

令和7年度

8月 給食献立表

14, 28日はふりかけが出ます
 主食提供園は、5日にパンが出ます



乳児(0歳、1歳、2歳クラス)です。栄養量は主食が入った量です。
 幼児(3歳、4歳、5歳クラス)です。家庭から主食を持参しますので
 栄養量には含まれていません。
 主食提供園は、ごはん172kcal、パン161kcalです。
 献立は都合により変更することがあります。
 だしは煮干し粉、厚削り節、鶏ガラ等料理に合わせて使用しています。
 米=はいが精米、油=紅花油、揚げ油=米油、さとう=きび砂糖



藤沢市保育課

日	乳児		幼児		栄養量			主 材 料		
	午前おやつ と昼主食	昼副食	午後おやつ	幼児	乳児	単 位	赤の食品 血や肉になる食品	黄色の食品 働く力になる食品	緑の食品 体の調子を整える食品	
1 金	牛乳 ごはん	豚肉としらたきの炒め煮 なすとあおなのみそ汁	牛乳 こぎつねご はん	熱量 408 蛋白 20.6 脂質 18.4 塩分 1.6	524 21.9 19.1 1.4	kcal g g g	牛乳 豚肉 凍り豆腐 みそ 鶏肉 油あげ	米 油 さとう 	しらたき たまねぎ にんじん なす 小松菜 しょうが	
2 土	牛乳 ごはん	肉じゃが 小松菜とえのきのすまし汁	麦茶 くだもの お菓子等	熱量 135 蛋白 7.0 脂質 5.5 塩分 1.0	306 11.2 8.8 0.9	kcal g g g	牛乳 豚肉	米 油 さとう じゃがいも	にんじん たまねぎ グリーンピース 小松菜 えのきだけ	
4 月	牛乳 ごはん	豚肉と小松菜の炒め物 なすとたまねぎのみそ汁	牛乳 チキンライ ス	熱量 377 蛋白 16.9 脂質 15.1 塩分 1.9	499 18.9 16.4 1.6	kcal g g g	牛乳 卵 豚肉 みそ 鶏肉	米 油 さとう 春雨 バター	しょうが たけのこ もやし 乾しいたけ 小松菜 なす たまねぎ にんじん グリーンピース	
5 火	プレーン ヨーグルト ごはん	鶏の竜田揚げ ゆで野菜 ビーフンスープ	乳飲料 きなこごは ん	熱量 363 蛋白 24.2 脂質 9.2 塩分 1.2	492 25.3 10.6 1.1	kcal g g g	ヨーグルト 乳飲料 鶏肉 えび きな粉	米 でんぶん 揚げ油 ごま油 ビーフン さとう	しょうが しいたけ いら キャベツ にんじん	
6 水	乳飲料 ごはん	大豆のカレー煮 あおなとえのきのみそ汁	乳飲料 くずもち せんべい	熱量 357 蛋白 18.4 脂質 11.2 塩分 1.4	472 20.0 10.9 1.3	kcal g g g	乳飲料 豚肉 大豆 みそ きな粉	米 油 じゃがいも さとう 黒さとう せんべい くず粉	にんじん たまねぎ いんげん 小松菜 えのきだけ	
7 木	プレーン ヨーグルト ごはん	魚の塩焼き 小松菜のおひたし じゃがいもとキャベツのみそ汁	乳飲料 チーズト ースト	熱量 291 蛋白 20.0 脂質 9.4 塩分 1.7	435 21.9 10.9 1.5	kcal g g g	ヨーグルト 乳飲料 鮭 みそ 粉チー ズのり	米 パン バター マヨネーズ さとう じゃがいも	キャベツ 小松菜	
8 金	牛乳 ごはん	豚肉のさっぱり炒め 豆腐とにらの汁もの	牛乳 梅入り鮭ご 飯	熱量 381 蛋白 21.3 脂質 16.2 塩分 1.4	502 22.5 17.3 1.2	kcal g g g	牛乳 豚肉 豆腐 鮭	米 油 さとう でんぶん ごま	しょうが ピーマン たまねぎ なす いら 梅干し にんにく	
9 土	牛乳 ごはん	カレー肉じゃが キャベツとチンゲン菜の汁もの	麦茶 くだもの お菓子等	熱量 133 蛋白 6.8 脂質 5.5 塩分 1.1	304 10.9 8.8 1.0	kcal g g g	牛乳 豚肉	米 油 じゃがいも さとう	にんじん たまねぎ グリーンピース キャベツ チンゲン菜	
11 月	山 の 日									
12 火	プレーン ヨーグルト ごはん	タンドリーチキン キャベツときゅうりの塩もみ かぼちゃスープ	乳飲料 梨 せんべい	熱量 300 蛋白 20.2 脂質 9.0 塩分 1.6	442 22.0 10.4 1.4	kcal g g g	ヨーグルト 乳飲料 鶏肉 牛乳 スキムミルク	米 さとう 油 バター 小麦粉 せんべい	にんにく しょうが たまねぎ にんじん かぼちゃ パセリ キャベツ きゅうり 梨	
13 水	乳飲料 ごはん	切り干し大根の炒め煮 じゃがいもとたまねぎのみそ汁	乳飲料 ツナチャー ハン	熱量 358 蛋白 17.4 脂質 11.4 塩分 1.5	472 19.3 11.2 1.3	kcal g g g	乳飲料 油あげ 豚肉 凍り豆腐 みそ 青のり粉 ツナ缶	米 油 さとう じゃがいも	切干大根 にんじん しらたき たまねぎ 乾しいたけ	
14 木	プレーン ヨーグルト ごはん	かぼちゃといんげんの含め煮 麩とわかめのみそ汁	乳飲料 スパゲティ ナポリタン	熱量 349 蛋白 16.5 脂質 10.8 塩分 1.7	480 19.0 12.0 1.5	kcal g g g	ヨーグルト 乳飲料 豚肉 麩 わかめ みそ 青のり粉 ハム	米 さとう 油 でんぶん スパゲティ	かぼちゃ いんげん たまねぎ にんじん ピーマン	
15 金	牛乳 ごはん	豆腐のみそそぼろ煮 じゃがいもとわかめの汁もの	牛乳 こんぶごは ん	熱量 378 蛋白 17.9 脂質 14.3 塩分 1.9	500 19.8 15.7 1.6	kcal g g g	牛乳 豚肉 豆腐 みそ わかめ 昆布 油あげ	米 油 さとう でんぶん じゃがいも	にんじん たまねぎ グリーンピース	

