

主催 片瀬地区ボランティアセンター運営委員会
協力 片瀬いきいきサポートセンター（片瀬地域包括支援センター）
居宅介護支援センター鶉生園
藤沢市高齢者支援課

回覧

元気のもとはお口から ～はじめての口腔ケア講座～

高齢者対象ミニ講座

こんな経験はありませんか？

- ・食事中にむせたり、頬の内側をかむことが多くなった
 - ・口がかわくのでアメを持ち歩いている
- これらは、お口の衰えかも・・・

いつまでも元気に過ごすために、お口の体操や
嚥下性肺炎を防ぐ歯のお手入れ、などなど
わかりやすくお話しいただきます お気軽にご参加ください

講師 藤沢歯科衛生士の会・スマイル 石塚久美子氏

【日時】 令和5年5月10日（水）
午前10時30分～正午

無料

【場所】 片瀬地区ボランティアセンターひだまり片瀬
（藤沢市片瀬3-16-10香川ビル1F）

【参加】 どなたでも（先着10名程度）
※予約不要です。直接お越しください

※新型コロナウイルス感染症防止のため、手洗い及び消毒のお願いをするとともに、37.5℃以上の発熱や体調不調の症状がある場合は、参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。

【問い合わせ】片瀬市民センター地域づくり担当

0466(27)2711

平日午前8時半～午後5時

