

認知症カフェ&交流会・家族会マップ



詳細については裏面をご覧ください



認知症の方やそのご家族、介護者の方、地域の方が一緒に気軽に集える場、活躍できる場をご紹介します！

♪お気軽にお出かけください♪



4 オレンジカフェ ローズマリー

認知症の人やご家族、地域の人との交流の場です。支えあえる地域づくりを考えています。

5 ファミリーカフェ

ファミリーカフェは、認知症でお困りの方の休息の場です。みなさんと昼食を食べながら語らしましょう。

9 ボランティア ステーション 亀吉

現在、認知症当事者が活動中。パン作り、接客、音楽、イベント、手伝い等楽しく活動しています。

10 脳活倶楽部(笑いヨガ&交流会)

最近、物忘れがちちょっと気になる方や認知症の予防に関心のある方、認知症の診断を受けた方など、是非ご参加ください。

*⑩家族の交流会開催月はご本人とご家族、別々でも一緒でも参加できます。

11 若年性認知症家族の交流会

家族だからこそ知っている情報もあります。気軽にご参加ください。

*偶数月に⑩脳活倶楽部と別室にて同時開催。

12 オレンジまるだい

笑って楽しい『脳トレ学校』土曜日開校！親の介護をしている娘さん、息子さんも日頃の心の声をつぶやきに來ませんか？

13 グリーンキッチン オレンジカフェ

認知症の相談や仲間との情報交換ができる「注文をまちがえる食堂」です。お気軽にどうぞ。

14 脳活夜カフェ

詳細はお問い合わせください。

1 テラスオープンカフェ・すまいる

2 藤澤なじみ庵

認知症に限らずどなたでも来てください！認知症当事者の方々と共に手作りしたスイーツをご用意してお待ちしております。

3 オレンジカフェ ウイル長後

認知症の症状を緩和させる為に、音楽療法を実践しております。是非、歌に興じながら憩いの時をお過ごしください。

6 在宅介護者の会 「ほほえみの会」

介護者同士、介護の思いを語り、聴く、話し合う場として設立9年目。介護で疲れた心の支えの一助となるよう、活動しています。

7 認知症カフェ ふらつとステーション・ ふじさわ

コミュニティカフェを併設しており、看護師やケアマネジャーによる専門的相談も随時受付けています。お気軽にどうぞ。

8 ふれあい会

(認知症の方を介護する家族の会)

認知症介護の不安や悩みを解決するために、介護者同士で情報交換や交流を行い、介護の負担を軽くする方法を考えましょう。

15 オレンジカフェ わいわい善行

懐かしいレコードを聴きながら楽しくおしゃべりしましょう。認知症の方共々みんなの交流の場です。みんな元気になあれ!!





藤沢市内で開催中!



認知症カフェ & 交流会・家族会お問合わせ一覧

名 称	開催場所 住 所	開催日時	費 用	お問合わせ
1 テラスオープンカフェ・すまいる	『偕老ホーム』 <small>かいろう</small> 瀬郷65-1	毎週金曜日 9:30～16:00	飲み物と お菓子セット 100円	<small>かいろう</small> 偕老ホーム ☎48-7812
2 藤澤なじみ庵	『宮原コミュニティ かわせみ』 宮原3470-6	詳細はお問合わせ ください (毎月1回開催) 10:00～15:00		
3 オレンジカフェ ウイル長後	『ウイル長後』 下土棚350-5	毎週水曜日 15:00～16:30	無 料	ウイル長後 ☎44-9303
4 オレンジカフェ ローズマリー	『ローズマリー』 羽鳥5-10-6	月・火・金曜日 10:00～15:00	コーヒー・紅茶 各200円 日替わりランチ 800円	ローズマリー ☎33-7564
5 ファミリーカフェ	『デイハウス夢家』 <small>ゆめや</small> 辻堂元町2-9-14	偶数月の第4日曜日 (変更の場合あり) 10:30～13:00	手作りランチ 400円	デイハウス夢家 ☎52-7323
6 在宅介護者の会 「ほほえみの会」	藤沢市役所本庁舎 2階会議室 朝日町1番地の1	第3火曜日 11:00～12:30	無 料	高齢者支援課 ☎50-3523
7 <small>ふらっとステーション・ふじさわ</small> 認知症カフェ コミュニティ カフェ	『ふらっとステーション・ ふじさわ』 鵜沼石上1-6-1 ホテル法華クラブ 湘南藤沢 地下1階	詳細はお問合わせ ください (不定期開催)	コーヒー・ カフェラテ・ カプチーノ 各200円 ランチ500円 (コーヒーとセット で600円)	ナースケア/キャンナス (全国訪問ボラン ティアナースの会 ☎25-8111 または ☎26-3980
		月～金曜日 (第1・3火曜日は休み・ 不定期休あり)11:30～15:00 まで ただし売次次第終了		
8 ふれあい会 (認知症の方を介護する 家族の会)	『藤沢市保健所』 鵜沼2131-1	第4水曜日 13:00～16:00 (祝日と重なる場合は お問合わせください)	お茶代 100円	藤沢市保健所 保健予防課 ☎50-3593
9 ボランティア ステーション亀吉	『亀吉』 <small>かめきち</small> 鵜沼海岸7-20-21	月～金曜日 9:00～15:00	詳細はお問合わせ ください	亀吉 <small>かめきち</small> ☎34-8550
10 脳活倶楽部 (笑いヨガ&交流会)	『鵜沼公民館』 鵜沼海岸2-10-34	第1木曜日 13:00～15:00	無 料	鵜沼市民センター 地域担当 ☎33-2001
11 若年性認知症家族 の交流会		偶数月の第1木曜日 13:00～15:00		
12 オレンジまるだい	地域ささえあいセンター ヨロシク♪まるだい 藤沢1049	第4土曜日 13:00～16:00	ケーキ・ ドリンク付き 400円	認定NPO法人 ぐるーぷ藤 ☎26-2001
13 グリーンキッチン オレンジカフェ	グリーンキッチン 善行団地3-15-7	第1・3火曜日 10:00～11:30	参加費100円	グリーンキッチン ☎83-0300
14 脳活夜カフェ	『亀吉』 鵜沼海岸7-20-21	詳細はお問 合わせください	詳細はお問 合わせください	脳活有志 ☎34-8550
15 オレンジカフェ わいわい善行	わいわい善行内サロン 善行1-26-5 小山ビル1階	毎週火・水・金曜日 10:00～15:00	昼食700円 (要予約) コーヒー150円	特定非営利活動法人 地域市民みんなでつくる わいわい善行 ☎84-2422
16 えのカフェ	広報ふじさわ・市ホームページでご確認 いただくか地域包括ケアシステム推進室 へお問合わせください。		無 料	高齢者支援課 ☎50-3523

～詳細は各実施機関までお問合わせください～

