



従業員のための健康づくり講座～タバコと健康～

吸う人も吸わない人も一緒に、タバコの健康影響について知ってもらう機会を設けませんか？

その1 講習会

タバコについて知ってもらう！



職場での受動喫煙
が気になる

加熱式タバコに変えたから
大丈夫



このような声に・・・

タバコについての最新情報の提供、受動喫煙防止
など、要望に応じてお話しします。

その2 禁煙相談

禁煙をめざす従業員を一緒に応援！

喫煙状況を把握し、
禁煙の重要性を伝えた上で
禁煙のための解決策を提案します。



禁煙治療のための医療機関等
もご紹介します。

ご希望の方には、6か月間保健師がサポート。
詳しい内容については、裏面の
「**ふじさわ禁煙サポート**」をチェック！

その3 各種測定

吸う人も吸わない人もチャレンジ！



呼気一酸化炭素濃度、簡易肺年齢測定の実施

その4 物品の貸出し

「タバコに関する健康教育」をお手伝い！

タバコの啓発や禁煙支援に使っていただくために、
市内の事業所等へ、物品の貸出しを行っています。



物品の詳細等については、
お問い合わせまたは藤沢市の
ホームページをチェック！



その他、タバコに関するリーフレット等の配布も行っております！

禁煙と受動喫煙のない職場づくりを応援します！

《お問い合わせ・申込み》 藤沢市保健所健康増進課

TEL : 0466-50-8430 FAX : 0466-28-2121 E-Mail : fj-kenko-z@city.fujisawa.lg.jp