

楽しい子育てのための

・参加無料
・保育あり

「ペアレント・プログラム」に参加してみませんか？

「ペアレント・プログラム」とは

子育て中の保護者の応援プログラムです。保護者の方々が、子どもとのより良い関わり方を学びながら、楽しく子育てができることを目的としています。

保護者同士がペアになって話し合いながら進めるので、同じような悩みを持つ保護者が体験を共有することで自分自身の理解も深まり、これからの子育てのパワーとなります。

ペアレント・プログラムの ポイントはこの3つ！

①行動でみること

お子さんの増やしたい行動をもっと増やすには？その行動は何か、一緒に探します。

②ほめるところはどこかな？

今できているところに注目！お子さんが喜ぶほめ方も一緒に探してみます。

③仲間に出会えます

一人で考えるのではなく、仲間と一緒に。アイデアを共有できたらいいですね！

ペアレント・プログラム内容

- 第1回 現状把握表を書く！
 - 第2回 行動で書く！
 - 第3回 同じカテゴリーを見つける！
 - 第4回 ギリギリセーフを見つける！
 - 第5回 ギリギリセーフをきわめる！
 - 第6回 ペアプロで見つけたことを確認する！
- (全6回の連続講座です)

※ペアワークを通して講座を行っていきます。

日程

①4/25 ②5/9 ③5/23 ④6/6 ⑤6/20 ⑥7/4 (いずれも火曜)
☆全6回の参加をお願いします。

時間

午前10時～11時

場所

保健所 2階 親子グループ室

対象

主に3～5歳のお子さんの保護者 (6人ほど)
※人数に達した時点でお断りすることがあります。

講師

子ども家庭課 子ども発達支援担当職員

申込方法

子ども家庭課へ電話でお申し込みください。

【お申込み・問い合わせ先】

藤沢市役所 子ども家庭課 子ども発達支援担当
TEL:0466-50-3569

