

市役所への電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健



◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

7月6日～27日毎週木曜日午前9時～10時50分。保健所。検査結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※藤沢市LINE公式アカウントからも申し込みできます。

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」

7月21日(金)午後1時～3時。市役所分庁舎。当事者・家族の交流。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…7月26日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…7月28日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時、保健所。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※すでに治療中の方は職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆断酒会

7月20日(木)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆特定医療費(指定難病)医療受給者証更新手続の臨時受付窓口を開設します

7月8日(土)、22日(土)午前9時～正午、午後1時～4時30分。市役所本庁舎。窓口で提出を希望する方。※対象者には県から案内を発送しています。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆生活習慣病予防相談

7月25日(火)◎午前9時◎午前10時◎午前11時◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健所。※就労などで来所できない方は、オンラインまたは別日に相談も可。保健師・栄養士・歯科衛生士による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など生活習慣病に関して気になることがある方。☎電話7月11日(火)までに電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆親子で体力づくり教室

～あそびながら、からだをうごかそう！

◎7月26日(水)…藤沢公民館◎29日(土)…湘南台公民館◎8月3日(水)…六会公民館◎9日(水)…秩父宮記念体育館。いずれも午前10時～11時30分。体力測定、体力づくり、公園を利用した健康づくりの紹介。市内在住の小学生と保護者各日20組(抽選)。☎電話7月17日(祝)までにEメールの件名を「親子」とし、保護者の氏名・電話番号、保護者と子の人数、参加希望日を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065、✉fujihoken@fhmc.or.jpへ。※下記の2次元コードからも申し込みできます。抽選結果は7月20日(木)以降に応募者全員にお知らせします。



講習・講座



◆市民公開講座

「関節リウマチ～よく聞くけどどんな病気？」

7月26日(水)午前11時～正午。オンライン講座。講師＝市民病院リウマチ科医師。☎7月3日(月)午前10時から市民病院のホームページへ。☎病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545。



◆らくらくExcel講座

7月24日(月)、31日(月)午後1時30分～4時、全2回。市民活動推進センター。基本操作、表計算、データ整理などを学ぶ。NPO・市民活動・地域活動に関わっているまたは興味のある方10人。※パソコンの貸し出しあり(5人)。☎2500円。☎7月23日(日)までに電話で市民活動推進センター☎(54)4510、FAX(54)4516へ。☎同センターまたは市民自治推進課☎内線2512、FAX(50)8407。

◆就労支援セミナー「40代から考える人生100年時代の生き方・働き方セミナー」

8月19日(土)午後1時30分～4時30分。Fプレイス。転職活動の進め方、注意点などを学ぶ。講師＝1級キャリアコンサルティング技能士碓明生氏。市内在住・在勤・在学の方20人(抽選)。☎8月3日(水)までに電話または来館するか、産業労働課、各市民センター・公民館などにあるチラシを書いて、Fプレイス☎(26)7811、FAX(90)4601へ。※同施設のホームページからも申し込みできます。☎同施設または産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。

◆四ツ葉会講座「おいしく楽しく健康づくり～親子で料理を楽しもう!!」

7月29日(土)午前10時～午後1時。明治公民館。食育や健康づくりの講話・調理実習(鮭ライス、ひみつのハンバーグほか)。6～12歳の子と保護者16人。☎350円。☎7月3日(月)午前9時から大川☎090(8423)3455へ。☎大川または健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

◆上級救命講習

7月31日(月)午前9時～午後5時。南消防署。傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法ほか。市内在住・在勤・在学の普通救命講習ⅠまたはⅢを修了した方30人。☎7月3日(月)から市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ、または南・北消防署に来署で。☎救急救命課☎内線8133、FAX(28)6417。

◆普通救命講習Ⅰ

8月5日(土)午前9時30分～午後0時30分。湘南台公民館。成人に対する心肺蘇生法とAEDの使用法。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方40人。☎7月5日(水)から市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ、または南・北消防署に来署で。☎救急救命課☎内線8133、FAX(28)6417。



65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	7月28日(金)午後2時～4時。御所見公民館。20人	7月5日(水)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)6752、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください

※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市のホームページの同課のページをご覧ください

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。