

禁煙したいあなたを応援します！

無料

ふじさわ禁煙サポート



【まずは面談】

「タバコを吸いたくなるのはどんな時でしょうか？」
喫煙状況を一緒にふりかえり、禁煙を考えるための知識をお伝えします。
タバコに関する測定も実施します。



【サポート開始】

自分に合った方法で、6か月間サポートします。

【内容】

初回相談日から、2・4・8・24週後に、電話、メール、面接のいずれかの方法でサポートをさせていただきます。



【サポート終了】

6か月間のサポートについて、アンケートにご協力をお願いいたします。



電話

保健師等が禁煙に向けて、しっかりサポートします。

メール



面接



場 所： 藤沢市保健所、保健医療センター

日 時： ご都合の良い日で調整いたします。（事前に予約が必要です）

対 象： 市内在住・在勤・在学の方

その他： 禁煙治療薬等の薬の処方はありません。

《お問い合わせ・申込み》

藤沢市保健所健康増進課

TEL 0466-50-8430 FAX 0466-28-2121

藤沢市保健医療財団

TEL 0466-88-7311 FAX 0466-86-6065