

認知症は心配するより、まず知ること

認知症は、誰でもかかる可能性のある脳の病気です。いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで、認知機能が低下し、様々な生活のしづらさが現れる状態を指します。

物忘れが目立つ
約束したことを忘れる

知っている人の名前が思い出せない
同じ話を無意識のうちに繰り返す



早く気づくことのメリット

- ①今後の生活の準備をすることができます。
- ②治る認知症や一時的な症状の場合があります。
- ③進行を遅らせることが可能な場合があります。



ご心配な方は、簡単なチェックをしてみませんか？

認知症簡易チェックサイト



「これって認知症？」(家族・介護者向け)

「わたしも認知症？」(本人向け)



パソコンをお持ちの方は、下記 URL よりご利用ください。

HP <http://fishbowlindex.net/fujisawan/>

携帯電話、スマートフォンでQRコード対応の機種をお持ちの方は、右のQRコードをご利用ください。



<認知症簡易チェックサイトのご利用にあたって>

- ・利用料は無料です。(通信料は自己負担になります)・個人情報の入力是不要です。
- ・医学的判断をするものではありません。・認知症の診断には、専門医療機関での受診が必要です。
- ・結果に関わらず、ご心配な方はお早めにご相談ください。

相談窓口

もの忘れ相談

もの忘れが気になる方に、藤沢市保健所では無料で「二段階方式脳機能テスト」を実施しています。
また、精神科嘱託医による相談（月2回）を希望する方のご相談もお受けします。
事前に予約して来所してください。（脳のCT検査等の画像診断は行っていません。）

【問い合わせ 保健予防課 電話 0466(50)3593】



藤沢市公式マスコットキャラクター
ふじきゅん♡

いきいきサポートセンター（地域包括支援センター）

高齢者が住みなれた地域で安心していつまでも生活できるように、日常生活における相談や支援を行い、さまざまな方面から、高齢者のみなさんを支える機関です。

各センターには、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等の専門職員を配置しています。
ささいなことでも構いませんので、心配なことがありましたらご相談ください。

地域	地域包括支援センター	電話番号
片瀬	いきいきサポートセンター	0466-29-5066
鵜沼南	いきいきサポートセンター	0466-33-1166
鵜沼東	いきいきサポートセンター	0466-55-1511
辻堂東	いきいきサポートセンター	0466-36-3333
辻堂西	いきいきサポートセンター	0466-54-9511
村岡	いきいきサポートセンター	0466-24-4100
藤沢東部	いきいきサポートセンター	0466-55-5570
藤沢西部	いきいきサポートセンター	0466-22-7633

地域	地域包括支援センター	電話番号
明治	いきいきサポートセンター	0466-35-2811
善行	いきいきサポートセンター	0466-90-0065
湘南大庭	いきいきサポートセンター	0466-87-3588
六会	いきいきサポートセンター	0466-80-5877
湘南台	いきいきサポートセンター	0466-45-2300
遠藤	いきいきサポートセンター	0466-54-8312
長後	いきいきサポートセンター	0466-45-1121
御所見	いきいきサポートセンター	0466-49-2020

*開業曜日・時間については、それぞれのセンターにお問い合わせください。

電話がつながりにくい時は、地域包括ケアシステム推進室にご連絡ください。

【問い合わせ 地域包括ケアシステム推進室 電話 0466 (50) 3523】

藤沢市認知症受け入れ医療機関情報

市内の認知症の診療を行っている医療機関を知りたい方は、パソコンでは、キーワード入力画面に「藤沢市認知症受け入れ医療機関情報」と入力してください。

藤沢市認知症受け入れ医療機関情報

検索

スマホや携帯電話では、ちらしの表面のQRコードから入り、チェックの結果の「相談先」
<認知症に関する相談>からもご覧いただけます。お電話でのお問い合わせも、お気軽にどうぞ。

【問い合わせ 保健予防課 電話 0466(50)3593】