

保育課

☎内線3823
FAX(50)8446認可保育施設の利用
申し込み

市内の認可保育施設へ2021年4月の入所を希望する方の申し込みを受け付けます。

※すでに申請中で21年4月以降も継続して申し込みを希望する方も含む

申込書・ガイドの配布

10月12日(月)から保育課、各市民センター・公民館で配布

受付期間

10月19日(月)～11月13日(金)
〈必着〉に申込書を書いて、保育課へ郵送または持参で
※土・日曜日、祝日を除く。ただし11月7日(土)、8日(日)は受け付け
※申し込み多数の際は入所できない場合もあります

保険年金課

☎内線3214
FAX(50)841360歳以上の方の
国民年金の任意加入

◎老齢基礎年金の受給資格を満たすために

◎受け取る年金額を増やすために

60歳の時点で老齢年金の受給資格を満たさない方は、60～64歳の間に任意加入して定額保険料を納めることで、受給資格を満たせる場合があります。また65～69歳の間も、納付月数120月になるまで引き続き加入

20～59歳で納付月数が480月未満の方は、60～64歳の間、国民年金に任意加入して定額保険料を納めることで受け取る年金額に近づけることができます。

※老齢基礎年金受給中の方や厚生年金・共済組合に加入中の方は加入できません

申し込み

預貯金通帳・預貯金通帳届け出印、年金手帳、本人確認書類を持って、保険年金課、各市民センターまたは藤沢年金事務所へ

問い合わせ

藤沢年金事務所 ☎(50)1511 または保険年金課

ふじさわ学べるカフェ「お家
スッキリ！大掃除前の整理収納」

オンライン会議ツールを使い、整理・収納方法を学ぶ講座を開催します。

リがな・年齢・電話番号を書いて、生涯学習総務課生涯学習活動推進室 ☎1manabi@city.fujisawa.jpへ

※抽選結果は応募者全員にお知らせします

講師 藤沢市生涯学習人材バンク登録講師 けだゆみ氏

対象・定員

市内在住・在勤・在学中、オンライン会議ツールを使用できる方15人(抽選)

費用

申し込み

10月26日(月)必着までにEメールの件名を「お家スッキリ」とし、住所・氏名(ふ



11月14日は世界糖尿病デーです

20歳以上で糖尿病や糖尿病予備軍といわれている人は4人に1人います。偏った食事や運動不足、肥満などで発症し、自覚症状がほとんどないため、気が付かず悪化してしまうこともあります。健康状態や生活習慣を振り返りましょう。

生活習慣病予防講演会

「知っておきたい糖尿病の話」

とき

11月11日(水)午後2時～4時

ところ 保健所

内容 糖尿病の理解や予防のためのポイントほか

講師 さわ内科糖尿病クリニック院長沢丞氏

対象・定員 市内在住・在勤・在学の方45人(先着順)

費用 無料

申し込み・問い合わせ

10月15日(木)午前9時から電話または来所するか、ファクスに氏名・電話番号を書いて、健康増進課 ☎(50)8430、FAX(28)2121へ

生活習慣病対策講座・糖尿病編

～B判定から要注意

とき 11月17日(火)午前10時～正午

ところ 保健所

内容 食生活の改善のポイントほか

対象・定員 市内在住・在勤の方30人(先着順)

費用 無料

申し込み・問い合わせ

10月20日(火)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団 ☎(88)7311、FAX(86)6065へ

江の島シーキャンドルを
ライトアップします

11月10日(火)～15日(日)に江の島シーキャンドルを世界糖尿病デーのシンボルマーク「ブルーサークル」にちなみ、青くライトアップします。



凡 例 → 申…申し込み、
問…問い合わせ、費…費用

公 民 館

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

鵠沼公民館

☎(33)22002
FAX(33)22003

●片瀬を訪ね、絵・彫刻・宗教音楽にふれる 11月4日(水)午前9時～午後0時30分。片瀬聖ヨゼフ・カトリック教会ほか。講師II駒沢大学講師松木謙一氏ほか。成人20人。費実費。申10月19日(月)30日(金)に電話または来館で。

●卓球開放 11月8日(日)◎午後1時30分～2時10分◎午後2時30分～3時10分。各回8人。申10月20日(火)から電話または来館で。

●おもちゃの病院 10月25日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

御所見公民館

☎(49)12221
FAX(48)58007

●御所見展覧会 10月17日(土)、18日(日)午前9時～午後4時(18日は午後3時まで)。サークル活動展示、一般公募作品展、子ども作品展ほか。

湘南大庭公民館

☎(87)11112
FAX(87)11110

●国際理解講座「シリアってどんな国」 11月25日(火)午前10時30分～正午。シリア文化の多様性を知る。講師IIライウィヤ・ジャームス氏。20人。申10月19日(月)午前9時30分から電話または来館で。

●湘南大庭わんぱく広場 11月12日(木)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

●大庭子育てさろん ぴよぴよ広場 11月17日(火)午前9時30分～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

●おもちゃのへや メリゴーランド 11月21日(土)午前10時～正午。障がい児・未就学児。おもちゃの貸し出しのみ。

明治公民館

☎(34)5660
FAX(33)5727

●公開講座「子育て応援講座」愛する子、育て！ 11月13日(金)午前10時～正午。将来のお金と家計について考える。1歳6カ月～3歳児の保護者20人。※託児あり(1歳6カ月～3歳児7人。費100円)。申10月19日(月)午前9時から電話または来館で。

遠藤公民館

☎(86)9611
FAX(87)3008

●みんなであそぼう！楽器に触れよう！ 11月12日(木)午前10時～10時50分。未就学児と保護者10組。申10月19日(月)から電話または来館で。

湘南台公民館

☎(45)3070
FAX(45)1604

●サークル共催事業「ギターで合奏を楽しもう」 10月31日(土)、11月14日(土)午後2時～4時、全2回。中学生以上のギター経験者10人。※ギターの貸し出しあり(2人)。申10月14日(水)28日(水)に電話または来館で。

●高齢者学級「寿学級」 11月18日～2021年3月17日毎月第3水曜日午後1時30分～3時、全5回。60歳以上の方40人(湘南台地区在住で初めての方優先、抽選)。申10月19日(月)23日(金)に電話または来館で。

●ヒンメリをつくらう 11月17日(火)午前10時～正午。講師IIヒンメリ作家さかまのぶこ氏。成人12人。費1500円。申10月20日(火)から電話または来館で。



●バドミントン・卓球開放 11月5日(木)◎午前9時～9時40分◎午前9時50分～10時30分◎午前10時40分～11時20分。バドミントン各回1組(1組5人まで)、卓球各回5組(1組3人まで)。申10月26日(月)から電話または来館で。

●主審付きサウンドテニス放 10月27日(火)午前9時～11時30分。

