

風水害に備えよう

ふじさわマイ・タイムライン



日ごろから の備え	自宅(周辺)の状況	<input type="checkbox"/> _____川の氾濫のおそれあり(浸水の深さ: _____ ~ _____m) <input type="checkbox"/> 土砂災害(がけ崩れ)のおそれあり	<input checked="" type="checkbox"/> 自宅は... <input type="checkbox"/> 区域の中 <input type="checkbox"/> 区域外
	避難する場所	優先① _____ (避難の方法: <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> 車(水害避難所への車は不可) <input type="checkbox"/>) (避難にかかる時間: _____分)	
	避難の目安(タイミング)	_____	とき
	非常用持出品(避難の時に持っていくもの)	_____	

時間経過	警戒レベル	なにをする？		
		気象情報 市からの避難情報	地域の動きや注意すること	わたし(と家族)の動き
3 ~ 5 日前	1	台風・大雨に関する気象情報(週間天気予報など)		
		早期注意情報(気象庁が発表)	災害への心構えを高める	
1 日前 ~ 大雨 当日	2	大雨・洪水注意報	自らの避難行動を確認	
		大雨警報・洪水警報		
雨が 強まる 数時間 前	3	避難準備・高齢者等避難開始(市町村が発令)	<ul style="list-style-type: none"> ・避難に時間がかかる人は避難 ・その他の人は避難準備 	
		土砂災害警戒情報		
災害 発生	4	避難勧告(市町村が発令)	危険な場所から全員避難	
		避難指示(緊急)(市町村が発令)		
		大雨特別警報 河川氾濫/土砂災害発生!		
	5	災害発生情報(市町村が発令)	命を守る最善の行動を!	<<もし避難できなかつたら何ができる?>>

ふじさわマイ・タイムライン 「行動」リスト



このリストは、マイ・タイムラインを作るときの基本的な行動を示したものです。リストを切り取ってマイ・タイムラインシートに貼り付けるなど、ご活用ください。

地域の動きや 注意すること	わたし(と家族)の動き	
台風や大雨の情報が報道される	気象情報を確認する (確認方法: _____)	家族の予定を確認する
	川の水位をインターネットで確認する	土砂災害・洪水ハザードマップを確認する
	土砂災害の危険度をインターネットで確認する	土砂災害・洪水ハザードマップを確認する
	_____に連絡する (連絡先: _____)	家の周りを確認する (物干し竿・植木鉢・雨戸や窓ガラス・雨どいなど)
	_____に連絡する (連絡先: _____)	家の周りを確認する (側溝や雨どいに詰まりはないか)
	_____に連絡する (連絡先: _____)	危険な場所には近づかない (海・河川・地下道・畑や田んぼなど)
	_____に連絡する (連絡先: _____)	避難する場所を確認する (避難する場所: _____)
大雨警報・洪水警報	_____が避難の準備を始める (準備にかかる時間: _____分)	_____の必需品を確認する (必需品: _____)
避難準備・ 高齢者等避難開始	_____が避難の準備を始める (準備にかかる時間: _____分)	_____の必需品を確認する (必需品: _____)
土砂災害警戒情報	_____が避難の準備を始める (準備にかかる時間: _____分)	避難の時の持ち物を確認する * 感染症対策のマスク・ティッシュ 体温計などを忘れずに
避難勧告	_____が避難をはじめ (避難にかかる時間: _____分)	避難の時の持ち物を確認する * 感染症対策のマスク・ティッシュ 体温計などを忘れずに
避難所で過ごす	避難完了!	_____を確認する
	_____をする	_____を確認する
	_____をする	_____を確認する
	_____をする	定期的に手洗い・うがいをする

* 空欄には、リストに記載が無いもので、ご自身が必要なことをなどを記入してください。

風水害に備えよう

ふじさわマイ・タイムライン



日ごろから の備え	自宅(周辺)の状況	<input checked="" type="checkbox"/> 引地 川の氾濫のおそれあり(浸水の深さ:0.8~1.2m) <input type="checkbox"/> 土砂災害(がけ崩れ)のおそれあり	<input checked="" type="checkbox"/> 自宅は... <input checked="" type="checkbox"/> 区域の中 <input type="checkbox"/> 区域外
	避難する場所	優先① <u>息子夫婦の家</u> (避難の方法: <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> 車(水害避難所への車は不可) <input type="checkbox"/>) (避難にかかる時間: _____分)	
	避難の目安(タイミング)	<u>市から避難準備・高齢者等避難開始が発令されたとき</u>	
	非常持出品(避難の時に持っていくもの)	* 息子夫婦の家... 常備薬、保険証、現金、着替え、洗面道具、携帯電話 * ○○市民センター... 上記のほか、マスク3枚、体温計、スリッパ、食べ物、飲み物、防寒具、ティッシュ、携帯の充電器、ビニール袋2枚	

時間経過	警戒レベル	なにをする？		
		気象情報 市からの避難情報	地域の動きや注意すること	わたし(と家族)の動き
3~5日前	1	台風・大雨に関する気象情報(週間天気予報など)		家族の予定を確認する
		早期注意情報(気象庁が発表)	災害への心構えを高める	洪水・土砂災害ハザードマップを確認する
1日前~大雨当日	2	大雨・洪水注意報(気象庁が発表)	自らの避難行動を確認	避難の時の持ち物を確認する *感染症対策のマスク・ティッシュ・体温計などを忘れずに
		大雨警報・洪水警報 氾濫警戒情報	息子夫婦に連絡する (避難の可能性)	避難の準備を始める (準備にかかる時間: <u>30</u> 分)
雨が強まる(数時間前)	3	避難準備・ 高齢者等避難開始 (市町村が発令)	・避難に時間がかかる人は避難 ・その他の人は避難準備 自治会長や知り合いに連絡する	避難をはじめ (避難にかかる時間: <u>30</u> 分)
		土砂災害警戒情報 氾濫危険情報	危険な場所から全員避難	避難完了!
災害発生	4	避難勧告 (市町村が発令)	近所の人に避難を呼びかける	隣の○○さんに連絡する
		避難指示(緊急) (市町村が発令)		
		大雨特別警報 河川氾濫/土砂災害発生!		
	5	災害発生情報 (市町村が発令)	命を守る最善の行動を!	<<もし避難できなかったら何ができる?>> 2階の川から離れた部屋で安全を確保