藤沢市中学校給食　９月アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は●
同一ライン（施設）製造の場合は▲
揚げ物は揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため△をつけてあります。（生揚げ　油揚げも△）

☆牛乳は基本、毎日提供しますがこの献立表には記載しておりません。
☆不明な点は学校給食課（50-8247）へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			エビ	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ゴマ
2	月	ごはん																											
		チキンカツトマトソース	△	△	●	△	●	△	△	△	△	△	△	△	▲	△	△	△	●	●	△	●	△	△	△	△	△	△	△
		じゃがバタコーン						●																					
		チンジャオロース			●										●				●										
		きゅうりのかおりづけ			●														●										●
		みそ汁			●													●	●										
3	火	ごはん																											
		太刀魚の和風ドレッシングかけ	▲	▲	●	△	△	△	△	△	▲	△	△	△	△	△	▲	▲	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
		マカロニソテー			●																	●				●			
		五目野菜炒め	●		●														●										●
		油揚げ煮	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●
		みそ汁			●													●	●										
		【大盛のみ】 鶏肉の香味焼き			●														●	●									
4	水	ごはん																											
		フライドチキン	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△
		キャベツのペペロンチーノ			●										▲				▲	▲		●							
		ジャーマンポテト			▲			●							▲				▲	▲		●							
		青菜とじゃこの炒めもの	●	●	●						▲								●										●
		ジュリアンスープ			●														●	●									
		【大盛のみ】 ミートボールのケチャップあえ	△	△	▲	△	▲	▲	△	△	△	△	▲	△	▲	△	△	△	▲	●	△	●	△	▲	△	▲	▲	△	▲
5	木	ごはん																											
		鮭の塩焼き	▲	▲	●						▲						●	▲	●										
		切り干し大根のごまあえ			●														●										●
		コーンウインナー			▲										▲				▲	▲		●							
		蒸ししゅうまい	▲	▲	●		▲	▲			▲		▲		▲				●	▲		●		▲			▲		●
		みそ汁			●													●	●										
6	金	ごはん																											
		チャプチェ			●														●			●							●
		カレーポテト			▲		●								▲				▲	▲		●							
		鶏肉と大豆のうま煮			●														●	●									
		ひじきのスープ			●		●											●	●			●							
9	月	ごはん																											
		ハンバーグデミグラスソース	▲	▲	●		▲	▲					▲		▲				●	●		●				●	▲		▲
		蒸しじゃがいも																											
		ツナと野菜の炒めもの			●														●										
		ちくわの磯辺揚げ	▲	△	●	△	▲	▲	△	△	▲	△	△	△	△	△	△	△	▲	△	△	▲	△	△	△	△	▲	△	△
		冷凍みかん																											
		【大盛のみ】 メルルーサのたつた揚げ	▲	▲	●	△	△	△	△	△	▲	△	△	△	△	△	▲	▲	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
10	火	ごはん																											
		豚肉のしょうが焼き			●														●			●							
		キャベツソテー																											
		小松菜そぼろ			●														●	●									
		大豆のカレー煮			●														●			●							
		白菜スープ																		●									
11	水	ごはん																											
		シーフードカレー（具）	●	△	▲	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	▲	▲	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△
		シーフードカレー（ﾙｳ）			●			●											●	●						●			
		野菜のマヨネーズ焼き			▲		●								▲				●	▲		●				●			
		りんご缶																								●			
		【大盛のみ】 豚カツ	△	△	●	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	●	△	△	△	●	△	△	△
12	木	ごはん																											
		あじフライ	▲	▲	●	△	△	△	△	△	▲	△	△	△	△	△	▲	▲	●	△	△	△	△	△	△	●	△	△	▲
		メルルーサフライ	▲	▲	●	△	△	△	△	△	▲	△	△	△	△	△	▲	▲	●	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△
		スパゲティソテー			●			●											●										
		しゃきしゃきそぼろ			●														●	●									
		カラフルソテー			●										▲				●	▲		●							
		みそ汁			●													●	●										
		【大盛のみ】 さつまいもの天ぷら	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																									
			エビ	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ゴマ
