや不適応)など、学校教育に関するさまざまな不安についても相談を受け付けています。

藤沢市学校教育相談センター (藤沢市役所 本庁舎3階) 朝日町1-1 TEL 50-3550  
藤沢市学校教育相談センター(善行分室) 善行7-7-24

★ ★ 放課後児童クラブ(学童保育) 各運営事業者へお問い合わせください ★ ★

就労等の理由により保護者が放課後不在となる家庭の児童の健全育成、保護者の就労支援、子育て支援を図るため、児童クラブを運営しています。

**対象** 就労等の理由により保護者が放課後不在となる家庭の小学生

**申し込み** 申し込み・入所料など詳細は各運営事業者へお問い合わせください。

～運営事業者一覧～

- A 公益財団法人藤沢市みらい創造財団 Tel21-6709
- B 社会福祉法人葵福祉会 Tel82-1654
- C 株式会社ハビリスデザイン Tel90-4871
- D 学校法人大竹学園 Tel87-4908
- E 社会福祉法人喜寿福祉会 Tel84-1180
- F 社会福祉法人湘南児童福祉会 Tel25-3518

- G 株式会社アイ・エー・アイ Tel03-3222-7571
- H シヤムーズ株式会社 Tel53-8078
- I 社会福祉法人高谷福祉会 Tel26-2737
- J 一般社団法人Peace Tel63-3971
- K 特定非営利活動法人三楽 Tel33-5580
- L 株式会社キッズホーム樂 Tel03-5908-8157

小学校区	児童クラブ名	所在地	電話番号	事業者
長後	さくらんぼ児童クラブ	高倉2259-4	44-3208	A
長後	すまいる児童クラブ	長後707	46-7666	A
富士見台	うさぎ児童クラブ	下土棚524-1	43-3243	A
富士見台	菜の花児童クラブ	下土棚524-1	45-5566	A
御所見	ごしよみ児童クラブ	宮原3557-5	48-6902	A
中里	なかさと児童クラブ	宮原3557-1	48-4664	A
湘南台	ひまわり児童クラブ	湘南台5-29-3 1階	45-3828	A
湘南台	あさがお児童クラブ	湘南台5-29-3 2階	45-5577	A
湘南台	はやぶさ児童クラブ	湘南台6-5-18	44-7244	A
湘南台	あおぞら湘南台	湘南台1-11-5	33-5580	K
秋葉台	いちよう児童クラブ	遠藤3096-2	87-4262	A
秋葉台	コスモス児童クラブ	遠藤3096-2	87-8030	A
石川	みつばち児童クラブ	石川1-1-21 (石川児童館内)	88-8182	A
石川	はちみつ児童クラブ	遠藤2023-17 (環境事業センター内)	21-7502	A

小学校区	児童クラブ名	所在地	電話番号	事業者
六会	たいよう児童クラブ	亀井野495	83-2959	A
六会	おおぞら児童クラブ	湘南台2-13-10 神中第5ビル 4階	46-7760	A
六会	葵KID'Sクラブ	亀井野646-2 2階	84-1120	B
六会・天神	そよかぜ児童クラブ	亀井野865-3	90-0030	A
天神	えとす児童クラブ	天神町2-6-3	90-4872	C
亀井野	かめの子クラブ	亀井野4-4-2	21-6007	B
亀井野	亀井野やんちゃクラブ	亀井野4-4-2	21-8720	B
俣野	なかよし児童クラブ	西俣野2665-1 (俣野小学校敷地内)	82-7736	A
滝の沢	ありんこ児童クラブ	遠藤641-3 (滝の沢小学校内)	88-0643	A
滝の沢	てんとう虫児童クラブ	遠藤641-3 (滝の沢小学校内)	89-0227	A
大庭	おひさま子どもクラブ	大庭5307-2	86-3087	D
駒寄	ちびっこ児童クラブ	石川646-9	87-4155	A
駒寄	ほしの子児童クラブ	石川646-8	86-0008	A
小糸	たんぽぽ児童クラブ	大庭5062-1 (小糸小学校内)	86-6377	A

