

明記のないものは…  
●先着順●当日会場へ●午前8時30分まで受け付け●費用は無料  
●持ち物はお問い合わせください  
●原則として市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます  
※電話番号などは間違いないようおかけください  
★6月の休館日は19日(月)です

市のホームページの生涯学習総務課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。また、同ページにある注意事項をご覧ください。参加をお願いします。

鵜沼公民館 ☎(33)2002 ☎(33)2203

●卓球開放 6月11日(日)午後1時30分～2時10分◎午後2時30分～3時10分。各回6組(1組4人まで)。☎6月2日(金)から電話または来館で。  
●鶴子囲碁・将棋ルーム 6月18日(日)午前10時～11時30分。小・中学生16人。☎6月6日(火)から電話または来館で。  
●昭和を彩った洋画主題曲を聴く元気講座 6月20日(火)午後1時30分～3時。出演＝牧ミユキJazzバンド。90人。☎6月12日(月)から電話または来館で。  
●アレルギー体質の人が知っておきたい食事と腸の関係！ 6月29日(木)午前10時～11時30分。講師＝医学博士三島渉氏。成人30人。☎6月16日(金)から電話または来館で。  
●おはなしのへや 6月3日(土)午前10時30分～11時15分。お話、絵本の読み聞かせほか。  
●なかよしルーム(保育専用室開放) 6月7日(木)午前10時～正午。乳幼児と保護者4組。  
●英語絵本のおはなし会 6月16日(金)午前10時30分～11時15分。ぶっくわーむによる読み聞かせ、手遊び。20人。※未就学児は保護者同伴。  
●おもちゃの病院 6月11日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。

村岡公民館 ☎(23)0634 ☎(23)0641

●もうすぐ夏！寄せ植えを楽しもう！ 6月28日(木)午後1時30分～3時。講師＝加藤園芸。20人(抽選)。☎1000円。☎6月5日(月)午前9時～9日(金)に電話または来館で。  
●むらっこひろば(子ども室開放) 6月23日(金)午前10時～正午。乳幼児と保護者10組。☎6月7日(木)午前9時から電話または来館で。  
●おひざのうえのおはなし会 6月2日(金)午前10時20分～10時50分◎午前11時～11時30分。絵本の読み聞かせ。0～3歳児と保護者各回10組。  
●本とおはなしのへや 6月7日(木)午後3時30分～4時。絵本の読み聞かせ。3歳児以上の方12人。※未就学児は保護者同伴。  
●卓球開放 6月8日(木)、22日(木)午後3時～4時45分。  
●おもちゃの病院 6月4日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

藤沢公民館 ☎(22)0019 ☎(22)0293

●藤沢マイスターから学ぶ和菓子作り教室 6月30日(金)午後2時～4時。講師＝宮崎昇氏。16人。☎500円。☎6月1日(木)午前9時から電話または来館で。  
●おはなしのへや 6月28日(火)午後2時～2時40分。おはなし、折り紙。12人。※未就学児は保護者同伴。☎6月1日(木)午前10時から藤沢市民図書室☎(28)6895へ電話または来室で。  
●講師付き開放事業 夜活!!トレーニング 6月9日(金)午後7時～8時。今より動きやすい身体にするための「レッグ&ヒップ」編。30人。※小学生以下は保護者同伴。

長後公民館 ☎(46)7373 ☎(46)7034

●健康体操のついで 2023夏 6月15日(木)午前10時～11時30分。講師＝(株)エス・エム・エス理学療法士。成人50人(抽選)。☎6月5日(月)必着までに往復はがきに講座名、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、長後公民館(〒252-0801長後513)へ。  
●サウンドテーブルテニス開放 6月5日(月)午前9時30分～11時30分。

善行公民館 ☎(90)0097 ☎(81)4441

●サークル体験事業 デジタルカメラ初級講座「もっと写真を楽しもう！」 6月25日(日)、7月9日(日)午前10時～午後0時30分、全2回。講師＝善行写真友会会員。10人。☎6月1日(木)から電話または来館で。  
●あかちゃんとのふれあいタイム オイルトリートメント 6月29日(木)午前10時30分～11時30分。4～7カ月児と保護者10組(抽選)。☎500円。☎6月12日(月)までに市のホームページの善行公民館事業案内のページへ。  
●おはなし会 6月3日(土)午後2時～2時30分。7日(火)、21日(木)午後3時30分～4時。  
●おひざのうえのおはなし会 6月16日(金)午前11時～11時30分。  
●おもちゃの病院 6月3日(土)午後1時30分～3時。おもちゃの修理。※1家族1点。部品交換などは実費。

湘南台公民館 ☎(45)3070 ☎(45)1604

●親子の遊び場～初夏のスペシャルプログラム 6月20日(火)午前9時30分～10時15分◎午前10時45分～11時30分。リトミックやボール、パネルシアターで遊ぶ。講師＝ひよこ・あひる・キキ・ポポリズム。0～3歳児と保護者各回25組(抽選)。☎6月1日(木)～7日(火)に市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ。  
●バドミントン・卓球開放 6月8日(木)午後1時30分◎午後2時20分◎午後3時10分。※1回40分。バドミントン各回1組(1組5人まで)、卓球各回7組(1組5人まで)。☎6月5日(月)から電話または来館で。  
●バドミントン・卓球夜間開放 6月15日(木)午後6時◎午後6時50分◎午後7時40分。※1回40分。バドミントン各回2組(1組5人まで)、卓球各回3組(1組5人まで)。※小学生以下は保護者同伴。☎6月12日(月)から電話または来館で。