日	乳児		幼児		栄養量			主 な 材 料		
	午前おやつ と昼主食	乳 児 昼副食	幼 児 午後おやつ	幼 児	乳 児	単 位	赤の食品 血や肉になる食品	黄色の食品 働く力になる食品	緑の食品 体の調子を整える食品	
16 土	牛乳 ごはん	じゃがいもと豚肉のケチャップ煮 キャベツとおおなの汁もの	麦茶 くだもの お菓子等	熱量 蛋白 脂質 塩分	163 9.5 8.1 1.1	328 13.2 10.8 1.0	kcal g g g	牛乳 豚肉 米 油 じゃがいも さとう	にんじん たまねぎ キャベツ 小松菜 グリンピース	
18 月	牛乳 ごはん	豚肉と小松菜の炒め物 なすとたまねぎのみそ汁	牛乳 チキンライ ス	熱量 蛋白 脂質 塩分	377 16.9 15.1 1.9	499 18.9 16.4 1.6	kcal g g g	牛乳 卵 豚肉 みそ 鶏肉 米 油 さとう 春雨 バター	しょうが たけのこ もやし 乾しいたけ 小松菜 なす たまねぎ にんじん グリンピース	
19 火	プレーン ヨーグルト ごはん	鶏の竜田揚げ ゆで野菜 ビーフンスープ	乳飲料 きなごほ ん	熱量 蛋白 脂質 塩分	363 24.2 9.2 1.2	492 25.3 10.6 1.1	kcal g g g	ヨーグルト 乳飲料 鶏肉 えび きな粉 米 でんぶん 揚げ油 ごま油 ビーフン さとう	しょうが しいたけ いら キャベツ にんじん	
20 水	乳飲料 ごはん	大豆のカレー煮 あおなとえのきのみそ汁	乳飲料 くずもち せんべい	熱量 蛋白 脂質 塩分	357 18.4 11.2 1.4	472 20.0 10.9 1.3	kcal g g g	乳飲料 豚肉 大豆 みそ きな粉 米 油 じゃがいも さとう 黒さとう せんべい くず粉	にんじん たまねぎ いんげん 小松菜 えのきだけ	
21 木	プレーン ヨーグルト ごはん	魚の塩焼き 小松菜のおひたし じゃがいもとキャベツのみそ汁	乳飲料 チーズト ースト	熱量 蛋白 脂質 塩分	291 20.0 9.4 1.7	435 21.9 10.9 1.5	kcal g g g	ヨーグルト 乳飲料 鮭 みそ 粉チーズ のり 米 パン バター マヨネーズ さとう じゃがいも	キャベツ 小松菜	
22 金	牛乳 ごはん	豚肉のさっぱり炒め 豆腐とにらの汁もの	牛乳 梅入り鮭ご 飯	熱量 蛋白 脂質 塩分	381 21.3 16.2 1.4	502 22.5 17.3 1.2	kcal g g g	牛乳 豚肉 豆腐 鮭 米 油 さとう でんぶん ごま	しょうが ピーマン たまねぎ なす いら 梅干し にんにく	
23 土	牛乳 ごはん	カレー肉じゃが キャベツとチンゲン菜の汁もの	麦茶 くだもの お菓子等	熱量 蛋白 脂質 塩分	133 6.8 5.5 1.1	304 10.9 8.8 1.0	kcal g g g	牛乳 豚肉 米 油 じゃがいも さとう	にんじん たまねぎ グリンピース キャベツ チンゲン菜	
