

仲間と一緒にからだを動かしているみなさん、必見！

からだ動かし隊

登録団体 ♡ 募集中！

仲間であらだを動かすグループ等の登録制度です。

登録条件

- ◆ 市内であらだを動かす活動をしている
- ◆ 月1回以上の実施
- ◆ 3名以上のグループ等

※政治団体、宗教団体、営利団体、市の委託事業や法人主催の事業は除く。

今後活動する予定がある場合もご相談ください。

登録すると…

- ◆ 皆さまの活動をホームページなどでご紹介
- ◆ ラジオ体操・ふじさわオリジナル体操のCD・DVDやCDデッキの無償貸与
- ◆ 運動指導員の出張サポートあり！
- ◆ 体操講習会などのご案内

参加特典



自治会、町内会で
みんなで体操

たとえば…

子育てサークルで
ちょこつと体操



近所の仲間と
ウォーキング



職場の仲間で
休憩時間に体操



商店会で体操



みんなで取り組む健康づくり

お申し込み・お問い合わせ

(公財) 藤沢市保健医療財団 保健事業課
(藤沢市大庭5527-1 藤沢市保健医療センター3階)
TEL 0466-88-7311 FAX 0466-86-6065

私たち、『からだ動かし隊』です！

市内で48団体が、ラジオ体操やふじさわオリジナル体操など、からだを動かす活動をする事で地域での健康づくりの輪を広げています。その中で、どなたでも参加できる団体をご紹介します。



体力測定をすることで、自分の体力がわかり、運動を継続するきっかけになっています。



体操以外にも、仲間作りの為に楽しいイベントを企画して、なるべく家から外へ出る工夫もしています。
by 和楽会（六会地区）

どなたでも参加可能な団体のご案内 ~お近くの場所に出かけてみませんか~

地区	団体名	日時	場所
御所見	① ゆめクラブ御所見「葛原長生会」	毎月第2日曜 9:00~11:00	葛原公民館
長後	② セツ木「いきいき健康体操」	毎週日曜 9:00~9:30	セツ木市民の家(庭)
	③ 下土棚西自治会・西五月会	毎週月曜(祝祭日を除く) 9:00~9:30	下土棚市民の家(庭) ※雨天中止
	④ ひよりクラブ	毎月第1・3月曜 10:00~11:00	下土棚市民の家 ホール
	⑤ 長後地区老人クラブ連合会 第二長和会	毎月8・22日 10:00~13:00	長後老人いこいの家
	⑥ 遠藤なかよし会	毎月第2・4金曜 10:00~10:40	市営遠藤第一住宅内の公園
六会	⑦ 和楽会	月~土(祝祭日を除く) 7:00~7:30	亀井野公園 ※雨天中止
	⑧ 桜桃会	月1回不定期 13:30~15:00	六会市民の家
	⑨ ツバキ会	毎週金曜 14:30~15:00	小栗塚市民の家
湘南大庭	⑩ 大庭ボディ&ソウル	木曜(月3~4回) 15:00~17:00	湘南大庭公民館
	⑪ 睦自治会シニアクラブ水睦会	毎週月・水・金 夏(4月~9月)7:30~8:00 冬(10月~3月)8:30~9:00	遠藤丸山公園
	⑫ 北永山公園ラジオ体操の会	毎週木曜 10:00~10:30	北永山公園(雨天時は笹山自治会館)
	⑬ すみれ会	毎月第1・3水曜 13:30~14:30	湘南西部団地集会所
善行	⑭ いきなさかクラブ	毎週月・水・金 7:00~7:15	石名坂最終処分場跡地(通称:石名坂公園)
	⑮ Theラジオ体操・善行	毎日 6:30~6:40	善行団地マーケット前広場
藤沢	⑯ かがやき	毎週月曜 10:00~11:00	大清水市民の家
	⑰ 健康クラブ本六友の会	毎週木曜 10:30~11:30	本六町内会館
	⑱ 朝日町町内会	毎週月・水・金 7:00~7:30	大道東公園 ※雨天中止
片瀬	⑲ フォークダンスレインボー	毎週火曜 13:30~15:30	片瀬公民館 2階ホール
	⑳ 連合わかやぎ会(第2)	毎月第2・4木曜 9:00~9:30	片瀬山西公園
	㉑ 連合わかやぎ会(第3)	毎月第1・3土曜 10:00~10:30	片瀬山北公園
	㉒ 恒陽よっとくらぶ	毎月第2・4水曜 14:00~16:00	恒陽藤沢マンション集会場

※平成29年5月1日現在、一般周知が可能な団体のみを掲載しています。団体名等変更が生じる場合があります。各団体の活動の詳細につきましては下記までお問い合わせください。

各団体のお問い合わせは、藤沢市保健医療財団(TEL 88-7311)まで

発行: 藤沢市保健所 健康増進課 平成29年6月