

6月1日現在の推計人口444,053人(男219,013人、女225,040人) 世帯数201,733世帯

# 藤沢市コールセンター **20466 (28) 1000** 午前8時~午後9時 (年中無休)

発行日 毎月10日・25日 編集

藤沢市広報シティプロモーション課 〒251-8601 朝日町1-1 **2**0466 (25) 1111 FAX 0466 (24) 5928



#### 海開き

と き 7月1日(土)午前10時 ところ 片瀬海岸西浜



#### ■ 海洋戦士シーセーバーショー

と き 7月27日(休)

◎午前10時30分◎午後2時30分

ところ 片瀬海岸東浜

#### サザエさんビーチクリーン

7月1日(土)午後3時 ところ 片瀬海岸東浜



**申し込み** 6月30日金までに海さくら のホームページのサザエ さんビーチクリーンのペー

#### ■マイアミビーチショー"夏"花火

と き 7月28日金)、8月5日仕)、 10日休)、22日(火)、31日(木) 午後7時40分~7時43分 ※雨天・荒天中止

ところ 片瀬海岸西浜



#### ■ 辻堂海水浴場 7月15日(土)~8月31日(木)

■ 片瀬東浜海水浴場

7月1日(土)~9月3日(日)

7月1日(土)~9月3日(日)

■ 片瀬西浜・鵠沼海水浴場

- ●海の家以外での飲酒禁止
- ●音響機器は適度な音量に制限

海水浴場でのルール

- 海の家へのペットの入場制限、 海への入水禁止
- ●大型テント設置の禁止 ほか

# Upcycle Craft ワークショップ

と き 8月2日(水)、9日(水) ところ 片瀬海岸東浜

詳しくは「藤沢市観光公式 ホームページ」をご覧ください。



# **ちびっこBEACH SAVERパーク**

き 7月1日(土)~9月3日(日)

片瀬海岸東浜 容 環境学習、ゴミ拾いほか

対 象 中学生以下の方



#### 主な内容

●特集 熱中症を予防しましょう!…6・7面



熱中症の予防法 を知り実践して、 今年の夏を元気 に過ごしましょ う。





学校適正規模・ 適正配置の実現 に向けてパブ リックコメント と説明会を実施 します。

公民館…2・3面、スポーツ…4・5面、カルチャー…7面、くらしの情報ガイド…9~11面

藤沢市公式 Instagram [@fujisawakyun] ▶





**▼藤沢市公式 LINE** [@fujisawacity]

市の施設の場所などを 案内しています▶



紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合が あります。詳細は各担当へお問い合わせください。

ートスクエア

ところ 湘南

台駅

地 下

対象 次のいずれかに該

当する方

☆市内に事業所 (店舗)

※抽選結果は応募者全員

「行政に意見を言えると

催します。

ためのワークショップを開

子育て 企画課

☆内線3811 FAX (50)8428

子ども・若者の意見表明

を

考えるワ

クショップ

#### 藤沢市役所の連絡先 ☎0466(25)1111(代)、0466(25)1114(休日・夜間)、№0466(24)5928

#### 店舗・事業所・住宅のリニューアル **阝費用の一部を補助します**

#### 店舗・事業所(100件、抽選)

市内中小企業者で市内に店舗・事業所(開業予定 含む)がある方…15万円(税抜き30万円以上の工事)

#### 住宅(100件、抽選)

市内に住宅を所有し、かつ当該住宅に居住して いる方…5万円(税抜き20万円以上の工事)

#### 注意事項

☆市税の滞納がなく、対象物件について本市の 他の補助制度などを利用していない方

☆市内の施工業者が行う工事で、補助金の交付 決定(9月頃)の後に着手し、2024年2月29日休 までに実績報告・補助金請求が完了する工事

#### 申し込み・問い合わせ

7月25日以~8月25日金〈消印有効〉に産業労働 課、各市民センター・公民館にある申込書を書き、 必要書類を添えて、同課☎内線3411、∞(50)8419 へ郵送で

※申込書は市のホームページの同課のページか らダウンロードもできます

空の探検家・武田康男さんを講師

に迎え、武田さんが撮影した空の写

真をもとに、天気や雲について解説

7月29日出午前10時30分~正午

市内在住の小・中学生と保護者70人(先着順)

7月8日出午前9時から電話または来館するか、ファクス に住所・氏名・電話番号を書いて、総合市民図書館☎(43)

ところ 総合市民図書館

申し込み・問い合わせ

1111、 **FAX** (46) 1130へ

こっそり「体幹」編。

30 人。

は保護者同伴

品交換などは実費。

していただきます。

とき

対象・定員

「空と天気のふしぎ」

# 藤沢の特産品興しにつな

# ☆内線3411 ™ (50)8419 ふじさわ! クトマルシェ出展者募集 元気バ

゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙

定の工業製品・商品・食品 発信を希望する方 の展示販売、技能・技術の ☆手づくり商品があり、 販売中または販売予

がる製品、地元ならではの

魅力的な商品をPRできる

こジネスチャンスの場とし

経営者・企業者を募集

**とき** 9月9日出午前10

ている方 ト、会場内での調理を伴う 市内で創業・事業化を考え 出展内容は対象外 募集数 ※ともにフリーマーケッ 17ブース程度

ロードできます

ホームページからダウン

※申込書は同会議所の

工会議所のホームページへ

7月14日金までに藤沢商

ふじさわ元気バザール実

行委員会事務局〈藤沢商工 または産業労働課 会議所内>☎(27)8888

#### 使いたい?」などのテーマ の寄付をもらったら、何に いやすい?」「子どものため 若者による子ども・若者の について考える、子ども・ したら、どんな方法なら言

2 23日冰午後2時~4時、 ところ とき 7月27日休、 対象・定員 市役所本庁舎 おおむね22

> でに左記の2次元コードか 歳までの方20人(抽選) 申し込み 7月14日金ま



<sup>以</sup> 8 全月

保育課

## ☎内線3827 FAX (50)8389

施設等利用給付認定2号 係る給付数額

費

の

申請

•

保育の無償化に

に8月中旬にお知らせ

しま

要項をご覧ください

申し込み

のホームページにある募集

※詳細は藤沢商工会議所

出展費用

500E

をご覧くださんページの保書類など詳細参で	<b>給付対象経費 給付対象経費 給付対象経費</b> 下表の通り 下表の通り 下表の通り	ルミナ。 ア月26日Wまでに申請し ア月26日Wまでに申請し の保育料を給付します。 月に利用した対象施設など 見重が、2023年4~6 または3号の認定を受けた
	給付上限	額(月額)
対象施設など	3~5歳児 (施設等利用給付認定2号)	非課税世帯の0〜2歳児 (施設等利用給付認定3号
)預かり保育事業	日額450円×利用日数	日額450円×利用日数 (最大1万6300円)

	給付上限額(月額)		
給付対象施設など	3~5歳児 (施設等利用給付認定2号)	非課税世帯の0~2歳児 (施設等利用給付認定3号)	
幼稚園の預かり保育事業	日額450円×利用日数 (最大1万1300円)	日額450円×利用日数 (最大1万6300円)	
認可外保育施設、一時預かり事業、ファミリー・サポート・センター事業など	3万7000円	4万2000円	

例⇒●…申し込み、 問…問い合わせ、費…費用

●講師付き開放事業

グ 7月14日 金午

## 館

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け

その

他の事業案内も掲載し

から電話または来館で。

坂由美子氏。成人30人。 197月3日月 藤沢市医師会在宅医療支援センター黒 日冰午後1時30分~3時30分。講師= **人生会議ってなに~パートⅡ** 7月19 ●最期まで自分らしく暮らすために~

ています。

また、

同ペ

ージ

学習総務課のページでは、

のホー

ムページの生涯

●費用は無料●持ち物はお問い合わせください

※電話番号などは間違いのないようおかけください

事業への参加をお願

にある注意事項をご覧の上、



ら電話または来館で。

団澁谷貴子氏。40人。 車7月5日 別か

(公財)神奈川フィルハーモニー管弦楽

●ヴァイオリンコンサート 7月21日

# 藤沢公 民 館

時30分~11時15分。お話、絵本の読み

●おはなしのへや 7月1日出午前10

は来室で。 市民図書室☎(28)6895へ電話また 同伴。 

東7月1日出午前10時から藤沢 ターほか。20人。※未就学児は保護者 時~3時。 ●夏のおはなし会 7月26日似午後2 大型絵本、エプ ロンシア

のホームページの藤沢公民館事業案内 000円。 

・
回7月3日

川正午までに市 氏ほか。小・中学生30人(抽選)。 費5 小原流いけばな一級家元教授 曜日午前10時~正午、全5回。講師= 10月21日、11月25日、12月16日毎回土 のページへ。 「いけばな教室」 7月15日、 ●小・中学生のための藤沢! a 泛井淳鶴 伝統文化 月9日、

夜活!! 。 8 時。 ドレーニ

時30分~3時。おもちゃの修理。※部 0~3歳児と保護者各回10組。 日金◎午前10時20分~10時50分◎午前 3時~4時45分。 11時~11時30分。絵本の読み聞かせ。 ●おもちゃの病院 7月2日 ●卓球開放 7月13日休、27日休午後

7月5日巛午前10時~正午。乳幼児と ●なかよしルーム(保育専用室開放)

時30分~3時30分。おもちゃの修理。 ●おもちゃの病院 ※1家族3点まで。部品交換などは実 7月9日(1年後1

# 岡公民館 2323 0 0 6 6 4 3 1 4

村

3歳以上の方12人。※未就学児は保護 後3時30分~4時。絵本の読み聞かせ。 ●本とおはなしのへや 7月5日水午

●おひざのうえのおはなし会 7月7

(日午前10時~11時30分。小·中学生16

**申7月4日**似から電話または来館

●鵠っ子囲碁・将棋ルーム 7月16日

日出~5日別に市のホームページの鵠 体験ほか。小学生。

曹実費。

申7月1 **川~31日川。クッキング、工作、鑑識** 

沼公民館事業案内のページへ。

内在住・在勤・在学の方が対象 特に明記のないものは原則と.