25 月	牛乳 ごはん	豚肉となすのみそ炒め じゃがいもとおおなのスープ	牛乳 ひじき入りド ライカレー	熱量 蛋白 脂質 塩分	370 16.8 14.9 1.5	493 18.7 16.3 1.3	kcal g g g	牛乳 豚肉 みそ ひじき 米 ごま油 さとう 油 でんぶん じゃがいも	にんじん なす たまねぎ ピーマン 小松菜 にんにく	
26 火	プレーン ヨーグルト ごはん	タンドリーチキン キャベツときゅうりの塩もみ かぼちゃスープ	乳飲料 梨 せんべい	熱量 蛋白 脂質 塩分	300 20.2 9.0 1.6	442 22.0 10.4 1.4	kcal g g g	ヨーグルト 乳飲料 鶏肉 牛乳 スキムミルク 米 さとう 油 バター 小麦粉 せんべい	にんにく しょうが たまねぎ にんじん かぼちゃ パセリ キャベツ きゅうり 梨	
27 水	乳飲料 ごはん	切り干し大根の炒め煮 じゃがいもとたまねぎのみそ汁	乳飲料 ツナチャー	熱量 蛋白 脂質 塩分	358 17.4 11.4 1.5	472 19.3 11.2 1.3	kcal g g g	乳飲料 油あげ 豚肉 凍り豆腐 みそ 米 油 さとう じゃがいも	切干大根 にんじん しらたき たまねぎ 乾しいたけ	
28 木	プレーン ヨーグルト ごはん	かぼちゃといんげんの含め煮 麩とわかめのみそ汁	乳飲料 スパゲティ ナポリタン	熱量 蛋白 脂質 塩分	349 16.5 10.8 1.7	480 19.0 12.0 1.5	kcal g g g	ヨーグルト 乳飲料 豚肉 麩 わかめ みそ 青のり粉 ハム 米 さとう 油 でんぶん スパゲティ	かぼちゃ いんげん たまねぎ にんじん ピーマン	
29 金	牛乳 ごはん	豆腐のみそそぼろ煮 じゃがいもとわかめの汁もの	牛乳 こんぶごほ ん	熱量 蛋白 脂質 塩分	378 17.9 14.3 1.9	500 19.8 15.7 1.6	kcal g g g	牛乳 豚肉 豆腐 みそ わかめ 昆布 油あげ 米 油 さとう でんぶん じゃがいも	にんじん たまねぎ グリンピース	
30 土	牛乳 ごはん	じゃがいもと豚肉のケチャップ煮 キャベツとおおなの汁もの	麦茶 くだもの お菓子等	熱量 蛋白 脂質 塩分	163 9.5 8.1 1.1	328 13.2 10.8 1.0	kcal g g g	牛乳 豚肉 米 油 じゃがいも さとう	にんじん たまねぎ キャベツ 小松菜 グリンピース	
お誕生会	牛乳	ハヤシライス キャベツときゅうりのサラダ (人参ドレッシング)	牛乳 ピザトースト	熱量 蛋白 脂質 塩分	644 21.0 25.9 2.1	576 19.5 24.0 1.8	kcal g g g	牛乳 豚肉 ベーコン チーズ 米 油 さとう バター 食パン	たまねぎ トマトピューレ グリンピース キャベツ きゅうり ピーマン トマト缶	

