

みんなでやろう！



# かわせみ体操 講習会



日時：9月26日(火)午前10時～11時30分  
(受付9時30分より)

場所：秩父宮記念体育館1階武道室

持ち物：筆記用具・タオル・飲み物・上履き

参加費：無料

定員：30名

一緒からだを  
動かしませんか？



だれでも 気軽に 続けられる体操です。一緒に体操しませんか？

申込み 8月30日(水)午前9時～受付開始  
電話またはFAXにて健康増進課へ  
※ 医師に運動を制限されている方はご遠慮ください。

主催 藤沢市保健所 健康増進課・運動サポーター

《申込み・問い合わせ》

藤沢市保健所 健康増進課

電話：50-8430(直通) FAX：28-2121(氏名・住所・TEL明記)

※車でのご来場はご遠慮いただきますようご協力をお願いいたします。