〈 広告 〉

# 湘南学園小学校

新入生・転入生募集

校内のアフタースクールでは  
最大19時まで過ごせます



〒251-8505 藤沢市鵜沼松が岡4-1-32 TEL 0466-23-6611(代)



保育園・幼稚園・入学

小学校区	児童クラブ名	所在地	電話番号	事業者
善行	杉の子児童クラブ	大庭8323-5, 6	81-2603	A
善行	虹の子児童クラブ	大庭8323-5, 6	90-0533	A
大越	グリーンクラブ湘南大越	善行坂1-17-13	90-5151	E
大越	グリーンクラブ湘南大越第2	善行2-25-15 サニーレジデンス 善行6 2階	81-9119	E
明治	芝の子児童クラブ	羽鳥4-10-7	34-0134	A
明治	麦の子児童クラブ	羽鳥1-1-70 (辻堂保育園 2階)	31-0733	A
明治・羽鳥	森の子児童クラブ	羽鳥3-17-16 1階	33-5310	A
羽鳥	小羊児童クラブ	羽鳥4-5-28	36-8082	A
羽鳥	こぐま児童クラブ	羽鳥3-17-16 2階	31-6161	A
大清水	めだか児童クラブ	白旗1-4-11	81-1441	A
藤沢	さわやか児童クラブ	本町1-9-1 (藤沢小学校敷地内)	27-7782	A
藤沢	かがやき児童クラブ	本町1-12-17 (Fプレイス 4階)	22-1118	A
藤沢	Sky藤沢	大鋸2-9-7 KRC藤沢ビル 1階	41-9955	K
本町	さくらクラブ	本町2-6-17 (本町小学校内)	55-2125	F
本町	しいのみクラブ	本町4-10-17	53-7711	F
大鋸	わんぱく児童クラブ	大鋸976 (大鋸児童館内)	26-2226	A
大鋸	やまびこ児童クラブ	大鋸976 (大鋸児童館敷地内)	55-2223	A
大鋸	湘南こども村シリウス	大鋸1002-14	47-6801	G
大道	チンチロ児童クラブ	藤が岡2-3-5 (藤-teria 2階)	23-0486	A
大道	かわせみ児童クラブ	朝日町3-3 (大道小学校敷地内)	55-2220	A
大道	デルソル・キッズクラブ	朝日町14-3 第3棟本ビル 1階	53-8078	H
高谷	高谷子どもクラブ(東)	村岡東3-21-2 1階	22-9876	I
高谷	高谷子どもクラブ(東2階)	村岡東3-21-2 2階	65-0507	I
高谷	高谷子どもクラブ(西)	高谷8-12	27-9653	I
村岡	コロリン児童クラブ	弥勒寺1-15-16 (村岡小学校敷地内)	27-1155	A
村岡	キラリン児童クラブ	弥勒寺1-12-15 (村岡子どもの家内)	55-5515	A
村岡	ふじっこ学童クラブ	弥勒寺1-11-5-3	63-3971	J
八松	八松子どもクラブ(東1階)	辻堂元町3-1-8 1階	36-4150	I