13	金	ごはん																											
		うずら卵と野菜の五目煮			●		●												●	●		●							
		ひじきポテト						●											▲										
		みたらし団子			●														●										
		豆腐汁			●													●	●										
		カレーふりかけ	●	●	▲						▲																		●
17	月	ごはん																											
		豚丼			●														●			●							●
		カレー肉じゃが			●														●			●							
		青菜とコーンのソテー			●										▲				●	▲		●							
		わかめと大根のスープ			●														●	●									
18	火	ごはん																											
		さんまのかば焼き	▲	▲	●	△	△	△	△	△	▲	△	△	△	△	△	▲	▲	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●
		牛肉と青菜のソテー			●										●				●										
		マーボーなす	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	△	●	△	△	△	△	△	△	△
		ひじきとツナの炒めもの			●														●										●
		かきたまスープ			●		●												●	●									
		【大盛のみ】 照り焼きハンバーグ			●								▲		▲				●	●		●				▲	▲		▲
19	水	ソフトめん			●	▲	▲												▲						▲				
		カレーなんばん			●													●	●			●							
		揚げ餃子	▲	▲	●	△	▲	▲	△	△	▲	△	△	△	▲	△	△	△	●	●	△	●	△	△	△	△	▲	△	●
		揚げしゅうまい	▲	▲	●	△	▲	▲	△	△	▲	△	▲	△	▲	△	△	△	●	▲	△	●	△	▲	△	△	▲	△	●
		肉野菜炒め			●														●			●							
		コーンとじゃがいものソテー			▲										▲				▲	▲		●							
		もも缶ミックス																						●					
		【大盛のみ】 鶏肉のレモン焼き			●														●	●									
20	木	ごはん																											
		鶏肉の唐揚げ甘酢味	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△
		磯辺ポテト																											
		大根の煮つけ			●														●			●							
		にんじんしりしり			●														●										●
		わかめスープ			●														●	●									
		【大盛のみ】 メルルーサのオーロラソース	▲	▲			●				▲						▲	▲	●							●			
24	月	カレーピラフ(ごはん)			▲			●																					
		クリームソース(具)	●																	●									
		クリームソース			●			●												●									
		揚げじゃがいものそぼろ煮	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△
		キャベツのソテー			▲										▲				▲	▲		●							
		【大盛のみ】 ウインナーのカレー揚げ	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	▲	△	△	△	▲	▲	△	●	△	△	△	△	△	△	△
25	水	ごはん																											
		ささかまぼこの二色揚げ	▲	▲	●	△	▲	▲	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
		小松菜炒め			●														●										
		ハッシュドビーフポテト	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	●	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△
		油揚げともやしの炒めもの	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	▲	△	△	△	●	▲	△	●	△	△	△	△	△	△	△
		みそ汁			●													●	●										
		【大盛のみ】 ハムカツ	△	△	●	△	●	△	△	△	△	△	△	△	▲	△	△	△	●	▲	△	●	△	△	△	△	△	△	△
26	木	ごはん																											
		豚肉のケチャップ煮																				●							
		蒸しじゃがいも																											
		さつま揚げの煮つけ			●														●										
		ひじきの洋風煮			●										▲				●	▲		●							
		みそ汁			●													●	●										
27	金	サンドパン			●			●																					
		フイッシュフライ(メルルーサ)	▲	▲	●	△	△	△	△	△	▲	△	△	△	△	△	▲	▲	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
		野菜炒め			●														●										●
		チキントマト煮			●															●						●			
		アップルシナモン			▲			●																		●			
		コーンスープ					●													●									
		【大盛のみ】 豚肉の照り焼き			●														●			●							
30	月	ごはん																											
		タンドリーチキン			▲			●												●									
		キャベツとウインナーのソテー			●										▲				●	▲		●							
		生揚げの煮つけ	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
		みかん缶＆寒天缶																											
		みそ汁			●													●	●										
		【大盛のみ】　あじの天ぷら	▲	▲	●	△	△	△	△	△	▲	△	△	△	△	△	▲	▲	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	▲