六会公民館 ☎(90)0203 ☎(83)2298

●主番付きサウンドテーブルテニス開放 6月16日(金)午前9時30分～11時30分。10人。☎6月5日(月)から電話または来館で。

片瀬公民館 ☎(29)7171 ☎(25)8907

●楽しく子育て 6月21日(木)午前10時～11時30分。えのしま・かたせ子育て応援メッセ。未就園児と保護者25組。☎6月6日(火)から電話または来館で。

片瀬しおさいセンター

●夜のリフレッシュエクササイズ「快適睡眠バランスボール」 6月16日(金)午後7時～8時。講師＝渡井莉那氏。20人。

明治公民館 ☎(34)5660 ☎(33)5727

●子育て応援講座「イヤイヤ期のメカニズムとストレスフリーな接し方」 6月30日(金)午前10時～正午。講師＝(社)子どもの虐待防止センター相談員青木幸子氏。1歳6カ月以上の未就学児を持つ保護者15人(抽選)。※保育あり(1歳6カ月～3歳児5人)。☎100円。☎6月5日(月)～19日(月)に市のホームページの明治公民館事業案内のページへ。  
●子ども囲碁教室 6月10日(土)午前10時～正午。講師＝藤沢囲碁普及会。幼児～中学生15人。※幼児は保護者同伴。  
●ナイトフィットネス 6月16日(金)午後7時30分～8時30分。講師＝健康運動指導士植松育子氏。30人。※小学生以下は保護者同伴。

遠藤公民館 ☎(86)9611 ☎(87)3008

●夜活！ピラティスでライフスタイルを豊かに… 6月9日(金)午後7時～8時。講師＝飯田理香氏。20人。  
●小さな小さな玉手箱 6月13日(火)午前11時～11時30分。おはなし会。乳幼児と保護者。

辻堂公民館 ☎(34)9151 ☎(34)4187

●ヨガ開放 6月9日(金)午後7時～8時。講師＝インストラクター塩見祐也氏。20人。※中学生以下は保護者同伴。☎6月2日(金)午後0時30分から電話または来館で。  
●ラジオ体操開放 6月10日(土)午前10時～11時。講師＝全国ラジオ体操連盟公認指導士。20人。

湘南大庭公民館 ☎(87)1112 ☎(87)1110

●動画作成講座「自分だけの動画を作ってみよう！」 7月1日(土)午前9時～午後5時。講師＝三澤拓哉氏。10人(抽選)。☎5月25日(木)～6月16日(金)に電話または来館するか、Eメールの件名を「動画作成講座」とし、氏名・電話番号を書いて、湘南大庭公民館☎fj-snooba-k@city.fujisawa.lg.jpへ。  
●湘南大庭わんぱく広場 7月13日(木)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。  
●大庭子育てさろん ぴよぴよ広場 7月18日(火)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。  
●おもちゃのへや メリューゴランド 7月15日(土)午前10時～正午。障がい児・未就学児。※おもちゃの貸し出しのみ。

公民館 1つ1つみんなかん

凡例  
問：問い合わせ、費用  
申：申し込み

# 特集 身近で学ぼう！ スマホの使い方



市では、「最先端テクノロジーを活用した安全安心で暮らしやすいまち スマート藤沢」をまちづくりのコンセプトの一つに掲げ、デジタル化やスマートシティの推進に取り組んでいます。  
**問い合わせ**  
デジタル推進室☎内線8666、☎(50)7200

## 「スマホ何でも相談窓口」開設



スマホを使いたくても操作が分からず使えない方を対象に、右表の通り相談会を開催します。スマホの基本設定や困りごとなどに、東京オリンピックを契機に結成されたボランティア「チームFUJISAWA2020」の皆さんが相談員としてお応えします。

**費用** 無料  
**申し込み** 6月20日(火)から各開催日の前日までに(株)ソフマップ☎0077(78)9038(ひかり電話・携帯からは☎050(3163)9038。午前10時～午後6時)へ



## スマホ相談会に参加した方の声を紹介します

**利用した方の声**

Q 利用してみようと思ったきっかけは？  
講座などに参加しても、時間がたつと忘れてしまうので相談会に参加しました。

Q 利用して感じた相談会の良さを教えてください  
身近な場所で相談に乗ってくれるので、安心して参加できました。

Q 相談会の利用を考えている方へのメッセージ  
講座ではなく相談会なので、聞きたいことを個別に質問できます。スマホを持っていなくても参加できる講座や相談会もあります。迷っている方は参加してみるといいかと思います。



**スマホ相談員ボランティアの声**

Q ボランティアに応募してみようと思ったきっかけは？  
スマホに機種変更したものの、なかなか使いこなせずにいましたが、知り合いに教えてもらい使えるようになりました。使えるようになる喜びを体感し、自分も教えたいと思うようになりました。

Q ボランティアに応募しようか考えている方へのメッセージ  
相談者に寄り添って一緒に解決できると、とてもうれしいです。自分の勉強にもなりますし、楽しさもあるのでぜひ応募してみてください。

Q 実際にスマホの操作を教えてみた感想を教えてください  
相談に来る方は覚えようという意識が高く前向きな姿勢を感じました。最初の壁を乗り越えられれば面白くなるので、お手伝いしたいという気持ちです。

