

2019



今月の目標

達成度

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
000日 東京オリンピックまでの日数 000日 東京パラリンピックまでの日数						1 419日 451日
2 418日 450日	3 417日 449日	4 416日 448日	5 415日 447日	6 414日 446日	7 413日 445日	8 412日 444日
9 411日 443日	10 410日 442日	11 409日 441日	12 408日 440日	13 407日 439日	14 406日 438日	15 405日 437日
16 404日 436日	17 403日 435日	18 402日 434日	19 401日 433日	20 400日 432日	21 399日 431日	22 398日 430日
23 397日 429日	24 396日 428日	25 395日 427日	26 394日 426日	27 393日 425日	28 392日 424日	29 391日 423日

30
 390日
 422日

パラスポーツの魅力

パラスポーツは、障がいがある人だけがするものではなく、年齢や障がいなどを越えて、誰でも同じフィールドで楽しむことができます。藤沢市ではパラスポーツの魅力を多くの方に理解してもらえるよう、様々なパラスポーツを体験できる「ふじさわパラスポーツフェスタ」や障がいがある人もない人も一緒にスポーツを楽しむ「ふれあいスポーツ交流会」等を開催しています。実際に体験することで、自分の運動機能を最大限にいかす工夫やパラスポーツの奥深さが分かります。ぜひ、イベントに参加してパラスポーツの魅力を体験してみませんか。

