

明記のないものは… ●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください ※電話番号などは間違いないようおかけください

少年の森

◆親子で飯ごう炊飯 2月5日(土)午前10時～午後2時。市内在住・在勤・在学の家族25人(抽選)。費500円。申1月8日(土)～14日(金)に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

やすらぎ荘

◆心を癒すアロマハンドケア教室 1月19日(水)午前10時～正午。講師=ナチュラルエイジングコーディネーター山内さちこ氏。市内在住の60歳以上の方15人。費200円。申1月7日(金)から電話で。 ◆転倒予防講座 1月26日(水)午前10時～正午。市内在住の65歳以上の方20人(抽選)。申12月25日(土)～1月11日(火)に電話またはファクスに住所・氏名・年齢・電話番号、介護認定・利用カードの有無を書いて、やすらぎ荘へ。

◆健康づくり運動講座「健脳健骨体操」2月3日(水)午前10時～正午。市内在住の60歳以上の方25人(抽選)。申1月11日(火)～25日(火)に電話または来館で。

湘南なぎさ荘

◆アサークル共催事業「ストレスに負わずにみんなで楽しく踊ろう」1月21日(金)午後1時～3時。講師=民舞踊サークル講師岩藤寿美江氏。市内在住の60歳以上の方10人。

◆お話し会「藤沢の昔話」1月29日(土)午後1時30分～3時。出演=(特非)とことこ会員ほか。市内在住の60歳以上の方20人。

◆江の島の弁才天信仰と弁才天像について 2月6日(日)、20日(日)午前10時30分～正午、全2回。講師=中島淳一氏。市内在住の60歳以上の方40人。

◆アサークル共催事業「やさしく楽しいフォークダンス」2月11日(火)、25日(金)午後1時30分～3時30分、全2回。講師=フォークダンスサークル講師染谷京子氏。市内在住の60歳以上の方15人。

◆健康づくり運動講座「椅子でストレッチ・筋トレ・有酸素運動」1月27日(水)午後1時30分～3時。市内在住の60歳以上の方20人(抽選)。申1月8日(土)～15日(土)に電話または来館で。

こぶし荘

◆サークル共催事業「健康朗読ははじめましょう～音読で気分スッキリ」1月21日(金)午前9時20分～11時20分。市内在住の60歳以上の方13人。申1月6日(水)から電話または来館で。

◆元気アップ講座～音楽にあわせて楽しく体を動かそう 1月27日(水)午前9時30分～11時30分。市内在住の60歳以上の方20人(抽選)。

◆陽活セミナー～陽を元気にして免疫力アップ 1月28日(金)午前10時～正午。講師=藤沢湘南台病院職員。市内在住の60歳以上の方30人(抽選)。

◆文学講座～青春の旅・川端康成「伊豆の踊子」を楽しむ 2月1日(火)、8日(火)午前10時～正午、全2回。講師=奥出健氏。市内在住の60歳以上の方30人(抽選)。

◆瞑想パステルアート講座 2月2日(水)午前10時～正午。講師=ヨガ・パステルアート講師中島美貴氏。市内在住の60歳以上の方15人(抽選)。費500円。

◆音楽体操～脳トレ筋トシで全身体操しよう 2月3日(水)午後1時30分～3時30分。市内在住の60歳以上の方38人(抽選)。

◆水中運動入門講座～今こそ運動不足を解消しよう 2月5日～3月12日毎週土曜日午前10時30分～11時45分、全6回。市内在住の60歳以上の初受講の方12人(抽選)。

◆は1月18日(火)、①は19日(水)、②は25日(火)、③は26日(水)、④は27日(木)、⑤は29日(土)までに電話または来館で。

辻堂青少年会館

◆リトルパンピ～音楽と絵本の世界 1月29日(土)午前10時～10時30分。ピアノ・歌を交えた絵本の読み聞かせ。6歳までの子と保護者10人。

◆僕たちにもできる支えあいのまちづくり! 1月29日(土)午前10時～正午。高齢者疑似体験・車いす体験。小・中学生10人。

◆ワーキングママのパソコン講座 2月2日～16日毎週水曜日午前9時30分～正午、全3回。Excel応用。講師=ITサロン藤沢講師。成人女性5人。費1500円。

◆つじりんとうぼろう～ぴーか・ぶー 2月3日(水)午前10時30分～11時30分。ふれあい遊びほか。5歳までの子と保護者5組。

◆お作ってSAKUSAKU～子ども造形教室 2月9日(水)午後1時30分～2時30分。ローズウィンドウ作り。3歳以上の子と保護者5組。費100円。

◆子育てママのパソコン講座 2月10日～24日毎週水曜日午前9時30分～正午、全3回。PowerPoint基礎。講師=ITサロン藤沢講師。成人女性5人。費1500円。