して、市 象、申し

込みは土・日曜日、祝日を除す ★7月の休館日は10日月です

きます

●鵠っ子スクエア2023
7月24日

鵠沼公民館

市民自治

推進課

☆内線2512 FAX (50)8407

出演者

•

第48回

#### 納期限は6月30日金です

個人市県民税普通徴収第1期、国民健康 保険料普通徴収第1期、介護保険料普通徴 収第1期の納期限は6月30日金です。納期限 内に納めましょう。

納期限を過ぎると延滞金が発生すること があります。

#### 納付方法

□座振替・コンビニ・スマホ決済・ペイ ジーほか

#### 問い合わせ

☆個人市県民税の納付

…納税課☎内線2323、™(50)8445

☆国民健康保険料

…保険年金課☎内線3212、™(50)8413

☆介護保険料

ども2人まで

※保護者1人につき、

子

者150人 (抽選)

市内在住の小学生と保護

ジの農業水産課のページを

J詳細は、市のホームペー ※時間や申し込み方法な

…介護保険課☎内線3137、☎(50)8443

対象・定員 ところ 片瀬漁港 時間は1時間程度

※6部制で、各回の体験 とき 8月1日以

## 市税納付相談の 臨時窓口を開設します

平日の夜間や土・日曜日に市税の納 付相談窓口を開設します。市税の未納 がある方には、7月5日俶に「市税残額 確認のご案内」を発送します。

納付が困難だったり、納付が遅れて いたりする場合は、早めにご相談くだ さい。

7月6日休~14日金午後5時 ~8時〈土・日曜日は午前8時30分~正 午、午後1時~5時〉

ところ 納税課

※電話による相談もできます

※詳細は市のホーム ページの納税課の ページをご覧くだ さい



#### 問い合わせ

農業水産課

☆内線3432 FAX (50)8256

漁業体験イ

の漁業を体験し

納税課☎内線2323、™(50)8445

6月分までの保険料についまで減少した場合は、23年

151または保険年金課

後7時3分~8時3分。講師

==健康運

日金午前1時~1時3分。 ●おひざのうえのおはなし会

※小学生

児~中学生15人。※幼児は保護者同伴。

●ナイトフィットネス 7月14日 金午

時~正午。講師=藤沢囲碁普及会。幼

●子ども囲碁教室 7月8日出午前10

動指導士植松育子氏。30人。

以下は保護者同伴。

遠藤公民館

FAX **23** 8786

一藤沢市民まつ 出店者募集 市内在住・在勤 4) でおり、 せて8ブース程度(抽選) 募集数 **費用** 2万円 、両日出店できる方市内で事業を営ん 飲食・物販合わ

保険年金課

☆内線3214 FAX (50)8413

納付猶予制度のお知らせ

玉

民年金保険料免除

藤沢市民まつりのホー ともに7月21日金までに 申し込み

または一部が免除となる制

もしくは納付が猶予さ

困難な場合、保険料の全額

請ができます。

申し込み

て臨時特例の免除・猶予申

師=藤沢保育園保育士。未就園児と保

11時30分。大きな紙に絵を描く。講

**●ヨガ開放** 伴。即7月7

●楽しく子育て

7月19日(水

半前10時

片瀬公民館

FAX 🕿

護者10組。 甲7月4日 別から電話また

国民年金保険料の納付が

れる制度(4)歳以下の方の

会事務局☎070(763 3)0955または市民自 問い合わせ 藤沢市民まつり実行委員

午後5時…藤沢駅北口サン

☆9月23日祝午前10時~

、一ル広場

午後4時…藤沢駅北口サン

☆9月4日(日午前10時~

10時~午後5時、24日回午前

**とき** 9月23日祝午前10

【飲食・物販出店者募集】

ところ 藤沢駅北口サン

※各回20分

ダンスのみ)

委員会が決定します

※出演日時・場所は実行

-後5時…市民会館(フラ

☆9月23日祝午前10時~

とき・ところ

在学の方(抽選)

※出演審査あり

【ステージの出演者募集

齢基礎年金額の計算にも一 み)があります。承認され なります。免除の場合は老 ると、年金受給資格期間と

民センターへ

※マイナポータルの電子

どの本人確認書類を持っ

のとマイナンバーカード

時30分~3時30分。おもちゃ

の修理。

公認指導士。20人。

●おもちゃの病院 7月15日出午後1

は来館で。

話または来館で。

※部品交換などは実費。

基礎年金番号が分かるも

て、保険年金課または各市

月3日側から受け付けま 部反映されます。 2023年度の申請を7

す。申請は2年1カ月前ま

症の影響により2020年

追納できます。 年以内であれば、保険料を 免除・猶予された期間は10 でさかのぼることができ、 新型コロナウイルス感染

2月以降の収入が相当程度 ります

わせください 問い合わせ

染症の影響を理由として申 請する場合などはお問い合 方、新型コロナウイルス感 ※代理人申請や退職した 藤沢年金事務所☎ 50

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け

月13日休午後7時~8時。 ダンス エ

●夜のリフレッシュエクササイズ 7

行公民館事業案内のページへ。

講師=MARIK〇氏。30人。 クササイズローSCO WORLD。

明治公民館

印刷して郵送する方法もあ

ホームページから申請書を 申請または日本年金機構の

凡 例≫申…申し込み、 問…問い合わせ、費…費用

ジックフェア」
7月9日田

15分~4時30分。80人。

の大型定置網を見学し、

大型定置網を見学し、漁親子で漁船に乗って市内

業者の出荷作業の疑似体験

を行います。

●費用は無料●持ち物はお問い合わせください 電話番号などは間違いのないようおかけください

24日 | 1年前9時40分~10時40

●三世代で楽しもうフラフー

片瀬しおさいセン

ター

善行公民館

日側から電話または来館で。 =湘南フープクラブ。15人。

申7月3 分。講師













長後公民館

●主審付きサウンドテーブル 7月3日周午前9時30分 デニス開

児と保護者。

前11時~11時30分。 おはなし

●小さな小さな玉手箱 7月11 ●サークル共催事業「えんどうミュー 午後1時 충 3 0 0 8 製料 乳幼 回1組(1組5人まで)、卓球各回7組 時20分。0~3歳児と保護者各回10 時30分~10時20分◎午前10時30分~11 ①は10日別から電話または来館で。 ●親子の遊び場 7月18日巛◎午前9 (1組5人まで)。 匣⑦は7月3日側

湘南台公民館 (45) 3070

5分~10時30分◎午前10時40分~11時 日休◎午前9時~9時40分◎午前9時 2時10分◎午後2時20分~3時◎午後 ●バドミントン・卓球開放

3時10分~3時50分。 バドミントン各

2時30分。5日冰、19日冰午後3時30 操。講師=日本体操協会公認一般体操時~11時30分。音楽に合わせた軽体 **申7月5日**別から電話または来館で。 指導員相良陽子氏。65歳以上の方44人。 児と保護者12組(抽選)。 甲6月26日例 10時~11時。英語の音楽で遊ぶ。1歳 ●おはなし会 7月1日出午後2時~ ●シニア健康体操 7月2日周午前10 ●えいごであそぼう 7月19日 %午前 時~11時。講師=全国ラジオ体操連盟 ●ラジオ体操開放 7月8日出午前10 ~7月11日巛に市のホームページの善 辻堂公民館 ☎(34) 91 5 1 **申7月13日休から電話または来館 申**7月7日 金午後 0時30分から電 講師=インストラクター塩見祐也 20人。※中学生以下は保護者同 7月14日金午後7時~8 8190 4 0 4 0 4 9 7 月 21 六会市民センター☎(81)6677 片瀬市民センター☎(27)2711 御所見市民センター☎(48)1002 遠藤市民センター☎(87)3009 明治市民センター☎(34)3444 長後市民センター☎(44)1622

像をもとにプロの分析員が

転している70歳以上の方20

市内在住で、日常的に運

を貸与し、

撮影された映

診断用ドライブレコーダ

対象・定員

診断書を作成します。

人(先着順)

申し込み

運転免許証の返納などにつ

電話で防犯交通安全課へ

※家族からの申し込みの

安全運転の意識の向上や、

少年少

女

]ボット

場合は、本人の受診意向を

防犯交通 安全課

☆内線2534 ™ (50)8438

無事故でいるために

高齢者向

け安全運転診断

#### こんなトラブルにご用心

#### トイレ詰まり修理の トラブルにご注意

#### 事例

夜、急にトイレが詰まったので、インターネッ トで見つけた割安な業者に電話で修理を依頼し た。基本プランで修理してもらったが直らず、高 圧洗浄や詰まった物の粉砕をすることになり、深 夜料金も加算されて請求額が数十万円になってし まった。高額で納得できない。

#### トラブルに遭わないために

湘南藤沢コンシェルジュ・

湘南藤沢スーベニールズ

藤沢駅南北自由通路拡幅整備事業 に伴い、湘南藤沢コンシェルジュと湘 南藤沢スーベニールズを閉鎖します。 閉鎖日時 6月25日(日)午後7時

※閉鎖後の観光案内は、藤沢市観

※湘南藤沢スーベニールズの移転

観光課☎内線3421、風(50)8255

合わせください

先などは未定です

問い合わせ

光センター☎(22)4141へお問い

を閉鎖します

基本料金だけで修理してもらえるとは限らない ので、修理を依頼する時は、作業内容・追加料金 などを確認しましょう。集合住宅・賃貸住宅の場 合は、入居時にサポートサービスに加入していな いか確認し、慌てずに管理人・管理会社に相談し ましょう。

#### 問い合わせ

消費生活センター☎内線2592、™(50)8409〈午 前9時~正午、午後1時~4時〉

# 体験しながら、ロボットの デジタル 推進室 メカニズムを通して工学の

カ

います。物作りの楽しさを テストや競技大会などを行

にロボットのデザインコン ロボットを作り、完成し 中学生84人(抽選) 市内在住の小学4年生~ 対象・定員

ジまたは下記の2次元コー にロボテラスのホームペー 申し込み 6月25日(1)~7月10日(1) 費用 4000円

ふ

10時~午後5時、

ところ

藤沢商工会館ミナパーク

22またはデジタル推進室

ロボテラスな・風(52)56

問い合わせ

8月8日火、

22日災午前 全 2 回

ن

基礎を学びませんか。

さ





ウンジほか ところ 市役所本庁舎ラ

環境を考えるつどい」講演 会を開催します ◎講演会を開催します 「青少年にとってのよい

★県立精神医療センター 時30分~4時30分) (祝日を除く月曜日午後 **2**045 (821) 693 ★県精神保健福祉センタ

時~正午

**とき** 7月7日金午前10

設置は、ご自身でお願いし こ確認ください ※ドライブレコーダーの

青少年課

☎内線3851 ™ (50)8434

7月は青少年の非行

開催します。 周知するため、 する青少年指導員の活動を 施します。また市内で活躍 街頭指導キャンペーンを実 物乱用の防止を呼び掛ける 街頭指導キャンペーン パネル展を

