



『ひだまりの会』 たより

7月がんサロンを
開催しました。

7月18日（水）がん患者サロン「ひだまりの会」を開催しました。今年梅雨明けが早く、当日は朝から強い日差しが照りつけ猛暑日となりましたが、新規に4名の参加がありました。今回は「夏場の頭髪ケアについて」ウィッグの活用法」というテーマで、がんのサバイバーの方にご自身の経験をふまえながらウィッグの装着の工夫についてお話ししていただきました。内容の一部を下記にご紹介します。

サロンの様子です・・・
レクチャーを聞いた後に、
ウィッグの試着もしました。



レクチャーの内容

☆抗がん剤治療後に脱毛が起きたら・・・
初めは誰でもショックを受け、脱毛が始まったら、使い捨てのヘアキャップなどを利用して、抜け落ちた髪の毛の始末をしましょう。脱毛が始まる前にお好みのウィッグを見つけておくことと安心のことです。ウィッグをつけて外出して気分転換したりおしゃれを楽しむことは患者さん自身の免疫力アップにつながりますとのことでした。

☆夏場の頭皮の蒸れを防ぐには・・・
汗をかくのでインナーキャップとして布製の黒い三角巾を巻いたりバンダナやスカーフを活用すると汗を吸収するのでお薦めとのことでした。

☆その他便利グッズについて・・・
脱毛時のまゆの工夫としては、市販のスタンプなども紹介されました。自分でまゆを描くより短時間で済むので、参加者の皆さんは「便利なものがあるね。」と感心していました。



お仕事相談のご案内

がん患者さんとそのご家族を対象に、社会保険労務士によるお仕事相談を行っています。当院の患者さん以外の方でも無料でご利用できます。ご希望の方はがん相談支援センターまでお声をかけてください。

(相談日・場所)

8月22日（水）
9月26日（水）
10月24日（水）



*東館1階
がん相談支援センター（Nブース）
(時間) 午前11時～午後3時

サロンのご案内

8月のサロンはお休みです。
9月のサロンは参加者の皆さんの交流会・情報交換を予定しています。たくさんの方の皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 9月19日（水）

交流会・情報交換

場所・・・東館4階講堂

時間・・・午後2時～3時半

がん体験者によるピアサポートのご案内

8月1日（水） 9日（木）
23日（木）

9月5日（水） 13日（木）
19日（水） 27日（木）

10月3日（水） 11日（木）
17日（水） 25日（木）

(場所)
東館1階

がん相談支援センター（Nブース）

(時間) 午前11時～午後4時

編集後記

今年の夏は猛暑日が続いています。熱中症にはくれぐれもご注意ください。
次回、9月のサロンでまたお会いしましょう。

向・小糸・唐橋・森口

