

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…6月28日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…6月23日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時、保健所。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※すでに治療中の方は職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆令和5年度 藤沢市成人歯科健康診査

6月1日(木)～10月31日(火)。虫歯・歯周病の診査、歯周ポケットの測定、咀嚼能力の検査(65歳以上の対象者)ほか。対象＝2023年4月1日～24年3月31日に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・80歳になる方。費500円(費用免除制度あり)。※対象者には5月下旬に受診券を郵送します。詳細は「成人検診のお知らせ」をご覧ください。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

◆生活習慣病予防相談

6月27日(火)◎午前9時◎午前10時◎午前11時◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健所。保健師・栄養士・歯科衛生士による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など生活習慣病に関して気になることがある方。☎☎6月13日(火)までに電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。※就労などで来所できない方は、オンラインまたは別日に相談も可。

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

6月1日～29日毎週木曜日午前9時～10時50分。保健所。検査結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※藤沢市LINE公式アカウントからも申し込みできます。

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」

6月16日(金)午後1時～3時。市役所分庁舎。当事者・家族の交流。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆うつ病セミナーオンライン研修

「うつ病によい食生活・運動・睡眠」
6月30日(金)午後6時～8時。講師＝帝京大学教授功刀浩氏。市内在住・在勤でうつ病やストレス関連障がいなどで療養中の方または家族など。☎5月25日(木)～6月28日(水)に市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。



◆ラジオ体操指導者講習会

6月22日(木)午前9時30分～正午。秩父宮記念体育館。講師＝全国ラジオ体操連盟指導委員家根本織永氏ほか。市内在住・在勤・在学で、全国ラジオ体操連盟公認指導員資格を取得したい方。費2000円。☎☎5月30日(火)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆断酒会

6月15日(木)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

講習・講座

◆普通救命講習Ⅰ

⑦6月30日(金)午前9時30分～11時30分…辻堂公民館、①7月9日(日)午前9時30分～午後0時30分…御所見公民館。成人に対する心肺蘇生法とAEDの使用法。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方⑦16人、①40人。☎⑦は5月30日(火)、①は6月9日(金)から南・北消防署に来署で。※市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」からも申し込みできます。☎救急救命課☎内線8163、FAX(28)6417。

◆普通救命講習Ⅲ

7月5日(水)午前9時30分～午後0時30分。湘南大庭公民館。乳児・小児に対する心肺蘇生法とAEDの使用法。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方40人。☎6月5日(月)から南・北消防署に来署で。※市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」からも申し込みできます。☎救急救命課☎内線8163、FAX(28)6417。

◆発達障がい啓発研修

「グレーゾーンではなく虹色で発達障がいを考える」
6月30日(金)午前10時～正午。市役所本庁舎。発達障がいについての正しい理解を深める。講師＝明星大学教授星山麻木氏。市内在住・在勤の方40人。※保育あり(2歳以上の方8人)。☎6月20日(火)までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ。☎子ども家庭課☎内線3858、FAX(50)8428。



◆就職活動支援セミナー「仕事と子育て両立セミナー」

7月15日(土)午後1時30分～4時。Fプレイス。支援制度などを学ぶ。講師＝(特非)日本キャリア・コンサルタント協会一ノ瀬史子氏。市内在住・在勤・在学で仕事と子育ての両立に不安を持つ方20人(抽選)。※保育あり。☎6月29日(木)までに電話または来館するか、産業労働課、各市民センター・公民館などにあるチラシを書いて、Fプレイス☎(26)7811、FAX(90)4601へ。※同施設のホームページからも申し込みできます。☎同施設または産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。



65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	6月13日(火)午後2時～4時。善行公民館。20人	5月31日(水)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)6752、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)
		6月20日(火)午後2時～4時。明治公民館。20人	6月1日(木)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)6752、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市のホームページの同課のページをご覧ください

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティブロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。