湘南台駅地下自由通路 藤沢駅北口サンパール広場 パネル展 ☆7月4日巛午後4時…

☆7月3日/|午後4時…

とき・ところ

とき 7月15日出~26日

材を使った講習

電話で青少年課へ ◎薬物に関しての

★県薬務課☎045(2

**2**045 (822) 0241

う言葉〈講師=東京未来大 える子どもを呪う言葉・救

内容 犯罪心理学者が教

ところ 市民会館

◎青少年の非行防止と健 全育成に取り組みます 害防止全国強調月間

学こども心理学部長出口保

です

•

行氏〉 定員 ◎薬物乱用防止に向けて 申し込み 500人(先着順 当日会場へ

青少年の飲酒・喫煙・薬

講師を派遣します。 ための学習会や講習会に、 る青少年の薬物乱用防止の 地域や学校などが企画す 講師を派遣します

20人以上のサークルやグル 内 容 対象 地域・学校などの 薬物のパネルや標

本などの展示、ビデオや教

申し込み・問い合わせ

悩みごとは次の機関

0)4972

申⑦では7月1日出~7日金に(公財)

日25人。費200円(ブール入場料別途)。 月6日休、13日休午後2時~3時。各

藤沢市みらい創造財団のホームページ

**明記のないものは…●**先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け ●費用は無料●持ち物はお問い合わせください

凡 例≫ 申…申し込み、 問…問い合わせ、費…費用

学の障がいのある方、参加者の補助が

は本市に隣接する市町在住・在勤・在 後1時30分…バドミントン。 市内また 30分…ダーツ・ボッチャ。30日□◎午

ボード・フライングディスク◎午後1時

ダーツ。29日出◎午前9時…シャフル

電話番号などは間違いのないようおかけください











日午前9時30分~10時40分。

4分。各日30人。◎バレトン…7月6 25日 (18日を除く) 毎週火曜日。☆7月人。◎ボディシェイプ…☆7月4日~ 各日30人。◎やさしいヨガ…7月6日 毎週火曜日午後1時30分~2時40分。 時30分~10時40分。各日40人。◎ピラ 5日~26日毎週水曜日。ともに午前9 ティス…7月4日~25日(18日を除く) 日~27日毎週木曜日午後1時30分~2 ~27日毎週木曜日午前9時30 分~10時 各 日 40

曜日午前10時~11時。各日30人。◎T 7月3日~31日(71日を除く) 各日20人。◎朝のリフレッシュヨガ… 土曜日午前11時15分~午後0時15分。 バランスヨガ…7月1日~29 ◆秋葉台文化体育館オープン ンジョイエアロ…7月1日~29日毎週

) 毎週月曜 台毎週土 9日□◎午前9時…シャフルボード・ ール◎午後1時3分…シャフルボード・日□◎午前9時…ローリングバレーボ 日出◎午前9時…サウンドテーブルテ ボッチャ◎午後1時3分…ソフトバレー ニス◎午後1時30分…バドミントン。 日出◎午前9時…サウンドテーブルテ 2日□◎午前9時…フライングディス ボール。16日□◎午前9時…フロアバ ク・ダーツ◎午後1時30分…卓球。8 1時30分…シャフルボード・ボッチャ。 | ス◎午後1時30分…バドミントン。23 .ーボール◎午後1時30分…卓球。22

#### ②は3~6年生各22人(ともに抽選)。 前10時45分~正午。ともに全3回。市 W~24日休①午前9時~10時15分②午 3回。市内在住・在学の①は小学1・ 15分②午前10時45分~正午。 ◆⑦夏休み小学生うんどう 2年生、②は3~6年生各20人(とも 8月15日以~17日宋①午前9 内在住・在学の①は小学1・ に抽選)。 費3000円。 ◆⑦夏休み小学生トランポリ 秋葉台文化体育館 8 月 22 日 )時~10時 ) 8687 2年生、 シ体験 ともに全 ◆オープン教室 水中ウォーキング

藤沢市みらい創造財団のホームページ 1日生まれの方と小学生8人(抽選)。 分~9時、全6回。市内在住・在園・ **甲**⑦①は7月1日出~7日箘に(公財) 在学の2017年4月2日~20年4月 費6300円。 ~18日金、23日欧~25日金午前7時45

◆⑦夏期子ども水泳教室 8月16日例 (抽選)。費1300円。

在住・在学の小学4年生~中学生40人 8月8日巛午前9時~午後5時。市内 ◆⑦夏休み限定!石名坂日帰り合宿 施設案内 検索

作ろう!]をテーマに、文

時~正午

「ジュニア学芸員になっ

介します。

とき 7月22日出午前10

藤沢のクイズと展示を

文書館のホームページで紹

完成したクイズと展示は

ん委員加藤厚子氏ほか

対象・定員

市内在住・在学の小学4

藤沢のクイズと展示を作り

講師

(続)藤沢市史編さ

ところ文書館

**青館所蔵の資料や写真から** 

観光課

☆内線3421 FAX (50)8255

で松本をたっぷり体験!

海山

海と山との市民交歓会

### 災害情報を入手するための 新たな手段のお知らせ

#### 防災アプリHazardon(ハザードン)

スマホアプリを活用し、防災行政無線の内容 を文字と音声でお届けします。アプリをインス トールして設定すると、7月1日出から通知を受 け取ることができます。下記の2次元コードか らダウンロードできます。





iOS版

Android版

藤沢駅南口代替自転車等駐車場がオープンします

路上第2自転車駐車場が場所を替えてオープンします。24時間利用可能です。

藤沢駅南北自由通路拡幅整備事業に伴い閉鎖した、藤沢駅南口第2ミニバイク、

ODAKYU 湘南GATE

ポーツ

#### テレフォンガイダンスサービス

防災行政無線の放送内容を電話で確認できる テレドームが、6月30日金でサービス終了とな ります。替わりとなる手段として7月1日出から 「テレフォンガイダンスサービス」を開始します。

> テレフォンガイダンスサービス **2**050 (5536) 7060

#### 問い合わせ

防災政策課☎内線2402、™ (50)8437

※定期利用はありません

**収容台数** 原動機付自転車80台、

自転車160台

◎原動機付自転車…200円/1日・回

問…問い合わせ、費…費用

道路河川総務課☎内線4414、∞(50)8422

◎自転車…100円/1日・回

凡 例≫匣…申し込み、

例~9日冰午前8時~9時15

野球場。市内在住・在学

<del>費</del> 3 0

000円° あ小学3 分、全3

利用開始日 7月1日(土) ところ 右図の通り

料金

問い合わせ

文書館

☎ (24) 0171 FAX (24) 0172

# 滕沢市史子ども講座 松本市

観賞、松本城見学、 内容 上高地散策、 星空

例<2泊3日>

で姉妹都市松本市を満喫し ち]と「海のあるまち」とし 本市と本市が「山のあるま (海山交歓会) は、長野県松 こ、長年続けてきた市民交 夏休みの思い出に、親子 とき 8月19日出~21日 ども2万9000円(1 キャンプ場ほか ほか。宿泊=上高地小梨平 につき別途1500円) と保護者10組(抽選) 費用 大人3万5000円、 市内在住・在学の小学生 対象・定員

てみませんか。

**流事業です。** 

に市のホームページの[電 7月14日金午後5時まで

交歓会~2泊3日親子 美術館見学、ラフティング 以降に応募者全員にメール ※抽選結果は7月20日休

> や就労に不安や困難を抱え ワークふじさわでは、自立

> > 民センター

☆8月9日水…湘南台市

月1日(8月11日を除く)毎週金曜日午

◆ゆったりシニアヨガ

7月

ている若者の自立に向け、 人一人に応じた細やかな

~4時30分

※いずれも午後1時30分



組

6年生10人(抽選)

ファクス・Eメールの件名 話番号を書いて、文書館図 な)・学年・在住地区・電 込み]とし、氏名(ふりが を「文書館子ども講座申し に電話または来館するか、 7月7日

金午後5時まで

藤沢駅南口第2ミニバイク 路上第2自転車駐車場

東京電力

全3回。市内在住・在学の小学生24人

(抽選)。費3000円。

例~23日冰午前9時15分~10

時30分、

8月21日

スポーツ推進課 (5)8433

◆印夏休み小学生スポーツ

選)。費3000円。

分、全3回。小学1~3年生

14人(抽

青少年課

子申請・申請書ダウンロー

**公内線3851** FAX (50)8434

スサポ

ŀ

ースサポー

クふじさわ地域出張相談会

催します。 とき・ところ 相談員による相談会を開

☆7月19日欧…長後市民

ワークふじさわる(8)54

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け

ユースサポート・

・ユース

8月2日~16日毎週水・木曜日午前11

、全5回。

◆⑦夏休み小学生跳び箱 (開脚跳び) 小学生24人(抽選)。費4800円。 10時30分、全5回。市内在住 ~16日毎週水・木曜日午前9時15分~

一・在学の

もに抽選)。費3000円。

◆⑦夏休み小学生逆上がり

8月2日

**甲6月30日金~7月6日休に来館で。** 以上の方14人(抽選)。 置5100円。 前9時45分~10時45分、全6回。60歳

支援を行っています。

費用 無料

15~44歳の方と家族

申し込み

民センター センター ☆7月26日/水…御

所見市

☆8月2日冰…片瀬市民

81へ 〈祝日を除く火~土

曜日午前10時~午後6時 (土曜日は午後3時まで)〉

●費用は無料●持ち物はお問い合わせください

◆⑦小学生フットサル

8月

**4**日金、

18日金、

25日金午前9時15分~10時30

財) 藤沢市みらい創造財団のホー: 即分~分は7月1日出~7日金に(公

『話番号などは間違いのないようおかけください

住・在学の小学生24人(抽選)

**費** 4 8 市内在

0人(抽選)。費1000円。

日月午前9時30分~午後0時30分。 ◆ ( ) からい水泳大会 in 八部 8月28

ブール。 市内在住・在学の小学生12

問い合わせ

同団体または青少年課

南藤沢 🚥

467

ドン・キホーテ 藤沢駅南口店

内在住・在学の①は小学1・ 時~午後0時15分。ともに全2回。市 宋①午前9時15分~10時30分②午前11 ②は小学3~6年生各24人(ともに抽 ◎8月23日份、24日份◎30日份、31日 ◆⑦夏休み小学生トランポリ 2年生、 シ体験

