

(2) 自己チェック表

認知症だと思ったら、まずかかりつけ医に相談を
～早期発見が大切です。～

- 5分前と同じことを言ったり聞いたりする。
- 置忘れやしまい忘れが目立つ。
- 同じものばかり買ってくる。
- 下着を替えなくなった。
- 同じ洋服ばかりを着るようになった。
- 元気がない、趣味や家事をしなくなった。
- 慣れたところで道に迷う。
- 怒りっぽくなった。
- 大声を出したり、暴力をふるったりする。
- 身近な人が自分の財布や通帳を盗ったと訴える。
- 誰にも見えない人や虫がいると訴える。



これまでに治療を受けた病気や現在治療中の病気
または飲んでいる薬がありますか？
受診時に、病歴のメモやお薬手帳など今飲んでいる薬が
わかるものを持参されると、診断や治療の参考になります。

(3) 認知症簡易チェックサイト

「これって認知症？」（家族・介護者向け）

「わたしも認知症？」（本人向け） があります。

パソコンをお持ちの方は、下記URL よりご利用ください。

HP

<http://fishbowlindex.net/fujisawan/>

携帯電話、スマートフォンでQRコード対応の機種を
お持ちの方は、右のQRコードをご利用ください。



<認知症簡易チェックサイトのご利用にあたって>

- 利用料は無料です。（通信料は自己負担になります）・個人情報の入力は不要です。
- 医学的判断をするものではありません。・認知症の診断には、専門医療機関での受診が必要で
- 結果に関わらず、ご心配な方はお早めにご相談ください。