

令和2年度 片瀬公民館 スポーツ講座

# ソフトバレーボール体験

初心者・経験者・お一人様  
参加 大歓迎！！

ソフトバレーボールはより多くの人にバレーボールを楽しんでもらうために  
柔らかいボールで少人数でもできる生涯スポーツとして発祥しました。  
近年バレーボール経験者もその魅力に惹かれ、レベル・人気とも上がっています。  
一緒に身体を動かして、ソフトバレーボールを楽しみませんか。

★日時 : 2月12日・19日・26日(金)(全3回)  
午前10時 ~ 正午

★会場 : しおさいセンター 体育室

★講師 : 片瀬公民館登録サークル「KAWASEMI」  
代表 北村守良氏

(一般社団法人 神奈川県ソフトバレーボール連盟 理事長)

★持ち物 : 動きやすい服装・室内シューズ・水分・マスク

★対象 : 一般成人 24人

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、急遽中止になる場合があります。  
※ 自宅で検温をしてからご来館ください。(37.5℃以上または平熱より1℃以上高い  
場合や体調不良の症状がある場合は参加をご遠慮ください)

★申込み・問合せ

☎ 0466-29-7171

(平日 午前8時半~午後5時)

FAX 0466-25-8907

1月18日(月)より先着順

電話または来館にて 片瀬公民館

