

藤沢市中学校給食

7月アレルギー詳細献立表

原料に含まれる場合は●

同一ライン（施設）製造の場合は▲

揚げ物は揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため△をつけてあります。

☆牛乳は基本、毎日提供しますがこの献立表には記載しておりません。

☆不明な点は学校給食課（50-8247）へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルギー																										
			エビ	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ゴマ
1	月	ごはん																											
		天ぷら(いか)(天ぷらのたれ)	▲	▲	●	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	▲	▲	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
		天ぷら(鶏肉)(天ぷらのたれ)	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△
		天ぷら(さつまいも)(天ぷらのたれ)	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
		五目野菜炒め			●										▲				●	▲		●							
		切干大根の煮つけ			●															●									
		みそ汁(えのき・玉ねぎ・油揚げ)	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△
		【大盛のみ】豚肉のしょうが焼き			●															●		●							
2	火	ごはん																											
		ビビンバ			●											▲			●		●							▲	●
		ツナポテト			●		●												●							●			
		もも缶ミックス(黄桃缶・白桃缶)																						●					
		わかめスープ			●															●	●								
3	水	ごはん																											
		ハンバーグトマトソース			●								▲	▲					●	●		●				▲	▲		▲
		カレースパゲティ			●									▲					▲	▲		●				●			
		青菜とじゃこの炒めもの	●	●	●															●									●
		カラフルソテー			●										▲				●	▲		●							
		冷凍みかん																											
【大盛のみ】鶏肉の香味焼き			●															●	●										
4	木	ごはん																											
		メルルーサのコーンクリーム	▲	▲	●			●			▲								▲	▲		●							
		ゆで野菜(キャベツ・にんじん)																											
		豚肉の三色あえ	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	●	△	△	△	△	△	△
		ひじきの洋風煮			●											▲			●	▲		●							
		夏野菜のスープ			●											▲			▲	●		●							
5	金	ごはん																											
		豚肉のカレー煮			●															●		●							
		揚げじゃがいもとハムのソテー	△	△	▲	△	△	△	△	△	△	△	△	△	▲	△	△	△	▲	▲	△	●	△	△	△	△	△	△	△
		かぼちゃのそぼろあんかけ			●															●	●								
		そうめん汁			●															●	●								
8	月	ごはん																											
		鶏肉の唐揚げ	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	△	△	△	△	△	△	△	△
		野菜炒め			●															●									
		ミートポテト																		●		●				●			
		きゅうりのかおりづけ			●															●									●
		ジュリアンスープ			●															●	●								
【大盛のみ】チーズハンバーグ					●					▲	▲						●	●		●				▲	▲		▲		
9	火	ごはん																											
		夏野菜のカレー(具)	△	△	▲	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△
		夏野菜のカレー(ルー)			●		●													●	●					●			
		キャベツとコーンのソテー																											
		ミートボールの甘酢あん	△	△	●	△	▲	▲	△	△	△	△	▲	▲	△	△	△	△	△	●	●	△	●	△	▲	△	▲	▲	△
【大盛のみ】メルルーサのオーロラソース	▲	▲			●					▲							▲	▲	●						●				

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			エビ	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ゴマ
10	水	ごはん																											
		太刀魚の和風ドレッシングかけ	▲	▲	●	△	△	△	△	△	▲	△	△	△	△	△	▲	▲	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
		炒めビーフン			●														●			●							●
		にんじんしりしり			●														●										●
		牛肉そばろ			●														●										
		みそ汁(白菜・わかめ・油揚げ)	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△
11	木	コッペパン			●		●																						
		チリコンカーン			●														●			●				●			
		マカロニソテー			●														●										
		コーンウィンナー			▲									▲					▲	▲		●							
		小松菜ソテー			●														●										
		ひじきのスープ			●		●												●	●		●							
		【大盛のみ】チキンカツ(ささみ)	△	△	●	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	△	△	△	△	△	△	△	△
12	金	ごはん																											
		ささかまぼこの二色揚げ(カレー・青のり)	▲	▲	●	△	▲	▲	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
		いんげんソテー			●									▲					●	▲		●							
		じゃがいものきんぴら			●														●			●							●
		糸昆布の炒め煮			●													▲	●										●
		かぼちゃのスープ			●			●														●							
		【大盛のみ】ウィンナーのケチャップあえ			▲										▲				▲	▲		●					●		
16	火	ごはん																											
		いかフライ	▲	▲	●	△	●	△	△	△	●	△	△	△	△	△	▲	▲	●	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△
		ウィンナーのカレー揚げ	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	▲	△	△	△	△	▲	▲	△	●	△	△	△	△	△	△	△
		コーンとじゃがいものソテー			▲									▲					▲	▲		●							
		大豆と高野豆腐のうま煮			●														●										
		小松菜そばろ			●														●	●									
		みそ汁(えのき・玉ねぎ・わかめ)			●														●	●									
		【大盛のみ】鶏肉の照り焼き			●														●	●									
17	水	ソフト麺			●	▲	▲											▲							▲				
		ジャージャー麺(ソース)			●														●	●		●							●
		揚げぎょうざ	▲	▲	●	△	▲	▲	△	△	▲	△	△	▲	△	△	△	△	●	●	△	●	△	△	△	△	▲	△	●
		野菜炒め			●														●										
		カレー肉じゃが			●														●			●							
		みかん缶&寒天缶																											
		【大盛のみ】ハムカツ	△	△	●	△	●	△	△	△	△	△	△	▲	△	△	△	△	●	▲	△	●	△	△	△	△	△	△	△
18	木	ごはん																											
		鶏肉のはちみつしょうが焼き			●														●	●									
		キャベツのペペロンチーノ			●									▲					▲	▲		●							
		もやしとちくわの炒めもの	▲		●		▲	▲			▲								●			▲					▲		●
		むししゅうまい	▲	▲	●		▲	▲			▲		▲	▲					●	▲		●		▲			▲		●
		みそ汁(豆腐・わかめ・長ねぎ)			●														●	●									
		【大盛のみ】照り焼きハンバーグ			●									▲	▲				●	●		●					▲	▲	▲
19	金	ごはん																											
		ハヤシライス(具)	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	▲	△	△	●	△	△	△	●	△	△	△
		ハヤシライス(ルー)	▲	▲	●		▲	●											●	●						●	▲		▲
		ツナと野菜の炒めもの			●														●										
		チーズ						●																					
		【大盛のみ】豚カツ	△	△	●	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	●	△	△	△	●	△	△