小学校区	児童クラブ名	所在地	電話番号	事業者
八松	八松子どもクラブ(東2階)	辻堂元町3-1-8 2階	90-3719	I
八松	八松子どもクラブ(西)	辻堂元町1-12-16	21-7266	I
鵜沼	ぼてんこ児童クラブ	本鵜沼2-4-27	50-2562	A
鵜沼	ひだまり児童クラブ	本鵜沼2-4-27	23-1188	A
鵜沼	あおぞら鵜沼	本鵜沼4-7-9 ウェルネス湘南 第2ビル 2階	47-7003	K
辻堂	つばさ児童クラブ	辻堂東海岸2-6-18 (辻堂児童館内)	36-0755	A
辻堂	はばたき児童クラブ	辻堂東海岸2-6-18 (辻堂児童館敷地内)	36-5522	A
辻堂	あおぞら辻堂	辻堂東海岸1-12-27 マイタウン海岸通り 1階	53-8669	K
辻堂	なないろ辻堂	辻堂太平台1-6-4	47-9001	K
辻堂	ソレイユ辻堂	鵜沼海岸4-17-6 (旧浜見保育園)	33-5580	K
新林	かもめ児童クラブ	川名181-25	23-4092	A
新林	つばめ児童クラブ	川名256-13 ナーサリー湘南 2階	27-4747	A
新林	Mo-ne新林児童クラブ	鵜沼石上2-11-2 湘南Kビル 3階	55-6055	L
新林	Mo-neいしがみ児童クラブ	鵜沼石上2-11-9 インペリア砦上1階	29-3830	L
高砂	風の子児童クラブ	辻堂西海岸2-1-14 (辻堂砂山児童館内)	36-2134	A
高砂	空の子児童クラブ	辻堂西海岸2-1-14 (辻堂砂山児童館内)	54-7673	A
高砂	海の子児童クラブ	辻堂6-16-9	35-0800	A
浜見	浜見児童クラブ	辻堂西海岸1-4-1 (浜見小学校内)	35-0741	A
鵜洋	どろんこ児童クラブ	鵜沼桜が岡3-16-9 (鵜洋児童館内)	50-1441	A
鵜洋	第2どろんこ児童クラブ	鵜沼松が岡5-9-4	23-2003	A
鵜洋	はすいけ児童クラブ	鵜沼藤が谷4-16-3	50-5012	A
鵜洋	なないろ鵜洋	鵜沼桜が岡3-6-18	54-9444	K
鵜南	よつば児童クラブ	鵜沼海岸4-7-34 (鵜南小学校 保育園棟2階)	33-8135	A
鵜南	クローバー児童クラブ	鵜沼海岸4-7-34 (鵜南小学校 保育園棟3階)	33-8000	A
片瀬	どんぐり児童クラブ	片瀬5-14-4	25-4444	A
片瀬	いるか児童クラブ	片瀬5-18-18	25-2828	A

○最新の放課後児童クラブの一覧はホームページをご覧ください。  
(<https://www.city.fujisawa.kanagawa.jp/seisho/kenko/kosodate/seshonen/hokago.html>)



# 子育てサポート

## 病児・病後児保育 実施施設へお問い合わせください

子どもが病気やその回復期で、安静を必要とする状態にあるため集団保育が困難であって、保護者の就労などにより家庭で保育ができない場合に、一時的に保育する事業です。  
対象は、市内に住所がある、もしくは保護者が市内に在勤または在学である児童です。ご利用にあたっては、実施施設への事前登録が必要です。



### 利用料金

病児保育事業 1人1日当たり 2,000円 その他実費経費あり  
病後児保育事業 1人1日当たり 1,500円 その他実費経費あり

### 利用方法

ご利用にあたっては、「特別保育予約システム」での登録が必要です。  
原則として1回(1疾病)あたり7日間までご利用できます。

※利用当日の子どもの様子や実施施設の設備等により利用できない場合があります。詳細については、実施施設へご確認ください。

### 実施施設

2025年4月1日現在

類型	実施施設名	所在地	電話番号	開所日	対象年齢
病児	長後中央医院併設型 病児ほいくしつ湘南	下土棚444-8 (長後中央医院内)	43-6307	月・火・水・金曜日	生後6か月～小学生
	藤が岡保育園	藤が岡2-3-5	27-8250	月曜日～土曜日	生後6か月～就学前
	キデイ湘南C-X	辻堂神台1-3-39 オザワビル2・3階	080-8701-8912	月曜日～金曜日	生後6か月～就学前
病後児	キデイ 鶴沼・藤沢	鶴沼藤が谷1-7-8	52-2345	月曜日～土曜日	生後6か月～就学前
	保育園小さなほし	湘南台3-9-1	41-3660	月曜日～土曜日	生後6か月～就学前

※開所日は、実施施設の休所日、祝日及び年末年始は除きます。  
また、利用時間は実施施設により異なります。





# 一時預かり

利用したい一時預かり実施園へお問い合わせください

(祝日及び年末年始を除く月曜日から金曜日の午前8時30分～午後5時にお願います)



