

からだ動かし隊

登録団体 募集中

みなさんの活動から健康づくりの輪を広げませんか？
現在40団体が仲間と楽しく
身体を動かしています！

登録条件

- 市内で活動するグループやサークル、自治会、商店会など。
- 体操やウォーキングなどの運動を自分たちで実施している。
(月1回、3名以上で)
※今後活動する予定がある場合もご相談ください。



参加特典

- ◆団体の活動を ホームページなどで市民へPRできます。
- ◆ラジオ体操など 軽体操のCDを無償貸与 します！
- ◆運動指導員などが 出張し、体操の方法などをアドバイスします！
- ◆健康づくりに関する 情報や体操などの講習会の案内が受け取れます！

+ 10

ロコモ予防

健康寿命延伸



みんな  で  取  り  組  む  健  康  づ  くり

【お申し込み・お問い合わせ】

(公財) 藤沢市保健医療財団 保健事業課
(藤沢市大庭5527-1 藤沢市保健医療センター3階)

TEL 0466-88-7311

FAX 0466-88-7353

申込日 平成 年 月 日

藤沢市 健康づくり応援団 協力隊「からだ動かし隊」登録申込書

下記の内容について、ご記入をお願いします。

*内容についてお問い合わせをさせていただく場合がありますのでご了承ください。

グループ名			
申込者氏名			
住所		電話	
メールアドレス		FAX	

活動内容	活動日：定期（毎週 曜日、時間： ～ ） 不定期（月 回程度）		
	活動場所：（ ） 内容： 体操：ラジオ体操・太極拳 その他の体操（ ） ウォーキング その他（ ）		
登録人数		1回あたりの参加者数	
※活動の特徴など ご自由にお書き 下さい。			

希望する内容に丸をつけてください。

登録の種類	①仲間型（仲間で行う。 新規の参加不可）	②自由参加型(申し込みば 誰でも参加可能)
市民へ向けた 活動紹介	希望する	希望しない
運動指導員等 の派遣	希望する	希望しない
ラジオ体操のCD 等の媒体の貸与	希望する	希望しない
健康づくりに関 する情報提供	希望する	希望しない

本事業は、藤沢市の委託により、藤沢市保健医療財団が行っています。

申込書にかかる個人情報は、健康づくり協力隊（からだ動かし隊）に関する情報提供のみに使用します。