

2024
年度

身近な人・大切な人を自死（自殺）で亡くし、
大きな悲しみ、辛さを抱え込んでいませんか？

“わかちあいの会”は、ありのままの胸の内を語り合い、聴き合い、
そして、わかち合える場として開催します。運営については、
NPO法人全国自死遺族総合支援センター（グリーンサポートリンク）の
協力をいただいています。秘密は厳守します。

藤沢わかちあいの会

身近な人・大切な人を自死（自殺）で亡くした方のつどい

参加費
無料

2024年度日程 原則奇数月第1火曜日

2024年

5月7日(火)

7月2日(火)

9月3日(火)

11月5日(火)

2025年

1月14日(火) ※第2火曜

3月4日(火)

- 日程 原則奇数月第1火曜日
- 会場 藤沢商工会館ミナパーク 301会議室
- 時間 14:00~15:30
- 内容 ミーティング形式でのわかちあい
- 対象 身近な人・大切な人を自死（自殺）で亡くした方



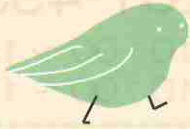
事前の申し込みは不要

参加費無料

匿名での参加可能

参加者の居住地は問いません

参加にあたりご不明な点があればご相談ください



問合せ

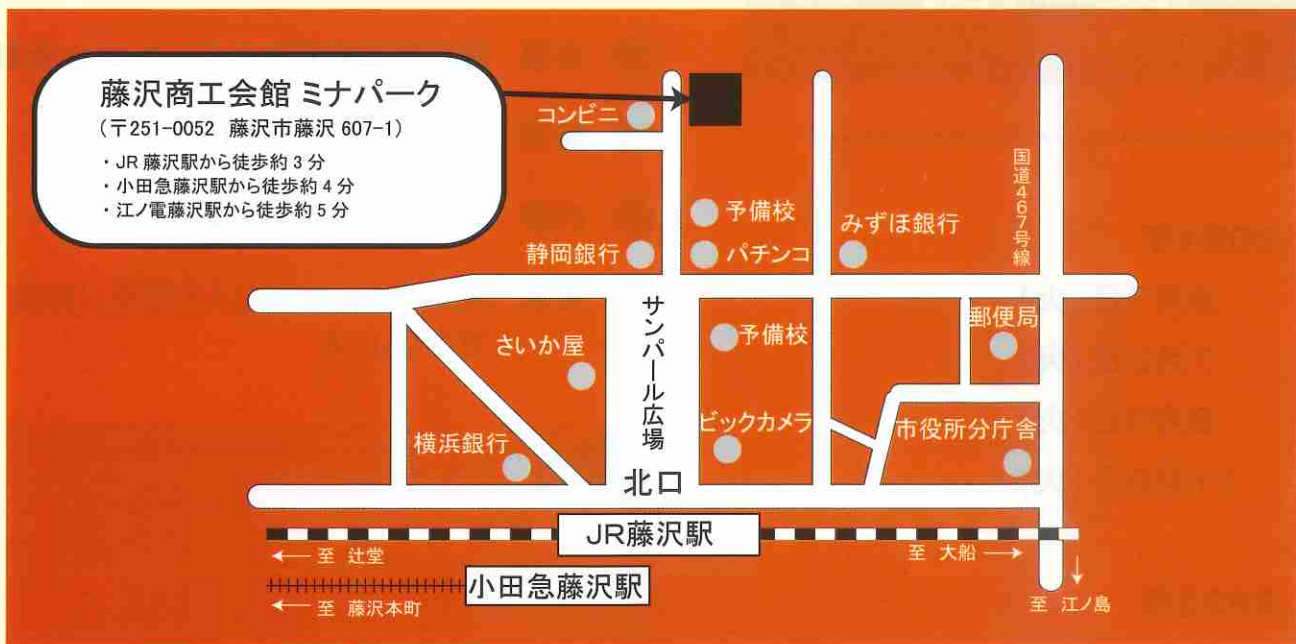
藤沢市保健所 保健予防課

電話：0466-50-3593（直通） FAX：0466-28-2121 Eメール：fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jp

● お互いに安心して参加するための約束

- ✿ 身近な人・大切な人を自死（自殺）で亡くされた方がつどう場所です。
- ✿ ご自分のことをお話してください
（辛いこと、苦しんでいること、悩んでいること、故人との思い出、これからの人生など）。
- ✿ 話したくない時はパスができます。
- ✿ お互いのプライバシーを守るため、語られた内容は外に持ち出さないでください。
- ✿ 他の方の発言への批判や助言は控えてください。
- ✿ 会以外で、参加者同士で連絡を取るときは、各自の責任のもとに対応してください。
都合の悪い時には、断ることも大切です。
- ✿ 布教・営業・政治活動などはお断りいたします。

● 会場までのアクセス



● 自死遺族相談ダイヤル

NPO法人全国自死遺族総合支援センター（グリーフサポートリンク）

自死（自殺）で身近な人・大切な人を亡くした方々を対象とした電話相談を行っております。



自死遺族のための電話相談

03-3261-4350

毎週木曜日 10:00～19:00

毎週日曜日 10:00～17:00