

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



お知らせつづき

藤沢コロナ感染症専用ダイヤルをご利用ください

5月8日(月)から【藤沢コロナ感染症専用ダイヤル☎(50)8200(午前8時～午後10時)】を開設します。新型コロナウイルス感染症による体調悪化時の相談や、医療機関の案内に対応します。

問い合わせ 保健予防課新型コロナウイルス感染症対策担当☎(20)5357、FAX(28)2300

将棋の女流タイトル戦

「第16期マイナビ女子オープン第3局」in 遊行寺
5月28日(日)午前11時～午後4時。遊行寺。自由対局場、ミニSL乗車会、片瀬こま体験会、キッチンカーほか。※藤嶺学園で対局の大盤解説(午後1時。出演＝つるの剛士氏ほか)あり。詳細は藤沢市観光公式ホームページをご覧ください。☎藤沢市観光センター☎(22)4141または観光課☎内線3421、FAX(50)8255。

暴力団被害無料電話・来所相談会

弁護士・警察官・相談員が、暴力団・反社会的勢力による振り込め詐欺などの被害・紛争に関する相談をお受けします。※秘密厳守。5月26日(金)☆来所相談…午前10時～午後5時。神奈川県弁護士会館☆電話相談…☎045(651)2280(午前10時～午後5時30分、当日限り)。☎神奈川県弁護士会☎045(211)7702、☎045(662)2277または人権男女共同平和国際課☎内線2132、FAX(50)8436。

教育委員会とフリースクール等による不登校相談会

6月10日(土)午後1時～4時30分。県立青少年センター。不登校経験者・保護者による座談会、フリースクールなどの活動紹介、個別相談会ほか。不登校でお悩みの児童・生徒、保護者、教員など。☎教育指導課☎内線5221、FAX(50)8424。

第38回藤沢レクリエーションフェスティバル

5月20日(土)午後1時～3時。秩父宮記念体育館ほか。健康体操、吹き矢、ターゲットバードゴルフ、モルック、民謡・フォークダンス・スクエアダンスの体験。☎スポーツ推進課☎内線6767、FAX(50)8433。

大谷恵理架 サロンコンサートVol.2 (新湘南室内合奏団)

6月4日(日)午後1時30分～3時30分。レスプリ・フランセ。50人。費3000円。☎電話でレスプリ・フランセ☎(34)3299へ。※新湘南室内合奏団のホームページからも申し込みできます。☎内山☎080(5188)3051または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

催し

江の島国際芸術祭フィナーレ

「藤沢市民オペラ スペシャルコンサート」

5月31日(水)午後6時～7時。龍口寺。出演＝藤沢市民オペラ芸術監督園田隆一郎氏ほか。☎(公財)藤沢市民みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。

5月31日は「世界禁煙デー」、 5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

生涯を通じて健康で明るく、充実した生活を送れるよう、この機会に自身や家族の健康を考えてみませんか。

問い合わせ

健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668

◆タバコの害を知っていますか？

タバコの煙には、ニコチンや一酸化炭素、タールをはじめとする約5300種類の化学物質が含まれており、その中には約70種類の発がん性物質があります。

加熱式タバコにもニコチンなどの有害物質は含まれるため、喫煙による健康被害は防げません。



▲数多くの発がん性物質が含まれているタール

◆受動喫煙にご注意を！

～吸わない人も、知らないうちに「喫煙」しています

タバコを吸わない人が、他の人のタバコの煙を吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。

タバコの中から出る煙(副流煙)には、タバコを吸っている本人が直接吸い込む煙(主流煙)よりも高い濃度の有害物質が含まれており、受動喫煙による日本人の年間死亡者は約1万5000人と推計されています。

◆子どもへのさまざまな影響が報告されています！

子どもへのタバコの害は、お母さんのお腹の中から始まります。

また、発達の途中にある子どもはタバコによって深刻な影響を受ける可能性があるため、受動喫煙を防ぐことが大切です。

受動喫煙による子どもへの健康被害
気管支喘息、中耳炎、肺炎、乳幼児突然死症候群(SIDS)など

禁煙したいあなたを応援します！

医療機関・歯科医療機関・薬局で構成している藤沢市禁煙支援ネットワークでは、適切な禁煙治療・指導の実施、禁煙情報の提供など、禁煙を希望する市民の方をサポートしています。



リーフレット「禁煙したいあなたを応援します！」では、禁煙支援を行っている医療機関・歯科医療機関・薬局を紹介しています。

配布場所 市役所本庁舎総合案内、保健所、各市民センター・公民館など

また、健康づくり課・保健医療センターでは、電話や窓口で禁煙相談・タバコに関する各種測定などを随時行っています。

申し込み 電話で健康づくり課へ

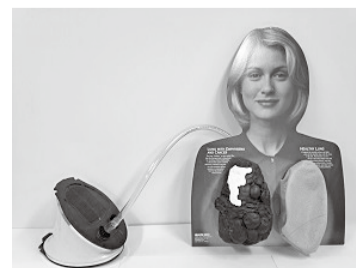
◆19歳以下の喫煙を防止しましょう！

小学生～大学生や保護者、学校関係者などを対象に、喫煙・受動喫煙を防ぐための健康教育を、依頼を受けて実施しています。

タバコに関する教材の貸し出しも行っています。



▲啓発用バルーン



▲肺気腫モデル



世界禁煙デー・禁煙週間キャンペーン

ふじさわ産業フェスタ(5月21日(日))の秩父宮記念体育館会場にて、医師などによる禁煙相談や受動喫煙防止に関する啓発活動を実施します。足を運んでみませんか。