令和7年度

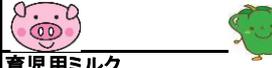
8月 離乳食献立表



C(後期)食からは普通食より取り分けしており、
 C(後期)食は調味料1/3量、汁ものはだし汁で3倍に薄めて作っています。
 D(完了期)食は調味料半量、汁ものはだし汁で2倍に薄めて作っています。

藤沢市保育課

日	A(初期) 6か月	B(中期) 7~8か月	C(後期) 9~11か月	D(完了期) 12~18か月
1・金	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食 つぶし粥 凍り豆腐のだし煮(凍り豆腐すりおろし、だし汁、でんぷん) 煮野菜(にんじん、なす皮むく、小松菜葉先、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク	お粥 凍り豆腐と野菜の煮物(凍り豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(なす皮むく、小松菜、だし汁) 育児用ミルク	かた粥 豚肉としらたきの炒め煮(しらたき除く) なすとあおなのみそ汁(なす皮むく)	軟飯 豚肉としらたきの炒め煮(しらたき除く) なすとあおなのみそ汁(なす皮むく)
2・土	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 野菜粥(米、にんじん)	育児用ミルク こぎつねごはんのかた粥(油あげ除く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 こぎつねごはんの軟飯(油あげ除く)
	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
4・18・月	昼食 つぶし粥 煮魚(白身魚、煮汁、でんぷん) 煮野菜(じゃがいも、にんじん、小松菜葉先、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク	お粥 煮魚(白身魚、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(にんじん、小松菜、じゃがいも、だし汁) 育児用ミルク	かた粥 肉じゃが(グリーンピース除く) 小松菜とえのきだけのすまし汁(えのきだけ除く)	軟飯 肉じゃが(グリーンピース除く) 小松菜とえのきだけのすまし汁(えのきだけ除く)
	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
5・19・火	昼食 つぶし粥 煮魚(白身魚、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、にんじん、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク	お粥 鶏肉の煮物(鶏むね肉、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、にんじん、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク	かた粥 鶏の竜田揚げ ゆで野菜 ビーフンスープ(ビーフン軟らかく、えび除く)	軟飯 鶏の竜田揚げ ゆで野菜 ビーフンスープ(ビーフン軟らかく)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク きな粉粥(米、きな粉)	育児用ミルク きな粉ご飯のかた粥	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 きな粉ご飯の軟飯
6・20・水	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食 つぶし粥 凍り豆腐の煮もの(凍り豆腐すりおろす、煮汁、でんぷん) 煮野菜(にんじん、じゃがいも、小松菜葉先、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク	お粥 凍り豆腐と野菜の煮物(凍り豆腐、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(小松菜、だし汁) 育児用ミルク	かた粥 大豆のカレー煮(大豆・カレー粉除く) あおなとえのきのみそ汁(えのきだけ除く)	軟飯 大豆のカレー煮(大豆除く、カレー粉少量) あおなとえのきのみそ汁(えのきだけ除く)
7・21・木	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 野菜粥(米、にんじん)	育児用ミルク くずねり(くず、育児用ミルク) 乳児用せんべい	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 くずもち(黒糖は1歳以上) せんべい
	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
8・22・金	昼食 つぶし粥 煮魚(白身魚、煮汁、でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先、じゃがいも、キャベツ、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク	お粥 煮魚(白身魚、煮汁、でんぷん) 煮野菜(小松菜、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、キャベツ、だし汁) 育児用ミルク	かた粥 魚の塩焼き(鯖→白身魚) 小松菜のおひたし じゃがいもとキャベツのみそ汁	軟飯 魚の塩焼き 小松菜のおひたし じゃがいもとキャベツのみそ汁
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク パン粥(パン、育児用ミルク)	育児用ミルク チーズトースト(マヨネーズ少量、適宜煮返す)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 チーズトースト(マヨネーズ少量)
8・22・金	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食 つぶし粥 豆腐のふわふわ煮(豆腐、煮汁、でんぷん) 煮野菜(なす皮むく、たまねぎ、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク	お粥 豆腐と野菜の煮物(豆腐、ピーマン、なす皮むく、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(たまねぎ、だし汁) 育児用ミルク	かた粥 豚肉のさっぱり炒め(なす皮むく) 豆腐とにらの汁もの	軟飯 豚肉のさっぱり炒め(なす皮むく) 豆腐とにらの汁もの
8・22・金	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク おかゆ(鮭入り)(米、鮭)	育児用ミルク 梅入り鮭ご飯のかた粥(ゴマよくする、梅干し除く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 梅入り鮭ご飯の軟飯(ゴマよくする、梅干し除く)

