

ママにも 自分だけの時間を・・・

育児と家事に忙しい日々。そんな日々にほんの少し、ご褒美の時間をもちませんか？お子さんは保育ボランティアさんに預けて、集団生活を体験しながら人との関りを学び、ママには「自分だけの時間」として自分磨き・楽しみ・仲間を見つけるお手伝いをさせていただきます。

日時：5月9日～7月11日 原則火曜日
午前10時～正午【全11回】

場所：片瀬公民館 本館（保育は第1談話室で行います。）

対象：1歳6か月以上の未就園児と保護者18組
（片瀬地区在住 優先）
※卒乳している方

費用：1,350円（おやつ代含む）

申込期間：4月10日（月）～4月16日（日）

申込方法：右記QRコード、または
片瀬公民館のホームページから



抽選結果：4月17日（月）メールにてお知らせします
★参加者は、4月21日（金）に事前の親子説明会
があります。

※「QRコード」は、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、手洗い及び消毒のお願いをするとともに、37.5℃以上の発熱や体調不良の症状がある場合は、参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。

片瀬公民館の講座/イベントに関する情報はこちらから（片瀬公民館HPへ）→



裏面もあります

イルカ学級

【問合せ】

片瀬公民館 小暮・高野
藤沢市片瀬3-9-6

☎0466-29-7171

（平日午前8時半～午後5時）

FAX0466-25-8907

令和5年度 イルカ学級 学習プログラム

	日時	内容	講師	場所・持ち物
1	5月9日 (火)	開級式 ～保育スタッフさんと遊ぼう♪～	保育スタッフ 公民館職員	ホール・第2談話室 筆記用具
2	5月16日 (火)	ママのお悩み相談 ～うちの子のこんなところに困ってます！わかちあいたい！ママのお悩み～	保育士	第2談話室
3	5月23日 (火)	聞いてみよう！性のお話・ジェンダーのお話 ～子どもにきちんと教えるためにママが学ぶ大切な話～	藤沢市助産師協会	第2談話室
4	5月30日 (火)	アイシングクッキーに挑戦！ ～イベントに添えたいママのクッキー～	HARUアイシングクッキー（公民館登録サークル）	実習室
5	6月6日 (火)	子どもの事故予防・AED心肺蘇生 ～子どもを守りたい！ママが慌てないために～	救命救急士 保健師	ホール・第3談話室
6	6月13日 (火)	いざという時！ママと子の避難！ ～慌てないためにママができること～	ママ防災士 山崎聖子氏	第2談話室
7	6月20日 (火)	ピラティスで骨盤メンテナンス ～身体を動かしてママのメンテナンス～	ピラティスインストラクター 飯田理香氏	ホール・第3談話室
8	6月27日 (火)	みんなで楽しくフリートーク ～楽しいのはやっぱりママ同士のお話～	公民館職員	第2談話室
9	7月4日 (火)	知りたい！幼稚園・保育園のこと！ ～入園前にしておきたいママの準備～	むらおか幼稚園 園長 山下隆氏	ホール・第3談話室
10	7月8日 (土)	パパとあそぼう！ ～今日の主役はパパ！パパがんばって！～	むらおか幼稚園 池田睦氏	しおさい体育室
11	7月11日 (火)	閉級式 ～振りかえり～	公民館職員	第2談話室 筆記用具



- ◎午前10時から学習開始です。
- ◎午前9時45分までにお子様を預ける準備をお願いします。
- ◎手洗い・消毒をお願いします
- ◎体温が37.5℃以上の発熱や体調不良の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ◎プログラムは、都合により変更になる場合があります。ご了承ください。