保護者が就労している場合や緊急の用事が生じた時、通院や冠婚葬祭などの時、またリフレッシュしたい時など一時的に保育園に預けることができる事業です。

原則として認可保育所・認定こども園(保育利用)、地域型保育事業(小規模保育・家庭的保育等)を利用していない1歳以上の市内在住の児童が対象です。

その他条件がありますのでご確認ください。



### 非定型的一時預かり

保護者が就労、就学をしている場合に週1日～3日以内でご利用できます。(就労や在学の証明となる書類が必要です)

### 緊急的一時預かり

通院、冠婚葬祭など社会的にやむを得ない場合に月10日以内でご利用できます。保護者の出産、入院の場合は一申請で14日以内です。

### 私的一時預かり

保護者の育児負担軽減などの他、私的理由の場合に月4日以内でご利用できます。

### 利用時間

月～金曜日の午前8時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)

※ご利用いただけるのは1日8時間以内です。

### 利用料金

4時間以内 1,200円/4時間超 2,400円(うち、給食食料費220円)

※利用時間や都合等により給食の提供がない場合も利用料金の変更はありません。

※給食食料費は無償化の対象にはなりません。

一時預かりを実施している保育園は以下のとおりです。ご利用には「特別保育予約システム」での登録が必要です。幼児教育・保育の無償化の対象となる場合は、別途、保育課でのお手続き(事前申請)が必要です。

2025年4月1日現在

保育園名	所在地	電話番号
グリーンキッズ湘南 ミナパーク	藤沢607-1 藤沢商工会館ミナパーク1階	TEL53-7444
グリーンキッズ湘南 善行駅前	善行1-3	TEL90-3733
善行保育園	善行2-18-1	TEL81-6195
アワーキッズ湘南	鵜沼橋1-6-2	TEL26-6211
二葉保育園	鵜沼海岸6-6-10	TEL33-1823
鵜沼保育園	本鵜沼3-16-25	TEL36-4539
村岡保育園	大鋸1-2-15	TEL26-6460
グリーンキッズ湘南 村岡	渡内3-8-67	TEL90-5858
藤沢ひばりっこ 保育園	本町4-12-1 CASSIA藤沢本町2F	TEL080- 9025-6657
富士見保育園	片瀬5-13-15	TEL25-7211
たかすな保育園	辻堂西海岸2-12-1	TEL86-7676

保育園名	所在地	電話番号
キディ湘南C-X	辻堂神台1-3-39 オザワビル2-3階	TEL30-3515
わかたけ保育園	辻堂3-9-16	TEL20-5443
白旗保育園	藤沢2-5-1	TEL26-3440
湘南まるめろ保育園	城南1-16-16	TEL36-0500
小糸保育園	大庭5103-3	TEL87-9140
グリーンキッズ湘南 ライフタウン	大庭5406-14	TEL53-8544
グリーンキッズ湘南 保育園小さなほし	大庭7990-1	TEL81-7300
湘南台保育園	湘南台3-9-1	TEL41-3660
湘南台保育園	湘南台6-31-6	TEL43-3809
アスク辻堂保育園	湘南台1-14-19	TEL30-0380
鵜沼げんきっず 保育園	本鵜沼4-3-9	TEL35-6655

※希望日に多数の申請がある場合は、お預かりできないことがあります。



子育てサポート





小さなお子さんを持つ保護者が安心して子育てができるよう、地域(市内)の人たちがお互いに助け合っていく仕組みです。



子育ての手助けを希望する方(おねがい会員)と、手助けができる方(まかせて会員)で会員組織を構成し、アドバイザーが仲介となり会員相互による育児支援活動を行います(有料)。対象年齢は、0歳児から小学校6年生までです。ご利用には事前登録が必要ですので、センター事務局までお問い合わせください。

**1. 活動の内容**

- ①保育施設、幼稚園、小学校、児童クラブ開始前・終了後の子どもの預かり
- ②保育施設、幼稚園等までの子どもの送迎
- ③保護者の急用時の預かりや、リフレッシュする時の預かり
- ④発熱で保育園に預けられない等、病児・病後児の預かり
- ⑤出張等による宿泊の預かり(病児・病後児を除く) など

**2. 利用料金** (1人につき1時間当たりの基準額)

日時	料金	
月曜日～金曜日	午前6時～午後10時	700円
土曜日・日曜日・祝日・年末年始	午前6時～午後10時	900円
夜間の預かり(3歳以上が宿泊する場合は半額)	午後10時～午前6時	900円
病児・病後児の預かり(宿泊・複数預かりは行わない)	午前6時～午後10時	900円

