

2019

1

January



今月の目標

達成度

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
000日 東京オリンピックまでの日数 000日 東京パラリンピックまでの日数		1 元日 570日 602日	2 569日 601日	3 568日 600日	4 567日 599日	5 566日 598日
6 565日 597日	7 564日 596日	8 563日 595日	9 562日 594日	10 561日 593日	11 560日 592日	12 559日 591日
13 558日 590日	14 成人の日 557日 589日	15 556日 588日	16 555日 587日	17 554日 586日	18 553日 585日	19 552日 584日
20 551日 583日	21 550日 582日	22 549日 581日	23 548日 580日	24 547日 579日	25 546日 578日	26 545日 577日
27 544日 576日	28 543日 575日	29 542日 574日	30 541日 573日	31 540日 572日		

スポーツの面白さ

スポーツの面白さは、今までできなかったことができるようになっていく達成感であったり、みんなで協力する充実感であったり、勝敗で感じる嬉しさ、悔しさといった自分の心とからだに深く残るものです。

毎年1月には、藤沢市のシンボルである「江の島」でスタート・フィニッシュする湘南藤沢市民マラソンがあります。湘南海岸と富士山の美しい風景を望みながら、国道134号線を守るコースは人気を呼び、約1万人のランナーが湘南海岸沿いの道路を走ります。このマラソンから走る「面白さ」を感じてみるのはいかがでしょうか。

