

はじめに（市長挨拶）



人生100年時代において、いつまでも元気で過ごすためには、健全な食生活が何よりも大切です。

また、「食育」は、健全な心身を培い、豊かな人間性を育む基礎となるものです。

本市では、「健康寿命日本一」をキーワードとして掲げ、すべての世代にわたって、市民の皆様一人ひとりが楽しく気軽に健康づくりに取り組むことができるよう、さまざまな施策を進めています。

本市におきましては、平成21年に「藤沢市食育推進計画」、平成26年に「第2次藤沢市食育推進計画」を策定し、家庭、地域、学校、企業、行政などさまざまな関係機関が役割を分担し、連携しながら食育の推進に取り組んできました。

これまでの成果と課題を踏まえ、更なる食育の推進を図るため、今後5年間の指針となる「第3次藤沢市食育推進計画（生涯健康！ふじさわ食育プラン）」を策定いたしました。

近年、家庭や学校、保育所、事業所等における食育は着実に進展している一方で、食をめぐる環境の変化等により、若い世代の食生活や食品ロスの問題など、まだまだ解決すべき課題もあります。

本計画では、前計画の大目標「市民一人ひとりが生涯健康であるために、自分に適した食生活を送る力を育む」を継承しつつ、本市の現状を踏まえ、より一層推進を図ってまいります。

市民の皆様一人ひとりが自分に適した食生活を実現し、生涯元気に暮らせるよう、市民の皆様及び関係機関等と連携して、藤沢らしい食育を進めていきたいと考えておりますので、ご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

結びに、今回の計画の改定にあたり、熱心にご審議をいただきました「藤沢市食育推進会議」の委員の皆様をはじめ、ご協力いただいたすべての関係者の方々に心から感謝申し上げます。

2020年（令和2年）3月

藤沢市長

鈴木恒夫

目 次

I 第3次藤沢市食育推進計画の策定にあたって

- 1 計画策定の趣旨 2
- 2 計画の位置づけ 4
- 3 計画の期間 5
- 4 推進体制 6
- 5 進捗管理 8

II 藤沢市の状況

- 1 藤沢市の概要 10
- 2 藤沢市の食を取り巻く現状 13

III 藤沢市がめざす食育の方向

- 1 大目標 44
- 2 重点目標 44
- 3 指標項目 45

IV 食育推進の施策展開

- 1 第3次藤沢市食育推進計画の体系図 52
- 2 めざす姿と市の取組 53

V 取り組んでみよう！今日からできる食育

- 1 ライフステージごとの食に関する特徴 76
- 2 ライフステージごとの取組（表） 79
- 3 取り組んでみよう！今日からできる食育 81

VI 前計画の成果と課題

- 1 前計画の成果と課題 104
- 2 前計画の施策体系 108

参考資料

- 1 藤沢市食育推進会議設置要綱 110
- 2 藤沢市食育推進会議名簿 112
- 3 食育基本法 113
- 4 第3次食育推進基本計画（概要） 120

<用語解説・コラム>

○ 食育の日・食育月間	3
○ 藤沢栄養士の会 さつき会	7
○ 藤沢市食生活改善推進団体 四ツ葉会	7
○ メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）	16
○ 食の安全安心の取組	37
○ BMI (Body Mass Index)	48
○ 食育標語・シンボルマーク	49
○ ふじさわバランストリオ	50
○ 栄養教諭	58
○ 特定給食施設	61
○ 健康づくり応援団（食サポーター・協力店）	62
○ 食中毒を防ごう	71
○ 食品の表示	71
○ 食品添加物	71
○ 食物アレルギー	77
○ 外食と中食	83
○ 味覚の発達	88
○ 健口（けんこう）体操	89
○ フレイル（虚弱）	90
○ 藤沢産利用推進店	93
○ フードバンク	95
○ フードドライブ	95

「キュンとするまち。藤沢」
公式マスコットキャラクター

ふじキュン♡