◆は1月7日(金)、②は18日(火)、③は19日(水)いずれも午前9時から電話または来館で。

湘南台文化センター

◆楽しむ!お正月 1月5日(水)～7日(金)午前9時～午後5時。こま、たこ、けん玉などの体験・展示。

こども館

◆宇宙劇場 ◆全天周映画番組「スーパーパワードッグ」(有料) 12月26日(日)まで。

◆一般向けプラネタリアム番組「星空の時間～星の動きと一生」(有料) 3月6日(日)まで。

◆キッズプラネタリアム「きれいがいっぱいせいうん・ぎんが」(有料) 3月31日(木)まで。

◆全天周映画番組「キングペンギン」(有料) 3月31日(木)まで。

◆全天周映画番組新番組「星の王子さま」(有料) 1月5日(水)～3月31日(木)。

◆ワークショップ ◆アとの首振りおもちゃを作ろう 1月8日(土)～10日(日)午前10時～午後1時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回25人。費200円。

◆ランプシェードを作ろう 1月15日(土)、16日(日)午前10時～午後1時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回25人。費200円。

◆ふわふわビーズでアクセサリを作ろう 1月22日(土)、23日(日)午前10時～午後1時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回25人。費300円。

◆幼児陶芸教室 1月30日(日)、2月13日(日)午前9時30分～正午、全2回。5歳以上の未就学児と保護者6組(抽選)。費1000円。

◆おものづくり体験ワークショップ・デザイン教室 2月11日(水)午後1時～3時。ペーパートラック作り。講師=いすゞ自動車(株)社員。小・中学生と保護者20人(抽選)。費100円。

◆は1月16日(日)、②は28日(金)ともに(必着)までにはがきに講座名・講座開催日、参加希望者全員の住所・氏名・学年(年齢)・電話番号を書いて、湘南台文化センターこども館(〒252-0804 湘南台1-8)へ。※同館のホームページからも申し込みできます(締め切り日の午後5時まで)。

市民ギャラリー

1月11日(火)～16日(日)の展示 ☆第34回藤沢市高等学校美術展 1月18日(火)～23日(日)の展示 ☆第18回鶴沼デッサン会展(絵画・彫刻) ☆はびるす展(絵画・工芸ほか)



CULTURE SPACE カルチャースペース

仕事との出会いを応援します

湘南合同就職面接会

湘南地域3市1町(藤沢市・鎌倉市・茅ヶ崎市・寒川町)の自治体と藤沢公共職業安定所が行う合同就職面接会です。約20社の企業が参加します。

とき 1月21日(金)午前10時30分～午後1時
ところ 藤沢商工会館ミナパーク
対象 求職中・転職希望の方
※3月に中学校・高校を卒業見込みの方を除く
持ち物 履歴書複数枚、ハローワーク受付票(公共職業安定所に登録済みの方のみ)
申し込み 当日会場へ
問い合わせ 藤沢公共職業安定所 ☎(23)8609または産業労働課



感染症への対策もしています

★ NEW ★
今回はキャリアカウンセリングコーナーと職業訓練相談ブースを新設します。

キャリアカウンセリングコーナー
キャリアコンサルタントが面接会での企業の回り方や面接対策、就職活動の悩みなど、就職全般に関する相談をお受けします。
職業訓練相談ブース
就職に必要な技能や知識を習得したい方に職業訓練校の情報を提供します。公的な職業訓練について職業訓練校の職員に相談することもできます。

参加者&参加企業の声
【参加者の声】
・地元での就職を目指しているので、地元企業の方の話を聞くことができ参考になりました
・一度に多くの企業と面接できるのは助かります
・面接会のスタッフが親切に対応してくれたので、安心して面接に臨むことができました
【参加企業の声】
・密を避ける工夫やパーティションの設置など、感染症対策がされていて安心して面接ができました
・面接会を通して会社が求める人材に出会うことができ、参加して良かったです

就職活動支援セミナー中高年向け

職務経歴の整理方法、第二の人生に向けた職業の考え方、応募書類の書き方などを学びます。
とき 2月4日(金)午後1時30分～4時30分
ところ Fプレイス
講師 1級キャリアコンサルティング技能士碓明生氏
対象・定員 市内在住・在勤・在学のおおむね40歳以上の方15人(抽選)
費用 無料
申し込み
1月20日(木)までに電話または来館するか、Fプレイス、各市民センター・公民館にある申込書を書いて、Fプレイス ☎(26)7811、☎(90)4601へ
※同施設のホームページからも申し込みできます
問い合わせ 同施設または産業労働課



仕事や就労に関するさまざまな支援をしています

市では、就労に向けた支援や仕事に関する相談などを行っています。就職活動や職場での悩みがある方は活用してみませんか。

☆就労支援セミナー
就職氷河期世代・高齢者・女性・障がい者など各対象の就労のポイントを学ぶ講座や、自己理解やコミュニケーション力向上などをテーマにした講座を開催します

☆資格取得講座
ITパスポートや宅地建物取引士、ファイナンシャルプランナーなど就労やキャリアアップに役立つ資格を取得することを旨とするe-ラーニング講座を開催します

☆働き方相談室
どんな仕事に向いているか、どうやって就職活動を始めたらよいかなど、仕事や働き方の悩みについて、キャリアコンサルタントが相談に応じます

※詳細はFプレイスのホームページまたは右記の2次元コードをご覧ください