※最初の1時間までは、それに満たない場合でも1時間とします。  
 ※1時間を超えると30分単位で料金の半額ずつが加算されます。  
 ※兄弟姉妹一緒の預かりは、2人目以降を半額とします(宿泊をのぞく)。  
 ※その他交通費等が、おねがい会員の負担となります。



～宿泊または、夕方から夜にかけてお子さんをお預かりします～



子育て中の保護者が病気・出産・出張・残業・冠婚葬祭などの理由により、家庭での子どもの養育が困難になった場合、実施施設等において短期間子どもの養育をします。

**対象**

藤沢市内に住所を有する2歳以上12歳以下(中学生を除く)の子ども

**場所**

児童養護施設 聖園子供の家 他

**ショートステイ《宿泊を伴う預かり》食事・入浴・その他生活全般の世話をします。**

**利用日数**

年間48日まで(連続して7日、1か月で10日の利用制限あり)

**場所**

聖園子供の家

**費用**

1泊2日 6,000円

**トワイライトステイ《夕方から夜にかけての預かり》食事・入浴など身の回りの世話をします。**

**利用日数**

年間50回まで

**費用及び預かり時間**

実施施設により異なります。詳しくはお問い合わせください。

**場所**

聖園子供の家 他

※利用に当たっては、子ども家庭課での事前の登録が必要です。  
 ※世帯の課税状況等により減免制度があります。



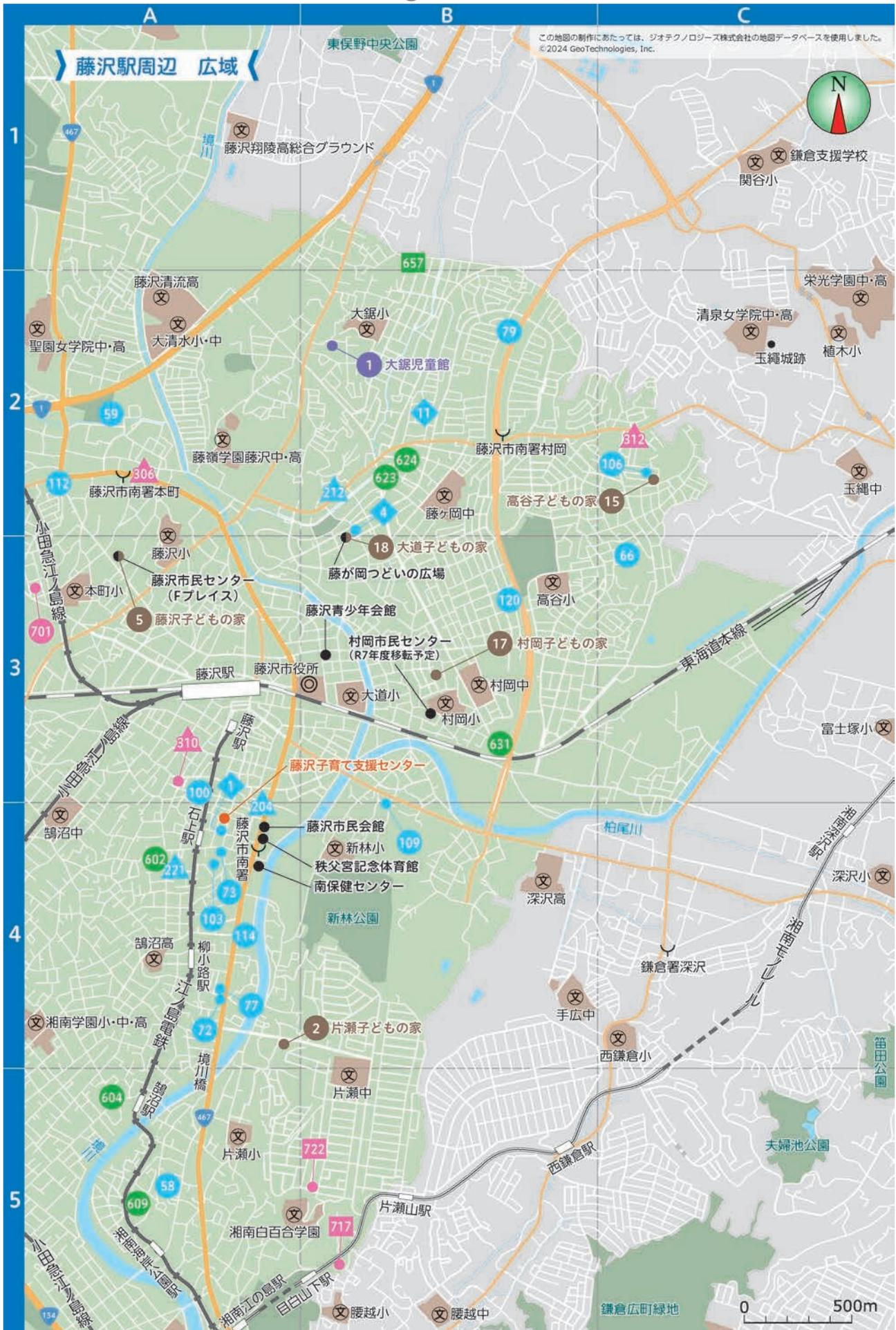
# ふじさわ子育てマップ

凡例

●子育て支援センター・つどいの広場 P26・27

●地域子どもの家 P28

●児童館 P29



ふじさわ子育てマップ

凡例

認可保育施設 P45~47

◆公立 ●法人

▲小規模 ■家庭的

認可外保育施設 P48-49

●藤沢型 ▲企業主導型

■その他

幼稚園・認定こども園・幼児教育施設 P50-51

●幼稚園 ▲認定こども園

■幼児教育



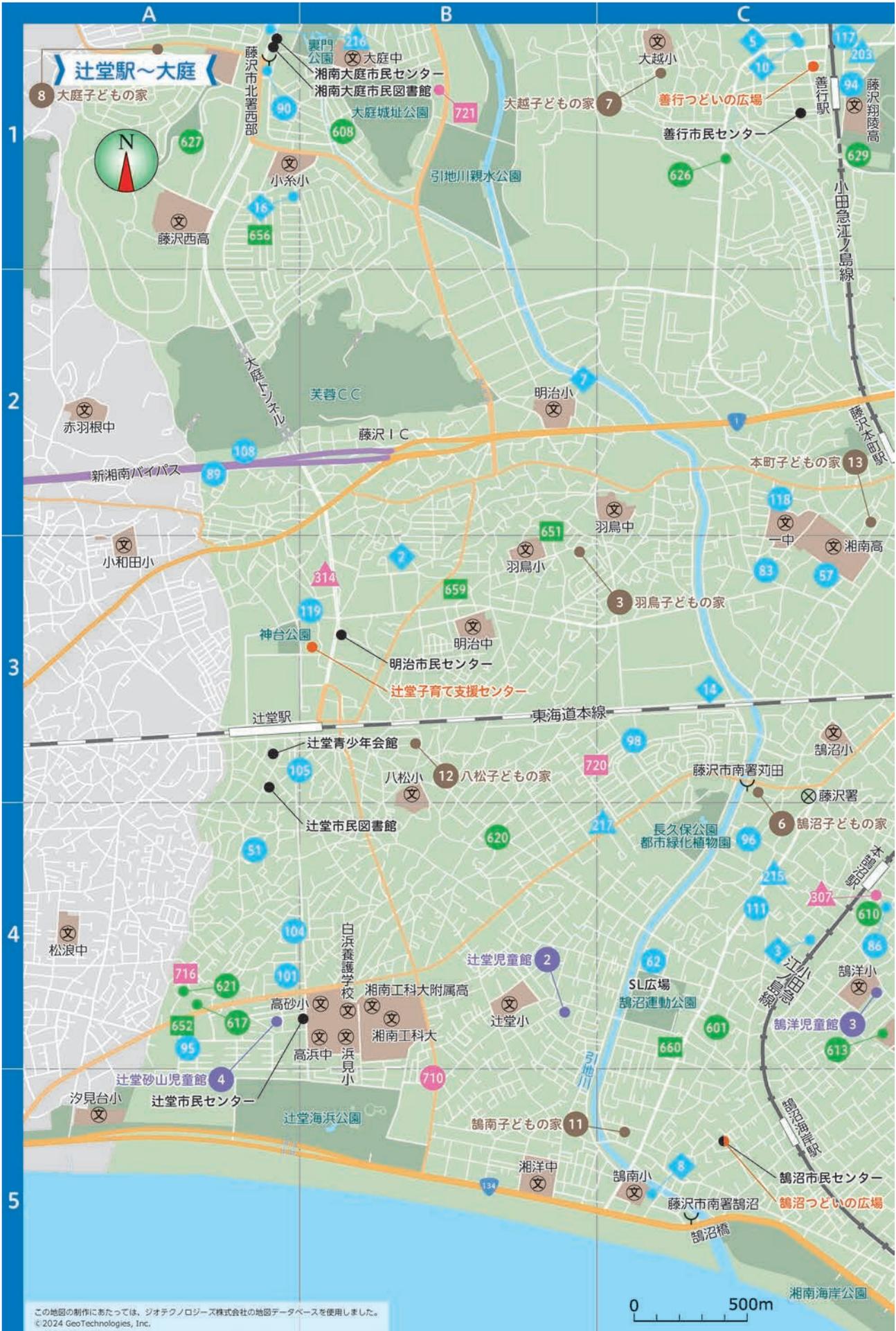
ふじさわ子育てマップ

凡例

●子育て支援センター・つどいの広場 P26・27

●地域子どもの家 P28

●児童館 P29



この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジーズ株式会社の地図データベースを使用しました。  
© 2024 GeoTechnologies, Inc.

