

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

# くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け=平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



## 健康・保健

### ◆うつ病セミナーオンライン研修

#### 「家族がウツでも大丈夫」

7月15日(土)午後1時30分～3時30分。講師=うつ病家族サポートセンターうつ病相談専門カウンセラー川田泰輔氏。市内在住・在勤のうつ病やストレス関連障がいなどで療養中の方または家族など。☎7月13日(木)までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。



### ◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会

7月12日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

### ◆藤沢わかちあいの会

7月4日(火)午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

### ◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…7月11日(火)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…7月4日(火)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時、保健所。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※すでに治療中の方は職員が開庁時間に相談をお受けします。

## 子どもの健康

健康づくり課 ☎(50)3522 FAX(50)0668

### ◆お母さんと子どもの健康相談

妊産婦・乳幼児の健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。☎☎電話で健康づくり課へ。

## 催し

### ◆認知症の「本人の交流会」「家族のつどい」

6月23日(金)午前10時～11時30分。市役所本庁舎。認知症の方や家族。☎☎高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412へ。

### ◆こどもオペラ～3匹のこぶた

8月26日(土)①午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～2時30分。市民会館。0歳から楽しめるオペラコンサート。②未就学児、①小学生以上の方。※①は託児(有料)あり。費1000円(3歳～中学生500円、2歳以下は膝上無料。全席指定)。☎CNプレイガイド☎0570(08)9999へ(午前10時～午後6時)。※(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページからも申し込みできます。☎同財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。

### ◆第25回藤沢市民オペラ「魔笛」ソリスト公開オーディション

6月23日(金)、24日(土)。市民会館。出演=藤沢市民オペラ芸術監督園田隆一郎氏ほか。※詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページをご覧ください。☎(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。



### ◆かながわ にじいろ・ほっとスペース

7月8日(土)午後2時30分～4時30分。性的マイノリティ当事者と家族の交流会。性的指向や性の違和感でお悩みの29歳以下の方と家族。※会場など詳細は申込者のみにお知らせします。☎7月7日(金)午後4時までに電話で(特非)SHIP☎045(306)6769へ。※県のホームページの共生推進本部室のページからも申し込みできます。☎人権男女共同平和国際課☎内線2131、FAX(50)8436。

### ◆(公社)全国公立文化施設協会主催 西コース「松竹大歌舞伎」

9月14日(土)◎午後2時◎午後6時。市民会館。出演=中村鷹治郎氏ほか。費SS席6500円、S席6000円、A席5000円、U25席(2階席)1000円。☎6月14日(水)から藤沢市観光センターで販売。※(公財)藤沢市みらい創造財団またはチケットWeb松竹のホームページからも申し込みできます。☎同センター☎(22)4141または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。



## 楽しく子育てするために 7月のお知らせ

申し込み・問い合わせ 午前9時から電話で  
★南保健センター☎(50)3522、FAX(50)0668  
★北保健センター☎(50)8215、FAX(88)6447

| 講座名      | 対象・人員                     | とき・ところ                                 |   |
|----------|---------------------------|--|---|
| 赤ちゃん教室   | ごっくん教室                    | 2023年1月～2月生まれの第1子と保護者。南北各15組           | 南…7月5日(水)、25日(火)。北…7月12日(水)。午前9時30分～10時20分。☎6月14日(水)から                |
|          | 離乳食教室～実践編                 | 22年8月～12月生まれの第1子と保護者。南北各15組程度          | 南…7月19日(水)。北…7月27日(水)。午前10時～10時45分。☎6月16日(金)から                        |
|          | もぐもぐ教室(7カ月児)              | 22年12月生まれの子と保護者。南25組、北20組              | 南…7月18日(火)。北…7月11日(火)。午前9時30分～10時40分。☎6月19日(月)から                      |
|          | ばくばく教室                    | 22年5月～7月生まれの第1子と保護者。南北各10組             | 南…7月4日(火)。北…7月25日(火)。午前9時30分～10時30分。☎6月13日(火)から                       |
|          | 食物アレルギー教室                 | 22年7月～12月生まれの子と保護者。南12組                | 南…7月6日(水)。午前9時30分～10時30分。☎6月15日(木)から                                  |
| マタニティクラス | ゆったり平日コース(2日間)            | 出産予定日が23年10月～11月の初妊婦と夫・パートナー。南20組、北15組 | 南…7月14日(金)、21日(金)。北…7月21日(金)、28日(金)。ともに午前9時30分、全2回。☎6月23日(金)～7月10日(月) |
|          | 土曜日コース<br>※就労している方にお勧めします | 出産予定日が23年10月～11月の初妊婦と夫・パートナー。北15組      | 北…7月29日(土)午前9時30分。☎6月23日(金)～7月10日(月)                                  |

乳児健診(4カ月児、9～10カ月児)は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません  
幼児健診(1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診)、2歳児歯科健診は個人に通知しています

※南…南保健センター、北…北保健センター

※詳細は市のホームページの健康づくり課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。