財) 藤沢市みらい創造財団 ●⑦~⑦は7月1日出~7日 のホーム 金に公

回。プール2階ロビー。18歳以上の方 日午前11時20分~午後0時20分、全8 16人(抽選)。費6700円。 ~9月15日(8月11日を除く) ◆⑦夏休み小学生うんどう **◆⑦フラサイズ (ビギナー)** 8月7日 ) 毎週金曜 7 月 21 日

96)0854またはスポーツ推進課。 杉渕☎080(3423)4860また 月10日出。秋葉台公園球技場ほか。 週 ※いずれも詳細は藤沢市体育協会の 問久保田☎(36)0594またはスポー 【サッカー】8月15日以~2024年2 【卓球】9月3日田。秩父宮記念体育館。 ーツセンター。 闘佐藤☎090(71 【陸上】7月29日出、30日回。県立スポ ムページをご覧ください。

長児~中学生50人。費6500円。 申 8回。八部公園プール。市内在住の年 ◆年長小中学生夏季水泳教室 7月25 はスポーツ推進課。 ムページへ。圓近藤☎090(445 7月1日出から藤沢市水泳協会のホー 日以~28日金、31日月~8月3日休、全 1)7608またはスポーツ推進課。

ジへ。 週同クラブ☎(刀)5345また ◆シニア向け軽体操教室体験会 毎週 善行大越スポーツクラブのホームペー 土曜日午前11時~正午。善行小学校。 講師=若林妙子氏。18歳以上の方。匣

◆藤沢市民総合体育大会継承大会

2822 21 日 9 ) 5 7 4 9 5 8月7日例~11日祝◎21日例~25日 ◆<br />
⑦夏休み!<br />
早起き小学生スイム ◎

日以~24日休②29日以~31日休。とも 年生、②は小学1・2年生各24人(と に午後5時~6時15分、全3回。野球 各8人(抽選)。費5300円。 場。市内在住・在学の①は小学3~6 ◆①夏休み小学生かけっこ ①8月22 プール。市内在住・在学の小学生 ともに午前7時45分~9時、全5

湘南大庭市民センター☎(87)1111 湘南台市民センター☎(45)1600 辻堂市民センター☎(34)8661 善行市民センター☎(81)4431 鵠沼市民センター☎(33)2001 第1754号

明記のないものは…

●先着順●当日会場へ●午前8時 30分から受け付け●費用は無料

●持ち物はお問い合わせください ※電話番号などは間違いのない ようおかけください

#### 藤 沢 青 少 年 会 館 ☎ (25) 5215 ㎞ (28) 9567 休館日=第3月曜日

- ◆⑦こども体験クラブ「サバイバル体 験」 7月9日 (日) 午前10時~正午。サバ イバルクッキング、エコ食器作りほか。 小学3~6年生18人(抽選)。 **週**300円。
- ◆⑦わくわくダンス!りく先生と踊ろ **う! LET'S DANCE!** 7月24日(月)~28 日金◎午前10時~11時30分◎午後1時 30分~3時、全5回。初心者向けダンス 教室。小学生各23人(抽選)。費3000円。

● ②は6月25日 (日)~30日 (金)、 ②は6月26 日(月)~7月2日(日)に(公財)藤沢市みらい 創造財団のホームページへ。

- ◆炒あそびスタジオ「夏祭りであそぼ う!』 7月17日 劔午前10時~11時40分。 工作ほか。市内在住・在学の小学1~4 年生24人(抽選)。費300円。
- ◆□はじめての武道「初心者講習会」 7月22日出午後1時15分~2時20分。沖 縄空手。市内在住・在学の年長児~中 学生15人(抽選)。費100円。

●7月1日出からのは5日め、国は7日金 までに(公財)藤沢市みらい創造財団の ホームページへ。

#### 湘南台文化センター 休館日=月曜日、祝日の翌日

#### こども館 (45) 1500 MM (45) 1503 宇宙劇場

- **◆のんびりアロマプラネタリウム** 7 月22日出午後6時30分~7時30分。130 月12日例から電話で。
- ◆全天周映画番組新番組「星空を見上 げて~365日の星日記"星空の生解説付 き"」(有料) 7月1日(土)~8月31日(木)。
- ■ワークショップ
- **◆風鈴を作ろう** 7月1日(土)、2日(日)、8 日出◎午前10時◎午後1時30分◎午後3 時30分。小・中学生と保護者同伴の幼 児各回30人。費200円。甲当日午前9時 から整理券を配布(1人1枚)。
- ◆ ② 陶芸教室(楽焼き) 8月6日(□)、20 日(1)午前9時30分~正午、全2回。小・ 中学生と保護者20人(抽選)。費600円。 ◆①夏休み特別ワークショップ「セミ 長 久 保 公 園
- 後6時30分~8時30分。小・中学生を含 む家族15組(1組4人程度、抽選)。 置1 人100円。

申⑦は7月23日(日)、①は28日金(ともに 催日、参加希望者全員の住所・氏名・も申し込みできます。 学年(年齢)・電話番号を書いて、湘南 ■みどりの展示会 台文化センターこども館〈〒252-0804 ◆カワセミ写真展 7月7日 金~16日 (〒252-0804 ◆カワセミ写真展 7月7日 金~16日 (〒252-0804 ◆オワセミ写真展 7月7日 金~16日 (〒252-0804 ◆オワセミ写真 4年7日 (〒252-0804 ◆オワセミラー 4年7日 (〒252-0804 ◆オワセミラー 4年7日 (日本7日 ◆オワ・4年7日 (日本7日 ◆オワセミラー 4年7日 (日本7日 ◆オワ・4年7日 (日本7日 + 14年7日 + 14年7日 (日本7日 + 14年7日 (日本7日 + 14年7日 ) (日本7日 + 14年 湘南台1-8〉へ。※同館のホームページ 午前10時~午後4時。 からも申し込みできます(締め切り日 **◆ナショナルトラストパネル展** 7月7 の午後5時まで)。

#### 辻 堂 青 少 年 会 館 ☎(36)3002 休館日=第3月曜日

- **◆**アジュニア卓球教室(低学年) 7月 24日 (月)~28日 (金)午前9時30分~11時30 分、全5回。小学1~3年生16人(抽選)。 費1000円。
- 時~正午。小学4年生~中学生15人(抽 選)。費1000円。
- ◆⑤陶芸教室 7月30日(日)午前9時30分 ~11時30分。ランプシェード作り。小 学生16人(抽選)。費500円。
- ◆□ジュニア卓球教室(高学年) 7月 31日 (1)~8月4日 (金)午前9時30分~11時 30分、全5回。小学4~6年生16人(抽選)。
- ◆**∂藤沢の魅力発見!** 8月1日似午前 9時30分~正午。パブリックアート散 歩。小学生と保護者30人(抽選)。

申6月25日⊕から⑦~⑤は7月2日⊕、 □勿は3日側までに(公財)藤沢市みら い創造財団のホームページへ。

#### 年 の 森 ☎(48)7234 Ѭ(48)7249 休所日=月曜日

- ◆親子キャンプ期間 8月5日仕)、11日 (祝~13日(日)、19日(土)、26日(土)のうち1日 午後1時30分~翌日午前10時。テント 泊。子と保護者。賈まき・毛布代など 実費。申7月1日出午前9時から電話で。
- **◆夜の森たんけん** 7月22日(土)午後6時 30分~9時。昆虫クイズラリーほか。 小学生と保護者8組(抽選)。※未就学 児以下のきょうだいは同伴可。 週1人 参加者全員の住所・氏名・電話番号、 子の学年(年齢)を書いて、少年の森⊠ mori@f-mirai.jp∧。
- ◆ ②子どもキャンプ 8月23日 (水)午後1 時30分~24日休午前11時30分(1泊2日、 テント泊〉。野外炊事ほか。市内在住・ 在学の小学生40人(抽選)。 置2500円。 ※毛布の貸し出し可(有料)。
- ◆**②夏の夜の自然観察** 7月29日(土)午 後6時30分~9時。セミの羽化観察。市 内在住・在勤・在学の小学生以上の子 と保護者25人(抽選)。費300円。
- ◆ ウキャンプファイア 7月30日 (日) 午 後7時30分~8時30分。市内在住・在勤・ 在学の子と保護者40人(抽選)。費500

■⑦は7月1日出~5日/8、①は8日出~ 12日(水)、 ⑤は9日(印~13日(木)に(公財) 藤沢市みらい創造財団のホームページ

# ☆ (34)8422 ◎管理事務所休所日 風(36)6700 =月曜日、祝日の翌日

■緑化講習会

~3時30分。講師=藤沢菊花会会員。8 人。**甲電**話または来園で。※市のホー **7月25日火~30日印の展示** 必着〉までにはがきに講座名・講座開 ムページのみどり保全課のページから

- 日金~16日日午前10時~午後4時。

# ☎ (81) 6068 № (83) 4624 休館日=月曜日

◆アサークル共催事業「氣功法入門講 **座」** 7月14日金、28日金午前10時~11 時30分、全2回。講師 = (特非) 心とか らだの研究会理事長外山美恵子氏。市 内在住の60歳以上の方15人。

申し込みは午前9時~午後4時

- ◆<br />
  ◆<br />
  <br />
  令音楽体操「歌とストレッチで脳も **身体も活性化** 7月19日 (水午前10時~ 正午。講師=中村嘉奈子氏。市内在住 の60歳以上の方40人。
- ◆ヴサークル共催事業「やすらぎ寄席」 7月23日(日)午前10時~正午。市内在住 の60歳以上の方40人。

■ 戸は6月30日 金、 のは7月5日 水、 ウ は9日(日)から電話で。

#### 湘 南 な ぎ さ 荘 ☎ (36) 2315 FAX (36) 1171 休館日=月曜日 申し込みは午前9時~午後4時

◆ゆがみ調整講座~筋肉つけてゆがみ を正そう! 7月29日出午後1時30分~ 3時。講師=小野口秀治氏。市内在住 の60歳以上の方25人(抽選)。申7月7日 金∼14日金に電話または来館で。

