

2020

5 May



今月の目標

達成度

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
000日 東京オリンピックまでの日数  000日 東京パラリンピックまでの日数					1  84日  116日	2  83日  115日
3  82日  114日 憲法記念日	4  81日  113日 みどりの日	5  80日  112日 こどもの日	6  79日  111日 振替休日	7  78日  110日	8  77日  109日	9  76日  108日
10  75日  107日	11  74日  106日	12  73日  105日	13  72日  104日	14  71日  103日	15  70日  102日	16  69日  101日
17  68日  100日	18  67日  99日	19  66日  98日	20  65日  97日	21  64日  96日	22  63日  95日	23  62日  94日
24  61日  93日	25  60日  92日	26  59日  91日	27  58日  90日	28  57日  89日	29  56日  88日	30  55日  87日
31  54日  86日	<p>Welcome to FUJISAWA③ ヘルプマークを知っていますか</p> <p>「ヘルプマーク」は、義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなるよう、作られたマークです。このマークを身に付けている人は、外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。お困りの様子の方を見かけた際は、声をかけるなど、思いやりのある行動を心がけましょう。</p>					

ヘルプマーク

