

2月



・チキンカットマトソース

- ・じゃがバターコーン
- ・チンジャオロース
- ・きゅうりのかおりづけ
- ・みそ汁
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
小麦、卵、乳

+大盛あり+

3火



・太刀魚の和風ドレッシングかけ

- ・マカロニソテー
- ・五目野菜炒め
- ・油揚げ煮
- ・みそ汁
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
えび、小麦、乳

+大盛プラス+

・鶏肉の香味焼き

4水



・フライドチキン

- ・キャベツのペペロンチーノ
- ・ジャーマンポテト
- ・青菜とじゃこの炒めもの
- ・ジュリアンスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
えび、かに、小麦、乳

+大盛プラス+

・ミートボールのケチャップあえ

5木



・鮭の塩焼き

- ・切干大根のごまあえ
- ・コーンウインナー
- ・蒸ししゅうまい
- ・みそ汁
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
小麦、乳

+大盛あり+

6金



・チャプチェ

- ・カレーポテト
- ・鶏肉と大豆のうま煮
- ・ひじきのスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
小麦、卵、乳

+大盛あり+

9月



・ハンバーグデミグラスソース

- ・蒸しじゃがいも
- ・ツナと野菜の炒めもの
- ・ちくわの磯辺揚げ
- ・冷凍みかん
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
小麦、乳

+大盛プラス+

・メルルーサのたつた揚げ

10火



・豚肉のしょうが焼き

- ・キャベツのソテー
- ・小松菜そぼろ
- ・大豆のカレー煮
- ・白菜スープ
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
小麦、乳

+大盛あり+

11水



・シーフードカレー

- ・野菜のマヨネーズ焼き
- ・りんご缶
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
えび、小麦、卵、乳

+大盛プラス+

・豚カツ

ルウを具にかけて、ごはん食べてね。

12木



・あじフライ・メルルーサフライ

- ・スパゲッティソテー
- ・しゃきしゃきそぼろ
- ・カラフルソテー
- ・みそ汁
- ・ごはん
- ・牛乳


アレルギー
小麦、乳

+大盛あり+

+大盛プラス+

・さつまいもの天ぷら

13金



・うずら卵と野菜の五目煮

- ・ひじきポテト
- ・みたらし団子
- ・豆腐汁
- ・カレーふりかけ
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
えび、かに、小麦、卵、乳

+大盛あり+

十五夜

敬老の日

17火



・豚丼

- ・カレー肉じゃが
- ・青菜とコーンのソテー
- ・わかめと大根のスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
小麦、乳

+大盛あり+

18水



・さんまのかば焼き

- ・牛肉と青菜のソテー
- ・マーボーなす
- ・ひじきとツナの炒めもの
- ・かきたまスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
小麦、卵、乳

+大盛プラス+

・照り焼きハンバーグ

19木



・ソフトめんカレーなんばん

- ・揚げ餃子
- ・揚げしゅうまい
- ・肉野菜炒め
- ・コーンとじゃがいものソテー
- ・もも缶ミックス
- ・牛乳

アレルギー
小麦、乳

+大盛プラス+

・鶏肉のレモン焼き

20金



・鶏肉の唐揚げ甘酢味

- ・いそべポテト
- ・大根の煮つけ
- ・にんじんしりしり
- ・わかめスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
小麦、乳、(卵：大盛のみ)

+大盛プラス+

・メルルーサのオーロラソース

秋分の日

24火



・カレーピラフのクリームソースかけ

- ・揚げじゃがいものそぼろ煮
- ・キャベツとハムのソテー
- ・カレーピラフ
- ・牛乳


アレルギー
えび、小麦、乳

+大盛プラス+

・ウインナーのカレー揚げ

ルウを具にかけて、ごはん食べてね。

25水



・ささかまぼこの二色揚げ

- ・小松菜炒め
- ・ハッシュドビーフポテト(札幌市の給食から)
- ・油揚げともやしの炒めもの
- ・みそ汁
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
小麦、乳、(卵：大盛のみ)

+大盛プラス+

・ハムカツ

26木



・豚肉のケチャップ煮

- ・蒸しじゃがいも
- ・さつまあげの煮つけ
- ・ひじきの洋風煮
- ・みそ汁
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
小麦、乳

+大盛あり+

27金



・フィッシュフライ

- ・野菜炒め
- ・チキントマト煮
- ・アップルシナモン
- ・コーンスープ
- ・サンドパン
- ・牛乳

アレルギー
小麦、卵、乳

+大盛プラス+

・豚肉の照り焼き

30月



・タンドリーチキン


- ・キャベツとウインナーのソテー
- ・生揚げの煮つけ
- ・みかん缶&寒天缶
- ・みそ汁
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
小麦、乳

+大盛プラス+

・あじのてんぷら

お月見



昔から、秋は月がきれいに見える季節を言われ、十五夜と十三夜の2回、お月見の行事が行われてきました。平安時代には主に貴族がお月見をしていたのですが、江戸時代に秋の収穫に感謝する祭として庶民にも親しまれるようになりました。お月見には月見団子を備え、収穫への感謝をし、健康、幸福を祈るそうです。今年は、十五夜が9月13日、十三夜が10月11日です。9月13日は、うずら卵とみたらし団子を満月に見立てたお月見献立にしました。

*** 献立表について ***

はしは毎日つきます。家庭から持ってくる必要はありません。

- マークの日
…はしとスプーンがつきます。
- マークの日
…カップで汁物がつきます。
- マークの日
…カップで果物がつきます。

後期分の払込用紙配布のお知らせ

後期分の払込用紙を9月上旬に配布します。(利用登録者のみ)学校を通じてお渡ししますので、ご確認ください。