#### 荘 ☎ (45) 3121 ㎞ (45) 3126 休館日=月曜日 申し込みは午前9時~午後4時

**◆こぶし夏まつり~わくわくいっぱい・ みんなで楽しもう** 7月26日(水午前10 時~午後0時30分。縁日コーナー、浮世 絵すり絵、eスポーツ、似顔絵、サー クル作品販売ほか。

◆夏まつり体験教室 7月26日似午前

- 10時~正午。⑦陶芸教室「マグカップ を作ろう」、②木工教室「自由に作品を 作ってみよう」。市内在住の小学生以 上の方②15人、②10人(ともに抽選)。 週▽300円。 ■7月8日出までに電話ま たは来館で。
- ◆水中運動入門講座~泳げなくても大 **丈夫。無理なく楽しく全身運動** 7月 25日~8月15日毎週火曜日午前10時15 分~11時30分、全4回。市内在住の60 歳以上で初受講の方15人。 申7月4日(火 から電話または来館で。
- ◆自分の足で歩き続けるための体づく り運動 7月27日(水午前10時~正午。 市内在住の60歳以上の方30人(抽選)。 ■7月12日/火までに電話または来館で。

#### 市民ギャラリー ☎ (26) 5133 째 (26) 5144 休館日=月曜日

7月4日火~9日田の展示 ☆第73回藤沢市展(書道)

7月11日火~16日日の展示 ☆第42回水曜パレット展(油彩・水彩)

☆第35回ミモザの会展(絵画) ◆菊の講習会 7月9日(日)午後1時30分 **7月18日(火)~23日(日)の展示** 

☆第52回藤沢市学生書道展 ☆児童画展(水彩・油彩)

☆第21回なぎさ写友会写真展

《常設展示室》 月3日(日)。

# 特集

# 熱中症を予防しましょう!

熱中症は、対応が遅れると生命に危険が及 びます。予防法を知り実践して、今年の夏を 元気に過ごしましょう。

問い合わせ

健康づくり課☎(50)8430、風(50)0668

#### 熱中症とは

温度や湿度が高い環境で、体の中の水分や塩分(ナトリウム)のバ ランスが崩れ、体温を調整する機能が働かなくなることで起こるさ まざまな病態をいいます。特に、高齢者や乳幼児などは体温調整機能 がうまく働かず、熱中症を起こしやすいので十分な予防が必要です。

熱中症は、真夏の時期や炎天下だけではな く、梅雨の合間に突然気温が上昇した日や梅 雨明けの蒸し暑い日など、身体が暑さに慣れ ていないときにも起こります。

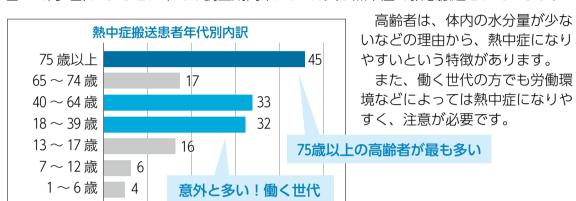


#### 熱中症の症状

分類	症状
軽度	めまい、たちくらみ、筋肉のこむら返り(痛み)、手足が しびれる、気分不快・ぼーっとする
中等症	頭痛、吐き気・嘔吐、体がだるい(倦怠感)
重症	意識がない、呼びかけに対し返事がおかしい、けいれんしている、まっすぐ歩けない、体に触ると熱いなど

#### 市内の熱中症発生状況

熱中症による搬送人員調査(総務省消防庁)における市の調査結果(調査期間2022年4月25 日~10月2日)によると、市では調査期間中に、153人が熱中症で救急搬送されています。



#### 熱中症は住居でも起こります!-----

同調査結果によると、熱中症による救急搬送患者の発生場所として、庭などを含む住居 での発生が全体の約30パーセントを占めています。「家の中などにいても熱中症になる」と いうことを念頭に、予防対策を行う必要があります。

#### 熱中症を予防するために

#### 真夏に向けての準備

#### 暑さに備えた体作りをしましょう

暑くなり始めの時期から適度な運動を心掛 け、身体が暑さに慣れるようにしましょう。 また、暑いときは無理をせずに、徐々に暑さ に慣れるように工夫をしましょう。

#### 日頃から体調確認をしましょう

日頃の体温測定、健康チェックは、熱 中症を予防する上でも有効です。体調が 悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養 するようにしましょう。

#### まわりの環境を整える

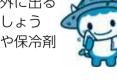
#### 暑さを避けましょう

◎室内の温度・湿度をこまめに確認し、適 切に管理しましょう

◎外出時は天気予報や「暑さ指数(WBGT)」 を参考に、暑い日や時間帯を避け、無理のな い範囲で活動しましょう

#### 暑さ対策グッズを活用しましょう

◎涼しい服装を心掛け、外に出る 際は日傘や帽子を活用しましょう ◎首回りを冷やすグッズや保冷剤



## エアコンなどを適切に利用しましょう

エアコンを使用しながら窓を開けるな ど十分な換気をし、室内の温度・湿度を 適切に管理しましょう。

#### 体調に異変を感じたら涼しい場所へ

急に暑くなった日や、暑い環境で身体 を動かす際には特に注意が必要です。涼 しい場所で水分を補給しましょう。

日陰や、空調が整った公共の場所など できるだけ涼しい場所を選んで過ごすこ とが大切です。

#### 日常生活での心構え

などを活用しましょう

ません

## 喉が渇く前にこまめに水分を補給しましょう

◎運動や作業の前後、起床時や入浴前後に も水分を補給しましょう。大量の発汗があっ た場合には経口補水液やスポーツドリンクな どの摂取が勧められています

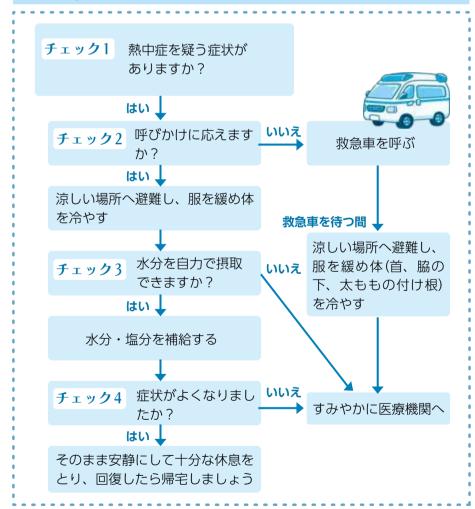
◎高齢者は若い人に比べ喉の渇 きを感じにくく、体温調節機能が 低下しているため、熱中症になり やすいので注意が必要です ※アルコールは水分補給になり



#### 【プレクーリング】や【アイススラリー】を 取り入れてみよう!

活動前にあらかじめ体温を低下させてお き、熱中症のリスクを下げる対策のことを プレクーリングといいます。空調や送風な どにより体の表面を冷却する方法や、冷水 やアイススラリー(非常に細かい氷と液体 が混ざった流動性のある状態の飲料)を摂 取し、体の内部から冷却する方法がありま す。

#### 熱中症かなと思ったら~応急手当が大切です



## 大塚製薬と協定を締結しています

市と大塚製薬は、熱中症対策および健康づ くりの推進に係る事業連携協定を締結し、熱 中症対策の情報提供や健康づくりの推進に協 力して取り組んでいます。



ふじさわメールマガジン配信中! mm@fuji-anshin.netに空メールを送信し、登録して受信したいメールマガジンを選択してください

○藤沢市役所の連絡先 ☎0466(25)1111(代)、0466(25)1114(休日・夜間)、M20466(24)5928 (藤沢市公式ホームページ 検索

# パブリックコメント・ 説明会を実施します

学校適正規模・適正配置の実現に向け、具体的な手 法や対象校を明記した実施計画の素案を作成しまし た。素案に対する意見・提案を伺うため、パブリック コメントと説明会を実施します。

問い合わせ 教育総務課☎内線5113、∞(50)8424

#### パブリックコメント

#### 実施する案件

藤沢市立学校適正規模・適正配置第1期実施計画(素案)

#### 素案の閲覧

7月18日似から教育総務課、市役所総合案内、市政情報コーナー、各市民センター・公民館で閲覧できます ※市のホームページの「パブリックコメント」でもご覧になれます

#### 意見などを提出できる方

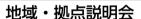
市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所などを有する方、その他利害関係者

#### 意見などの提出方法

8月18日儉〈必着〉までに素案をご覧になった上で、市のホームページの「パブリックコメント」へ、 または所定・任意の用紙に必要事項を書いて、郵送・ファクス・持参で教育総務課へ ※意見などは電話では受け付けません。また提出された意見などの原稿は返却しません

#### 意見などに関する考え方の公表

受け付けた意見などは類型化し、市の考え方を付して公表します ※個別には回答しません



#### 【地域説明会】

- ◎鵠沼公民館
  - …7月19日(水)午前10時30分、7月30日(日)午後2時30分
- - …7月21日 金午前10時30分、7月30日 (日)午前10時30分
- ◎六会公民館
  - …7月20日休午前10時30分、8月6日(日)午前10時30分

#### 【拠点説明会】

- ◎湘南台公民館…7月23日(□)午前10時30分
- ◎市役所本庁舎…7月23日(回)午後2時30分

#### 申し込み

7月10日 (月)までに市のホームページの「電子申請・申 請書ダウンロード」へ、または電話で教育総務課へ

※手話通訳をご希望の方は申込時にお申し 出ください



地震などの災害時は、番組を 中断して情報をお伝えします



# テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中!



ケーブルテレビ **ジェイコム湘南・神奈川 11CH** 

#### ■毎日3回放映=正午/午後8時/午後10時

#### 「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

※ジェイコムチャンネルでの特別番組放送のため、放送時刻が次の通り変更となります 6月25日(日):午前8時15分/午後8時/午後10時

6月19日(月)~25日(日)	6月26日月~7月2日日	7月3日(月)~9日(日)	
【カラフルフジサワ】 遠藤笹窪谷公園に住む生きも のに迫る!	【ふじさわトピックス】 ・6月市長定例記者会見 ・藤澤浮世絵館展示[みわた す絶景 名所絵×鳥瞰図の 魅力」	【 <b>カラフルフジサワ】</b> 知ろう!肝炎〜ウイルス性肌炎とは?	
	【 <b>ふじさわごはん</b> 】 藤沢産の食材を使った簡単な 料理を紹介します(今回は新 玉ねぎです)		

