

# 40代から必見！！ 本当に困ったことになる前の、 糖尿病との向きあい方



ふじキュン♡

藤沢市では、40代以降糖尿病になる方が増えてきています。糖尿病の初期は、自覚症状があまりなく、気がつかないうちに病状が進行していることもあります。糖尿病が悪化すると、様々な合併症を引き起こす可能性もあります。健診結果でHbA1cが5.6%以上の方は、糖尿病予備軍であり、注意が必要です。糖尿病について、改めて一緒に学んでみませんか。

対象

藤沢市在住・在勤・在学の方どなたでも

講師

さわ内科糖尿病クリニック

さわ たすく

院長 沢 丞 先生

(日本糖尿病学会認定糖尿病専門医)

開催  
方法

①会場での講演

※新型コロナウイルスの感染状況等により変更になる場合がございます。

②YouTubeでのアーカイブ配信



世界糖尿病デー  
江の島シーキャンドルライトアップ

申し込み方法

市ホームページ「電子申請・申請書ダウンロード」より電子申請

\*会場開催のみ電話での受付もできます

日時・場所

①会場 定員50名

11/15 (水) 14:00～16:00

藤沢市保健所・南保健センター 2階

会場で講演を聞きたい！  
先生に質問をしたい！

申し込み：  
10/13 (金) から11/8 (水) まで



②アーカイブ配信

自分のペースでゆっくり、  
じっくり見たい！

11/22 (水) ～12/10 (日)

申し込み：  
10/13 (金) から11/17 (金) まで



【お問い合わせ】

藤沢市 健康づくり課

TEL 0466-50-8430

藤沢市 生活習慣病予防講演会（糖尿病）

検索

FAX 0466-50-0668

