

## 休日・夜間などの急患診療

**南** 南休日・夜間急病診療所  
 ☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)  
**北** 北休日・夜間急病診療所  
 ☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

☎は災害時などに「高齢者等避難」以上が発令された際は休診の場合があります

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで  
 ※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡  
 ※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)  
 ☆発熱患者に対応した診療も実施しています(土曜深夜、日・祝日深夜を除く。要事前連絡)

	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(☎へお問い合わせください) ※4
眼科	当番医療機関で実施(☎あるいは☎へお問い合わせください) ※4

※4 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」 突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

## ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス  
 健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・  
 メンタルヘルス相談・医療機関情報  
 表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後1時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	11月19日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 26日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 12月3日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 10日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	11月20日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 23日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 27日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 12月4日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511	11月20日 山崎クリニック ☎(21)8955 23日 上林整形クリニック ☎(36)2226 27日 長後整形外科 ☎(41)0101 12月4日 湘南ライフタウン診療所 ☎(86)8821
産婦人科		11月20日 藤沢女性のクリニック もんま ☎(55)4976 23日 宮川医院 ☎(22)5915 27日 とやま産婦人科医院 ☎(22)1103 12月4日 吉田クリニック ☎(88)1103

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5
歯科	休日急患歯科診療所☎(26)3310鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

# くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



## 健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談  
 ★精神保健福祉相談…12月21日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…12月23日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時、保健所。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※すでに治療中の方は職員が開庁時間に相談をお受けします。

### ◆断酒会

12月15日(休)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

### ◆生活習慣病対策講座・脂質異常症編 ～食生活で血管アンチエイジング！

12月19日(月)午前10時～正午。保健所。食生活改善のポイントほか。市内在住・在勤の方30人。☎☎11月29日(火)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

### ◆生活習慣病予防相談

12月20日(火)◎午前9時◎午前10時◎午前11時◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健所。保健師・栄養士・歯科衛生士による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など生活習慣病に関して気になることがある方。☎☎12月6日(火)までに健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668へ。※就労などで来所できない方は、別日または郵送での相談も可。

## 催し

### ◆パブリックアートイベント

「まちの彫刻ピカピカプロジェクト」  
 12月4日(日)午後1時30分～3時。※荒天時は11日(日)。奥田三角公園。講師＝東海大学准教授篠原聰氏ほか。10人。※小学2年生以下は保護者同伴。☎☎11月25日(金)から電話でアートスペース☎(30)1816、FAX(30)1817へ(月曜日を除く午前10時～午後5時)。

### ◆地域感謝祭 in 秩父宮記念体育館

11月27日(日)午前10時～午後4時。秩父宮記念体育館。フリーマーケット、スーパーボールすくい、射的ほか。☎秩父宮記念体育館☎(22)5335、FAX(28)5749。

### ◆冬のおはなし会

12月17日(土)午前11時～11時40分。総合市民図書館。40人。☎☎12月3日(土)午前9時から電話または来館するか、ファクスに氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、総合市民図書館☎(43)1111、FAX(46)1130へ。

### ◆花の展示をします

12月6日(火)正午～13日(火)正午。市役所本庁舎。さがみ農協藤沢市花卉温室部による藤沢産のパンジー・シクラメン・洋ランなどの展示。※販売はありません。☎農業水産課☎内線3432、FAX(50)8256。

### ◆推進センター・プラザのクリスマス会

12月18日(日)午後3時～4時30分。市民活動推進センター。市民活動団体やNPOなどを知る交流会。市民・地域活動に関わっている方など40人。☎12月17日(土)までに電話または来館するか、市民活動推進センター、市民活動プラザむつあい、各市民センター・公民館にある申込書を書いて、市民活動推進センターへ。☎☎同センター☎(54)4510、FAX(54)4516または市民自治推進課☎内線2512、FAX(50)8407。

### ◆藤沢地名の会 映画会

2023年1月21日(土)◎午前10時～正午◎午後2時～4時。総合市民図書館。「藤沢の文化財～片瀬・江の島地区編」(1975年)ほか。各回40人。☎12月1日(木)～28日(水)に佐竹☎070(9040)2614へ(午前9時～午後6時)。☎佐竹または郷土歴史課☎内線6731、FAX(50)8432。

### ◆第194回ロビーコンサート in 湘南台駅地下

12月7日(水)午後0時20分。湘南台駅地下アースクエア。出演＝ピアノトリオ青山夏実ほか。☎(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。

### ◆第三十五回藤沢市伝統芸能発表会

12月18日(日)午前10時。市民会館。※呈茶席あり(費100円)。☎吉原☎(27)2390または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。



## 65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	12月13日(火)午後2時～4時。保健医療センター。20人	11月30日(水)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)6752、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)
		2023年1月17日(火)午後2時～4時。秩父宮記念体育館。20人	12月13日(火)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)6752、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください  
 ※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市のホームページの同課のページをご覧ください