#### ふじさわメールマガジン配信サービス 【登録してね!



藤沢市公式Facebookページ - いいね!してね! 「ColorFULL FUJISAWA(カラフルフジサワ)」 ハミングふじさわ(30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声をお届けします ■放送時間=日〜金曜日の午前10時/(再放送 午後7時)

■放送時间 - 月~並唯日の十前10時/(再放送 十後7時)				
コーナー名	放送日	内容		
私の文庫	6月28日	「ウーちゃん」…林田繁雄(文芸ふじさわ第57集)		
毎週水曜日	7月5日	文芸ふじさわ第57集から俳句の作品を紹介します		
知りたい!藤沢産	6月29日	みーとはうすKANEKO		
毎週木曜日	7月6日	新規就農者 金井雄輝さん		
サークル紹介 毎週木・金曜日6月29日・30日 7月6日・7日SUNNY DANCE にこママ広場…片	6月29日・30日	SUNNY DANCE…鵠沼公民館		
	にこママ広場…片瀬公民館			
●大好きふじさわ/新型コロナウイルス関連情報(第4週)…月・火曜日 ●防犯・防災メモ…月〜金曜日 ●街の話題…月曜日 ●いきいき健康…火曜日 ●本だより…火曜日 ●ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日				

ハミングインフォメーション(5分)…市からのお知らせや、催し物などを紹介します ◎月~金曜日=午前8時/午後3時/午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です ◎土・日曜日=午前9時54分〈週末の休日診療紹介あり〉/午後3時/午後4時54分 ラジカルなび(5分)…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です ◎月~金曜日の午後0時54分/(再放送)午後3時54分

月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

**問い合わせ** 広報シティプロモーション課**☎**内線2122、**風** (24) 5929 ◎番組の内容は予告なく変更される場合があります 藤沢市役所の連絡先 ☎0466(25)1111(代)、0466(25)1114(休日・夜間)、ໝ0466(24)5928

# くらしの情報ガイド

#### 市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

#### 明記のないものは…

- ●先着順 ●受け付け=平日午前8時30分~午後5時(休所日を除く)
- ●当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



#### お知らせつづき

#### ●中学校夜間学級入学希望者説明会

7月14日 金午後6時~7時30分。相模原市立大野南中 学校分校。義務教育を修了しないまま学齢期を経過 した方など。※詳細は相模原市のホームページをご 覧ください。2024年4月の入学を希望する方は7~10 月のいずれかの説明会へ参加が必要です。 申7月3日 (月)~12日(水)に電話またはファクス・Eメールに住所・ 氏名・電話番号、参加希望日(7月14日)、同伴者の 有無と氏名(原則1人)、通訳の必要の有無と言語を 書いて、相模原市学校教育課☎042(704)8918、₩ 042 (758) 9036, ⊠gakkokyouiku@city.sagamihara. kanagawa.jpへ。 間相模原市同課または藤沢市教 育指導課☎內線5221、№ (50)8424。

#### ●「神奈川県弁護士会人権當」候補者推薦

県内で人権侵害に対する救済活動や人権思想の普及・ 確立のための活動などをした個人・団体を神奈川県 弁護士会が表彰します。候補者を推薦してくださ い。推薦受付期限=7月31日(月)。 間神奈川県弁護士 会☎045(211)7705または人権男女共同平和国際課☎ 内線2132、™ (50)8436。

#### ●第71回藤沢市消防団消防操法大会

7月2日 (日) 午前8時30分~11時30分。消防防災訓練セ ンター〈石川3417-1〉。各地域の消防団員による消防 操法技術の披露。 問警防課☎内線8174、 № (28)6417。



#### ●初心者のための洋ラン講座

7月12日(水)、11月8日(水)、2024年3月13日(水)午前10時~ 正午、全3回。長久保公園。年間を通じた育成管理 を学ぶ。講師=(有)ヒロタインターナショナルフラ ワー代表広田哲也氏。30人。費3000円。申問長久保 公園☎(34)8422、風(36)6700へ電話または来園で 〈月曜日、祝日の翌日を除く〉。※市のホームページ のみどり保全課のページからも申し込みできます。

#### 湘南台文化センターこども館 夏休み特別企画展

☆おいでよ!ワンダー☆ワーク星 ~こども館ワークショップ展

とき

7月15日(土)~9月3日(日)午前9時~午後5時

費 用 こども館入場料 ☆企画展ワークショップコーナー

「ビーチアート」

と き 7月15日(土)~8月4日(金) ◎午前10時~11時30分◎午後1時30分~3時

対象 小・中学生と保護者同伴の幼児

費 用 300円(こども館入場料別途) ※場所はともに湘南台文化センターこども館

#### 問い合わせ

湘南台文化センターこども館☎(45)1500、MM (45) 1503〈月曜日、祝日の翌日を除く〉

#### ●在宅介護者の会[ほほえみの会]

7月18日似午前11時~午後0時30分。市役所本庁舎。 介護に関する情報交換と介護者同士の交流。中間電 話で高齢者支援課☎内線3286、 (50)8412へ。

#### ●病院のお仕事体験ツアー

8月27日 (日)午後1時30分~4時30分。市民病院。院内 を回り病院のさまざまな機能を学ぶ。市内在住の小 学4~6年生と保護者16組(1組2人、抽選)。※申し込 み方法など詳細は、市民病院のホームページをご覧 ください。周病院総務課☎(25)3111、風(25)3545。

#### ●第73回社会を明るくする運動~犯罪や非行を 防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

7月は強調月間・再犯防止啓発月間です。街頭キャ ンペーン〈7月1日出午後3時。藤沢駅北口サンパール 広場〉、小・中学生を対象に「社会を明るくする運 動|をテーマとした作文コンテストの実施、更生保 護のシンボルフラワーであるひまわりの種の配布ほ か。※詳細は右記の2次元コードからご覧ください。

**問**「社会を明るくする運動」事務局藤沢市 社会福祉協議会☎(50)3670または福祉総 務課☎内線3113、► (50)8441。



#### ●ヨットスクール

7月22日出午前9時30分~午後4時。※荒天時は8月5 日出。江の島ヨットハーバーほか。小型ヨット操船 体験。市内在住・在学の中学・高校生20人(抽選)。 賈3000円。 〒6月27日 火~7月7日 金に (公財) 藤沢市 みらい創造財団のホームページへ。間同財団青少年 事業課☎(25)5215、風(28)9567。

#### ●ワンコイン・コンサート2023~和楽器アンサンブル

7月28日 金午前11時~11時40分。市民会館。0歳から 楽しめるコンサート。出演=和楽器アンサンブル雪 月花。400人。費500円(小学生以下は無料)。間(公 財) 藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28) 1135、 **FAX** (25) 1525。

#### ●第11回震災復興支援コンサート in ふじさわ

7月17日 祝午後1時30分~3時30分。市民会館。コン サート「放射能から子どもを守ろう」。 置500円(中学 生以下は無料)。 閲荒井☎080 (3018) 8191または文化 芸術課金(23)2415、風(25)1525。

#### ●第4回ふじさわトリプル成人式

7月8日(土)午後0時30分。江の島アイランドスパ。1961 年4月2日~64年4月1日生まれで藤沢にゆかりのある 方。費7000円。申ふじさわトリプル成人式のホーム ページへ。問杉原⊠triple.seijinshiki@ **回吸道**■ gmail.comまたは広報シティプロモー ション課本内線2123、M(24)5929。

#### ●藤沢市私立幼稚園協会就職フェア

7月1日出午前9時~午後1時。藤沢商工会館ミナパー ク。私立幼稚園への就職を希望する方。問藤沢市私 立幼稚園協会事務所☎(54)0711〈午前10時~午後4 時〉または保育課☎内線3827、 (50)8389。

#### ●日本一のスポーツすいか割り大会

7月30日(日)午前10時~午後4時。鵠沼海岸ビーチレク リエーションゾーン。40チーム。置3000円。 申日本 一のスポーツすいか割り大会実行委員会のホーム ページへ。問同委員会☎090(1806)3539 ■銀装■ またはスポーツ推進課**☎**内線6767、**™** (50) 8433。

#### ●ドキわく長後まつり

8月12日(土)午後3時~8時。長後駅東口ロータリー。 長い金魚すくい、屋台・縁日ほか。※大抽選会〈7月 10日(月)~8月12日(土)に対象店舗で買い物をした方(合 計1000円ごとに1回)〉あり。��髙見☎080(3428)8792 または長後市民センター☎(44)1622、∞(46)7034。

集

#### 募 ●藤沢市地域公共交通会議の市民委員

本市の地域公共交通について協議する委員。任期= 8月1日から2年間。対象・人員=市内在住・在勤・在 学で、任期開始時点で本市の他の審議会などの委 員、常勤の特別職・職員・議員でない方4人(選考)。 ※報酬あり。 中間6月26日 月~7月10日 月に都市計画 課、各市民センター・公民館にある申込書を書い て、都市計画課☎内線4212、 (50) 8223へ本人が持 参で。※申込書は市のホームページの同課のページ からダウンロードもできます。選考結果は応募者全 員に郵送でお知らせします。

#### ●藤沢市国民健康保険運営協議会委員

国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議 (年4回程度)する委員。任期=8月17日~2024年12月 31日。対象・人員=藤沢市国民健康保険に加入し、 任期開始時点で本市の他の審議会などの委員、常勤 の特別職・職員・議員でない方1人(選考)。※報酬 あり。 中間電話連絡の上、6月28日(水)~7月11日(火)に 任意の用紙に住所・氏名・生年月日・年齢・職業・ 電話番号と応募動機を800字程度で書き、国民健康 保険証の写しを添えて、保険年金課(〒251-8601朝 日町1-12 内線3219、 ■ (50)8413へ本人が郵送また は持参で。

#### ●第37回ビーチバレージャパン エスコートキッズ

8月13日(日)。鵠沼海岸常設ビーチバレーコート。国 内最高峰の大会で選手をエスコートする。市内在住 の小学生8人。※保護者同伴。申問7月3日例から電 話でスポーツ推進課☎内線6767、™(50)8433へ。

#### ◆会計年度任用職員

職種=地区福祉窓口相談員、都市親善推進員、ス クールカウンセラー、部活動指導員、学芸員(埋蔵 文化財)、保健師、ハローベビィ訪問員、保育業 務、調理業務、心理士、言語聴覚士ほか。※詳細は 市のホームページの職員課のページをご 覧ください。圓職員課☎内線2257、ጨ (50) 8244。

#### ●市民病院会計年度任用職員

職種=栄養士、用務員(調剤補助員)、調理業務員、 調理補助員、看護助手。※詳細は市民病 院のホームページをご覧ください。間病 院総務課☎(25)3111、風(25)3545。

#### ●自然体験活動事業 ボランティアスタッフ

活動内容=小学3・4年生を対象とした宿泊事業〈9月 16日(土)~17日(日)。星ふる学校「くまの木」〉の運営。 ※7~10月の平日夜間(全4回程度)、9月10日(日)、10月1 日 日 に会議・研修あり。対象・人員=宿泊事業・会 議・研修の全てに参加できる16歳(中学生不可)~お おむね30歳の方6人(選考)。 申問7月7日 金までに ファクスまたはEメールの件名を「自然体験活動ボ ランティア」とし、氏名・年齢・電話番号を書いて、 (公財)藤沢市みらい創造財団青少年事業課☎(25) 5215、 **M** (28) 9567、 ⊠youth@f-mirai.jp **\**∘.