凡例

認可保育施設 P45~47

◆公立 ●法人

▲小規模 ■家庭的

認可外保育施設 P48・49

●藤沢型 ▲企業主導型

■その他

幼稚園・認定こども園・幼児教育施設 P50・51

●幼稚園 ▲認定こども園

■幼児教育



ぶにわ子育てマップ

藤沢市の市外局番は **0466** です



凡例

認可保育施設 P45~47

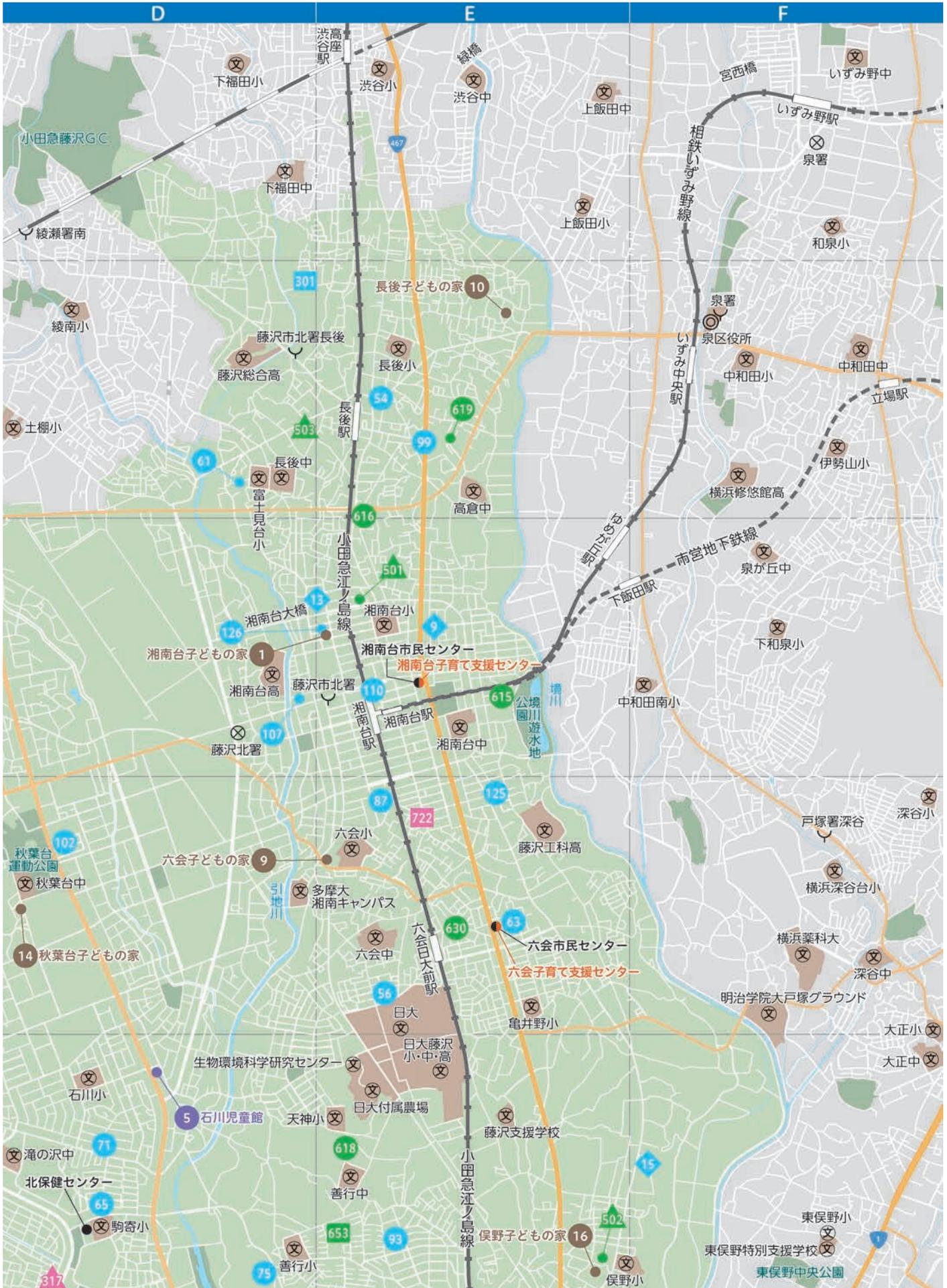
- ◆ 公立 ● 法人
- ▲ 小規模 ■ 家庭的

認可外保育施設 P48-49

- 藤沢型 ▲ 企業主導型
- その他

幼稚園・認定こども園・幼児教育施設 P50-51

- 幼稚園 ▲ 認定こども園
- 幼児教育



藤沢市の市外局番は **0466** です



# わたしたちは藤沢市の子育てを応援しています!



応援団のおかげで  
子育て世帯が  
お仕事をしやすい環境が  
どんどん広がってるね♡

## かながわ子育て応援団の認証



神奈川県では、神奈川県子ども・子育て支援推進条例(平成19年10月施行)で、従業員のための子ども・子育て支援を制度化している事業者を『かながわ子育て応援団』として認証する制度を設け、かながわぐるみ子ども・子育て支援を推進しています。

<https://c.rakuraku.or.jp/workplace>



〈広告〉

**LET'S ENJOY LEARNING ENGLISH!!**  
**たくさん話して楽しく学ぼう!**

★月謝制で振替も可能  
★幼児から大人までの幅広いコース  
★経験豊富な講師陣多数  
★オンラインレッスン実施中  
★英語、韓国、中国、スペイン語

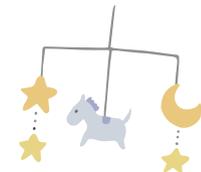
★23年の実績

**英会話スクール**  **Universal Arrow**  
ユニバーサル・アロー

藤沢市南藤沢 8-1 日の出ビルA棟 2F  
**TEL0466-29-5120** <https://u-arrow.com>




# ふじさわ 子育てガイド



2025年3月発行

### 発行

藤沢市 子ども総務課  
藤沢市朝日町1-1 TEL.0466-50-3562  
株式会社サイネックス

### 広告販売

株式会社サイネックス 横浜支店  
〒231-0033 神奈川県横浜市中区長者町5-85  
TEL.045-271-5580

※掲載している広告は、2025年1月現在の情報です。

### 制作

株式会社サイネックス 東京本部  
〒102-0083 東京都千代田区麴町5-3  
TEL.03-3265-6541(代表)



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

内容を無断で複写・複製・転載することは固く禁じます。

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。