9 ・ 23 ・ 土	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚、煮汁、でんぷん) 煮野菜(じゃがいも、にんじん、チンゲン菜葉先、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク	お粥 煮魚(白身魚、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、にんじん、チンゲン菜、だし汁) 育児用ミルク	かた粥 カレー肉じゃが (ケチャップ少量、カレー粉・グリーンピース除く) キャベツとチンゲン菜の汁もの	軟飯 カレー肉じゃが (ケチャップ・カレー粉少量、グリーンピース除く) キャベツとチンゲン菜の汁もの
25 ・ 月	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 凍り豆腐の煮物(凍り豆腐すりおろし、煮汁、でんぷん) 煮野菜(にんじん、なす皮むく、小松菜葉先、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク	お粥 凍り豆腐と野菜の煮物(凍り豆腐、なす皮むく、たまねぎ、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、小松菜、だし汁) 育児用ミルク	かた粥 豚肉となすのみそ炒め (なす皮むく) じゃがいもとおおなのスープ 	軟飯 豚肉となすのみそ炒め (なす皮むく) じゃがいもとおおなのスープ 
12 ・ 26 ・ 火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜(うらごしかぼちゃ、にんじん、たまねぎ、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク	お粥 鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ肉、キャベツ、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(うらごしかぼちゃ、にんじん、たまねぎ、煮汁) 育児用ミルク	かた粥 タンドリーチキン (カレー粉・パプリカ除く、ケチャップ少量) キャベツときゅうりの塩もみ かぼちゃスープ	軟飯 タンドリーチキン (ケチャップ・カレー粉少量) キャベツときゅうりの塩もみ かぼちゃスープ
13 ・ 27 ・ 水	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 凍り豆腐の煮物(凍り豆腐、煮汁、でんぷん) 煮野菜(にんじん、じゃがいも、たまねぎ、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク	お粥 凍り豆腐と野菜の煮物(凍り豆腐、にんじん、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、たまねぎ、だし汁) 育児用ミルク	かた粥 切り干し大根の炒め煮(しらたき・油揚げ・乾しいたけ除く) じゃがいもたまねぎのみそ汁	軟飯 切り干し大根の炒め煮(しらたき・油揚げ除く) じゃがいもたまねぎのみそ汁
14 ・ 28 ・ 木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥(青のり粉入り) 麩の煮物(麩、煮汁、でんぷん) 煮野菜(かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク	お粥(青のり粉入り) 麩と野菜の煮物(麩、かぼちゃ、いんげん、たまねぎ、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(にんじん、わかめ、だし汁) 育児用ミルク	かた粥(青のり粉入り) かぼちゃといんげんを含め煮 麩とわかめのみそ汁 	軟飯(青のり粉入り) かぼちゃといんげんを含め煮 麩とわかめのみそ汁
15 ・ 29 ・ 金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食	つぶし粥 豆腐の煮物(豆腐、煮汁、でんぷん) 煮野菜(にんじん、じゃがいも、たまねぎ、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク	お粥 豆腐と野菜の煮物(豆腐、にんじん、たまねぎ、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、わかめ、だし汁) 育児用ミルク	かた粥 豆腐のみそぼろ煮 (グリーンピース除く) じゃがいもとわかめの汁もの	軟飯 豆腐のみそぼろ煮 (グリーンピース除く) じゃがいもとわかめの汁もの
16 ・ 30 ・ 土	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚、煮汁、でんぷん) 煮野菜(じゃがいも、キャベツ、小松菜葉先、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク	お粥 煮魚(白身魚、煮汁、でんぷん) 煮野菜(じゃがいも、キャベツ、小松菜、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク	かた粥 じゃがいもと豚肉のケチャップ煮 (ケチャップ少量、グリーンピース除く) キャベツとおおなの汁もの	軟飯 じゃがいもと豚肉のケチャップ煮 (ケチャップ少量、グリーンピース除く) キャベツとおおなの汁もの
誕生会	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 魚のトマト煮(白身魚、トマトピューレ、煮汁、でんぷん) 煮野菜(にんじん、キャベツ、たまねぎ、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク	お粥 鶏肉のトマト煮(鶏ささみ肉、トマトピューレ、煮汁、でんぷん) 煮野菜(たまねぎ、キャベツ、にんじん、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク	ハヤシライスのかた粥(ケチャップ少量、ソース・グリーンピース除く) キャベツときゅうりのサラダ 	ハヤシライスの軟飯(ケチャップ・ソース少量、グリーンピース除く) キャベツときゅうりのサラダ
誕生会	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク パン粥(パン、育児用ミルク)	育児用ミルク ピザトースト(ベーコン少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ピザトースト(ベーコン少量)