#### 藤沢市役所の連絡先 ☎0466(25)1111(代)、0466(25)1114(休日・夜間)、脳0466(24)5928

#### ●普通救命講習Ⅲ

8月1日以午前9時30分~午後0時30分。村岡公民館。 乳児・小児に対する心肺蘇牛法とAEDの使用方法。 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方40人。申7 月3日 例から市のホームページの「電子申請・申請書 ダウンロード へ、または南・北消防署に来署で。 間救急救命課☎内線8133、風(28)6417。

#### ●Twitter, InstagramでNPOの魅力を広める! (SNS実践編)

7月23日 (日) 午後1時30分~3時30分。市民活動推進セ ンター。※Zoomでの受講も可。情報発信の成功事 例や実践的なノウハウを学ぶ。講師=逗子文化プラ ザ市民交流センター本藤太郎氏。NPO・市民活動・ 地域活動に関わっているまたは興味のある方30人。 週1000円(学生・18歳以下の方は無料)。 ■7月22日 (±)までに電話で市民活動推進センター☎(54)4510、 ™ (54) 4516へ。※右記の2次元コードか ■続 ■ らも申し込みできます。問同センターま たは市民自治推進課☎内線2512、 (50) 8407。

#### ●文書館歴史講座「先人の歴史に学び現在を知ろう」

⑦7月25日以…大庭御厨の歴史的意義(座学)、教育 文化センター。②7月27日休…皇大神宮付近の歴史 散策(巡見)。ともに午前10時~正午。講師=伊藤一 美氏。市内在住・在勤・在学の方②30人、②10人。 <u>申問6月27日</u> (火午前9時から電話またはファクスに住 所・氏名・電話番号、希望講座名(複数可)を書いて、 文書館☎(24)0171、風(24)0172へ。

#### ●福祉の世界をのぞいてみたら? ~welcome to 福祉's world

7月24日(月)午後1時30分~4時30分。市役所分庁舎。福 祉に初めて触れる方向けの講座。福祉・介護に興味 のある方36人。画6月26日(月)から(社福)藤沢市社会 福祉協議会☎(50)3670へ電話または来所で。問同協 議会または福祉総務課☎内線3113、 (50)8441。

#### ●藤沢市社会福祉協議会介護職員初任者研修 (通学コース)

9月2日~2024年2月24日原則毎回土曜日、全21回。 市役所分庁舎ほか。市内の福祉・介護職場で働いて いるまたは就職を検討している15歳以上の方12人 (選考)。※中学生不可。費3万円。申8月4日俭(必 着〉までに(社福)藤沢市社会福祉協議会にある申込 書を書いて、郵送または持参で。※申込書は同協議 会のホームページからダウンロードもできます。問 同協議会☎(50)3670または福祉総務課☎内線3113、 FAX (50) 8441<sub>°</sub>

#### ●令和5年度手話講習会上級コース

8月25日~12月8日原則毎週金曜日午後6時30分~8時 30分、全15回。県聴覚障害者福祉センターほか。市 内在住で手話でスムーズに会話ができ、神奈川県手 話通訳者養成講習会通訳 [ の受講を目指す方10人 (選考)。※実技試験あり〈7月28日俭午後6時30分。 県聴覚障害者福祉センター〉。 費3500円。 申問7月7 日金〈消印有効〉までに市のホームページの「電子申 請・申請書ダウンロード」へ、または来庁するかは がきに「手話講習会上級コース申込」、住所・氏名(フ リガナ)・年齢・電話番号を書いて、障がい者支援 課〈〒251-8601朝日町1-1〉☎内線3292、™(25)7822

#### ●放送通信講座「鵠沼〈東屋〉に集う文士たち ~鵠沼文士村の世界」

放送日=8月8日~9月26日毎週火曜日午前10時30分 ~11時(再放送は同週土曜日午後1時~1時30分)、全 8回。※スクーリングあり〈10月7日出午後2時~4時。 市役所本庁舎。30人(抽選。別途申し込み)〉。講師 =フェリス女学院大学名誉教授宮坂覺氏。受講方法 =レディオ湘南(FM83.1MHz)または市のホームペー ジの生涯学習総務課のページから。 甲間7月25日(火) 〈必着〉までに市のホームページの「電子申請・申請 書ダウンロード へ、またははがき・ファクス・E メールに「東屋」、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・ 年代、電話番号を書いて、生涯学習総務課生涯学習 活動推進室〈〒251-0053本町1-12-17〉☎(25)8890、 **™** (25) 8891、⊠fj1-manabi@city.fujisawa.lg.jpへ。 ※電子データのテキストを希望する方は 「電子申請・申請書ダウンロード」からお 申し込みください。

#### ●日本赤十字社救急法基礎講習会

7月30日(日)午前9時30分~午後3時。市役所分庁舎。 市内在住・在勤・在学の15歳以上の方20人。費1500 円。

●6月26日 (日月) から (社福) 藤沢市社会福祉協議会 ☎(50)3525へ電話または来所で。問同協議会または 福祉総務課☎内線3113、№ (50)8441。

#### お知らせ

●地籍調査事業のお知らせ

24、 FAX (50) 8422。

【地籍調査の実施】◎地籍調査…片瀬海岸2・3丁目の 各一部、◎街区境界調査…本鵠沼2・3・5丁目、辻 堂西海岸1・2丁目の各一部。 【国土調査法第19条第5 項指定制度】民間事業者などの測量成果が、市の地 籍調査の成果と同様に登記所に備え付けられる制度 で、国の補助金による支援があります。※詳細は市 のホームページの道路管理課のページをご覧になる か、お問い合わせください。間道路管理課☎内線44

#### ●火災と救急の概要

	5月	年間累計
火災件数	1	55
救急件数	2,146	10,520

#### ●藤沢コロナ感染症専用ダイヤルをご利用ください

電話番号=☎(50)8200〈午前8時~午後10時〉。体調 悪化時の相談や医療機関の案内に対応します。圓保 健予防課新型コロナウイルス感染症対策担当☎(20) 5357、 **FAX** (28) 2300。

#### ●いきいきパートナー事業説明会

7月27日(水)午前10時~正午。市役所分庁舎。指定の 施設などでボランティア活動をするとポイントが付 き、50ポイント(5000円)まで換金できる制度の説明 会。市内在住の65歳以上の方30人。
●6月30日金~7 月26日(水にふじさわボランティアセンター☎ (26)98 63へ電話または来所で。 週同センターまたは地域共 生社会推進室☎内線3151、▲(50)8415。

#### ●国民健康保険被保険者証(兼高齢受給者証)を 更新します

現在の被保険者証(薄い青緑色)の有効期限は7月31 日 川です。新しい被保険者証(薄い水色)は7月末ま でに世帯主宛てに該当者全員分を簡易書留で郵送し ます。8月1日似からは新しい被保険者証をお使いく ださい。有効期限の切れた被保険者証は、ご自身で 処分するか保険年金課または各市民センターへお持 ちください。圓保険年金課☎内線3213、風(50)8413。

#### ●すず虫愛好会が育てたスズムシを配布します

◎7月19日 协会午後1時30分~2時30分…湘南大庭市 民センター、長後市民センター☆午後3時30分~4時 30分…鵠沼市民センター、六会市民センター。◎7 月20日休☆午前10時30分~11時30分···Fプレイス、 明治市民センター☆午後3時30分~4時30分…村岡公 民館。各80人(湘南大庭市民センターのみ100人)。 ※車での来館はご遠慮ください。スズムシをふ化さ せて配布に協力していただける方はご連絡ください。 問村岡公民館☎(23)0634、™(23)0641。

#### ●中小企業などの福利厚生支援事業のお知らせ

湘南勤労者福祉サービスセンターでは、単独では福 利厚生サービスの実施が難しい中小企業の従業員な どに、レジャー施設の優待割引や健康診断などの サービスを提供しています。企業は福利厚生の充実 による人材確保と定着が期待でき、税制面の優遇も 図れます。条件を満たして9月20日までに加入する と、会費月額1人につき500円が最大4カ月間無料と なります。※加入条件など詳細はお問い合わせくだ さい。問湘南勤労者福祉サービスセンター事務局☎ (50)3900または産業労働課☎内線3413、風(50)8419。

(以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。)

#### 市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

●らくらくExcel講座

# くらしの情報ガイド

#### 明記のないものは…

- ●先着順 ●受け付け=平日午前8時30分~午後5時(休所日を除く)
- ●当日会場へ●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



#### 健康・保健

#### ●エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

7月6日~27日每週木曜日午前9時~10時50分。保健 所。検査結果は採血のおおむね40分後にお知らせし ます。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別日に 面談でお知らせします。 申問電話で保健予防課☎(50) 3593、**™** (28) 2121へ。※藤沢市LINE公式アカウン トからも申し込みできます。

#### ●若年性認知症本人と家族の会「絆会」

7月21日 金午後1時~3時。市役所分庁舎。当事者・ 家族の交流。
申問電話で保健予防課
☎(50)3593、
風  $(28) 2121 \sim$ 

#### ●精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…7月26日(水)。精神的な病気やひ きこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ 相談…7月28日儉。もの忘れなどの心配がある方ま たは家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検 査はなし。ともに午後1時~3時、保健所。申問電話 で保健予防課☎(50)3593、∞(28)2121へ。※すでに 治療中の方は職員が開庁時間に相談をお受けします。

#### ●断酒会

7月20日休午後6時~8時。市役所分庁舎。酒害に悩 む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談く ださい。間保健予防課金(50)3593、風(28)2121。

