

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

# くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



## 健康・保健

### ◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…6月13日(火)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…6月6日(火)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時、保健所。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※すでに治療中の方は職員が開庁時間に相談をお受けします。

### ◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会

6月14日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

### ◆健康づくりのための健康チェックと運動相談

6月15日(木)午前9時30分～正午。片瀬公民館。健康運動指導士による運動相談ほか。市内在住・在勤の方15人。☎電話5月16日(火)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

### ◆マンモグラフィ検診車による乳がん検診

6月11日(日)午前9時～正午。保健所。[市の検診と同じ自己負担あり。]※対象など詳細は、「成人検診のお知らせ」または市のホームページの健康づくり課のページをご覧ください。☎電話5月15日(月)午前9時から電話で健康づくり課☎(21)7344、FAX(50)0668へ。



### ◆こころの体温計

～こころの健康チェックしてみませんか？

こころの健康やストレス状態を、携帯電話やパソコンを利用して調べることができます。利用方法＝市のホームページの保健予防課のページまたは下記の2次元コードからアクセスしてください。☎電話5月15日(月)から電話で健康づくり課☎(50)3593、FAX(28)2121。



### ◆HIV・梅毒夜間検査を実施します

6月1日～7日のHIV検査普及週間に合わせ、HIV・梅毒検査を夜間も実施します。6月1日(木)午後4時～7時。保健所。※匿名・即日検査。HIV検査結果が判定保留の場合は別日に面談でお知らせします。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※藤沢市LINE公式アカウントからも申し込みできます。通常のHIV・梅毒検査は毎週木曜日午前9時～10時50分に実施しています(要予約)。

### ◆ふじさわオリジナル体操講習会

6月1日(木)午前10時～11時30分。湘南大庭公民館。体力測定、ふじさわプラス・テン体操、かわせみ体操の実習。市内在住・在勤・在学の方50人。☎電話5月17日(水)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

### ◆こそトレ！講座～仕事や家事で忙しい30～50代の方に簡単ホームエクササイズをご紹介します

6月7日～28日毎週水曜日午前10時～11時30分、全4回。明治公民館。市内在住・在勤・在学の方20人。☎電話5月18日(木)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

### ◆健康づくりウォーキング講座～見どころ満載！正しい歩き方を身につけよう！

6月17日(土)午前9時30分～11時30分。※小雨決行。明治公民館。市内在住・在勤・在学で5km程度歩ける方25人。☎電話5月19日(金)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

## 子どもの健康 健康づくり課 ☎(50)3522 FAX(50)0668

### ◆お母さんと子どもの健康相談

妊産婦・乳幼児の健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。☎電話で健康づくり課へ。

## 募集

### ◆市民病院会計年度任用職員

職種＝病院調理業務員、病院調理補助員。※申し込み方法など詳細は市民病院のホームページをご覧ください。☎病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545。

## 楽しく子育てするために 6月のお知らせ

申し込み・問い合わせ 午前9時から電話で  
★南保健センター☎(50)3522、FAX(50)0668  
★北保健センター☎(50)8215、FAX(88)6447

講座名	対象・人員	とき・ところ	
赤ちゃん教室	ごっくん教室	2022年12月～23年1月生まれの第1子と保護者。南北各15組	南…6月7日(水)、21日(水)。北…6月14日(水)。午前9時30分～10時20分。☎5月17日(水)から
	離乳食教室～実践編	22年7月～11月生まれの第1子と保護者。南北各15組程度	南…6月22日(水)。北…6月15日(水)。午前10時～10時45分。☎5月19日(金)から
	もぐもぐ教室(7カ月児)	22年11月生まれの子と保護者。南25組、北20組	南…6月20日(火)。北…6月13日(火)。午前9時30分～10時40分。☎5月15日(月)から
	ぱくぱく教室	22年4月～6月生まれの第1子と保護者。南北各10組	南…6月6日(火)。北…6月27日(火)。午前9時30分～10時30分。☎5月16日(火)から
	食物アレルギー教室	22年6月～11月生まれの子と保護者。北12組	北…6月28日(水)。午前9時30分～10時30分。☎5月18日(木)から
マタニティクラス	ゆったり平日コース(2日間)	出産予定月が23年9月～10月の初妊婦と夫・パートナー。南20組	南…6月9日(金)、16日(金)午前9時30分、全2回。☎5月19日(金)～6月5日(月)
	土曜日コース ※就労している方にお勧めします	出産予定月が23年9月～10月の初妊婦と夫・パートナー。南20組	南…6月17日(土)午前9時30分。☎5月19日(金)～6月5日(月)

乳児健診(4カ月児、9～10カ月児)は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません  
幼児健診(1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診)、2歳児歯科健診は個人に通知しています

※南…南保健センター、北…北保健センター

※詳細は市のホームページの健康づくり課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。