#### ●特定医療費(指定難病)医療受給者証更新手続の 臨時受付窓口を開設します

7月8日出、22日出午前9時~正午、午後1時~4時30 分。市役所本庁舎。窓口で提出を希望する方。※対 象者には県から案内を発送しています。間保健予防 課☎(50)3593、► (28)2121。

#### ◆生活習慣病予防相談

7月25日火◎午前9時◎午前10時◎午前11時◎午後1 時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健所。※就 労などで来所できない方は、オンラインまたは別日 に相談も可。保健師・栄養士・歯科衛生士による食 事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値 が高め、体重増加など生活習慣病に関して気になる ことがある方。 中間7月11日火までに電話またはファ クスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健 医療財団☎(88)7311、№(86)6065へ。

#### ●親子で体力づくり教室

#### ~あそびながら、からだをうごかそう!

◎7月26日似…藤沢公民館◎29日出…湘南台公民館 ◎8月3日休…六会公民館◎9日俶…秩父宮記念体育 館。いずれも午前10時~11時30分。体力測定、体力 づくり、公園を利用した健康づくりの紹介。市内在 住の小学生と保護者各日20組(抽選)。 申問7月17日 '劔までにEメールの件名を「親子」とし、保護者の氏 名・電話番号、保護者と子の人数、参加希望日を書 いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、風 (86)6065、⊠fujihoken@fhmc.or.jpへ。※下記の 2次元コードからも申し込みできます。 抽選結果は7月20日休以降に応募者全員 にお知らせします。

## 講習・講座

#### ●市民公開講座

#### 「関節リウマチ~よく聞くけどどんな病気?」

7月26日(水)午前11時~正午。オンライン講座。講師 =市民病院リウマチ科医師。 申7月3日(月) 回激・第回 午前10時から市民病院のホームページへ。 問病院総務課☎(25)3111、™(25)3545。





## 65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、厰(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで 申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・ 氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内 容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や 講話、日常生活で実践できる方法を学びます	7月28日(金)午後2時~4時。 御所見公民館。20人	7月5日(水から(公財)藤沢市保健医療財団 (88) 6752、風(86) 6065へ(平日午前9時~午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください

※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市のホームページの同課のページをご覧ください

#### 出しあり(5人)。 費2500円。 申7月23日 印までに電話

7月24日(月)、31日(月)午後1時30分~4時、全2回。市民 活動推進センター。基本操作、表計算、データ整理 などを学ぶ。NPO・市民活動・地域活動に関わっ ているまたは興味のある方10人。※パソコンの貸し で市民活動推進センター☎(54)4510、風(54)4516へ。 問同センターまたは市民自治推進課☎内線2512、™ (50) 8407。

> ●就労支援セミナー「40代から考える人生100年 時代の生き方・働き方セミナー」

8月19日(土)午後1時30分~4時30分。Fプレイス。 転職 活動の進め方、注意点などを学ぶ。講師=1級キャリ アコンサルティング技能士碇明生氏。市内在住・在 勤・在学の方20人(抽選)。 画8月3日休までに電話ま たは来館するか、産業労働課、各市民センター・公 民館などにあるチラシを書いて、Fプレイス☎(26) 7811、№ (90) 4601へ。※同施設のホームページから も申し込みできます。問同施設または産業労働課☎ 内線2227、 (50) 8419。

#### ●四ツ葉会講座「おいしく楽しく健康づくり ~親子で料理を楽しもう!!」

7月29日出午前10時~午後1時。明治公民館。食育や 健康づくりの講話・調理実習(鮭ライス、ひみつの ハンバーグほか)。6~12歳の子と保護者16人。 費 350円。 ■7月3円(月)午前9時から大川☎090 (8423) 34 55へ。問大川または健康づくり課☎(50)8430、風(50) 0668

#### ◆上級救命講習

7月31日(月)午前9時~午後5時。南消防署。傷病者管 理法、外傷の手当要領、搬送法ほか。市内在住・在 勤・在学の普通救命講習ⅠまたはⅢを修了した方30 人。申7月3日例から市のホームページの「電子申請・ 申請書ダウンロード」へ、または南・北消防署に来 署で。間救急救命課☎内線8133、風(28)6417。

#### ●普通救命講習 I

8月5日(土)午前9時30分~午後0時30分。湘南台公民館。 成人に対する心肺蘇生法とAEDの使用方法。市内 在住・在勤・在学の中学生以上の方40人。 197月5日 (水)から市のホームページの[電子申請・申請書ダウ ンロード」へ、または南・北消防署に来署で。間救 急救命課☎内線8133、 € (28)6417。

(以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。)



## 藤澤淳世绘館展示 FUJISAWA LEGACY ENOSHIMA UKIYO-E



江の島浮世绘と富士山 伝説の宝庫~藤沢・江の島

7月11日似~9月3日(日) 午前10時~午後7時

〈月曜日(祝日の場合は翌平日)は休館〉

本展は、江の島と富士山がつながっているといわれる伝説や江の島の誕生にまつわる伝説、藤沢ゆかりの武将・ 源義経について、浮世絵と現代漫画を交えて紹介します。さまざまな視点で本市の伝説を楽しんでみませんか。

**問い合わせ** 藤澤浮世絵館☎ (33) 0111、厰 (30) 1817、⋈ fj-ukiyoe@city.fujisawa.lg.jp〈月曜日 (祝日の場合は翌平日) を除く午前10時~午後7時 (7月4日以)~9日(日は午後5時まで)〉

#### **企画・ 図連 イベント** ※いずれも場所は藤澤浮世絵館、費用は無料

#### ◆夏休み特別企画

©北崎 拓/少年画報社

#### 「源義経 浮世绘と現代漫画に描かれた英雄の姿」

漫画家・北崎拓氏原作「ますらお」の原画と浮世絵のコラボレーションで、平安〜鎌倉時代に活躍した源義経を紹介する展示を行います。

#### ◆学芸員ミニ講座「藤沢と源義経」

と き 7月29日(土)午後2時~3時

定 員 30人(先着順)

申し込み 7月11日似午前10時から電話またはファクス・Eメールに「ミニ講座」、氏名・電話番号を書いて、藤澤浮世絵館へ

#### ◆浮世绘うちわづくり体験

と き 8月5日出◎午前10時30分~午後0時30分◎午後2時~4時

定員各回10人(先着順)

**申し込み** 7月15日(土)午前10時から電話またはファクス・Eメールに「うち わづくり体験」、氏名・電話番号を書いて、藤澤浮世絵館へ

#### ◆学芸員によるみどころ解説

と き 7月22日仕)、8月27日日 ◎午前11時~11時30分

○午後3時~3時30分定 員 各回30人(先着順)申し込み 当日会場へ

| **済世绘すり体験** | 毎週日曜日、8月9日(水)~ | 12日(土)午後1時~5時(こ 開催します!

## 新グッズ

#### 藤澤浮世绘トートバッグを発売します!

藤沢にゆかりのある浮世絵の図柄を たくさんあしらったトートバッグです。

**販売開始日** 7月11日(火) **販売価格** 1500円

お得なセット販売あり(限定100個)



# 広報ふじさわ プレゼントコーナー

今回は、珈琲豆専門店イースト〈本鵠沼3-12-29、☎(37)1151〉の「水出しアイスコーヒー&4種のドリップコーヒーセット」の引換券を抽選で20人にプレゼントします。



#### 申し込み・問い合わせ

はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号と広報ふじさわを読んだ感想を書いて、7月5日(水)(必着)までに広報シティプロモーション課「広報ふじさわプレゼントコーナー」 〈〒251-8601朝日町1-1〉本内線2122、M (24)5929へ

※当選者の発表は、引換券の発送をもってかえさせてい ただきます

※本企画にプレゼントを提供してくださる市内のお店を 募集しています。広報ふじさわでPRしてみませんか

## 休日・夜間などの急患診療



南休日・夜間急病診療所

**23** (23) 5000

片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)

1

北休日・夜間急病診療所

**23** (88) 7301

大庭5527-1 (保健医療センター内)

◉は災害時などに「高齢者等避難」以上が発令された際は休診の場合があります

区分		平日夜	土曜夜	土曜深夜	日·祝日昼	日·祝日夜	日·祝日深夜
診療時 ※1	間	午後8時~ 11時	午後6時~ 11時	午後11時~ 翌朝午前 7時30分	午前9時~ 午後5時 (正午~午後 1時はお休み)	午後6時~ 11時	午後11時~ 翌朝午前 7時30分
内科	南		0		0	0	
PYTH	•	$\circ$	0	○%2	0	0	○※2
小児科	南		0	*3	0	0	*3
グランロイイ	<b>①</b>	0	0	%3	0	0	~3

- ※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで
- ※2 ⑩内科の午後11時以降は要事前連絡
- ※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)
- ☆発熱患者に対応した診療も実施しています

	日曜日・祝日 午前9時~午後5時(正午~午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(⊕へお問い合わせください) ※4
眼科	当番医療機関で実施(◉あるいは⊕へお問い合わせください) ※4

※4 問い合わせ時間…午前9時~午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」 突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

### ふじさわ安心ダイヤル24 ■ 0120(26)0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス 健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・ メンタルヘルス相談・医療機関情報 表中の診療時間以外はこちらへ

 
 月~金曜日(夜間)
 土曜日(午後1時~翌朝午前8時)

 外科・ 整形外科
 午後8時~翌朝午前8時 図 0120 (26) 0070で案内
 6月24日 7月 1日 8日 藤沢湘南台病院
 畑 (36) 8151 2 (44) 1451

 8日 藤沢脳神経外科病院
 ☎ (27) 1511

	日曜日・祝日			
	午前9時~翌朝午前8時	午前9時~午後5時		
1117	6月25日 湘南中央病院 ☎(36)8151	6月25日 上林整形クリニック ☎ (36) 2226		
外科・ 整形外科	7月 2日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451	7月 2日 長後整形外科 ☎(41)0101		
TE//// 11-1	9日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511	9日 湘南ライフタウン診療所 ☎ (86) 8821		
		6月25日 湘南レディースクリニック ☎ (55) 5066		
産婦人科		7月 2日 辻堂レディースクリニック☎(21)9057		
		9日 メディカルパーク湘南☎(41)0331		

	日曜日・祝日(午前9時30分~正午、午後1時~4時)※5
科	休日急患歯科診療所☎ (26) 3310鵠沼石上2-10-6 (□腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで